

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック 月曜～金曜日(午前) 29,160円	乳腺ドック 木曜日(午前・午後) 15,980円
脳ドック 月曜～金曜日(午後) 37,800円	乳がん・子宮がんドック 木曜日(午前) 18,990円

お問い合わせ、ご予約は
健診センター ☎581-2677
予約受付: 月曜～金曜日13:30～17:00
インターネットで空き状況の確認・予約を
日野市立病院 検索
http://hospital.city.hino.tokyo.jp/
※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照



建築ステーションには、地元で長く信頼を培って来た職能が集まっています。豊富な知識をもった建築士がご相談に対応し、お施主様の要望をお聞きします。安心して工事を頼める日野市内の建築屋さんとのマッチングします！まずはお問合せください。なんとなく聞いてみたいという方もOKです！

日野市商工会 建築ステーション

リフォームのお問い合わせは...
〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
Tel: 042-581-3666 Fax: 042-586-6063

ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します 致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

日野市の成人式! 日野市でお支度!

着付けも前飾りもヘアメイクも安心! 便利! きれい!

京秀・LaLa振袖館

ご購入も レンタルも!
毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の
振袖から選べます
☎0120-840-811
日野市栄町2-1-31
営業時間 ●10時～18時
定休日 ●火・水曜日 駐車場有

川野皮膚科医院

☎042-599-3320

受付時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:30
午後 15:00～18:30

●レーザー治療
○脱毛...5,000円より(初回オタメシ・通常料金の半額)
○イボ・ホクロ除去(1ヶ所)...8,000円
○ニキビ跡・小じわ...15,000円より
○レーザーフェイシャル...18,000円より

●ボトックス注射(しわ治療)...20,000円
●ヒアルロン酸注射...40,000円
●ピーリング・イオン導入...10,000円
●ヒアス...5,500円

詳しくはHPをご覧ください。 ☎042-599-3320

椅子の張替え いたします

経験豊富な職人の技で新品同様にのみがえります

ダイニングチェア・ソファ・その他 お見積り無料

ツツミエ芸

TEL 042-587-0774
日野市万願寺6-40-17 営業時間/8:30～17:30 定休日/日曜・祭日

1日3～4h、月3～4日だけのお仕事です!

◆日野市の広報配布スタッフ

◎主婦(夫)の方や短時間働きたい方に最適です!
◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法でOKです!

【資格】18歳以上(中高齢の方大歓迎!)
【報酬】完全出来高制/配布地域/日野市内
詳細は問い合わせ

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水達雄

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:30
午後 2:00～3:00(予約) 3:30～6:00
休診日: 日曜・祝日

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
☎042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

ベジ活350 両手山盛りいっぱいを習慣に 1日350グラムの野菜を食べよう

野菜のカレーマリネ

保育園で人気のメニューです。1日に必要な野菜350グラムのおよそ3分の1がとれます。

① 野菜は千切りにしてゆでる。
② 水にさらして絞る。
③ ドレッシングは合わせて さっと加熱する。
④ ③が冷めたら②と合わせる。

▼材料(大人2人前)
にんじん 小1/2本
キャベツ 3枚
きゅうり 1本
セロリ 約1/3本
酢 大さじ1.5
砂糖 大さじ1強
サラダ油 大さじ1強
塩 小さじ1/4
カレー粉 小さじ1/4

園児に人気のレシピやブログを掲載しています。QRコードにアクセスして、公立保育園クックパッドをご覧ください!

☎ 保育課(☎514-8638)、健康課(☎581-4111)

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
注意 2月3日から下記へ移転しました
多摩平3-1-12 医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども 応急診療所(小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

救急テレホンサービス (24時間医療機関案内)

東京消防庁救急相談センター

#7119

上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

3月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

4日 関根クリニック(内・呼・循・皮科)

多摩平3-12-3 クレセントハイツ1階
☎843-2383

11日 多摩平小児科(小科)

多摩平7-6-3 ☎584-6002

朝比奈クリニック(内科)

高幡1005-8 ティグニータ101
☎506-5117

救急病院3月前期宿日直予定表 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へお問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科
花輪病院 (☎582-0061)
至立川駅
1(木) 2(金) 3(土) 4(日) 5(月) 6(火) 7(水) 8(木) 9(金) 10(土) 11(日) 12(月) 13(火) 14(水) 15(木)
昼 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)
夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜
内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内

市立病院 (☎581-2677)

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1(木) 2(金) 3(土) 4(日) 5(月) 6(火) 7(水) 8(木) 9(金) 10(土) 11(日) 12(月) 13(火) 14(水) 15(木)
夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜
内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内
整形 耳鼻 脳外 小外 小外 整形 眼 整形 整形 脳外 小外 泌尿 整形 外
産 婦 人 科

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)