

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

4月15日号… 3月15日(木)
5月 1日号… 3月30日(金)
5月15日号… 4月11日(水)
6月 1日号… 4月27日(金)

講習・学習会

★英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会…3月2日(金)・10日(土)・16日(金)・24日(土)・30日(金)10:00から、6日(火)・20日(火)19:00から／新町交流センター^{なご}／1回2,000円※会場費別途／実施日の3日前までに申し込み▶英語講座…3月22日から隔週木曜日19:00から／新町交流センター^{なご}／10人／16,200円(10回)、テキスト3,800円／3月19日(月)までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★アメリカ人の先生による英語レッスン 3月2日～27日の月曜・火曜・金曜日※実施日時は年齢別／多摩平の森ふれあい館^{なご}／3歳～高校生対象／1回500円／アメリカ人の先生の英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会～人口問題と日本経済 3月3日(土)14:00から／総会／会場など詳細は問い合わせを／増田(☎585-1585)

★児童合唱団こんぺいとうの空体験講座 3月3日(土)・10日(土)15:00から／いちょうホール(八王子市)／オペラ「ヘンゼルとグレーテル」／宇賀神(☎090-6038-2708)

★女声合唱団Coro Lino(コーロ・リノ)無料体験講座 3月3日(土)・10日(土)18:30から／ロ・スパーツィオ(豊田駅南口)／Ave・Maria^{なご}／宇賀神(☎090-6038-2708)

★中国語会話体験講座 3月4日(日)・18日(日)10:10から／百草図書館／中国語が多少話せる方対象／先着6人／ニーハオ会(水橋☎070-5592-8285)へ申し込み

★基礎から始めるパソコン・エクセル活用講座 3月5日(月)・12日(月)・19日(月)12:00から／豊田駅北交流センター／1,500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★楽しく太極拳！～無料体験 3月5日(月)・12日(月)13:15から／錬成会館(豊田)／入門・24式^{なご}／初心者歓迎／100円(会場費)※見学可／さくら会(二平☎594-2747)へ申し込み

★女声合唱団コーア・テレージア体験講座 3月6日(火)・13日(火)14:00から／勤労・青年会館／動物詩集、イーハトーヴ組曲^{なご}／高橋(☎090-6512-6777)

★中高年の無料体験お琴講習会 3月の毎週火曜日13:00から／三沢東地区センター／初心者…さくら、経験者…六段の調／森(☎592-5157)

★写経～般若心経を書く 3月6日(火)・20日(火)10:00から／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／1回600円／同協会(☎586-6221)へ申し込み

★旭が丘女声合唱団無料体験講座 3月7日(水)・14日(水)14:00から／勤労・青年会館／北の国から^{なご}／宇賀神(☎090-6038-2708)

★日野社交ダンス倶楽部無料講習会 3月10日(土)・24日(土)…市民の森ふれあいホール、17日(土)…新町交流センター、31日(土)…東部会館／13:30から／A級プロの指導^{あじ}／中級(ダンス歴10年程度)以上対象／杉崎(☎090-3519-7286)

★お華炭つくり体験講座 3月11日(日)10:00から※雨天中止／ひの市民活動支援センター／先着10人／300円※会員と家族無料／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★高い声が出ない・滑舌を良くしたい等の悩み克服！専門講師の指導で基礎から学ぼうボイス・トレーニング 3月13日(火)・27日(火)18:30から／平山交流センター／1,500円／ドレミファ・クラブ(北川☎591-3937)へ申し込み

★整体師が教えるゆるラク3分間ケア講座～肩こり編 3月15日(木)10:00から／多摩平の森ふれあい館／4歳以上対象／8人／200円／堤(☎070-6666-8706)へ申し込み

★心と体を癒すヨガ教室 3月17日(土)13:00から／イオンモール多摩平の森イオンホール／障害児と家族対象／500円／バスタオルなど持参／あるく「つきのおあしす」(杉山☎506-5265)

★心と体のセミナー～コラーゲン療法体験 3月18日(日)10:00から／多摩平交流センター／好きな切りぬきを貼って心と対話／15人／1,000円／鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★産前産後のお灸セルフケア講座 3月28日(水)10:30から…産後のお灸、13:00から…産前のお灸／かなざわ助産院(多摩平)／1,500円／るんびに(佐伯☎090-1103-0601)

★シニア向けパソコン超初心者講座 4月2日～9月24日の毎週月曜日9:45から／豊田駅北交流センター／18人／月2,000円／シニアネットクラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

★日野すみれ(無料)塾 4月5日(木)・19日(木)16:00から…小学生、18:30から…中学生／有料塾に通っていない小・中学生対象／各先着10人程度／講師ボランティア募集／会場、申込方法など詳細は問い合わせを／仁藤^{にふさ}(☎080-1088-5078)へ申し込み

ごあんない

★いにしえ体操会無料体験会 3月の毎週水曜日9:00から※21日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／中国体操、エアロビクス、フォークダンス^{くすの}／指導^{あじ}／中高年女性対象／同会(葛野☎581-4047)

★発達相談 3月の月曜～土曜日10:00から※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★3B体操はじめましょう 3月1日(木)・8日(木)…勤労・青年会館、5日(月)・12日(月)…落川都営住宅地区センター、7日(水)・14日(水)…万願荘地区センター／10:00から▶①子育てママの3B体操②親子でリズム遊び…3月2日(金)・9日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B 体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★ホットスペース^{トモ}TOMOの湯～心病んでいる方とそのご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 3月の毎週木曜日13:00から※22日を除く／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 3月の毎週土曜日10:30から／尾崎ビル2階(立川駅北口)／高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★Komorebi yoga(こもれびヨガ) ①3月3日(土)11:00から②9日(金)20:00から③11日(日)9:30から／SHEEP DOG(豊田)／①肩こり腰痛解消ヨガ②骨盤調整ヨガ③朝ヨガ／初心者歓迎、男性可／5人／1回1,500円／渡邊(☎070-1562-7224)

★菊池和子・東日本大震災現状報告・写真展&トーク 3月3日(土)～10日(土)9:00～20:00※3日は13:00～17:00、4日(日)・10日は17:00まで。トークは3日14:00から(500円)／ひの社会教育センター(多摩平)／宮本(☎587-2461)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らし、共同墓所、遺言・相続、子どもの勉強会などの相談…3月6日(火)・13日(火)10:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶子どもの勉強会…3月の毎週水曜日…コミュニティーセンター・アウル(豊田駅南口)、毎週木曜日…ゆのした市民交流センター(日野本町)／17:00から／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★うちの子発達障害？悩める親が集う茶話会～そらいろ 3月7日(水)・20日(火)10:00から／多摩平の森ふれあい館／200円／福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり 3月7日(水)13:00から／下田地区センター／タオルを使ってからだケア／上履き持参／中嶋(☎090-4076-1982)

★日野精神障害者家族会から ▶家族相談(要申込)…3月8日(木)13:00からと15:00から／家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…3月10日(土)13:30から／いずれもひの市民活動支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 3月11日(日)9:00から／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★ベビーマッサージ～ペルー料理のランチ交流会 3月9日(金)10:30から／ラスパパス(高幡)／育児相談^{あじ}／2カ月～歩行前の乳児と母親

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

対象／5組／2,500円※ランチ付き／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 3月10日(土)13:30から／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★多摩ブランド国際化推進会から ▶府中の梅と歴史を外国人と英語で探訪 Nature & History in Fuchu walking event 3月10日(土)13:00分倍河原駅集合／郷土の森の梅園などを歩く▶新選組のふるさとを外国人と英語で歩く History & Samurai walking w/Shin sengumi…3月25日(日)8:50日野駅集合／新選組のふるさと歴史館などを歩く／いずれも2,000円※学生1,500円／実施日の2日前までに同会(☎582-8691)へ

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・調理 3月11日(日)11:30から／平山交流センター／食べるだけの参加歓迎／200円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★高幡不動駅前お掃除 3月11日(日)6:00から／京王線高幡不動駅南口駅前ロータリー／小学生以上対象／軍手持参／惟住(☎594-7730)

★癒しのパステル画を描く会 3月11日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★スローモーション・ウォーキング～自律、矯正、歩行 3月11日(日)13:15から／愛隣舎ホール(多摩平)／自分で診断し自分で治す方法／500円／飲み物持参／天神整体(☎090-1438-1572)

★工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこつと体験 3月11日(日)10:00から／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★台湾ちゃばなし倶楽部～台湾茶を飲みながら台湾トーク 3月13日(火)10:00から／多摩平の森ふれあい館／台湾のグルメ、観光スポットなどの情報交換／1,500円※茶菓子付き／佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★凸凹っ子ママが悩みを共有できる場所りっぷる 3月13日(火)10:00から／ラハトリフレクソロジールーム(東豊田)／500円(茶菓子代)／石田(☎080-1046-0422)へ申し込み

★がんカフェひの 3月14日(水)10:00から／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換^{なご}／酒井(☎080-1144-2448)

★おしゃべりカフェ 3月17日(土)13:30から／七生公会堂／認知症、困りごとのおしゃべりと簡単筋力アップ体操／20人／100～200円(飲み物代)／石原(☎090-5400-1608)

★日野新選組同好会公開例会～開陽丸、土方歳三と塩釜 3月18日(日)13:00から／多宝ビル(高幡)／1,000円※2018年新選組カレンダー付き。高校生以下無料／同会(☎591-0317)へ申し込み

★幕末・明治の史跡を巡る 3月24日(土)9:00日野駅または京王線高幡不動駅集合、15:00現地解散／南千住、小塚原回向院^{なご}／300円※交通費、昼食代別途／佐彦会(吉澤☎843-

1210)へ申し込み

★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 3月24日(土)10:00から／多摩平の森ふれあい館／鈴木(☎090-4066-0663)

★ひの社会教育センターから ▶大人のクラリネット部…3月4日(日)・18日(日)▶横浜美術大学教授から教わる日本画講座…3月13日(火)・27日(火)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 3月の毎週土曜日19:00から※31日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／レディス席^{あじ}／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)

★光塩女子学院日野幼稚園から ▶プレクラスことり組入会説明会…3月3日(土)10:30から／2019年度入園年齢児対象▶1・2歳児室内クラスパンビ…3月12日(月)10:30から／室内開放／1・2歳児対象／200円(給食費)※子ども100円／詳細は同園 HP 参照／いずれも同園(程久保)／同園(☎592-5526)へ申し込み

★カナリアの会 3月4日(日)13:30から／七生福祉センター／童謡、季節の歌^{なご}／500円※指導^{あじ}／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★杉野幼稚園から ▶親子で遊ぼう！…3月5日(月)9:45から※雨天中止／大型紙芝居、手遊び^{なご}▶園庭開放…3月20日(火)12:00から※雨天中止▶プレ保育(要申込)…4～10月の毎月1・2回／2歳児親子対象／いずれも同園(百草)／同園(☎591-3515)

★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 3月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／本多(☎090-6169-5852)

★たかはた北保育園から ▶誕生会…3月6日(火)10:00から▶手作りパン講習…3月13日(火)10:00から／350円／いずれも同園(高幡)／同園(高木☎591-5003)へ申し込み

★おやまにあつまれ！ 3月7日(水)11:00から／万願寺交流センター向かいの丘／草そりあそび／乳幼児の親子対象／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)

★フリーマーケット出店者(出店料無料)募集 3月10日(土)10:00から※雨天中止／クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)／同施設(☎582-1313)

★村上先生と楽しく歌う会 3月10日(土)13:30から／南平駅西交流センター／800円／内川(☎592-5284)

★スプリングダンスパーティー 3月11日(日)13:30から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★フリーマーケット出店者募集 3月11日(日)、4月8日(日)9:00から※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなでいっしょに歌う会②歌声喫茶 3月11日(日)①10:00から②13:30から／ラ・ソンプル

(豊田駅北口)／①500円②1,000円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)

★歌で楽しむ元気会 3月14日(水)10:30から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、懐メロ^{なご}／おおむね65歳以上対象／500円※指導^{あじ}／小川(☎592-6510)

★歌声笑サロン湯沢 3月15日(木)13:30から／湯沢福祉センター／昭和の歌を楽しみ仲間づくり／200円／槇島(☎080-6537-5692)

★こども食堂～さくらちゃん 3月18日(日)16:00から／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲームなどの後においしい食事／300円※中学生以下100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

美術・音楽

★東日本大震災チャリティーコンサート～福島のをまをうたう・かたる 3月4日(日)13:30から／ひの社会教育センター(多摩平)／前売り1,000円※障害者・引率者、高校生以下500円／藤井(☎090-8306-0798)へ申し込み

★マイ・ワークス展 3月13日(火)～18日(日)11:00～17:00／ギャラリー・カフェ大屋(日野本町)／パッチワーク小物、着物リメイク^{なご}／濱田(☎593-2093)

★アンサンブル・レヴふれあいコンサート 3月15日(木)10:15から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／庭の千草、ロンドンデリーのうた^{なご}／999円※割引制度^{あじ}／菅野(☎090-4436-7749)

★陶彩会作陶展 3月20日(火)～25日(日)10:00～17:00※25日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／宮野(☎581-5168)

スポーツ

★グラウンド・ゴルフ初心者・中級者講習会 3月18日(日)8:00から／浅川スポーツ公園／500円※用具貸し出し^{あじ}／3月16日(金)までに日野市グラウンド・ゴルフ協会(木藤☎583-5304)へ

★日野市卓球選手権大会(硬式シングルス) 4月1日(日)9:30から／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤・在学者、連盟会員対象／費用・申込方法など詳細は問い合わせを／3月7日(水)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-4452-4870)へ

★日野市男子ダブルステニス、ベテランダブルステニス(硬式)大会 4月8日(日)・15日(日)※予備日22日(日)／多摩平第一公園／市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加入者対象／申込方法など詳細は問い合わせまたは同協会 HP 参照／3月8日(木)までに吉田(☎090-7948-9679)へ

★日野市剣道連盟・新選組in日野春季剣道大会 4月15日(日)9:30から／南平体育館／個人戦、団体戦／詳細は問い合わせを／3月21日(祝)までに同連盟(都田☎090-1667-0675)へ

★女性向けサッカー教室なでしこひろば 3月16日(金)17:30から／市民の森ふれあいホール／5歳以上の女性対象※初心者歓迎／15人／スポーツクラブforLIFE日野(高柳☎080-4752-3030)へ申し込み