

★ちょこっとウォーキング

済 平成30年4月21日(土)
程久保川八重桜ウォーキング
約4.5km

済 平成30年8月5日(日)
真夏のブルーベリー狩りウォーキング
約4km

● 平成30年9月2日(日)
秋風ちょこっとウォーキング
約4km 広報8月15日号



● 平成30年11月23日(金・祝)
もみじ灯路ウォーキング
未定 広報11月1日号

● 平成30年12月9日(日)
体力測定ウォーキング
未定 広報11月15日号

● 平成31年1月6日(日)
七福神ウォーキング
未定 広報12月15日号



※距離についてはおおよその目安です。

★スポーツ体験会

済 平成30年6月17日(日)
親子で楽しむハンドロウル・ユニホック
豊田小学校

済 平成30年6月23日(土)
スタート・トライ・チャレンジ
～ポッチャ・ドッチビーを楽しもう～
仲田小学校

済 平成30年6月30日(土)
スタート・トライ・チャレンジ
～ポッチャ・ドッチビーを楽しもう～
東光寺小学校

済 平成30年7月1日(日)
ポールウォーキング体験会
多摩平第一公園グラウンド

● 平成30年12月16日(日)
親子で楽しむハンドロウル・ユニホック
潤徳小学校
広報11月15日号

● 平成31年1月27日(日)
ポッチャ体験会
多摩平の森ふれあい館集会室
広報1月1日号



★スポーツ・レクリエーションフェスティバル

● 平成30年10月8日(月・祝)
新体力テスト・ハンドロウル
市民陸上競技場
広報9月15日号



★第4回ユニバーサルスポーツ交流イベント

● 平成31年2月2日(土) 9時～12時
障害者と健常者のスポーツ交流イベントです
(種目：ポッチャ・ハンドロウルなど)
市民の森ふれあいホール
広報1月1日号



★ニュースポーツ大会

● 平成30年10月27日(土)
9時～12時
ハンドロウル大会
南平体育館 広報10月1日号

★障害者施設派遣指導

● 市内障害者施設にて、ニュースポーツの教室を年12回実施しています。



★障害者スポーツ体験会

済 平成30年6月24日(日) ポッチャ・ハンドロウルなど 南平体育館
● 平成30年11月24日(土) ポッチャ・ハンドロウルなど 南平体育館 広報11月1日号
● 平成31年2月17日(日) ポッチャ・ハンドロウルなど 南平体育館 広報2月1日号

※詳細は広報「ひの」各号参照 ※予定ですので変更の場合があります。

ひのスポ

発行：日野市文化スポーツ課 編集：日野市スポーツ推進委員会



「Sports for all」

議長 真崎 裕介

本年度より日野市スポーツ推進委員の議長を務めます真崎です。どうぞよろしくお願い致します。

みなさんスポーツしてますか？日野市では、『市民のスポーツ実施率70%』という目標を掲げて様々な取り組みをしています。スポーツ実施率とは、「週に1回以上、運動、スポーツをしていますか？」という割合です。みなさんはどうでしょうか。

学生の内は授業やサークルなどスポーツをする機会が定期的にありますが、働き盛りの世代や、高齢になって足腰の筋力が弱くなってきた方、また、障害をお持ちで一般的な運動施設を利用できない方は、日常的にスポーツをしにくい現状があります。私たちスポーツ推進委員はスポーツの機会がなかなか作れない方へ向けての事業を企画、運営しています。みんなで楽しめるニュースポーツや、短い距離のウォーキング、日野市生まれのハンドロウルなど広報ひのでもお知らせをしていますので是非ご覧ください。

スポーツを通して、いきいきと健康的な生活が送れますようにサポートいたします。

第29期 スポーツ推進委員紹介

～ 私たち この地区を担当しています ～



いの なお み 伊 野 直 美 (日野地区長)

- ①10年
- ②ビーチボール、バレーボール
- ③一中地区青少年育成会会長、一中・一小・四小の学校評議員
- ④スポーツ推進委員の認知度がまだまだ低いので、まずは顔を覚えていただき市民の皆様と交流を深めていきたいと思っています。



いし くら よし のぶ 石 倉 芳 信 (日野地区副地区長)

- ①4年
- ②サッカー、サーフィン
- ③サッカーチーム代表
- ④健康はからだを動かすことから始まります。無理せず楽しくスポーツしましょう。



こい つみ よし じ 小 堤 吉 寿 (研修部副部長)

- ①24年
- ②ソフトボール、スポーツ吹矢
- ③一中地区育成会、四小自主管、ひのっちコーディネーター
- ④体育指導委員時代から24年間、様々な事業を実施してきました。市民の方々のニーズに合った事業を推進します。



すず き み の る 鈴 木 実 (多摩平地区長)

- ①2年
- ②サッカー、ソフトボール、ボッチャ、ハンドロウル
- ③東京都技能検定検定委員
- ④参加者の皆さんが楽しめるように活動をしています。体験会などは個人参加でも十分楽しめます。参加お待ちしております。



し みず とし あき 清 水 敏 昭 (多摩平地区副地区長)

- ①2年
- ②ソフトボール、インディアカ、バドミントン
- ③初級障がい者スポーツ指導員、ソフトボールチーム監督、日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
- ④はじめの一歩は、【気恥ずかしい、気後れる】かもしれないけど、運動して笑顔と友達を増やしませんか。



すぎ やま よし ひろ 杉 山 喜 廣 (副議長)

- ①30年
- ②ミニテニス、弓道
- ③ひのっちコーディネーター、一般社団法人平山台文化スポーツクラブ 理事長、日野市スポーツ指導委員、学校運営連絡協議委員会の委員
- ④スポーツ推進委員会も29期58年間経過、24名が市民の健康と市民相互の親睦を図ることを目的としてウォーキング、スポーツ体験教室等開催しています。今後もスポーツを仲立ちとして障害者と健康者との交流会の開催、小学生の体力の向上等活動を進めていきます。



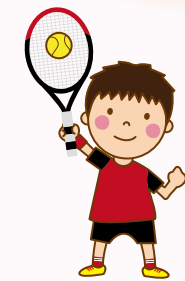
あき もと ひろ ゆき 秋 元 博 之 (広報係)

- ①2年
- ②スキー (アルペン)
- ③特になし
- ④ウォーキングからニュースポーツまで沢山のイベントを予定しています。一緒に体を動かしましょう。



こい たら み わ 小 寺 美 和

- ①新任
- ②エアロビクス、スケート
- ③公民館で体操を教えています。
- ④色々な行事で皆さんにお会いするのを楽しみにしています。



多摩平地区



日野地区



たか むら ひで 高 村 英

- ①新任
- ②バドミントン
- ③リフレクソロジスト
- ④スポーツ推進委員一年生です！皆さまと一緒に楽しく身体を動かしていきたいと思っています。よろしくお願いします。



七生地区



こ ばやし ま り 小 林 真 理 (七生地区長) (会計)

- ①26年
- ②水泳、テニス、スポーツ観戦
- ③日野市水泳連盟
- ④何か違うことをする時勇気がいるけど、一歩踏み出してみよう。みんなと楽しく体を動かす喜び、充実感を味わおう！



お が さ わ ら な お と 小 笠 原 直 人 (七生地区副地区長) (広報係)

- ①2年
- ②陸上競技
- ③特になし
- ④市民の皆さまと楽しく活動出来るように頑張ります！



くり はら えみ こ 栗 原 栄 美 子 (会計監査)

- ①28年
- ②スポーツ観戦、卓球
- ③ひのっちコーディネーター、地域の卓球クラブ所属
- ④ウォーキングや軽スポーツを企画しています。お一人でも・お友達・ご家族一緒にお出掛け下さい。お待ちしております。



あ り たけ よう こ 有 竹 洋 子 (事業部長)

- ①6年
- ②ビーチボール、フィギュアスケート、バレーボール
- ③初級障がい者スポーツ指導員、青少年委員、平山台文化スポーツクラブ理事、七生中図書館協力員、ひのっちパートナー、明るい選挙推進委員
- ④いろいろなスポーツを楽しんで頂けるよう、きっかけ作りに少しでもお手伝いができればと思っています。宜しくお願い致します。



た な か ひろ あき 田 中 宏 明

- ①18年
- ②サッカー、ボウリング
- ③消防団、民生児童委員、日野市サッカー連盟副理事長、日野市果実組合組合長
- ④市民のみなさんへ
週1回以上、体を動かすことに心がけましょう。われわれスポーツ推進委員がお手伝いさせていただきます。



とく だ む が 徳 田 無 我

- ①新任
- ②サッカー、モータースポーツ、パラスポーツ
- ③スポーツボランティア (Jリーグチーム、パラスポーツなど)
- ④今季からスポーツ推進委員をさせていただきます徳田無我といいます。スポーツへの関わりを通して仲間づくり、健康づくりしませんか?よろしくお願いします!



ひじ かた とも のり 土 方 伴 紀 (広報係)

- ①2年
- ②サッカー、ゴルフ、マリンスポーツ
- ③日本体育協会公認アスレティックトレーナー
- ④トレーナーの資格と柔道整復師の資格を持っています。身体や運動の悩みがありましたら、イベント時に声をかけてください。一番大きいスタッフです。



そ ね こう こ 曾 根 孝 子

- ①20年
- ②バレーボール、ビーチボール
- ③特になし
- ④これからも参加していただいた皆さんとウォーキング、ニュースポーツを楽しんでいきたいと思っています。



なか むら みつ ひろ 中 村 光 宏

- ①17年
- ②ビーチボール、野球、ゴルフ
- ③日野市ビーチボール協会理事長
- ④児童から高齢者まで、皆が健康になれるように、スポーツの楽しさを広めていきたいです。



ま さき ゆう すけ 真 崎 裕 介 (議長)

- ①4年
- ②サッカー
- ③日野青年会議所、消防団
- ④みなさんそれぞれのペースで楽しいスポーツしましょう！



わた なべ ゆき お 渡 辺 幸 男

- ①2年
- ②ボールウォーキング (指導コーチ:アドバンス・コーチ)
- ③日野市文化事業協会 赤レンガプロジェクト委員
- ④一人でも体を動かし健康を意識してもらいたいです。