平成30年度ひの市民大学開講 式と開講記念講演会[今どき の日本語 ID 1007771

問中央公民館(☎581-7580)



■時 4/21生14:00~16:00 会場 実践女子大学香雪記念館(大坂 上) 講師 金田一秀穂氏(言語学 者・杏林大学外国語学部教授) 対象市内在住・在勤・在学者 定員 400人※申込多数の場合は 抽選その他公共交通機関での 来場を 申込 3/31 (必着) まで に〒191-0011日野本町7-5-23中 央公民館「講演会」係へ「往復はがき」 で(1人1通)。往信用裏面に住所、 氏名、電話番号、参加希望人数 (2人まで)を、返信用表面に住 所、氏名を記入

### 高齢者事業市民企画委員 を募集 ID 1007772

会場·問中央公民館高幡台 分室(☎592-0864)

**国時** 4/26休10:00~12:00 内容 公民館が実施する高齢者対象事 業を企画・運営していただける 方を募集。毎月第4木曜日午前 に高幡台分室で定例会議開催 申込電話

### 公民館だよりの編集委員 を募集 ID 1007774

問中央公民館(☎581-7580)

公民館では広報紙「公民館だ より」を年4回発行し、公共施設 などで配布しています。

## 少年学級~学級生募集

592-0864)

内容月1回の定例会(夏合宿、ク リスマス会、バスハイクなど), 毎月第1土曜日のリトミック教 室対象市内の小・中学校で特 別支援教育を受けている児童 生徒と保護者およびボランティ ア申込電話

# 生募集

問中央公民館(☎581-7580)

心要に これ さ成教 5 定れ29室 の減少⑤歯E 5 一 12 結 な 5 定月婚 ・ビスで ・たは皮膚の活性 、たるみの宅、 ・たるみの宅、 るれ た内容を ・ビスで、 谷医療です。から規制対象に追紹介サービスと、 を記載 書面 は は 品を受けれ に載した は に 活性化③ に が 症状の軽が の 五つで 力 ①脱毛② の月を超え 約 ほく 時 取書 取書に法 ろ で減皮る

続的役務提供」ようち「特定商取引 うち「特定商取引 うち「特定商取引 る販売形態に当

契 長期

と、は、間、

このようなサービスを要際にサービスを効果がある。

つなサービスを受けていービスを受けているの判断が難しているのが、中での対象を受けている。

いのし自

4 膚

てけ

も入にるか

医な療ど

がの

約定

可の

加平ン

相

丰

定オ

のフ

ルが

可

学教室、

家庭教師、 ビスは

学習塾

工

ーステ

テ

ッ

コ語

が律

役務提供」と言

11

ま

象

売形態に当たるも

 $\sigma$ 

を

特定 れて

継

引法」で規制さ

て8日間は、クーリング・オマルに従い中途解約が可能です。 ルに従い中途解約が可能です。 また関連商品(※)の契約解 きます。 また関連商品(※)の契約解 きます。 きます。 でを目的とするもの)。ただし、い 済を目的とするもの)。ただし、い 済を目的とするもの)。ただし、い 容を目的とするもの)。ただし、い 容を目的とするもの)。ただし、い ないては使用または消費した場合 契約の解除ができません の解除がでする。 契約解除

告だけで判 などで し ょ 契約内容を  $\mathcal{O}$ 断 ホ せ 確認し、 情報を収 など そ 集  $\mathcal{O}$ 

ク

書面

ま

時 30 曜 分 日 正 曜

午日

強く勧 用となり の内容 ように をす 日師内 市消費生活センタ る め る ま る つを ツ 受け 対 問題 り、 し高 ま い誘を適

で きる ま

も

内容 公民館だよりの取材や編 集を行っていただける市民の編 集委員を募集。会議は主に中央 公民館で実施。経験・年齢不問 その他 見学歓迎 申込 電話

# ID 1007776

問中央公民館高幡台分室(☎

### 青年・成人学級〜学級 ID 1007777

市の青年・成人学級では障害 者と健常者を学級生として「と もに生き、ともに学ぶ」を合言 葉に相互理解と社会参加を目的 として、みんなで協力して学級

を企画、運営しています。 内容月1回の定例会(合宿、ス ポーツ大会、学習会など)のほ か分科会(ワープロ、リズム体 操、コーラス、料理、パン作り など)対象16歳以上の市内在 住・在勤・在学者 申込 電話

## いつでも、どこでも! かんたん・便利な 「ぽけっとなび」をご利用ください

ID 1003966

「ぽけっとなび」は、日野市の子育て情報に特化したモバイル サービスです。パソコン・スマートフォン・携帯などから、い つでも・どこでも利用が可能です。外出先や気になったとき、「ぽ けっとなび」で手軽に子育て情報をチェックしてみませんか? 問子ども家庭支援センター(☎599-6670)、健康課(☎581 4111)

### このような機能が利用できます

- ●年齢別および目的別検索
- ●沂隣施設検索
- ●知っ得ハンドブックモバイル版
- ●予防接種および乳幼児健診スケジュールサービス
- ●予防接種および乳幼児健診お知らせメールサービス











3月後期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合が あります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください

救急診療 必ず保険証をご持参ください

木日準夜診療所

☎584-1661

十曜・日曜日、祝日

19:30~22:30

平日準夜こども

☎592-9940

19:30~22:30

来院の際は電話連絡を

**意** 2月3日から下記へ移転しました

多摩平3-1-12医師会館1階

(受け付けは22:20まで)

応急診療所(小児科※14歳まで) ※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)

(受け付けは22:20まで)

高幡1011(福祉支援センター内)

休日歯科応急診療可

受付時間9:00~16:00

日曜日、祝日



市立病院

●二中

型田駅 対応学校 至日

モノレール高幡不動駅 🖣 至新井橋

京橋不動苺

高幡不動駅 📗

ID 1006854 9:00~12:00 13:00~17:00

# 「ひのった」健康NOTE

第23回 テーマ:女性の冷え

問健康課(☎581-4111) ID 1007781

### .5. ひのったの妹 ひのみ

最近冷えるんだけど、女性が体を冷やすの はよくないのかな?



女性は男性より筋肉量が少ないので、体の中で熱を 生み出す量が少なく、冷えやすいと言われていま す。体が冷えると免疫力が落ち、体調不良の原因に なります。

温かい飲み物や、服装の工夫で、体を冷や さないようにしなければいけないね!





体の冷えは体調不良につながる。



平成29年3月24日 午前3時15分生まれ 父・達則さん 母・香織さん 東豊田在住



ニコッと笑って、歌 に合わせて楽しそう に手を叩き、食欲も旺 盛。そんな明日香ちゃ んは私たちに驚きと 幸せを毎日たくさん 運んでくれます。一人 歩きももうすぐ。お靴 をはいて一緒にお散 歩行こうね!



救急病院3月後期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に敷急テレホンサービス (#7119) へ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センタ

#7119 (プッシュ回線から)

上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター

ひまわり 203-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(9:00~20:00)

■花輪病院(☎582-0061)



■市立病院(☎581 -2677

の診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。 16 (金) 18 (E) 17 (±) 19 (月) 21 (祝) 22 (木) 25 (日) 26 (月) **27** (火) 28 (水) 20 30 (金) (土) 昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30 多摩平六丁目 五小 夜 夜 昼夜昼夜 夜 夜 昼液 夜 夜 昼夜昼夜 夜 夜 夜 夜 夜 内 内 内内内内 内 内 内 内 内内 · :小\ · 小 · 小 脳 <sub>脳</sub> 皮 皮 耳 多摩平 の森 耳 耳 整整 脳脳 整 整 皮 脳脳 外外膚膚 鼻 外 形形 膚 眼 形 外 鼻 外外眼眼 外 外外

保健師・助産師(必要に 応じて小児科医)による 電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど) ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません 〕月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 ⑩ で公表※現時点では健康に影響はありません 週環境保全課(☎514-8298)