

広報

# 広報 GO

レッドドルフインズ

日野自動車

祝 トップリーグ昇格

- |    |                                |
|----|--------------------------------|
| 3  | 市議会の議会構成が決定                    |
| 9  | 子宮頸がん、乳がん検診                    |
| 10 | 高齢者の肺炎球菌ワクチン<br>大人の風しん抗体検査予防接種 |
| 11 | けんこうだより（母子・成人）                 |

平成30年(2018年)

4月1日号  
第1420号

平成30年度市政運営の基本および主要な施策と事業については、

広報ひの4月15日号に掲載します。

問 市長公室広報担当(☎514・80)

92)

## 行政

HP  
市政情報

### 平成30年度行政評価市民委員募集

ID 10008112

平成29年度に実施した事務事業について、行政内部の視点では気付きにくい改善点などについてご意見をいただく市民委員を募集します。詳細は、募集要項(市役所4階企画経営課・1階市民相談窓口、七生支所、市内各図書館で配布。市HPからPDF可)を参照してください。

問 任期 6~9月※会議は平日昼間に1回おおむね3時間程度を全8回程度開催

対象 行政評価市民委員未経験で18歳以上の市内在住・在勤・在学者

定員 9人以内※作文による選考

謝礼 1回1千500円

申込 4月19日(木)(消印有効)までにト191-8686日野市企画経営課(✉tokku@city.hino.lg.jp)へ郵送またはEメールで。応募動機(200字程度)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入

## 構想・計画・方針

HP  
市政情報

### 第3期「ひのびと」プラン市民評価推進委員を募集

ID 1007595

第3期「ひのびと」プラン中目標の達成状況について評価する評価推進委員会の市民委員を募集します。

問 任期 5月~平成32年3月※会議は年2回開催予定

定員 3人※申込多数の場合は選考

申込 4月20日(金)(消印有効)までにト191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課(✉kenkou@city.hino.lg.jp)へ郵送またはEメールで。応募動機(200字程度)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入

問 統計情報

HP  
市政情報

### 平成30年度登録統計調査員を募集

ID 1006695

市では、統計法に基づく指定統計調査(国勢調査や住宅・土地統計調査など)で統計調査員として活動しているだけの方を募集しています。希望する方は、あらかじめ登録調査員として申し込みいただき、調査の

問 勤務日時 月曜~金曜日の週2~3日午後4時30分~6時30分※施設状況により午後7時までの勤務あり

問 勤務内容 児童の育成・支援の補助

申込 ト191-8686日野市役所2階子育て課(☎514・8636)

対象 次のいずれかに該当する方①小・中学校・幼稚園教員免許または保育士有資格者②免許などは無いが①に相当する子育て経験などを有する

問 時給 ①1千180円②1千110円その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり

申込 ト191-8686日野市役所2階子育て課へ履歴書、免許保持者は教員免許などの写しを郵送または持参

問 勤務内容 児童の育成・支援の補助

申込 ト191-8686日野市役所2階子育て課(☎514・8636)

対象 次のいずれかに該当する方①小・中学校・幼稚園教員免許または保育士有資格者②免許などは無いが①に相当する子育て経験などを有する

問 時給 ①1千180円②1千110円その他 交通費支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり、社会保険加入

申込 ト191-8686日野市役所2階子育て課(☎514・8636)

## 多文化共生社会

ID 1008145

日野市的人口は、平成25年1月1日から

平成30年1月1日までに5千936人増加し、間もなく18万5千人を超える見込みです。

意外と知られていないのが、この中に含まれる外国人の増加率が日本人のそれを上回っていることです。この期間に外国人は2千407人から3千1人に増え、増加率は24.6%、日本人は17万6千324人から18万1千999人となり、増加率は3.2%です。

外国人約3千人は70カ国以上の国籍を持ち、そのうち人数で一番多いのが中国で、全体の3分の1を超える1千100人余りとなってます。次が韓国および朝鮮、そしてベトナム、フィリピン、ネパール、タイと続きます。

まさに多文化共生が求められる状況が到来しており、今後は、これらの定住外国人と日本人市民とのコミュニティ形成や定住外国人の日本語能力向上、外国人児童生徒の教育などが大きな課題となり、相談支援の体制充実が求められています。

東京都でも2016年に多文化共生推進指針を策定し、①日本人と外国人がともに活動できる環境の整備②外国人が安心して生徒の教育などが大きな課題となり、相談支援の体制充実が求められています。

指針を策定し、①日本人と外国人がともに活動できる環境の整備②外国人が安心して暮らし、生活をより楽しむことができるサポートの充実③グローバル都市にふさわしい多様性を尊重し共に支えあう意識の醸成を基本目標に掲げています。

間近に迫るオリンピック・パラリンピックへの準備も大切ですが、このような足元の問題をしつかり見据え、東京都の支援も活用しながら日野市にふさわしい多文化共生を推進しなければならないと思います。



際に必要に応じて従事していたま

ります。

業務内容 ①事務説明会出席②担当調査地区的確認③調査票配布④調査票の仕事に従事している方、選挙に直接関係している方を除く

対象 責任を持つて調査事務を行え

る満20歳以上の方※警察・税務の仕事に従事している方、選挙に直接関係している方を除く

申込 4月27日(金)までに登録統計調査員申込書(市役所4階総務課で配布、市HPからPDF可)に必要事項を記入し、本人が総務課へ持参

対象 責任を持つて調査事務を行え

る満20歳以上の方※警察・税務の仕事に従事している方、選挙に直接関係している方を除く

問 市長大坪冬彦コラム

3

市長大坪冬彦

HP  
市政情報

情報公開

HP  
市政情報

監査委員会

HP  
市政情報

議会選出の監査委員が就任

## 中小企業支援

(仮称)日野市商業振興条例策定協議会市民委員会公募

ID 1007418

任期 5月1日～平成31年3月31日

※会議は平日に1回2時間程度を年5回程度開催

対象 市の商業振興に関心があり、積極的に関与する意思のある市内在住者

定員 2人以内

謝礼 会議1回につき3千円

申込 4月13日(金)(必着)までにHP産業・仕事

8686日野市役所3階産業振興課

8686日野市役所3階産業振興課へ郵送または持参※土曜・日曜日、祝日を除く。作文「あなたが描くこれから日の日野市の商業のあるべき姿(400字程度)、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入

問 産業振興課(☎514・8437)

問 商業(HP産業・仕事)

移動販売をご利用ください

ID 1007419

市は、京王電鉄(株)と「商業空白など地域が抱える課題解決のための覚書」を締結しました。市内の公園などで同社による移動販売を実施しています。お近くにお住まいの方はぜひご利用ください。

実施曜日・時間・会場 毎週火曜・木曜日午前10時40分～11時10分：雨乞公民館

る経費の一部を補助します。平成30年度から新たに希望する方は、4月20日(金)までにご連絡ください。

▼プレイメーカー(ボランティアスタッフ)の派遣：地域で活躍する高校生や大学生が、ボランティアスタッフとして子ども会活動(レクリエーション・遊びの提供、遠足の引率など)のお手伝いをしています。

▼自然体験できる場所の提供：夏休み限定で開設されるディキャンプ場です。飯ごう炊飯やキャンプファイヤーなどをすることができます。体験学習の場としてご活用ください。使用料・キャンプ用品貸出料ともに無料で利用できます。

## 母子保健健康通信

ID 1007346

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦(おおむね16～27週)とその家族など。 予約制	保健	2日間で1クール①5月14日(月)②21日(月)14:00～16:00 妊娠・出産・育児について
	栄養	5月10日(木)10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	歯科	平成30年度から、集団健診から個別医療機関での健診に実施方法を変更しました。お口に関するご相談は、健康課にご連絡ください。
	沐浴	4月21日(土)または5月20日(日)10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の流れ方
健康診査	3～4ヶ月児、1歳6ヶ月児、3歳児 通知した日時に来場を	
	ステップ1 1回食	4月4日(水)または20日(金)10:00～11:30 おおむね平成29年11月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	4月6日(金)または19日(木)10:00～11:30 おおむね平成29年9月生まれの乳児と保護者
離乳食教室	ステップ3 3回食	4月12日(木)または25日(水)10:00～11:30 おおむね平成29年5～7月生まれの乳児(第1子優先)と保護者

※市 HP から電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み  
※転入された方へ…妊婦、3～4ヶ月児、6・9ヶ月児、1歳6ヶ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3～12ヶ月児と保護者。 時間はいずれも10:30～11:30	4月4日(水) みなみだいら児童館(☎599-0166)
	4月16日(月) あさひがおか児童館(☎583-4346)
	4月18日(水) まんがんじ児童館(☎583-3309)
	4月26日(木) しんめい児童館(☎583-6588)
	4月27日(金) もぐさだい児童館(☎591-7001)
	申し込み不要・直接会場へ

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

幼児の日  
参加者募集

ID 1003990

日時・定員・問 下表の通り※申し込みは1館のみ 対象 乳幼児と保護者※詳細は下表の通り 申込 年間登録制4月5日(木)～7日(土)9:30～18:00に各児童館へ ※みなみだいら児童館は19:00まで

児童館	日時	対象・定員
ひの ☎581-7675	水曜日、月1・2回 10:15～11:00	1歳児・2クラス 先着40組
	木曜日、月2・3回 10:00～11:00	2・3歳児、先着35組
あさひがおか ☎583-4346	水曜日、月1・2回 10:00～11:00	2歳児・2クラス各40組程度
	木曜日、月2・3回 10:00～11:00	3歳児、40組程度
ひらやま ☎592-6811	水曜日、月2回程度 10:00～11:00	3歳児、24組程度
	木曜日、月2回程度 10:00～11:00	2歳児、36組
もぐさだい ☎591-7001	木曜日、月1～3回程度 10:15～11:15	1～3歳児合同1クラス30組
みさわ ☎591-3456 ※2・3歳児については、どちらか希望曜日を選択	木曜日、月1・2回 10:30～11:30	1歳児、40組
	水曜日、月1・2回 10:15～11:15	2・3歳児、40組
	木曜日、月1・2回 10:15～11:15	2・3歳児、40組
しんめい ☎583-6588	木曜日、月2程度 10:30～11:30	2・3歳児合同1クラス、先着30組
まんがんじ ☎583-3309	水曜日、月1・2回 10:15～11:00	1歳児、先着30組
	木曜日、月1・2回 10:00～11:00	2・3歳児、先着40組
さかえまち ☎585-8281	火曜・水曜日、月1・2回程度 10:00～11:00	1歳児、40組
	木曜日、月2回程度 10:00～11:00	2・3歳児、40組
たまだいら ☎589-1253	自由参加型活動※詳細は問い合わせを	
みなみだいら ☎599-0166	水曜・木曜日、月1回 10:30～11:30	1歳児・2クラス、各20組
	木曜・金曜日、月2回 10:30～11:30	2・3歳児・2クラス、各20組

無料相談

問 健康課(☎581・4111)

問 乳幼児歯科相談

役所5階庶務課へ。申込多数の場合は抽選

いざれも問 庶務課(☎514・8692)  
修学旅行などの一部を援助

前年に引き続き援助を希望する方も申請書を提出してください。

内容 学用品費・給食費・修学旅行費などの一部を援助

お子さまのお口のこと、困ったことや心配なことがある方は、ぜひご相談ください。歯科医師と歯科衛生士が相談に応じます。歯科健診も無料で実施しています。

会場 生活・保健センター

対象 1歳6ヶ月～4歳の誕生月の1歳未満のお子さま※生後5～8ヶ月未満推奨

申込 BCG予防接種未接種の生後11時

活・保健センター、12日(木)・福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時

申込 電話 042-241-1111

問 健康課(☎581・4111)

対象 1歳6ヶ月～4歳の誕生月のお子さま

申込 申込制で各回先着9人

注意 すでにむし歯がある場合は医療機関で受診を

## 4月15日(日)にコンビニ交付サービスが停止

[ID 1008027]

システムメンテナンスに伴い、4月15日(日)17:00~23:00はコンビニ交付サービスがご利用できません。ご不便をおかけしますがご了承ください。

[問]市民窓口課(☎514-8206)

### スポーツ施設

**旭が丘テニスコートおよびグラウンドの受付方法が変更**

[ID 10011003]

[HP]施設案内

旭が丘地区センターの開所に伴い、4月1日(日)から旭が丘テニスコートおよびグラウンド受付事務所(☎514・9229)※4月1日以降)を同施設内に設置します。旭が丘テニスコート利用の皆さまは、当日利用時間前に同受付事務所にて利用料金をお支払いください。

従来の多摩平テニスコート受付事務所では、旭が丘テニスコートの利用料金はお支払いできません。

文化スポーツ課(☎514・8465)

[ID 10031198]

ひの煉瓦ホール・七生公会堂での共済事業の募集、あなたが企画した文化事業を開催しませんか

[HP]文化・スポーツ

日野市市民会館文化事業協会はひ

### 生涯学習

[ID 1008153]

[HP]文化・スポーツ

問 生涯学習課(☎514・8765)

問 生涯学習課(☎514・8765)

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 国民年金の手続きを忘れずに

[HP]文化・スポーツ

問 60歳前の次の方は国民年金への変更手続きを

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 平成30年度の国民年金保険料は月1万6千34円

[HP]文化・スポーツ

問 国保・後期高齢・年金の手続きを

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 偶者の扶養でなくなった方の扶養を

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 学生納付特例制度の手続きを

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 地震により被災された方々を引き続

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 災害支援金の受付を

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 交通機関の運行状況の確認

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 交通事故防止対策スローガン

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 東日本大震災および平成28年熊本地震災害義援金の受付期間を延長

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 防災安全課(☎514・8963)

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 東日本大震災および平成28年熊本地震災害義援金の受付期間を延長

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 税金

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 土地・家屋の価格等総賃帳簿の総覧

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 産税課(☎514・8257)

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 安全・安心

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 東日本大震災および平成28年熊本地震災害義援金の受付期間を延長

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 防災安全課(☎514・8257)

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 税金

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 土地・家屋の価格等総賃帳簿の総覧

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 産税課(☎514・8257)

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 税金

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 土地・家屋の価格等総賃帳簿の総覧

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 産税課(☎514・8257)

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 税金

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 土地・家屋の価格等総賃帳簿の総覧

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 産税課(☎514・8257)

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 税金

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 土地・家屋の価格等総賃帳簿の総覧

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 産税課(☎514・8257)

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 税金

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 土地・家屋の価格等総賃帳簿の総覧

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 産税課(☎514・8257)

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 税金

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 土地・家屋の価格等総賃帳簿の総覧

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 産税課(☎514・8257)

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 税金

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 土地・家屋の価格等総賃帳簿の総覧

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 産税課(☎514・8257)

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 税金

申込

4月19日(木)までに電話

[HP]文化・スポーツ

問 土地・家屋の価格等総賃帳簿の総覧



# 高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種 大人の風しん抗体検査・予防接種

## 費用助成

問 健康課(☎581-4111)

### 高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種 ID 1007616

**定期接種対象者** これまで同予防接種を一度も受けたことのない市民で①4月2日～平成31年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる誕生日を迎える方（市から4月に予診票送付。予診票と健康保険証を持参し下表の医療機関で接種）②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方※詳細は問い合わせを

**任意接種対象者** これまで同予防接種を一度も受けたことのない昭和28年4月1日以前の誕生日の方で平成30年度の定期対象者でない市民 **申込** 平成31年2月28日(木)（必着）までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ往復はがきで（1人1通）。往信用裏面に肺炎球菌ワクチン希望、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※返信はがきが助成券になるので、それを持参し下表医療機関で接種。返信はがきは各月の中旬と月末の2回発送。お早目に申し込みを

**定期・任意接種共通事項** **期間** 平成31年3月31日(日)まで  
**回数** 1回 **費用** 4,200円※生活保護受給世帯、中国残留邦

人等支援給付受給世帯無料（接種時に証明書持参）**その他**今回接種した方は来年度以降助成不可。副反応の救済制度が定期接種と任意接種は異なります

### 大人の風しん抗体検査・予防接種 ID 1007622

**期間** 4月1日～平成31年3月31日(日)※抗体が十分でないことが分かり予防接種を完了するまで**対象** 妊娠を予定または希望している19歳以上の市民女性で予防接種は併せて次のいずれかに該当する方①検査で抗体が十分でないと判明した方②妊娠健診で抗体が十分でないことが判明した方が出産後に速やかに接種を受ける場合③自身で検査を受け、抗体が十分でないと確認できる場合※抗体が十分でない場合とはH1法で値が16倍以下、EIA法で値がEIA値8.0未満などの場合をいう。風しん予防接種を2回以上受けた方、妊娠している方、この制度で助成を受けた方は除く。接種後2カ月間は妊娠を避ける**接種ワクチン**風しんまたは麻しん風しん混合 **申込** 本人確認できる書類と抗体が十分でないことが分かっている方はそれを確認できる書類を日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ持参。市から渡される予診票を持参し下表医療機関で検査および接種

#### 【医師会委託医療機関】

医療機関名	電話番号	肺	風
アカシアクリニック	587-8616	○	○
あきのこどもクリニック	581-2525		○
朝比奈クリニック	506-5117	○	○
いしかわ内科医院	589-2244	○	○
石田クリニック	843-2608	○	○
石塚医院	584-4111	○	○
井上クリニック	593-8988	○	○
牛尾医院	591-2001	○	○
大川産婦人科医院	586-1061		○
おおしろクリニック	589-6780	○	○
おやまクリニック	592-4976	○	
回心堂第二病院	584-0099	○	
くちらクリニック	583-6515	○	
グレイス病院	584-5119	○	○
京王平山クリニック	592-5111	○	
康明会病院	584-5251	○	○
康明会ホームケアクリニック	589-0009	○	
虚白堂医院	589-1777	○	
小林医院	581-0433	○	○
小松医院	581-0474	○	○
さいとう内科クリニック	591-0100	○	
佐々木クリニック多摩平	585-2591	○	○
佐々木クリニック豊田	585-8063	○	○
産婦人科コンシェルト	581-5230	○	

**注意1** 予約が必要な場合がありますので事前にご連絡を **注意2** 「肺」は肺炎球菌、「風」は風しん（麻しん風しん混合）

医療機関名	電話番号	肺	風
塩谷医院	581-0158	○	○
柴山内科医院	594-3688	○	
しみずこどもクリニック	581-1717		○
鈴木内科クリニック	599-7021	○	
青和クリニック	594-1900	○	○
閔根クリニック	843-2383	○	○
太陽クリニック	843-1686	○	○
高品クリニック	583-7822	○	
高瀬内科クリニック	582-7228	○	○
たかなしきクリニック	585-2347	○	○
高幡駅前川崎クリニック	599-0036	○	○
高幡診療所	591-3371	○	
田中内科クリニック	593-7576	○	
多摩平小児科	584-6002	○	○
寺田医院	591-2852	○	○
豊田整形外科	589-1023	○	
中井内科クリニック	583-7675	○	○
中川クリニック	594-0313	○	
にしくぼクリニック	589-3532	○	○
ニシムラ整形外科	587-2220	○	
野田医院	581-0435	○	
花輪病院	582-0061	○	○
原クリニック	591-6613	○	
原脳神経外科クリニック	514-8550	○	○

医療機関名	電話番号	肺	風
土方クリニック	587-7171	○	○
日野市立病院	581-2677	○	○
日野台診療所	581-6175	○	○
日野のぞみクリニック	843-1445	○	
平山城址腎クリニック	599-2311	○	
福岡医院	591-3600	○	○
松浦医院	581-0463	○	
松田整形外科医院	593-8175	○	
みぞべこどもクリニック	592-2311		○
南平山の上クリニック	599-7877	○	
百草園駅前クリニック	599-3266	○	○
もぐさ園三沢台診療所	592-0466	○	
百草の森ふれあいクリニック	599-7068	○	○
望月医院	581-0504	○	○
森久保クリニック	594-6778	○	○
胃腸内科・下肢静脈瘤 森末クリニック	589-3030	○	○
山本クリニック	584-5633	○	○

#### 【個別委託医療機関】

医療機関名	電話番号	肺	風
栄町クリニック	583-7392	○	
南平わだクリニック	599-2977	○	

平成  
30年度

# けんこうだより

# 母子 保健事業

問 健康課 (☎581-4111)

## ◆母子健康手帳の交付(妊娠届)申請窓口は健康課です

### ▼妊婦面接

母子健康手帳をお渡しする際に、市の母子保健サービスの紹介のほか、「妊娠中の健康管理」「子育ての準備」「産前産後のサポート」「上の子への対応」など、安心して妊娠・出産・子育てできるよう、全ての方に妊婦面接を行っています。

### ▼妊婦面接を受けられた方へのサービス

市で妊婦面接を受け、出産時に市に住民登録のある妊婦の方に、子育て応援グッズとして育児パッケージ(おむつなど1万円相当)のプレゼントを用意しています。妊婦面接終了後に育児パッケージの引換案内をお渡しします。

**受付日時** 月曜～土曜日8:30～16:30※祝日、年末年始を除く。面接相談は15～20分程度

**受付場所** 健康課(日野本町1-6-2生活・保健センター内)

**持ち物** 妊娠届の申請時に、マイナンバーカードまたは通知カードと写真付きの証明書(運転免許証・パスポートなど)が必要です。

**その他** 原則、ご本人が窓口にお越しください

## ◆妊婦訪問

希望者に対し、保健師・助産師が家庭訪問をして相談をお受けします。ご希望の方は健康課までご連絡ください。

## ◆赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

3～4カ月健診前の赤ちゃんがいる全家庭を対象に保健師または助産師が訪問します。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に入っている「赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)」をお出しください。後日、訪問に伺う保健師または助産師が連絡します。なお、電話でも受け付けしています。

**内容** 赤ちゃんの体重測定、お母さんの産後の体調・授乳・子育ての相談、地域の子育てサービスの紹介

## ◆未熟児の養育医療

市内に居住する新生児で、医師が入院養育の必要性を認めた方に、市が医療の給付を行う制度です。指定された医療機関での入院のみ対象となります。

## ◆離乳食教室(食育事業)

おおむね生後5～9カ月児を対象に3ステップに分けて毎月実施しています。詳細は、毎月1日号の広報ひのでお知らせします。



愛称: ベロッタくん

## ◆プレママ(妊娠) & 乳幼児健康相談

妊娠中の方・乳幼児の保護者の方に保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談、身長・体重測定を行います。予約は不要です。お気軽にお越しください。

詳細は、毎月1日号の広報ひのでお知らせします。

## ◆乳幼児歯科相談

毎月7回1歳6ヶ月～4歳の誕生月のお子さまを対象に歯科相談(歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯みがきの指導など)を実施しています。詳細は、毎月1日号の広報ひのでお知らせします。

## 妊娠期



## 赤ちゃん誕生



## ◆妊婦健康診査

母子健康手帳交付時に、「妊婦健康診査受診票」(14回分)と「妊婦子宮頸がん検診受診票」、「妊婦超音波検査受診票」(各1回分)をお渡しします。

この受診票は、妊娠が確定した後の健診から使用できます。なお、一定金額を上限に助成するもので、自己負担が発生することもあります。

\*都外や助産院では使用できませんが、助成制度があります。

## ◆妊婦歯科健康診査

母子健康手帳交付時に、「妊婦歯科健康診査受診票」をお渡しします。市内の指定歯科医療機関に事前予約の上、受診できます。

## ◆ママ・パパクラス(両親学級)

**内容** 保健…妊娠・出産・育児についての話、栄養…食生活の話、試食、沐浴…赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習

**対象** おおむね妊娠16～27週の妊娠と家族※パパの参加も歓迎  
詳細は毎月1日号の広報ひのでお知らせします。

## 子供の予防接種

八王子市、町田市、多摩市、稲城市の契約医療機関でも接種可

「予防接種のスケジュールが覚えられない」。そんな時は「ぽけっとなび」をご覧ください。右記QRコードからアクセス!



区分	予防接種名	通知時期	対象・接種回数
定期予防接種 (予防接種法による接種)	BCG(結核)	3～4カ月児健診通知に同封	1歳の誕生日の前日まで(1回)
	四種混合	第1期 初回接種 追加接種	3カ月以上7歳6ヶ月の誕生日の前日まで(3回) 1歳6ヶ月児健診通知に同封
	二種混合 第2期 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生になる年	11歳以上13歳の誕生日の前日まで(1回)
	MR混合 (麻疹・風疹)	第1期 第2期	1歳になる月末 小学校就学前年の年
	日本脳炎	第1期 第2期 初回接種 追加接種	小学校就学前の1年間(1回) 6カ月以上7歳6ヶ月の誕生日の前日まで(2回) 第1期初回接種終了後6カ月以上、標準的にはおおむね1年の間隔をおいた7歳6ヶ月の誕生日の前日まで(1回)
	ヒブワクチン	3～4カ月児健診通知に同封	9歳以上13歳の誕生日の前々日まで接種可(1回)
	小児用肺炎球菌ワクチン	3～4カ月児健診通知に同封	2カ月～5歳の誕生日の前日まで(回数は開始年齢で異なる)
	B型肝炎ワクチン	3～4カ月児健診通知に同封	1歳の誕生日の前日まで(3回)
	水痘	1歳になる月末	1歳以上3歳の誕生日の前日まで(2回)
	子宮頸がん予防ワクチン	—	小学6年生から高校1年生の年齢に相当する女性(3回)※現在、積極的勧奨はしていません

①「集団接種」は、市で決めた日時に生活・保健センターまたは福祉支援センターで、「個別接種」は契約医療機関で実施します。八王子市、町田市、多摩市、稲城市で接種希望の場合、健康課へお問い合わせください  
②MR混合予防接種の機会を逸失した方には救済制度があります。健康課へお問い合わせください

## 東京都 大気汚染医療費 助成制度

都では、気管支ぜん息などの疾病にかかっている方に対し、医療費の助成を行っています。

申請には一定の条件を満たしている必要があります。また、生年月日が平成9年4月1日以前の方は、一部自己負担(月額6,000円まで)があります。

なお、新規の申請は18歳未満の方が対象となります。

平成  
30年度

# けんこうだより

# 成人 保健事業

健康課 (☎581-4111)

## 平成30年度 あなたが受けられる健(検)診・予防接種・運動事業 早見表

※平成30年4月2日から平成31年4月1日の間に迎える誕生日の年齢

健診名など	年齢	20	21	22~25	26	27~30	31	32~35	36	37~39	40	41	42~44	45	46	47~49	50	51	52~54	55	56	57~59	60	61	62~64	65	66	67~69	70	71	72~74	75	76	77~
胃がん検診																																		
肺がん検診																																		
大腸がん検診																																		
① 子宮頸がん検診(女性)	20歳以上で偶数年齢になる方または前年度未受診の方																																	
乳がん検診(女性)																																		
肝炎ウイルス検診																																		
胃がんリスク検査																																		
骨粗しょう症検査(女性)																																		
② お口の健康診査	21歳から5年ごと(上限年齢なし)																																	
③ 特定健診																																		
いきいき健診																																		
健康サポートルーム「輝」	18歳以上で運動習慣のない方(在勤も可)																																	
さわやか健康体操																																		
④ 悠々元気体操																																		
楽・楽トレーニング体操	18歳以上(在勤も可)																																	
ミニ楽・楽トレーニング体操	18歳以上(在勤も可)																																	
⑤ 高齢者肺炎球菌																																		これまで同予防接種を一度も受けたことがない方
高齢者インフルエンザ																																		

※ ■が無料で、■が有料で受けられる健(検)診・予防接種・運動事業です。

### ①がん検診など

#### ◆胃がん検診: 800円

集団検診(問診・バリウムによる胃部X線撮影)

#### ◆肺がん検診: 600円

集団検診(問診・胸部X線撮影)

#### ◆大腸がん検診: 200円

集団検診(問診・便潜血検査)

※日野市国保特定健診・いきいき健診対象者は健康診査実施時に同時受診できます

#### ◆子宮頸がん検診: 800円

問診・視診・細胞診

#### ◆乳がん検診: 1,500円

問診・視診・触診・マンモグラフィ(乳房X線検査)

#### ◆肝炎ウイルス検診: 無料

問診・血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

広報掲載号 5月15日号、10月1号

#### ◆胃がんリスク検査(ABC検査): 無料

問診・血液検査(ピロリ菌検査・ペプシノゲン検査)

広報掲載号 4月1日号

#### ◆骨粗しょう症検査: 無料

骨量測定・個別相談

広報掲載号 5月1日号

広報掲載号  
・4月15日号  
・9月1日号  
・12月15日号

広報掲載号  
・4月1日号  
・10月15日号

受けよう  
がん検診!



### ②歯科・栄養事業など

#### ◆お口の健康診査: 無料

歯周病・むし歯・入れ歯などの健診

広報掲載号 5月1日号

#### ◆40代から始めようロコモ予防教室: 無料

簡単料理の実演と試食、ロコトレ(簡単な体操)

広報掲載号 9月15日号

#### ◆シニア世代の食育講座: 無料

低栄養を予防する食生活・口腔機能向上のためのセルフケア

広報掲載号 6月1日号、9月1日号

#### ◆男のビギナークッキング: 2,000円/1コース(4回)

基礎料理の調理実習と試食、管理栄養士の話

広報掲載号 4月15日号

#### ◆健康・食生活相談: 無料

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談・指導。通年随時実施

### ③特定健診、特定保健指導、いきいき健診

#### ◆特定健診: 無料

日野市国民健康保険加入者に、健康診査を実施。対象者には個別通知を発送※日野市国民健康保険以外に加入の方には、各保険者や事業者が健康診査を実施

#### ◆特定保健指導: 無料

特定健診を受けた結果、一定の基準値以上の方を対象に、保健師・管理栄養士などが食事や運動などの生活習慣の改善の指導・助言を実施。

#### ◆いきいき健診: 無料

後期高齢者医療制度の方に、健康診査を実施。対象者には個別通知を発送。



### ④各種運動・健康づくり事業など

#### ◆健康サポートルーム輝(かがやき): 無料

運動習慣のない方も気軽に利用できる施設(見学も可)。お気軽にお越しください。

#### ◆ふらっとエクササイズ: 無料

20~40歳代の女性向けエクササイズ。イオンモール多摩平の森での買い物ついでに、ふらっとお立ち寄りください。開催日はHPで確認を。

広報掲載号 5月1日号

#### ◆健康づくり推進員

健康づくり推進員が、市民の健康づくりを目的にウォーキングや室内での体操など1年を通じて実施。

広報掲載号 随時

#### ◆日野人げんき! ゼミナール: 無料

保健師が皆さまのお住まいの地域に出向き、健康に関するさまざまなテーマで出張健康講座を実施。

※次の①~③の体操教室は、申し込みを終了していますが、人数に余裕のある会場は、申し込み可能です

①さわやか健康体操 ②悠々元気体操: 2,000円/年

寝たきり予防や健康増進を目的とした体操教室

③楽・楽トレーニング体操 ④ミニ楽・楽トレーニング体操: 1,000円/年

健康体操センターによる操体法(体の歪みを整える)を基本とした筋力トレーニング体操

### ⑤大人の予防接種

助成には一定の条件があります。詳細はお問い合わせください。

#### ◆高齢者肺炎球菌: 接種費用の一部助成

風しん対策事業における抗体検査および風しん(麻しん風しん混合ワクチンを含む)予防接種: 無料

# 催し

## スポーツ

### ハンドロウル教室～カーリングを床上で行う屋内スポーツ

ID 1006562

日時 4月10日(火)・24日(火)14:00～16:00  
会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ 講師 住友不動産エスフォルタ(株) 定員 先着15人 持ち物 上履き 関 文化スポーツ課(☎514-8465)

### 障害者スポーツ体験教室参加者・ボランティア募集

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

ID 1003181

#### 参加者募集

日時 4月10日(火)・24日(火)、5月8日(火)・22日(火)、6月12日(火)・26日(火)14:00～16:00  
会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ 指導 東京ヴェルディ㈱普及コーチ 対象 行き帰りが自力で行える小学生以上の市内在住・在勤・在学者 定員 各日先着30人 その他 種目は市HP参照  
ボランティア募集～障害者スポーツ体験教室の参加者補助

内容 参加者補助、会場設営など 対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 定員 各日若干人 その他 事業中のけがなどは市の包括保険で対応 申込 施実日前日までに電話

### 平山台文化スポーツクラブ～ぶらり街歩き

ID 1003186

日程 4月13日(金) 集合 10:30JR市ヶ谷駅改札出口、14:00JR飯田橋駅解散  
コース 外濠公園～靖国神社～神楽坂通り～善國寺～赤城神社(5km) 講師 羽染守氏(市民講師) 費用 500円※交通費実費 申込 電話 関 平山台文化スポーツクラブ(☎ FAX 506-9979)

### 東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266)

ID 1000974

#### ①はじめての水中ウォーキング教室

日時 4月20日(金)・27日(金)11:00～12:00  
定員 申込制で先着7人 費用 2,700円  
※入場料別途 申込 4月12日(木)までに電話

#### ②定期大人の水泳教室

日時 4月の毎週水曜・土曜日12:30～13:30 定員 10人 対象 18歳以上の方  
費用 5回5,400円のチケット購入制※入場料別途

### ちょこっとウォーキング～程久保川八重桜ウォーキング

ID 1008158

日程 4月21日(土)※小雨実施 集合 10:00  
高幡不動駅北口※直接集合場所へ、12:00高幡不動尊解散 コース 向島用水親水路～程久保川遊歩道左岸～浅川・程久保川合流点～程久保川遊歩道右岸(5km) 持ち物 雨具、飲み物  
その他 参加者に「ひの新選組ポイント」200ポイント付与シールをプレゼント 関 文化スポーツ課(☎514-8465)

## 生活・環境

### 援農・野菜栽培塾5期生募集

ID 1008146

日時 4～12月の第2・第4日曜日 午前  
※行事などで一部変更あり 会場 七ツ塚ファーマーズセンター 講師 援農の会会員およびJA東京みなみ職員など 対象 年間参加でき、説明会に必ず出席できる方 定員 10人 費用 1,000円(保険料、収穫祭など) 申込

4月10日(火)までに日野人・援農の会(佐藤☎581-4407 ☎t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 関 都市農業振興課(☎514-8447)

### 今月の農あるまち日野「みのり處」出張販売

ID 1007800

日時 4月12日(木)・26日(木)12:00～13:00  
会場 市役所1階正面玄関付近 関 都市農業振興課(☎514-8447)

### 日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID 1007815

日時 4月18日(水)・19日(木)10:30～13:30  
会場 七ツ塚ファーマーズセンター  
メニュー アンパンマンほか1品 定員 申込制で先着6人 費用 3,000円 申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 関 都市農業振興課(☎514-8447)

### 普通救命講習

ID 1002423

日時 4月22日(日)9:00～12:00 会場 日野消防署 内容 心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法など 定員 申込制で先着10人 費用 1,400円(テキスト代) 申込 4月3日(火)から電話 関 日野消防署(☎581-0119)

## 伝統文化こども教室

日本に古くから受け継がれてきた伝統的な文化を体験・習得してみませんか。

ID 1007637

日程・内容 下表の通り 申込 下表の問合せ先へ電話 関 文化スポーツ課(☎514-8462)

コース	日程 ※詳細は問い合わせを	会場	内容	対象	問合せ先
邦楽研究グループ和歌紹介	6月3日～11月末(全15回)	落川都営住宅地区センターなど	琴・三味線・太鼓の実技指導	幼稚園～高校生 (☎592-5157)	森
豊田和装礼法親子教室	5月26日～9月15日(全13回)	多摩平の森ふれあい館	きものの着装と礼法(マナー)を学ぶ	小学3～6年生と保護者 (☎583-6776)	カミヤク 上村
日野市東部和装礼法親子教室	6月2日～9月9日(全13回)	東部会館		小学4～6年生と保護者 (☎592-1072)	今野
いけばな「桃花会」	5月29日～12月2日(全10回)			保育園～中学生 (☎582-0480)	山本
平山地区伝統文化いけばなこども教室	6～12月(全10回)	平山季重ふれあい館	いけばなの歴史と実技指導	小学生 (☎584-3829)	馬場
いけばなグループ「ふあり」	4月28日～12月28日(全10回)	落川交流センター		小学生 (☎592-7526)	北村
日野市南平和装礼法親子教室	6月17日～9月16日(全10回)	南平駅西交流センター	きものの着装と礼法(マナー)を学ぶ	小学4年～中学生 (☎594-0360)	坂田
日野伝統文化こどもお箏教室	7～10月下旬(全13回)	平山小	お箏の実技指導	小学生と保護者 (☎599-0375)	村田

# 催し

## 健康

健康づくり推進員から  
問 健康課(☎581-4111)

第2グループ～百草八幡と程久保川の八重桜  
ID 1007981

日程 4月19日(木)※雨天中止 集合  
10:00福祉支援センター、14:30同所解散※直接集合場所へコース 百草台自然公園～百草神社～落合交流センター(9<sup>th</sup>) 費用 100円 持ち物 雨具、飲み物、帽子、健康保険証、弁当

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚  
ID 1007984

日時 4月16日(月)10:00～12:00 会場 新町交流センター※直接会場へ 内容 健康体操、歌など 講師 市健康体操サポーターなど 費用 100円 持ち物 飲み物、タオル

第4グループ～今日も明日も元気かい・ウォーキング  
ID 1007986

日程 4月24日(火)集合 9:30福祉支援センター、12:00程久保川玉川橋付近解散※直接集合場所へコース ねんも公園～滝の上公園～百草台自然公園～八幡下公園～百草ファーム～百草切り通し～神明神社～河内公園(5<sup>th</sup>※坂と階段あり) 持ち物 新ウォーキングマップ⑥と⑬(お持ちの方)、飲み物、雨具、帽子、健康保険証 ウォーキンググループ～廃線跡の遊歩道を歩き小金井公園の桜を愉しむ  
ID 1007987

日程 4月11日(水)※雨天中止 集合  
9:30JR中央線武蔵境駅改札口、12:00小金井公園解散 コース 堀合遊歩道～グリーンパーク緑道～武蔵野中央公園～千川上水～狭山・境緑道(7<sup>th</sup>) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

ミニ楽・楽トレーニング体操募集(5月～平成31年3月)  
ID 1006991

日時・会場・定員 右上表の通り※申込多数の場合は抽選 内容 日野市健康新体操サポーターによる操体法(体の歪みを整える)を基本とした筋力トレーニング体操。おおむね2回で全20回 対象 18歳以上の市内在住・在勤者※さわやか健康新体操、悠久元  
■

気体操、楽・楽トレーニング体操と併せての申込不可 費用 1,000円 申込

4月10日(火)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「ミニ楽・楽トレーニング体操」へ(往復はがき)で(1人1通)。夫婦で同一コースを希望される場合は1通で可)。往信用裏面に第1希望と第2希望のコース番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※結果は4月下旬に通知予定 問 健康課(☎581-4111)

コース番号	会場	日時	募集人数
①	生活・保健センター内サポートルーム輝(日野本町1-6-2)	第1・第3水曜日10:00～11:30 第2・第4水曜日10:00～11:30	30人
②	平山交流センター(平山5-18-2平山季重ふれあい館)	第1・第3金曜日13:30～15:00 第2・第4金曜日13:30～15:00	40人
③	七生福祉センター(旧七生支所)(三沢3-50-1)	第2・第4水曜日13:30～15:00	30人
④	七ツ塚ファーマーズセンター(新町5-20-1)	第2・第4曜日10:00～11:30	30人

※会場の都合により不定期になります

## 趣味・教養

日野宿樂市樂座文化講座～江戸学講座  
ID 1008135

落語教室 日時 4月4日(水)・18日(水)18:00～21:00 講師 三遊亭圓窓(漸家) 定員 先着10人 費用 1回2,500円

連句体験 日時 4月28日(土)13:00～

17:00 講師 二上貴夫氏(NPO法人座・其角主宰) 定員 先着20人 費用 200円

いずれも 会場 日野宿交流館 対象 中学生以上 申込 前日までに電話 問 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

七生公会堂ホワイエライブ  
ID 1005894

日時 4月11日(水)15:00～16:00 出演 小岩井雅人氏(声楽) 定員 先着50人 会場・問 七生公会堂(☎593-2911)

ひの煉瓦ホールロビー100歳のピアノによるお昼のミニコンサート  
ID 1000966

日時・出演 4月14日(土)…杉村陽子氏(ピアノ)、28(土)…伊藤三絵子氏(バ  
■

イオリン)、中辻晃子氏(ピアノ) いずれも12:30～13:00 会場・問 同ホール(☎585-2011)

七生公会堂かわせみ寄席～古今亭志ん朝名演映像上映  
ID 1005894

日時 4月25日(水)15:00～16:00 定員 先着50人 会場・問 七生公会堂(☎593-2911)

女性限定傷ついた心の回復を目指す講座「DVやいじめについて知ろう」  
ID 1000594

日時 4月21日(土)13:30～16:30 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 講師 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など 費用 500円(資料代) その他 1歳～未就学児の保育あり。手話通訳あり。4月11日(水)までに電話、ファックスで申し込み 問 男女平等課(☎584-2733)

「虹友カフェ」～LGBTとその家族・友人のためのコミュニケーションスペース  
ID 1008136

日時 4月22日(日)13:30～16:00 会場 多摩平の森ふれあい館 対象 本人および家族、支援者 その他 茶菓子あり 問 男女平等課(☎584-2733)

としょかんおはなしピクニック2018「絵本作家たしろちさんのおはなしと動物ぬりえワークショップ」参加者募集  
ID 1007565

日時 4/22(日)11:00～12:30 会場 多摩平の森ふれあい館 内容 たしろちさん作品の読み聞かせ、絵本製作の話、動物ぬりえワークショップなど

対象 幼児～小学生※未就学児は保護者同伴 定員 先着50人 申込 4月3日(火)10:00から電話または来館 問 多摩平図書館(☎583-2561)

キャリアアップ講習4月募集  
ID 1008142

募集科目 ①ネットワーク構築法(基礎) ②表計算Excel中級 ③Java Script 対象 中小企業に在職中の都内在住・在勤者 その他 申込方法など詳細は問い合わせを 会場・問 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

多文化ひろば「あいあい」の集い  
ID 1008102

日時 4月14日(土)13:30～15:00 会場 力ワセミハウス 内容 さまざまな国や地域にルーツのある親子が集まり料理、ダンス、おしゃべり 問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

参加企業25社～新卒応援！第1回合同企業説明会  
ID 1003501

日程 4月19日(木) 会場 京王プラザホテル八王子 時間・内容 10:00～12:00直前対策セミナー、13:00～16:30合同企業説明会 申込 電話 問 東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

講座「探検！サイノカミ・どんど焼き行事」  
ID 1008171



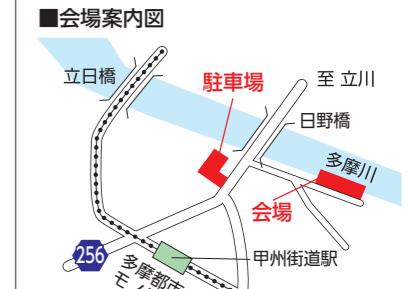
記念行事・フェスタ・複合イベント  
ID 1008104

第18回さくらの集い  
ID 1008094

多摩川の堤防に市民、団体などが協力して植樹したオオシマザクラの成長を見守るとともに、市東部地区の活性化を図るために「第18回さくらの集い」を開催します。

日時 4月8日(日)10:00～12:00※雨天中止 会場 日野橋南詰交差点東側の多摩川堤防沿い※右図の通り 内容 式  
■会場案内図

典(10:00から)、お花見 国緑と清流課(☎514-8309)



※9:00～13:00会場付近は車両通行止めとなります。ご理解・ご協力をお願いします

## 赤レンガプロジェクト～THE PREMIUM LIVE Vol1 ID 1007580



日時 6月9日(土)17:30から 会場 七生公会堂 出演 THE DOROTHYS、ペール☆オレンジ 定員 270人 費用 1,500円 申込 4月11日(水)から電話または電子申請 問 文化スポーツ課(☎514-8462)

## 手話を学び地域で生かしてみませんか 手話講習会受講者募集

日程・内容・定員 下表の通り※申込多数の場合は抽選  
会場 中央福祉センター、日野宿交流館

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者※通訳養成コースは18歳以上70歳未満 費用 テキスト・資料代実費  
申込 通訳養成コースは4月10日(火)、コミュニケーションクラスは4月20日(金)までに〒191-0011日野本町7-5-23日野市社会福祉協議会(FAX 583-9205)へはがきまたはファックスで。①受講希望クラス(昼・夜)②氏名(フリガナ)③住所④電話⑤生年月日⑥会社名または学校名⑦受講理由⑧手話学習歴を記入 問 日野市社会福祉協議会(☎582-2319)

### ■コミュニケーションコース

日程	時間	回数	クラス	対象	定員
5月16日～平成31年3月6日の水曜日	10:00～12:00 19:00～21:00	30 30	入門・昼間 入門・夜間	初めて手話を学ぶ方	40人 40人
5月16日～平成31年3月13日の水曜日	10:00～12:00 19:00～21:00	33 33	基礎・昼間 基礎・夜間	1～2年程度の手話学習経験者	40人 40人

### ■通訳養成コース

日程	時間	回数	クラス	対象	定員
5月15日～平成31年3月12日の火曜日	10:00～12:00 19:00～21:00	33 33	基礎・昼間 基礎・夜間	2～3年程度の手話学習経験者	20人 20人
5月15日～平成31年3月5日の火曜日	19:00～21:00	33	応用実践・夜間	4年以上の手話学習経験者	15人

※上記のほかに5月9日(水)開講式、平成31年3月20日(水)閉講式

※コミュニケーションコース入門・昼間クラスに保育あり(要申込み)

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月15日号… 4月11日(水)  
6月 1日号… 4月27日(金)  
6月15日号… 5月15日(火)  
7月 1日号… 5月31日(木)

## 講習・学習会

★中高年の運動に簡単な日本舞踊の無料体験

講習 4月2日(月)・9日(月)・16日(月)13:00~14:30  
落川都営住宅地区センター／黒田節、奴さん／藤間(☎592-5157)

★基礎から始めるパソコン～インターネット

初心者講座 4月4日(水)・11日(水)・18日(水)13:00~15:00／豊田駅北交流センター／1回500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★整体師が教える肩こりケア講座～子供・妊娠婦・障害者の方にも優しい整体とセルフケア 4月5日(木)10:00~11:30／勤労・青年会館／4歳以上対象／18人／500円(会場費)／堤(☎070-6666-8706)へ申し込み

★アメリカ人の先生による英語レッスン 4月6日~30日の月曜・火曜・金曜日※実施日時は年齢別／多摩平の森ふれあい館／3歳～高校生対象／1回500円／アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会…4月7日(土)・21日(土)・28日(土)10:00~12:00／新町交流センター／1回2,000円※会場費別途／実施日の3日前までに申し込み

▶オリンピックボランティアのための英語講座…4月21日から原則隔週土曜日13:00~15:00／生活・保健センター／10人／16,200円(10回)、テキスト3,800円／4月18日(水)までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★退職後の新しい趣味に～お座敷太鼓 4月7日(土)・14日(土)15:00~16:30／落川都営住宅地区センター／石阪(☎592-5157)

★玉城徹のことばの世界 4~7月の第2曜日14:00~15:30／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／短歌鑑賞／2,600円、資料代100円／同協会(☎586-6221)へ申し込み

★絵画写生会教室 4月からの毎月第2・第4日曜日14:00~17:00／会員宅(日野)／60歳以上の方対象／8人程度／1回1,000円／太田(☎587-9033)へ申し込み

★セルフリンパケア～ハンドケア 4月10日(火)10:00から13:00から／スパサロンブアルアン(日野本町)／1回1,500円※オイル、お茶付き／来住野(☎090-7200-5727)

★ダウジング入門講座 4月14日(土)14:00から／多摩平の森ふれあい館／Lロッド、ペンデ

ュラムの使い方など／10人／2,800円／小林(☎586-4564※19:00以降)へ申し込み

★家庭菜園ランチ～旬の食材を使って楽しく料理しませんか 4月14日(土)10:00~12:00／東部会館／中華風おこわ、クレソンとベーコンのスープなど／先着5人／1,500円／4月7日(土)までに川井(☎559-0436※18:00~20:00)へ申し込み

★産前産後のお灸セルフケア講座 4月18日(木)10:00~11:30…産後のお灸、13:00~14:00…産前のお灸／かなざわ助産院(多摩平)／各1,500円／るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

★ヘナ&ハーブシャンプーワークショップ 4月19日(木)10:00~11:30／ラスパパス(高幡)／5人／3,500円※ハーブシャンプー、ハーブティー、ペルーランチ割引券付き／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★心と体を癒すヨガ教室 4月21日(土)13:00~16:00／イオンモール多摩平の森イオンホール／障害児と家族対象／500円／シーツ、タオル、バスタオルなど持参／あるく「つきのあい」(杉山☎506-5265)

★市民による社会・経済研究会～2018年度テーマ「日本の財政問題」 4月21日(土)14:00~16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／財政悪化の軌跡／1,000円／増田(☎585-1585)

★整体師が教える肩こりケア講座～子供・妊娠婦・障害者の方にも優しい整体とセルフケア 4月5日(木)10:00~11:30／勤労・青年会館／4歳以上対象／18人／500円(会場費)／堤(☎070-6666-8706)へ申し込み

★アメリカ人の先生による英語レッスン 4月6日~30日の月曜・火曜・金曜日※実施日時は年齢別／多摩平の森ふれあい館／3歳～高校生対象／1回500円／アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会…4月7日(土)・21日(土)・28日(土)10:00~12:00／新町交流センター／1回2,000円※会場費別途／実施日の3日前までに申し込み

▶オリンピックボランティアのための英語講座…4月21日から原則隔週土曜日13:00~15:00／生活・保健センター／10人／16,200円(10回)、テキスト3,800円／4月18日(水)までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★退職後の新しい趣味に～お座敷太鼓 4月7日(土)・14日(土)15:00~16:30／落川都営住宅地区センター／石阪(☎592-5157)

★玉城徹のことばの世界 4~7月の第2曜日14:00~15:30／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／短歌鑑賞／2,600円、資料代100円／同協会(☎586-6221)へ申し込み

★絵画写生会教室 4月からの毎月第2・第4日曜日14:00~17:00／会員宅(日野)／60歳以上の方対象／8人程度／1回1,000円／太田(☎587-9033)へ申し込み

★セルフリンパケア～ハンドケア 4月10日(火)10:00から13:00から／スパサロンブアルアン(日野本町)／1回1,500円※オイル、お茶付き／来住野(☎090-7200-5727)

★ダウジング入門講座 4月14日(土)14:00から／多摩平の森ふれあい館／Lロッド、ペンデ

ル(月)…落川交流センター／10:00~11:30／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★Komorebi yoga (こもれびヨガ) ①4月4日(水)13:00~14:00／2日(金)20:00~21:00②7日(土)11:00~12:00④8日(日)9:30~10:30／SHEEP DOG(豊田)／①マタニティヨガ②骨盤調整ヨガ③肩こり腰痛解消ヨガ④朝ヨガ／初心者歓迎、男性可／5人／①2,000円②~4,150円／渡邊(☎070-1562-7224)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり 4月4日(水)・18日(水)10:00~14:00／下田地区センター／脳トレ、ゆっくり体操、小物づくりなど／中嶋(☎090-4076-1982)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 4月の毎週土曜日10:30~17:00／尾崎ビル2階(立川駅北口)／高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★癒しのパステル画を描く会 4月8日(日)14:00~15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 4月8日(日)9:00~12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★高幡不動駅前お掃除 4月8日(日)6:00~7:00／京王線高幡不動駅南口駅前ロータリー／小学生以上対象／軍手持参／惟住(☎594-7730)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 4月8日(日)13:30~16:00※入退場自由／平山交流センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★介護職員初任者研修(通学) 5月14日~7月27日の月曜・水曜・金曜日／地域保健企画ビル(立川市)／18~67歳対象／先着24人／50,830円(教科書代含む)／コスマス日野(☎587-6292)へ申し込み

★多摩ブランド国際化推進会から ▶羽村で桜とチューリップ・江戸の水道歴史を外国人と英語で歩く Nature & History walking in Hamura…4月8日(日)9:00JR青梅線羽村駅集合／お花見、玉川上水の歴史探訪など▶新選組のふるさとを外国人と英語で歩く History & Samurai walking w/Shinsengumi …4月22日(日)8:50日野駅集合／新選組のふるさと歴史館などを歩く／いすれも2,000円※学生1,500円／実施日の2日前までに同会(☎582-8691)へ申し込み

★台湾ちばなし俱楽部～台湾茶を飲みながら台湾トークしませんか 4月10日(水)10:00~11:00／多摩平の森ふれあい館／台湾のグルメ、観光スポットなどの情報交換／1,500円※茶菓子付き／佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★本場韓国の鍼灸師が教える体質にあう食べ物でがん予防の個別健康相談会 4月2日(月)10:30から／さくら鍼灸院(日野本町)／20歳以上対象／500円(相談料含む)／キム(☎843-3930)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…4月3日(火)・10日(火)・17日(火)10:00~12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★日野精神障害者家族会～家族相談 4月12日(木)13:00から15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象／同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とそのご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか！ 4月4日(水)・11日(水)…万願寺地区センター、5日(木)・6日(金)…勤労・青年会館、9

日(月)…落川交流センター／10:00~11:30／3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★ループかたつむり(☎080-8038-1185) 4月11日(水)10:00~12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒井(☎080-1144-2448)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 4月14日(土)13:30~16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／本多(☎090-6169-5852)

★おやまにあつまれ！ 4月5日(木)11:00~11:45／万願寺交流センター／草そり遊び／乳幼児の親子対象／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)

★懐メロ・童謡～きずな 4月5日(木)・19日(木)13:00~15:00／愛隣舎(多摩平)／1回600円※初回のみ別途500円(資料代など)／6月3日(日)童謡唱歌の会参加／村上(☎582-0756)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 4月の毎週土曜日19:00~21:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／レディス席あり／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)

★わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く 4月8日(日)14:00~16:00／高幡図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★元気な音楽の広場 4月10日(水)10:30~11:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌など／おむね60歳以上対象／500円※指導あり／飲み物、運動靴持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★映画「この世界の片隅に」上映会 5月20日(日)10:15から13:15から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／4月30日(振替)までに多摩西部朝日会・日野プロック映画上映会(☎506-5547)※水曜～日曜14:00~20:00)へ

★歌で楽しむ元気会 4月11日(水)10:30~11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操など／おむね65歳以上対象／500円※指導あり／小川(☎592-6510)

★ドリームダンスサークル～社交ダンス体験 4月11日(水)…新町交流センター、18日(水)…市民の森ふれあいホール／13:00~15:00／指導あり／経験者対象／数人／ダンスシューズ持参／江上(☎090-6348-4884)

★手作り石けん販売 4月12日(木)13:00~14:00※完売次第終了／生活・保健センター前庭／日野第一生活学校(☎581-0265)

★サークルいっち～楽しく唄おうカンツォネ 4月13日(金)13:00から／東部会館／15人／100円／柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み

★日野四季の会ダンスパーティー 4月14日(土)13:00~16:00／新町交流センター／500円／川畑(☎070-6644-2729)

★クレア・ホーム&ガーデンから ▶フリー マーケット出店者(出店料無料)募集…4月14日(土)10:00~15:00※雨天中止▶ケルトの調べ…4月14日(土)15:00~17:00／ケルトの音楽と歌／20人／3,500円※茶菓子付き／いすれも同施設(日野本町)／同施設(☎582-1313)

★うたごえ喫茶たんぽ～平和の種をとばそう 4月1日(日)13:30~16:15／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)

★なつめろカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 4月1日(日)12:00~17:00／ラ・ソングブル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなでいっしょに歌う会②歌声喫茶…4月21日(土)10:00~12:30②13:30~16:30／ラ・ソングブル(豊田駅北口)／①500円②1,000円※お茶付き／いすれも江上(☎090-5564-9818)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 4月14日(土)13:50~15:50／中央福祉センター※直接会場へ／おむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★こども食堂～さくらちゃん 4月15日(日)16:00~18:30／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★カナリアの会 4月3日(水)10:30~11:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌など※ピアノへ申し込み

★キッズダンスサークル～リズム感と創造力を高めよう ①毎週月曜日15:50から②毎週木曜日15:50から③毎週水曜日15:50から…幼児、16:00から…小学生／①平山季重ふれあい館②生活・保健センター／①②4~12歳対象／2月4,000円／山蔭(☎090-6025-7712)

★英会話サークルMIOの会 每月第2・第4火曜日13:10~14:50、15:00~16:40／中央公民館など／月2,000円／坂口(☎593-2824)

★趣味の絵画クラブ 每月第2・第4木曜日10:00~12:00／平山交流センターなど／色鉛筆などで植物、静物、景色などをはがきに描く／初心者歓迎／月2,500円※指導あり／柴田(☎080-8476-5883)

## 美術・音楽

★第2回歴史的指揮者・演奏家直筆サイン展～山本コレクションから 4月の9:00~17:00※月曜・第2火曜日を除く／七生公会堂／20世紀に活躍した指揮者・演奏家の直筆サイン、ポートレートなど／山本(☎080-5456-5636)

★第30回記念日野書道連盟会員展～臨書展、第9回学生書道展 4月6日(金)～8日(日)10:00～17:00※8日は15:30まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／体験コーナーあり／黒瀬(☎583-8653)

★日野市民合唱団第13回演奏会 4月7日(土)14:00から／いちょうホール(八王子市)／O Danny boy、芭蕉布など／280人／1,000円※全席自由／鷲尾(☎586-4607)

★日野市ギターサークル発表会 4月30日(振休)14:00から／七ツ塚ファーマーズセンター／長谷川(☎070-5455-1139)

# 4月の市民相談

**市長相談**  
27日(金)9:30~11:30  
※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分  
**会場** 平山交流センター  
**申込** 2日(月)~6日(金)に電話で予約を※事前に相談内容を詳しくお伺いします  
**問** 市民相談担当(☎514-8094)

**子どもの虐待相談** 子ども家庭支援センター 毎週月曜~土曜日9:00~17:00  
**問** 虐待相談電話(☎599-5454)

**妊婦・乳幼児相談** あさひがおか児童館 9日(月)9:45~11:00  
みさわ児童館 17日(火)9:45~11:00  
生活・保健センター 27日(金)9:30~10:45  
**問** 健康課(☎581-4111)

**健康相談・生活習慣病予防食生活相談** 生活・保健センター 每週月曜~金曜日 8:30~17:00(電話予約)  
**問** 健康課(☎581-4111)

**創業相談** PlanT(多摩平の森産業連携センター) 每週水曜日10:00~16:00  
※電話予約制。相談時間1時間  
**問** 産業振興課(☎514-8442)

**教育相談** エール(発達・教育支援センター) 每週月曜~金曜日9:00~18:00  
☎589-8877(総合受付)  
毎週月曜~金曜日10:00~17:00  
**問** 子どものこころ電話相談(☎514-8028)

**消費生活相談** 生活・保健センター 每週月曜~金曜日9:30~12:00、13:00~16:00  
**問** 消費生活センター(☎581-3556)

**福祉** 市役所1階福祉オンブズパーソン室 4日(水)・9日(月)・18日(水)・23日(月) 9:15~11:30  
いずれも事前予約制  
**苦情相談** 福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)

**男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)** 每週火曜日18:00~21:00  
毎週水曜日9:45~16:00  
※予約制(電話・面接)  
※手話・保育あり(10日前までに予約)  
**問** 男女平等課(☎587-8177)

**ひとり親家庭相談** 市役所2階セーフティネットコールセンター 每週月曜~金曜日8:30~17:15(原則予約制)  
**問** セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

**地域子ども家庭支援センター多摩平** 每週火曜~日曜日9:30~17:00  
☎589-1262  
**地域子ども家庭支援センター万願寺** 火曜日を除く毎日9:30~16:30  
☎586-1171  
**あさひがおか児童館** 每週月曜~金曜日10:00~16:00  
☎586-1184  
**さかえまち児童館** 每週月曜~金曜日10:00~16:00  
☎585-8282  
**ひらやま児童館** 每週月曜~土曜日10:00~15:00  
☎592-6888

**子ども家庭総合相談** 子ども家庭支援センター 每週月曜~土曜日9:00~17:00  
**問** 同センター(☎599-6670)

## 市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談

**問** 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

**法律相談(多重債務含む)** 2日(月)・23日(月)13:30~16:00  
3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)9:30~16:00  
※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け  
5月1日(火)は4月23日(月)から予約を

**土曜法律相談** 21日(土)9:30~16:00  
※相談時間30分。9日(月)から予約を

**行政相談** 6日(金)13:30~16:00  
※相談時間30分。先着順で当日受け付け

**人権の上相談(子供の相談含む)** 12日(木)9:30~16:00  
26日(木)13:30~16:00  
※相談時間40分。相談日前日から予約を

**交通事故相談** 13日(金)13:30~16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を

**登記相談** 5日(木)13:30~16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を

**税務相談** 25日(水)9:30~16:00  
※相談日前日から予約を

**不動産相談** 18日(水)13:30~16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を

**相続・遺言等暮らしの書類作成相談** 6日(金)・19日(木)13:30~16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を

**労働相談** 20日(金)13:30~16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜~金曜日(祝日を除く)の8:30~17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)

## 八ヶ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1

http://www.kousha.jp/

フリーダイヤル よやく ござんない  
お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571)※9:00~19:00)

空室状況(4月) ※3/22現在													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
一	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
休館日		○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	×	○
休館日		○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	×	○

※2名様ご宿泊大歓迎キャンペーンを実施中! ※7月の休館日は17日(火)~19日(木)です

## 公民館の催し

### ぱそこんくらぶIN高幡台分室(初心者対象)

ID 1008044

会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 4~6月の原則第1・第3金曜日10:00~12:00※5月は11日(金)のみ開催

内容 ワード、エクセル、インターネットなど、各自が学びたいことを自由に学びあう  
対象 市内在住・在勤・在学者  
その他 直接会場へ。1回だけの参加可

### 平成30年度「田んぼの学校」参加者募集

ID 1008036

問 中央公民館(☎581-7580)

水田での稲作(もち米づくり)や学習会などを通じて、日野市の農業や環境について、みんなで楽しく学習しませんか。

日時 4~12月の土曜日※詳細は申し込み後に別途説明

会場 よそう森堀公園内水田(東光寺小東側)

内容 水田で月1回程度の作業と、輪番制による見回り、稻刈り、網掛け、収穫祭など

定員 申込制で先着35人程度※親子参加優先

費用 500円※小学生未満無料

その他 小学生以下は保護者同伴

申込 4月3日(火)9:00から電話または来館

### 程久保うたごえパーク

ID 1008045

会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 4月7日(土)10:00~11:30

内容 生演奏にあわせて童謡・唱歌などを歌う

対象 おおむね60歳以上の方

定員 申込制で先着40人

申込 4月3日(火)9:00から電話または来館

③6月21日(火)いずれも14:00~16:00

内容 ①地名命名の原理②市町村名と地名③変貌する現代地名  
講師 今尾恵介氏(日本地図センター客員研究員)

定員 申込制で先着60人

申込 4月3日(火)9:00から電話または来館

費用 テキスト代のみ

運営 ひのこさいゆうこう

会場・問 野日国際友好クラブ

日時 18日(水)15:00~16:30

内容 児童館探検お楽しみゲーム

対象 小学生

定員 申込制で先着30人

申込 6日(金)14:00から電話

日時・会場

まいしうすいようび

12:00~中央公民館など(子供連れ可)

日時

まいしうすいようび

…七生福祉センター

…

まいしうきん

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

# 広告欄

**日野市内のリフォームはエンラージへ！**

■日野市のリフォーム補助金がご利用頂けます。（詳しくは日野市のホームページをご覧ください）

●資格を持った女性プランナーが対応致します！  
●耐震や大規模リフォームは一級建築士が設計します。  
●中古売買もお任せください。（宅建業免許あり）  
●日野市でのリフォーム実績が豊富です。  
★見積りは無料ですのでお気軽にお電話下さい！

LOHAS reform and build  
**ENLARGE**  
一般建築士事務所（株）エンラージ

0120-186-203  
〒191-0011 東京都日野市日野本町2-20-6

古伊万里・古九谷・六古窯・絵画・ガラス器・時計

古美術 瑞 璃

〒191-0055 日野市西平山3-5-5  
電話 090-1812-8600  
営業時間 11:00~17:00  
定休日 金曜日・不定休  
※古物の販賣は致しておりません。

着付け会場 柴町・多摩平  
日野市の成人式！日野市でお支度！  
着付けも前飾りもヘアメイクも安心！便利！きれい！

**京秀・LaLa振袖館**

ご購入も！レンタルも！

毎日振袖を常設展示  
ご購入・レンタル  
100点以上の  
振袖から選べます

0120-840-811  
日野市柴町2-1-31  
営業時間●10時~18時  
定休日●火・水曜日 駐車場有

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください  
日野駅徒歩1分  
相談料5,400円(1時間以内)  
債務整理のご相談は無料です  
弁護士

第二東京弁護士会所属  
窪田之喜  
木村真実  
山下太郎  
宇佐見涉  
加藤慶二  
宮本克

日野市民法律事務所  
042587-3533  
http://www.hinolaw.jp

1日3~4h、月3~4日だけのお仕事です！

◆日野市の広報配布スタッフ  
○主婦（夫）の方や短時間働きたい方に最適です！  
○自転車・歩行、あなたの配布やすい方法でOKです！  
【資 格】18歳以上（中高齢の方大歓迎！）  
【報 酬】完全出来高制＜配布地域／日野市内＞  
詳細は問い合わせ

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集！  
配布する広報はご自宅までお届けしますので出社はありません！

ASA朝日新聞・日野ブロック【受付】ASA 南平：日野市南平3-16-10  
【応募】本日より受付。お気軽にごください。（担当／小園）0120-593-812

SHIMIZU Children's Clinic  
JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水達雄

（診療時間）月 火 水 木 金 土  
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
2:00~3:00（予防接種）○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後 3:30~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

休診日：日曜・祝日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階  
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

042-581-1717  
http://shimizu-kodomo-cl.com

訪問現地調査  
お見積り  
無料

10年使った給湯器  
なんだかお湯がぬるい。  
でもどこで替えるのが  
お得で安心？

ユニティープライム  
0120-242-245  
東京都町田市野津田町1133-1 株式会社エグゼス 電話受付時間9時~18時

**B型肝炎訴訟**（給付金請求）について  
無料電話相談

昭和16年7月2日～  
昭和63年1月27日生まれ  
50万円～  
3,600万円  
着手金・相談料 無料  
成功報酬制

（ご予約受付時間）9:00～18:00 (完全予約制) 0120-013-621

弁護士法人 ブレシャス総合法律会計事務所  
TEL 03-5363-8333 FAX 03-5363-8334 E-mail:info@precious-law.jp  
http://precious-law.jp/

皮膚科 SKIN CLINIC  
美容皮膚科 川野皮膚科医院 042-599-3320  
高幡不動駅 南口1分 (京王高幡ショッピングセンター前) 日野市高幡1009-4  
■小手術 ■各種検査 ■保険外(美容)診療 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長:船津栄  
■祝祭日休診

**日曜診療(午前・午後)始めました。**

日曜日 午前 9:00～12:30  
午後 14:00～16:30  
受付時間

自由診療 保険外(美容)診療

医療レーザー治療  
●脱毛.....5,000円以上  
●レーザーフェイシャル.....18,000円  
●ニキビ治療.....10,000円  
●イボ・ホクロ除去(1ヶ所).....8,000円

光治療(フォトフェイシャル-RF)  
●しみ・赤み・たるみ・しわ・その他.....15,000円  
(初回5,000円)

注射その他  
●ブセンダ注射.....2,200円  
●ボックス注射(しわ治療).....20,000円  
●アルロジン注射.....40,000円  
●ビーリングトイオン導入.....10,000円  
●帯状疱疹予防注射.....7,000円

ピアス  
●両耳(消毒用ジェル代含む).....5,500円

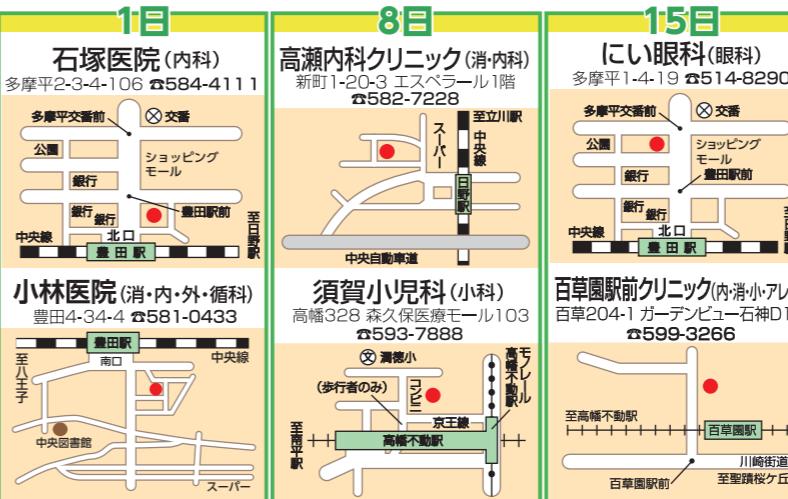
「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(0514-8092)へお問い合わせを。

## 4月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

ID 1006854

診療時間  
9:00～12:00  
13:00～17:00



救急診療 必ず保険証をご持参ください  
休日準夜診療所 (内科・小児科)  
※来院の際は電話連絡を  
注意 2月3日から下記へ移転しました  
多摩平3-1-12医師会館1階  
0584-1661  
土曜・日曜日、祝日  
19:30～22:30  
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども  
応急診療所(小児科※14歳まで)  
※来院の際は電話連絡を  
高幡1011(福祉支援センター内)  
0592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)  
19:30～22:30  
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所  
高幡1011(福祉支援センター内)  
0594-2111  
日曜日、祝日  
受付時間9:00～16:00

救急テレホンサービス  
《24時間医療機関案内》  
東京消防庁救急相談センター  
#7119 (プッシュ回線から)  
上記以外から042-521-2323  
日野消防署 0581-0119  
豊田出張所 0582-0119  
高幡出張所 0592-0119  
►東京都保健医療情報センター  
ひまわり 03-5272-0303  
外国人専用 03-5285-8181  
(9:00～20:00)

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による  
電話相談  
#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)  
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般  
※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00／土曜・日曜・祝日・年末年始の9:00～17:00

## 救急病院4月前期宿日直予定表

ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

## 花輪病院 (0582-0061)

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
昼 9:00～17:00 夜 18:00 (土曜・日曜・祝日は17:00)～8:30 (土曜日・祝前日は9:00)										夜	夜	夜	夜	夜
昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・

## 市立病院 (0581-2677)

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に

行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30										夜	夜	夜	夜	夜
昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
眼	眼	形	鼻	外	形	外	眼	形	外	眼	形	外	眼	形

産婦人科

## 今年度40・50歳を迎える方対象

無料 胃がんリスク検査(ABC検査)を受診しましょう ID 1003834

市の胃がん対策の一環として、将来胃がんになりやすい状態にあるかどうかのリスク分けを行い、効果的ながんの予防・治療を勧奨することを目的として「胃がんリスク検査(ABC検査)」を実施します。

対象者には、受診券および医療実施機関一覧を送付します。

対象者で日野市国民健康保険特定健康診査を受診される方は、本検査を同時に受診することもできます(一部医療機関を除く)。

受診を希望される場合は、直接医療機関に申し込みください。 関 健康課 (0581-4111)

内容 血液検査(血清ペプシノゲン検査・血清ヘリコバクターpリ菌IgG抗体検査)

対象 昭和53年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方、昭和43年4月2日から昭和44年4月1日生まれの方、昭和54年4月2日から昭和45年4月1日生まれの方、昭和45年4月2日から昭和46年4月1日生まれの方、昭和46年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方、昭和47年4月2日から昭和48年4月1日生まれの方、昭和48年4月2日から昭和49年4月1日生まれの方、昭和49年4月2日から昭和50年4月1日生まれの方、昭和50年4月2日から昭和51年4月1日生まれの方、昭和51年4月2日から昭和52年4月1日生まれの方、昭和52年4月2日から昭和53年4月1日生まれの方、昭和53年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方、昭和54年4月2日から昭和55年4月1日生まれの方、昭和55年4月2日から昭和56年4月1日生まれの方、昭和56年4月2日から昭和57年4月1日生まれの方、昭和57年4月2日から昭和58年4月1日生まれの方、昭和58年4月2日から昭和59年4月1日生まれの方、昭和59年4月2日から昭和60年4月1日生まれの方、昭和60年4月2日から昭和61年4月1日生まれの方、昭和61年4月2日から昭和62年4月1日生まれの方、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日生まれの方、昭和63年4月2日から昭和64年4月1日生まれの方、昭和64年4月2日から昭和65年4月1日生まれの方、昭和65年4月2日から昭和66年4月1日生まれの方、昭和66年4月2日から昭和67年4月1日生まれの方、昭和67年4月2日から昭和68年4月1日生まれの方、昭和68年4月2日から昭和69年4月1日生まれの方、昭和69年4月2日から昭和70年4月1日生まれの方、昭和70年4月2日から昭和71年4月1日生まれの方、昭和71年4月2日から昭和72年4月1日生まれの方、昭和72年4月2日から昭和73年4月1日生まれの方、昭和73年4月2日から昭和74年4月1日生まれの方、昭和74年4月2日から昭和75年4月1日生まれの方、昭和75年4月2日から昭和76年4月1日生まれの方、昭和76年4月2日から昭和77年4月1日生まれの方、昭和77年4月2日から昭和78年4月1日生まれの方、昭和78年4月2日から昭和79年4月1日生まれの方、昭和79年4月2日から昭和80年4月1日生まれの方、昭和80年4月2日から昭和81年4月1日生まれの方、昭和81年4月2日から昭和82年4月1日生まれの方、昭和82年4月2日から昭和83年4月1日生まれの方、昭和83年4月2日から昭和84年4月1日生まれの方、昭和84年4月2日から昭和85年4月1日生まれの方、昭和85年4月2日から昭和86年4月1日生まれの方、昭和86年4月2日から昭和87年4月1日生まれの方、昭和87年4月2日から昭和88年4月1日生まれの方、昭和88年4月2日から昭和89年4月1日生まれの方、昭和89年4月2日から昭和90年4月1日生まれの方、昭和90年4月2日から昭和91年4月1日生まれの方、昭和91年4月2日から昭和92年4月1日生まれの方、昭和92年4月2日から昭和93年4月1日生まれの方、昭和93年4月2日から昭和94年4月1日生まれの方、昭和94年4月2日から昭和95年4月1日生まれの方、昭和95年4月2日から昭和96年4月1日生まれの方、昭和96年4月2日から昭和97年4月1日生まれの方、昭和97年4月2日から昭和98年4月1日生まれの方、昭和98年4月2日から昭和99年4月1日生まれの方、昭和99年4月2日から昭和2000年4月1日生まれの方、昭和2000年4月2日から昭和2001年4月1日生まれの方、昭和2001年4月2日から昭和2002年4月1日生まれの方、昭和2002年4月2日

# 日野市の宝・豊かな自然を大切にしよう

## 市の水と緑の保全に向けての取り組みを紹介

### 第1回黒川マイスター講座受講生募集 ID 1008074

黒川清流公園の魅力を伝え、自然環境の保全を担うリーダーを育成

日時・内容 下表の通り 対象 講座に8割以上出席できる18歳以上の市内在住・在勤・在学者 定員 先着10人 費用 2,000円(材料費、保険代など) その他 講座に8割以上の出席者には、市から認定証が発行されます 申込 4月3日(火)~30日(振休)(必着)までに ☎ 191-0052 東豊田3-26-1 カワセミハウス (FAX 581-1164) へはがき、ファックスで。住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスを記入 間 カワセミハウス (☎ FAX 581-1164)



#### ■講座日程表

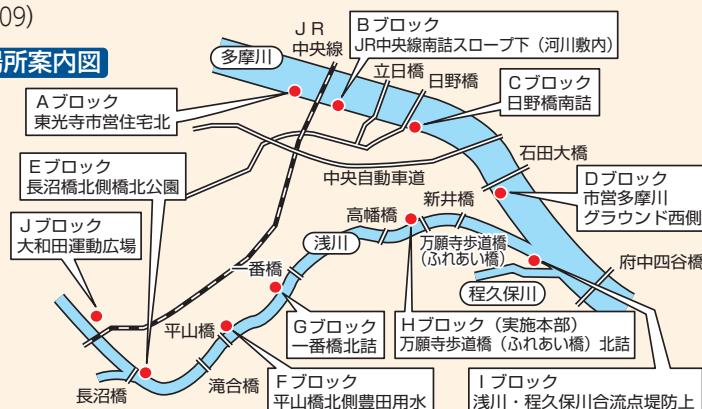
回	日程	時間	講座内容
①	5月25日(金)	10:00~15:00	開講式、日野市の公園緑地、黒川の植物、オリエンテーションなど
②	6月22日(金)	10:00~12:00	黒川清流公園の湧水はどこから来るのか?
		13:00~16:00	黒川清流公園の全体観察・歴史、地形
③	7月14日(土)	9:30~16:00	雑木林の保全と管理・活用方法、安全管理・安全対策
④	8月18日(土)	9:30~16:00	道具の正しい使い方と実際の作業(鎌、のこぎり、なた、剪定バサミなど)
⑤	9月28日(金)	10:00~12:00	黒川清流公園の水生昆虫
		13:00~16:00	黒川清流公園で虫の気持ちを考えよう
⑥	10月26日(金)	10:00~16:00	トコロジストになろう!!
⑦	11月30日(金)	10:00~15:00	目的に沿った公園の手入れ作業
⑧	12月21日(金)	10:00~12:00	黒川清流公園徒然雑記
		13:00~15:00	黒川清流公園とりの鳥しらべ
⑨	1月25日(金)	10:00~15:00	生物多様性って、なに
⑩	2月22日(金)	10:00~15:00	黒川清流公園の自然を考える 小論文提出 テーマ「本育成講座受講の動機と今後の自身の目標について」
⑪	3月16日(土)	10:00~12:00	マイスターの今後の展開について、感想、抱負、認定証授与

※会場 ①⑪カワセミハウス、②~⑩カワセミハウス、黒川清流公園

### 「多摩川・浅川クリーン作戦」にご参加を ID 1008103

日時 4月15日(日)9:30~11:00※小雨実施 集合 ふれあい橋北詰(本部)など10カ所(案内図参照) 清掃区間 東光寺グラウンド~クリーンセンターの多摩川右岸、大和田運動広場~多摩川合流点の浅川両岸 その他 雨天時の実施の有無は、当日7:30までに決定しますので、お手数ですがお問い合わせを 間 緑と清流課(☎ 514-8309)

#### 集合場所案内図



### ウェルカムツリーや生け垣で市内に緑を増やしましょう

ID 1008141

市では、転入・新築・お子さまの誕生日などのお祝いで記念樹(ウェルカムツリー)を植樹される際に、苗木代として上限10,000円を補助する制度を設けています。また、生け垣で緑化される場合にも適用されます。

なお、この制度は工事着手前に必ず申請・審査が必要です。詳細はお問い合わせください。

問 緑と清流課(☎ 514-8307)

### 緑の募金にご協力を

ID 1003103

(公財)日野市環境緑化協会と市の共催で、4月2日(月)~5月31日(木)に緑の募金運動を重点的に実施します。募金は、学校や公園など身近な地域の緑化推進や緑地の整備などに使われます。緑豊かなまちづくりのため「緑の募金」にご協力をお願いします。

問 緑と清流課(☎ 514-8307)

### (公財)日野市環境緑化協会から

問 (公財)日野市環境緑化協会(☎ 585-4740)

#### ●緑のリサイクル

家庭で増えすぎた球根や草花などを提供いただけませんか。いただいた植物を市民の皆さんに配布します。

#### ▼植物の受け付け

受付日時 4月3日(火)~12日(木) 申込 電話※回収は4月16日(月)~18日(水)に行います

#### ▼植物の配布

日時 4月21日(土)9:30から 会場 緑化協会前

#### ●花の交流広場

皆さんから提供された花の種を同協会で配布します。花の種が採れましたら、同協会までお持ちください。

#### ●緑の写真展

12月に「日野の四季」「わが家の緑」をテーマに開催します。写真は、各テーマ3点までです。ぜひ、写真のご用意をお願いします。