

[1] 「みちくさ会」から

日野市女性農業者の会 「みちくさ会」 会長 阿川和代

みちくさは、平成 17 年 7 月に発足し、現在 16 名で活動しています。

この会の発足を機に、市内の農家同士の交流や情報交換の場として女性も繋がりを持つことが出来るようになりました。主な活動として、旬野菜のレシピ提供と試食会（直売所）、産業まつりでの出店、各種イベントでの「農の生け花」の展示、消費者交流会、視察研修会、栽培講習会、ルバーブジャムの販売などを行っています。

レシピについては、毎日旬の野菜を美味しく食べたい！！ だけど、料理がいつもワンパターン！！ そこで、会のメンバーが地元野菜を使ったお勧めレシピを、農協の協力のもと直売所で作り、試食していただきました。どれも旬の野菜を使って簡単に作れ、しかも美味しいと好評でした。

今回は、実践女子大学の佐藤先生や学生の方々より、健康な食生活の取り方やカロリー計算などご指導を受け、栄養面にも気を配るようになりました。このレシピ集を参考にして、皆様の食卓が満たされ、健康な生活を送っていただければ幸いに思います。



土方京子(新井) 鈴木恵利子
山田穂波 土方順子 川久保サヨ子 清水裕子 遠藤より子
土方京子(石田) 滝瀬ロク 阿川和代 阿川節子 井上利子

石坂昌子
勝毛多美子
林 君子

(伊藤敏子)

みちくさ会の活動

各方面のご協力のもと、年間を通していろいろな活動の場を広げています。
農作業の忙しい中での活動ですが、会員同士協力し“楽しく”をモットーに行っています。

現在までのおもな活動内容

平成 17 年 7 月 みちくさ会設立
平成 17 年～ 「産業まつり」 おやき出店
 視察研修会
平成 18 年～ 栽培講習会
 農の生け花展示＊

＊「高幡もみじ灯路」



＊「都市農業シンポジウム」



平成 19 年～23 年 「七草粥イベント」(市 1 階食堂)七草粥無料配布
平成 20 年～ 「日野農産物直売所(JA)」 旬の野菜を使った料理試食会
平成 22 年～ ルバーブ栽培開始
 みちくさ会「おすすめ料理レシピ集」発行
平成 23 年～ ルバーブなどを使った料理講習会(会員対象)
平成 24 年～ ルバーブジャム販売開始
平成 25 年～ ルバーブジャム(ブルーベリー入)販売開始
平成 25 年、26 年 ルバーブジャム講習会(市民対象)
平成 27 年～ おやき作り講習会(市民対象)

