

健康
読本

ひのいき

平成30(2018)年2月15日号

Vol.6

ひのっ子よ
の残さず食べよう
し新鮮野菜

by ひのった



食育特集

野菜を食べよう!



コンテンツ(もくじ)

- ① 熱血!! Y・B(やさい・バスケ)リーグ..... 2
- ② 知ろう・生かそう“野菜力”..... 4
- ③ 突撃インタビュー「野菜、食べてますか?」..... 6
今日から始める!
野菜いっぱい食生活のポイント..... 8