

広報



2 振り込め詐欺の被害に遭わないために

7 さわやか健康体操参加者募集

16 外国人観光客誘致事業を紹介

別冊
特集

健康読本 ひのイキ

平成30年(2018年)

2月15日号

第1417号



2/20~3/4 日野宿本陣

お雛さまを愛でる会

振り込め詐欺の被害に遭わないために

知らない人からの電話には出ないで！

問日野警察署(☎586・0110)
市防災安全課(☎514・8963)

振り込め詐欺などと言われる特殊詐欺は、犯人の手口も多様化してきており、被害は増え続けています(3ページ参照)。

被害を防ぐためには、犯人の手口を知って備えるだけでなく、犯人と直接話さないような対策が必要です。

広報今号では、犯人の手口を紹介するとともに、電話の録音で被害を防ぐ対策をご案内します。

特殊詐欺とは

オレオレ詐欺

家族・親族や警察・銀行のふりをして電話をかけてきて、現金やキャッシュカードをだまし取ります。

架空請求詐欺

インターネットなどの利用により料金が発生したかのようにだまして請求してきます。

還付金詐欺

市役所などのふりをして電話をかけてきて、還付金を金融機関のATMで受け取れるとだまし、逆に犯人あての振り込みをさせてしまいます。

犯人の手口

1 事例 カバンをなくした

①家族・親族であるかのように電話をかけてきて「カバンをなくした、会社の書類が入っていた。必ず返すからお金を貸して欲しい」などと話します。

②落とし物センターや警察からという電話があり、「カバンを保管している」などと信じ込ませます。

③再び親族を名乗って「どうしても忙しいので、代わりの者が受取りに行く」と言ってきます。受け取りに来た人にお金を渡してしまふと、だまし取られることになりまふ。

2 事例 キャッシュカードをだまし取る

急増!



①デパート、家電量販店や警察と名乗り「あなたのクレジットカードで買い物をしている人がいる」「犯人を捕まえたらあなたのカードを持っていました」と電話をかけてきて、危機感をあおります。

②銀行協会や警察と名乗り、カードや口座を止めるためと言って口座番号や暗証番号を電話で聞き出します。その後自宅にキャッシュカードを受け取りに現れます。

③カードと聞き出した暗証番号で、すぐに現金を引き出されます。

3 事例 還付金詐欺

①市役所や社会保険事務所と名乗って電話をかけてきて、「事前に還付金の通知をして今日が期限だが回答が無い」と不安をあおったうえで、特別に金融機関のATMでの受け取り方法があると持ちかけます。

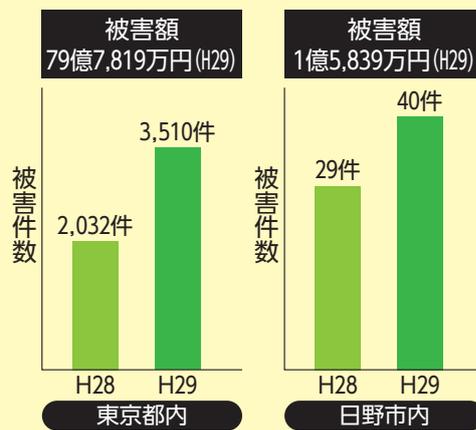
②ATMまで行くと、電話で操作方法を指示します。本来は振込手続きなのに、受取手続きと思いつまされ、犯人の口座に振り込んでしまふ。



■特殊詐欺が増えています

特殊詐欺被害の件数は、平成29年の1年間では前年と比べ大きく増加しています。日野市内では約4割増の40件、東京都内全体では約7割増の3千510件です。

被害額も増え、日野市内では約8割増の1億5千839万円、都内では約79億7千819万円に上りました。



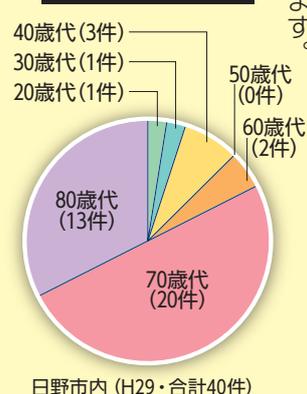
■侵入窃盗にもご注意ください

日野市内では、侵入窃盗が昨年1年間で合計61件を数え、前年より12件、約2.5割増加しています。

●被害は、不在時だけでなく在宅時

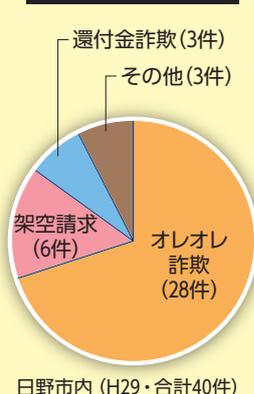
被害に遭われた方は、日野市内の場合70～80歳代が約8割以上を占めます。一方で、若い世代にも被害があります。

年齢別被害件数



どのような手口で被害に遭っているかを見ると、市内では2ページの事例1や2を含むオレオレ詐欺が7割を占めます。

手口別被害件数



にも起こっています。また事業所での被害もあります。

●多くの被害がガラスを壊しての侵入または無施錠によるものです。

●被害の時間帯は夜間が6割ですが、2.5割は昼間に侵入されています。

犯人と直接話さないことが一番の対策です

電話に出ない

これらの詐欺は、電話から始まりまです。そして**犯人は人をだますプロ**です。犯人と話すとはだまされてしまいます。

犯人と直接話す機会を絶つため、普段から留守番電話や自動通話録音機をご活用ください。



不審な電話があったらすぐに110番通報

犯人を捕まえるため、警察へのご協力をお願いします。

警察を名乗ってかかってくる電話が詐欺である手口もあります。電話では相手分かりません。確認のためには、一度電話を切って、ご自分から日野警察署(☎586-0110)へかけなおしてください。

キャッシュカードや現金を人に渡さない

その人は本当に信用できる人ですか。渡してしまつたらお金は戻りません。

自動通話録音機のご利用を

自動通話録音機は、設置した電話の呼び出し音が鳴る前に、発信者に対し、会話内容を録音する旨の警告メッセージを流します。録音を嫌う悪質業者らに電話を切らせる効果が期待できます。設置工事は不要です。

市では、特殊詐欺対策の一環として自動通話録音機の無料貸し出しを行っています。この録音機を設置した方には、特殊詐欺の被害は出ていません。



自動通話録音機利用者の声

安心感がある、悪質な勧誘電話などが減少したなどの感想をいただいています。



2/18(日)にコンビニ交付サービスが停止

システムメンテナンスに伴い、2/18(日)17:00～23:00はコンビニ交付サービスがご利用できません。ご不便をおかけしますがご了承ください。

問 市民窓口課 (☎514-8206)

市議会

市議会が3月9日(金)から開催

平成30年第1回市議会定例会は、3月9日(金)から開催される予定です。傍聴にお出掛けください。

構想・計画など

市政情報 HP

介護保険運営協議会などの市民委員を募集

任期 5月～平成33年3月(予定)

内容 高齢者福祉総合計画の進捗管理および次期計画の策定など

対象 地域福祉や介護保険制度に関心があり、平日夜間の会議に参加できる40歳以上の市内在住者

定員 65歳以上2人、40～64歳1人

申込 2月28日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所2階高齢福祉課福祉係(☎kourei_fukusi@city.hi.nol.jp)へ郵送、メールまたは持参。作文「人生100年時代の私の生き方」(800字以内)、住所、氏名、電話

番号、職業、生年月日を記入

問 高齢福祉課 (☎514・8495)

まちづくり

市政情報 HP

万願寺第二土地区画整理審議会開催

日時 2月22日(木)午後2時から

会場 万願寺第二・東町まちづくり事務所

申込 傍聴希望の方は、開催日の前日までに電話または市役所3階区画整理課へ※空きがあれば当日受付可

問 区画整理課 (☎514・8405)

採用情報

市政情報 HP

国民年金相談員(嘱託員)

日時 原則週1日で年間48日程度午前9時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日を除く

勤務地 市役所2階保険年金課

内容 国民年金加入、国民年金保険料の免除・猶予などの受付、障害年金の受付、国民年金等相談などの窓口業務など

対象 パソコンの基本操作ができ、社会保険労務士資格のある方または年金事務所勤務経験者

定員 若干人※後日面接で選考

日給 1万1千80円※交通費別途支給

申込 2月28日(水)までに〒191-8686日野市役所2階保険年金課年金係へ履歴書(写真貼付)を郵送または持参※土曜・日曜日、祝日を除く

問 保険年金課 (☎514・8289)

平成30年度公立保育園臨時職員登録者

※表に記載のない条件でも登録可。詳細はお問い合わせを

申込 〒191-8686日野市役所2階保育課へ履歴書(保育士資格取得者は資格証の写しを添付)を持参または郵送。希望職種・勤務地域を記入

●平成29年度市立保育園臨時職員求人条件表

職種	時給	日数	勤務時間
保育士 障害児の介助員	1,250円(特例) 1,180円(一般)	週5日	月曜～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:15 ※土曜日は別途勤務を依頼する時のみ勤務 ※給食調理員は同条件で週3日の職種もあり
保育補助	1,180円(特例) 1,110円(一般)		
給食調理員	1,130円(特例) 1,080円(一般)		
用務員	1,100円(特例) 1,040円(一般)		
パート保育士・ 保育補助	1,180円(資格有) 1,110円(資格無)	週4日程度	月曜～土曜日 8:00～13:00、14:30～18:30 ※上記二つの時間帯をローテーション制で勤務
		週2日	月曜または金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:15または13:15～17:00
パート給食調理員	1,080円	週2日	月曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:15または13:15～17:00
朝夕パート保育補助	1,300円	週4日程度	月曜～土曜日 7:00～9:30と16:00～19:00のうちそれぞれ2時間(計4時間)

※交通費支給、有給休暇などあり

問 保育課 (☎514・8638)

平成30年度学童クラブ嘱託指導員
詳細は応募要領(市役所2階子育て課および市HPからもダウンロード可)を

ご覧ください。なお、合格者は、採用候補者名簿に登録し欠員が生じた場合に採用になります。

勤務場所 市内学童クラブ

勤務内容 学童クラブにおける児童の育成・指導

対象 次のいずれかに該当する方①小・中学校・幼稚園教諭免許または保育士資格有資格者②免許などは無いが、それに相当する子育て経験などを有する

募集定員 若干人

その他 試験は作文および面接※3月6日(火)午前9時30分～午後1時を予定

申込 2月15日(木)～3月1日(木)午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)に申込書と作文を〒191-8686日野市役所2階子育て課へ持参または郵送

問 子育て課 (☎514・8636)

住民票

くらしの情報 HP

お引越しの際は住所の変更手続きをお忘れなく

住民票は、選挙人名簿などの登録や各種行政サービスにつながる大変重要な基礎情報です。お引越しの際は、忘れずに住所変更の届出をお願いします。

手続きは市役所市民窓口課、七生支所で受け付けています。また市民窓口課では土曜日も受け付けてい

ます。ぜひご利用ください。なお、転出のみ郵送での手続きが可能ですので事前にお問い合わせください。

またマイナンバーカード(顔写真付き)もしくは通知カード(紙のタイプ)の住所変更も必要です。お引越しの市町村窓口へ一緒にお持ちください。

問 市民窓口課 ☎514・8206、七生支所 ☎591・7712

税金



今月の税金の納期限は2月28日(水)

今月は、固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第8期、市・都民税(普通徴収)随時1期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課 ☎514・8259

ごみ・リサイクル



くらしのHP情報

平成29年度クリーンセンターごみ焼却施設排出ガス調査結果報告

平成29年7月4日と10月6日に排ガス中のダイオキシン類の測定を行

日野市議会議員選挙

投票日時は2月18日(日) 午前7時～午後8時です。

問 選挙管理委員会事務局 ☎514・8806 FAX 583・9684

✉ senkan@city.hino.lg.jp



い、結果は次の通りでした。いずれも法規制値(1ナノグラム)を下回りました。

調査結果 ダイオキシン類濃度：1号炉0.045ナノグラム、2号炉0.00037ナノグラム

問 施設課 ☎581・0443

剪定枝の拠点収集・無料でお引き取りしています

ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。

収集日と会場は下表の通りです。「ごみ・資源分別カレンダー」にも毎月のページに掲載しています。詳細はカレンダーの24ページを参照してください。

なお、指定日時以外の持ち込みはできません。最近このルールが守られない会場が多く、近隣の方の迷惑となっています。ルールが守られていない収集会場は、今後閉鎖する場合があります。ルールを守ってお出

してください。

●剪定枝拠点収集(平成30年3月)

日程	持込時間 9:00~11:00	持込時間 13:30~15:30
1(木)	四ツ谷下東公園	カワセミハウス
2(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
7(水)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
8(木)	てっぺん山公園	平山台健康・市民支援センター
13(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
14(水)	駒形公園	鳥と緑の日野センター
15(木)	落川公園※	日野台公園
19(月)	新坂下公園	日野中央公園
20(火)	通称 ためき公園	沢田公園
21(祝)	さいかちぜき公園	まつばやし地区広場

※は6:00から受付

問 ごみゼロ推進課 ☎581・0444

ひの市民リサイクルショップ回転市場会員募集説明会開催

より良い環境を次の世代へ残すための活動を行う「ひの市民リサイクルショップ回転市場」の会員を募集します。

日時 2月23日(金)午前10時～正午

対象 回転市場の趣旨に賛同する方

その他 活動費・交通費支給

申込 2月15日(木)～21日(水)に電話または直接店頭へ

会場・問 回転市場万願寺店 ☎587・

1781 ※火曜日を除く午前11時～

午後5時)

産業・仕事



春の土づくり講習会参加者募集

日時 2月24日(土)午前10時～正午

会場 七ツ塚ファーマーズセンター

内容 基礎から学び野菜を育てる

講師 J A 東京みなみ職員および日野人・援農の会会員

定員 申込制で先着20人

申込 2月20日(火)までに日野人・援農の会(佐藤 ☎581・4407) ☎T

satou@com.zaq.ne.jp)へ電話またはメールで。住所、氏名、電話番号を記入

問 都市農業振興課 ☎514・8447

援農・野菜栽培塾5期生募集

日時 4～12月の第2・第4日曜日

午前※行事などで一部変更あり

会場 七ツ塚ファーマーズセンター

講師 日野人・援農の会会員および J A 東京みなみ職員など

対象 年間参加でき、説明会に必ず出席できる方

定員 10人

費用 1千円(保険料、収穫祭など)

申込 2月28日(水)までに日野人・援農の会(佐藤 ☎581・4407) ☎T

satou@com.zaq.ne.jp)へ電話またはメールで。住所、氏名、電話番号を記入

問 都市農業振興課 ☎514・8447

保険・年金



国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者の皆さまへ

▼収入が少ない方も市民税の申告をしてください

後期高齢者医療制度や国民健康保険の加入者は、収入が無いが、少ない場合は、申告すると保険料・保険税額が軽減される場合があります。この時期に市・都民税の申告をお願いします。

▼社会保険料の控除が受けられます

後期高齢者医療保険料や国民健康保険料は、保険料・保険税を支払った方が所得税・住民税の社会保険料控除として申告できます。年金から天引きされている保険料・保険税は天引きされている方の控除となるため、扶養者の社会保険料控除として申告はできません。ただし、扶養されている方の保険料を扶養者の口座から振替払いとすると、扶養者の社会保険料控除とすることが出来ます。

▼国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の人間ドックなど受診料の助成制度

人間ドック・脳ドックの受診料の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。

対象 日野市に保険料・保険税を納

め、申請日時点で滞納がない被保険者

助成額 消費税を除く受診料の2分の1。上限2万円※年度内1回

申込 次の①②のいずれかの方法で申し込みを①左表に掲載する市内契約検査機関で受診する場合は、直接検査機関に予約し、受診日の前日までに、予約票と被保険者証を持参して申請(受診日に助成額を差引いた額を検査機関に支払い)※手続きは市役所本庁舎のみ②①以外は、受診料を全額支払ったのち、受診日の翌日から2年以内に、被保険者証、印鑑、領収書、振込先が分かるものを持参し申請(助成額を後日振込み)※手続きは市役所本庁舎または七生支所

契約検査機関名	電話番号
市立病院	581-2677
花輪病院	582-0061
回心堂第二病院	584-0099
石塚医院	584-4111
鈴木内科クリニック	599-7021
にしくぼクリニック	589-3532
百草の森ふれあいクリニック	599-7068
森久保クリニック	594-6778

▼葬祭費支給制度

対象 日野市の国民健康保険・後期

高齢者医療被保険者が亡くなった場合に、その葬祭を行った方

助成額 5万円

申込 葬祭を行った日の翌日から2年以内に①印鑑②葬祭を行ったことが分かる書類(領収書、会葬礼状など)③振込先が分かるもの④亡くなった方の保険証を市役所2階保険年金課または七生支所へ持参

いずれも 問 保険年金課(後期高齢者医療について ☎514・8293 国民健康保険について ☎514・8279)

防災



春の火災予防運動を3月1日(木)〜7日(水)に実施

今回の運動では、住宅防火対策や地域および事業所の防火対策の向上を推進します。この機会にぜひ、ご家族やご近所で防火対策について話し合ってみてください。

▼親子で楽しめるイベント、消防フェアを実施

日時 3月3日(土)午前10時〜午後3時
会場 イオンモール多摩平の森森のステージゲート

問 日野消防署(☎581・0119)

環境・生き物



平成28年度日野市環境白書発表会
ネル展

日時 2月20日(火)〜25日(日)午前9時

午後5時※20日は午後1時から

会場 カワセミハウス

内容 日野市の水や緑の現状は?環境白書の内容を分かりやすく解説

問 カワセミハウス(☎581・1164)

ドッグランボランティア「ひのワンプークの会」会員募集

市では愛犬が楽しく遊べる場と愛犬家のマナーアップ向上を目指してドッグランを設けボランティア団体「ひのワンプークの会」がその運営を行っています。同会ではドッグランを一緒に見守ってくれるボランティアを募集します。

内容 月1回の会議でイベントの企画運営やマナー啓発について話し合う

対象 高校生以上の方※市内・市外・犬の飼育の有無不問。営業目的は不可

会費 500円

問 環境保全課(☎514・8298)

喫煙マナーを守りましょう

市では「日野市みんなでまちをきれいにする条例」により、タバコの吸い殻などを公共の場所にみだりに投げ捨ててはならないとしています。ポイ捨ては絶対にしてはいけません。

また、歩きながらの喫煙は、周りの方、特に小さなお子さまにとって

危険な行為です。喫煙は喫煙所など
 でお願ひします。喫煙者一人ひとりが
 マナーを守り、非喫煙者への配慮
 を忘れないよう気を付けましょう。

問 環境保全課(☎514・8298)

健康診査



成人歯科予防教室

「歯とお口の健康づくり」を推進す
 るために、歯科医師による健診、歯
 科衛生士によるお口のケア方法のア
 ドバイスを行います。

日時 3月27日(火)午後1時20分～2
 時50分内での時間予約制

会場 生活・保健センター

対象 20歳以上の市民

定員 申込制で先着20人

その他 保育あり※年齢制限なし

申込 2月19日(月)から電話

問 健康課(☎581・4111)

訪問歯科診療(歯科の往診)のご案内

市では、日野市歯科医会の協力に
 より、在宅で寝たきりの方や歩行困
 難で通院できない方などを対象に、
 訪問歯科診療を行う「かかりつけ歯
 科医」を紹介しています。健康保険
 で診療が受けられます。

申込 電話

問 健康課(☎581・4111)

さわやか健康体操参加者募集(平成30年4月～平成31年3月)

日時・会場・定員 下表の通り※おおむね週1回1時間で全36
 回。途中で他会場への変更は不可。申込多数の場合は抽選。
 結果は3月中旬に通知予定

内容 健康運動指導員による簡単なリズム体操・ストレッチなど

対象 運動習慣がない65歳以上(昭和29年4月1日以前生まれ)
 の市民※悠々元気体操および楽・楽トレーニング体操
 と併せての応募不可。他の運動サークル・体操サークルに
 参加している方はご遠慮を

費用 2,000円

その他 悠々元気体操(さわやか健康体操より運動強度が低

い)および楽・楽トレーニング体操(体の歪みを整える操
 体法を基本とした筋力トレーニング)の参加者募集は広報ひ
 の3/1号で行います

申込 2/23(金)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・
 保健センター内健康課さわやか健康体操係へ(往復はがき)で(1
 人1通。夫婦で同一会場・曜日・時間を希望される場合は1通
 で可)。往信用裏面に第1希望と第2希望の会場・曜日・時間、
 住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号を、
 返信用表面に住所、氏名を記入

問 健康課(☎581-4111)

会場		曜日・時間	1コース 募集人数	会場	曜日・時間	1コース 募集人数	
生活・保健センター (日野本町1-6-2)	1階※1	火曜日 午前A(前半・後半)	30人	富士電機(株) 健康増進センター(富士町1)	金曜日 午前(前半・後半)	20人	
		水曜日 午前A(前半・後半)	30人		落川交流センター(落川1400)	月曜日 午後(前半・後半)	20人
		金曜日 午前A(前半・後半)	30人			第七幼稚園(旭が丘2-42-1)	金曜日(前半)14:20～15:20 午後(後半)15:35～16:35
	2階	火曜日 午前B(前半・後半)	20人	新町交流センター(新町1-13-5)	水曜日 午前(前半・後半)		60人
		金曜日 午前B(前半・後半)	20人		七生台地区センター(平山3-26-3)	水曜日 午後(前半・後半)	20人
福祉支援センター(高幡1011)	月曜日 午前(前半・後半)	30人	日野台地区センター(日野台4-17)	月曜日 午前(前半・後半)	15人		
	火曜日 午後(前半・後半)	30人	マザアス日野(万願寺1-16-1)	木曜日 午後(前半・後半)	25人		
	木曜日 午前(前半・後半)	30人	東宮下地区センター(東平山3-31-20)	水曜日 午前(前半・後半)	20人		
(公財)交通遺児育英会学生会寮 「心塾」(旭が丘4-7-57)	月曜日 午前(前半・後半)	60人	新東光寺地区センター(栄町3-14-1)	木曜日 午前(前半・後半)	15人		
南平体育館(南平4-23-1)	水曜日 午前(前半・後半)	30人	七生福祉センター(三沢3-50-1)	火曜日 午前(前半・後半)	30人		
	金曜日 午前(前半・後半)	30人		木曜日 午前(前半・後半)	30人		
南平駅西交流センター (平山4-18-1)	木曜日 午前(前半・後半)	30人	平山台健康・市民支援センター体育館(平山2-1-1)	金曜日 午前(前半・後半)	30人		
多摩平の森ふれあい館内 多摩平 交流センター(多摩平2-9)	水曜日	午前(前半・後半)	30人	(社福)東京光の家(旭が丘1-17-17)	月曜日 午前(前半・後半)	20人	
		午後(前半・後半)	50人				
JA東京みなみ七生支店 (三沢3-53-15)	月曜日	午前(前半・後半)	30人	東神明地区センター(神明2-13)	火曜日 午前(前半・後半)	15人	
		午後(前半・後半)	30人				
勤労・青年会館(多摩平1-10-1)	木曜日 午後(前半・後半)	25人	栄町こうゆう館内栄町二丁目地区 センター(栄町2-13-4)	木曜日 午前(前半・後半)	20人		
市民の森ふれあいホール (日野本町6-1-3)	月曜日 午前(前半・後半)	35人	Tomorrow PLAZA2階Tree HALL ひの社会教育センター(多摩平3-1-1)	火曜日 午後(前半・後半)	45人		
				水曜日 午後(前半・後半)	45人		
平山 ^{オアシス} 重ふれあい館内 平山交流 センター(平山5-18-2)	水曜日 午前(前半・後半)	30人	時間 午前コースは、(前半)9:30～10:30、(後半)10:45～11:45 午後コースは、(前半)13:30～14:30、(後半)14:45～15:45 ※1 会場の都合により2階などの場合あり				
教育センター体育館(程久保550)	木曜日 午後(前半・後半)	30人					

セーフティネット



福祉の初期総合相談窓口をご利用ください

「仕事のこと」「生活のこと」「家計のこと」「精神疾患などの病気のこと」など困りごとで悩んでいませんか。また「どこに相談したらよいか分からない」という場合も、まずご相談ください。

皆さまから寄せられたさまざまな困りごとや不安などをお聞きし一緒に考え支援します。

また、担当する部署・機関につきなご、円滑に問題が解決するようサポートします。

☎ セーフティネットコールセンター
(☎514・8574)

障害福祉



第4回(仮称)日野市障害者差別解消推進条例策定検討委員会を開催

日時 3月5日(月)午後3時から

会場 市役所5階50会議室

傍聴定員 25人※申込多数の場合は抽選

申込 傍聴希望の方は2月26日(月)までに〒191-8686日野市役所2階障害福祉課(☎583・0294) syo.gaiji@city.hino.lg.jp)へ所定の申込書(障害福祉課で配布または市HPからダウンロード可)を郵送、FAXまたはメール

☎ 障害福祉課(☎514・8485)

文化施設



万願寺交流センター展示室リニューアル

万願寺交流センターの展示室で「ふれあいミニ展示」がスタートしました。3月まで昔の日野駅周辺写真、書道・絵画・手芸作品の展示をしています。お気軽にお立ち寄りください。また随時、展示品も募集しています。

☎ 開設時間 月曜～金曜日午後3時～5時、土曜・日曜日、祝日は午前10時～午後5時

☎ 万願寺交流センター(☎589・7272)

とよだ市民ギャラリー5～8月の利用者募集

豊田駅北口から徒歩3分(イオンモール多摩平の森南側、オリエント丹野マンション地下1階)、備え付けの道具を使って手軽に展示を楽しめるギャラリーです。展示会のPR記事を日野市企業公社HPに掲載できます。ぜひ、ご利用ください。

利用日 火曜・日曜日※年末年始を除く

費用 右下表の通り

申込 市内在住者は利用開始の6カ月前から、それ以外は2カ月前から電話

料金	利用形態	金額
通常利用	団体主催または2人以上のグループ展	1日2,000円 ※連続6日間10,000円(2,000円割り引き)
個人利用	個人主催の個展	1日1,500円
直前割引	申込受付開始から3カ月を超えても予約のない期間	1日1,000円 ※会議室として利用可

その他

☎ 日野市企業公社(☎587・6321)

通勤・通学やちょっとしたお出掛けにも便利に駅前駐輪場のご利用は長期利用や回数券がお得!

申し込みは、業務時間内に各駐輪場へお越しください。定期利用の場合は、契約シールと定期券を発行し

日野駅西駐輪場	
24時間利用可能駐輪場	住所 大坂上1-9 電話 584-4314 収納台数 自転車 633台 業務時間 月曜～土曜日7:00～9:00 鉄骨2階建て3階屋根無し ※学割など減免制度あり
月極利用	長期利用割引(1階のみ) 1階 2,050円 3カ月 5,850円 2階 1,020円 4カ月 7,800円 3階 510円 5カ月 9,750円 6カ月 11,100円
一時利用	100円 回数券11枚綴り 自転車 1,000円

平山城址公園駅北第2駐輪場	
24時間利用可能駐輪場	住所 平山5-27 電話 593-7015 収納台数 自転車 100台 一時利用 コイン式 25台 ※業務時間は不定期のため、施設受付窓口に1カ月間のスケジュールを表示 舗装平置き屋根無し ※学割など減免制度あり
月極利用	1,640円
一時利用	コイン式100円

ます。

☎ その他 日野駅西駐輪場、平山城址公園駅南第3駐輪場の原付は、直接各駐輪場へ問い合わせを

☎ 日野市企業公社(☎587・6321)



1月後半

「16日」日野市清掃従事者褒章式 「18日」市議会臨時会(議案上程)、男女平等推進委員会 「21日」地域懇談会(四中地区・三中地区) 「23日」東京都三多摩地区消防運営協議会役員会 「25日」東京都市公平委員会関係団体協議会、東京都市長会議、東京都三多摩地区消防運営協議会第一分会 「28日」日野市休日準夜診療所移転開所式、三沢中地区アクションプラン、地域懇談会(一中地区)

☎ 市長公室秘書担当(代表)

市立病院市民公開講座

ブレインアタック怖い脳卒中 顔・手・言葉 すぐ119番

口の片方が曲がった、言葉がしゃべりにくい、片手が動きにくいなどのいずれかの症状があったら様子を見ていないで「すぐに119番」。また今までに経験したことのない激しい頭痛や物が二つに見える、視野の半分がかけるときも脳卒中の可能性が高いです。迷ったら「119番」か「#7119番」へ電話。脳卒中は脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血を合わせた総称ですが、早く見つけることで治る可能性があります。「1に予防」、「2にすぐに119番」です。当日は当院で行っている最新治療を紹介します。



日時 3/4(日)10:00~11:30

会場 市立病院3階講堂

講師 黒島義明氏(市立病院脳神経外科部長)

定員 75人※申込多数の場合は抽選

申込 2/15(木)~23(金)に〒191-0062多摩平4-3-1市立病院総務課へ(往復はがき)で(1人1枚)。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

問 市立病院(☎581-2677)

めざせ未来のアスリート! 平成30年度「日野スポーツスクール」 参加者募集

日時・内容・対象・定員 下表の通り

会場 市民の森ふれあいホール※ジョギング(陸上)のみ市民陸上競技場

教室参加費(毎回) 200円※中学生以下・65歳以上の方100円。ジョギングは高校生以上100円

年会費(保険料) 1,850円※中学生以下1,450円、65歳以上の方1,200円

その他 申込が10人未満の種目は中止。当選者は3/20(火)までに日野市体育協会へ正式申し込み。中学生以下は保護者の同意(押印)が必要

申込 3/3(土)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会へ(往復はがき)で。往信用裏面に参加種目(1人1種目)、住所、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

問 日野市体育協会(☎582-5770)

種目	実施曜日・時間※2	定員	対象※3
卓球	水曜日 18:30~20:30	30	小学4年~中学生
バドミントン		40	
少林寺拳法※1	木曜日	30	小学生以上
ボクシング		30	小学4年生以上
ビーチボール	金曜日 18:00~20:00	40	小・中学生
剣道※1		40	小学生以上
空手道※1	50		
テコンドー※1	30		
バレーボール	土曜日	50	
ジョギング(陸上)	月曜日 18:30~19:30	50	中学生以上

※1 保護者同伴で、幼児の参加可 ※2 年末年始や大会開催時などを除く
※3 市内在住・在勤・在学者対象

日野宿が雛人形とつるし雛で彩られます!!

表紙のひと

問 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

日野宿本陣で、恒例の「お雛さまを愛でる会」を開催します。これに合わせて、日野図書館、中央公民館、日野宿交流館でも、つるし雛の飾りつけを行います。華やかに彩られた日野宿周辺の雛祭りを、ぜひご覧ください。

▼日野宿本陣楽市楽座文化講座「お雛さまを愛でる会」

明治時代の古今雛や、大正・昭和初期の雛人形・雛道具のほか、色鮮やかなつるし雛などを日野宿本陣に展示する恒例の行事です。また、10月に行った「つるし雛を作る会」参加者の作品も展示します。

日時 2/20(火)~3/4(日)9:30~17:00※入館は16:30まで。2/26(月)は休館

会場 日野宿本陣

講師 枝川寿子氏(室礼ゆづり葉講師)

3/3(土)・4(日)には茶菓のおもてなしあり(200円)

協力 古布遊び・ひろの会

観覧料 200円※小・中学生50円

▼日野図書館、中央公民館、日野宿交流館でもつるし雛を飾ります

日程 2/20(火)~3/4(日)※2/26(月)は休館

今号の表紙の人は、「お雛さまを愛でる会」の飾りつけを行っている枝川寿子さんと「古布あそび・ひろの会」の皆さま。

室礼講師の枝川さんは、日野宿本陣で平成22年から毎年開催されている「お雛さまを愛でる会」をプロデュースしています。また「古布あそび・ひろの会」の皆さまは、この催しを彩るつるし雛の製作・飾りつけのほか、つるし雛作りの講習会も行っています。

日野宿をお雛さま一色に染めたいと願って、毎年の活動を続けています。



▲(前列左から)大竹裕子さん、枝川寿子さん、丸山道子さん(後列左から)井上和子さん、下田和子さん、柿崎千鶴さん、齋藤順子さん

(月)から電話 ☎ 健康課(☎581-4111)

趣味・教養

障害者のための社会交流事業 ～映画鑑賞会「アラジン」

日時 2/21(水)13:30～15:00 **会場** (社福) やまばと **対象** 障害者、ボランティア **定員** 30人 **申込** 2/15(木)～20(火)に電話 ※土曜・日曜日を除く ☎ やまばと(☎582-3400)

京王百草園で小島善太郎作品を展示

梅まつり開催中の京王百草園で昭和初期を代表する洋画家・小島善太郎の作品を楽しみませんか。

日時 2/16(金)～28(水)9:00～17:00 **会場** 京王百草園 **入園料** 300円※小学生以下100円 **その他** 2/20(火)・22(木)10:00～16:00は小島善太郎記念館(入館料300円※小・中学生100円)を臨時開館。呈茶サービスあり ☎ 文化スポーツ課(☎514-8462)

第11回新選組書展

入選作品のほか、全国からの応募作品を全て展示します。

日時 3/1(木)～4/8(日)9:30～17:00※入館は16:30まで。月曜日休館 **会場** 新選組のふるさと歴史館 **入館料** 200円※小・中学生50円 **その他** 作品数により一部入れ替えあり ☎ 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

体験学習会～化石でたどる大昔の日野

多摩川で発見されたアケボノウ、貝化石などから150万年前の日野の様子をたどります。

日時 3/10(土)9:30～12:30 **会場** 柴崎福祉会館(立川市)前の多摩川土手 **講師** 松川正樹氏(東京学芸大学名誉教授)、西田尚央氏(東京学芸大学准教授) **対象** 小学生以上の方※小学4年生以下は保護者同伴 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2/20(火)から電話 ☎ 郷土資料館(☎592-0981)

普通救急救命初心者向け講習会～心肺蘇生、AEDの使い方、応急手当

日時 3/17(土)・18(日)13:00～16:00 **会場** 市民陸上競技場 **対象** 初めて講習を

受ける中学生以上の市内在住・在勤・在学者※中学生は保護者の同意が必要 **定員** 申込制で各日先着15人 **申込** 2/19(月)9:00～28(水)に電話 ☎ 文化スポーツ課(☎514-8465)

パソコン講習会(3月)

日時・内容・費用 下表の通り **対象** ①以外は文字入力ができる方 **その他** 個人指導あり **申込** 2/22(木)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へ(はがき)で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 **会場・問** 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン～電源の入切など	3/31(土)、4/7(土) 10:00～12:00	各3,000円 (テキスト代含む)
②Word-1 文字変換など	3/10(土)・17(土) 13:00～15:00	
③Word-2 文章作成など	3/24(土)・31(土) 13:00～15:00	
④Word-3 地図の作成など	3/4(日)・11(日) 10:00～12:00	
⑤Excel-3 複合グラフなど	3/10(土)・17(土) 10:00～12:00	
⑥Excel-1 基本操作など	3/9(金)・16(金) 10:00～12:00	
⑦Excel-2 グラフ作成など	3/23(金)・30(金) 10:00～12:00	
⑧インターネットを楽しむ活用	3/18(日)・25(日) 10:00～12:00	
⑨名刺の作成	3/24(土) 10:00～12:00	

地図と景観を楽しむ～百草地帯を歩こう

日程 3/24(土) **集合** 9:30郷土資料館、16:30

00百草園駅解散 **内容** 境界や地図に関する講座、日野の地形・歴史・自然などを楽しむ百草地域散策 **講師** 今尾恵介氏(地図研究家)、七生丘陵調査団 **定員** 申込制で先着24人 **申込** 2/20(火)から電話 ☎ 郷土資料館(☎592-0981)

日野市出身シンガーソングライター SIOライブコンサート

日時 6/10(日)15:00～17:00 **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **出演** SIO、市内中学校合唱部など **費用** 3,000円※前売り2,500円。全席自由 **チケット** ぴあ(P:102-038)、ローソンチケット(L:70414)、ひの煉瓦ホール、七生公会堂、ひの社会教育センターで販売 **その他** 詳細はSIO公式HP参照 ☎ 文化スポーツ課(☎514-8462)

訂正

広報ひの2月1日号15面でお知らせした「ひとり親支援セミナー～これだけは知りたい!離婚をめぐる法律知識」の記事において講師の名前に誤りがありました。

正しくは、中川瑞代氏(弁護士)です。

訂正してお詫びします。

第3回 水辺のある風景日野50選ガイドツアー 南平用水・浅川・高幡用水を訪れる

子供たちへの環境教育活動などを行っている「みずとくらす・ひの」との共催で「水辺のある風景日野50選」を巡るガイドツアーを開催します。

日程 3/3(土)
集合 9:00南平駅、12:00高幡不動駅解散
コース 駅前ポケット広場～南平児童館付近の用水～七生中自噴井～浅川ビオトープ～南平公園～南平小学校～八坂神社～用水の分水・立体交差～藤治権現
対象 3キロ以上歩ける小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴
定員 申込制で先着20人
申込 電話
問 緑と清流課(☎514-8309)



催し

催し

子供・保護者向け

図書館おたのしみ会(3月)

多摩平図書館(☎583-2561) 日程 8(木)
(ひよこタイム)・28(水)

中央図書館(☎586-0584) 日程 14
(水)・22(木)

平山図書館(☎591-7772) 日程 15(木)
(ひよこタイム)

百草図書館(☎594-4646) 日程 23(金)

高幡図書館(☎591-7322) 日程 28(水)

いずれも 内容・対象 0～2歳児…おはなし会、おみやげ配布、3歳以上…本の紹介、工作など その他 ひよこタイムは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館 HP 参照

高幡図書館おはなし会

日程 3/7(水) 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 詳細は問い合わせまたは図書館 HP 参照 同館(☎591-7322)

「パパいっしょにあそぼうよ!」 ～絵本・わらべうた・手遊び

日時 3/18(日)14:00～15:30 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 山田憲子氏(日野おはなしの会代表) 対象 主に子育て中の父親と子供 その他 男女平等推進センター使用登録団体共催事業 申込 電話 問 日野おはなしの会(田島☎583-0896)

スポーツ

はつらつウォーキング講習会

日程 2/24(土)※雨天中止 集合 9:00多摩川グラウンド、11:30同所解散 内容 ウォーキングの姿勢や歩き方を学びながら小島善太郎記念館までを往復 定員 申込制で先着20人※初心者 歓迎 費用 1,000円 申込 2/22(木)までに(株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)へ電話 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266)

①無料水中ウォーキング ②無料スイミング 日時 3/2(金)①11:00～11:30

②11:30～12:00 費用 入場料別途 申込 直接会場へ

新1年生あつまれ!3日間初心者水泳教室 日時 3/29(木)～31(土)15:30～17:00 対象 新小学1年生 定員 10人※申込多数の場合は抽選 費用 5,000円※入場料別途 申込 3/2(金)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1同プールへ(はがき)で。住所、参加者氏名、電話番号、教室名、泳力を記入

ストレッチ体験教室

日時 3/8(木)・22(木)13:00～14:00 会場 多摩平交流センター 講師 金子十美代氏(健康運動指導士) 費用 200円 申込 電話 問 平山台文化スポーツクラブ(☎506-9979)

日野市シニアスポーツ体験フェスタ

日時 3/11(日)9:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール 種目 バドミントン、卓球、バレーボール、インディアカ、ビーチボール、ダンス、武術太極拳、テコンドー、空手道、少林寺拳法、剣道、スポーツ吹矢 対象 60歳以上の市内在住・在勤者 申込 電話 問 日野市体育協会(☎582-5770)

生活・環境

自然観察会～百草園でウメを見よう

日程 2/24(土)※雨天中止 集合 10:00百草園駅、12:30同所解散 内容 百草園から百草八幡宮までをウメやスダジイを観察しながら散策 案内 日野みどりの推進委員 対象 小学生以下は保護者同伴 費用 300円(資料代および入園料含む) 申込 2/23(金)までに電話 問 緑と清流課(☎514-8307)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

日時 2/25(日)14:00～16:00 会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ 内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

日野産野菜を使った飾り巻すし教室

日時 2/26(月)・27(火)10:30～13:30 会場

七ツ塚ファーマーズセンター 定員 申込制で先着10人 費用 3,000円 申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎514-8447)

ボランティア交流会

日時 3/3(土)10:30～14:30 会場 新町交流センター 内容 講演「子どもの貧困、今私たちにできること」、抽選会など 定員 申込制で先着100人 費用 500円(会食代など) 申込 2/23(金)までに申し込み※詳細は日野市ボランティア・センター HP 参照 問 同センター(☎582-2318)

ガーデニング講習会

日時 3/8(木)9:30～11:30 会場 緑化交流センター 講師 三浦香澄氏(グリーンアドバイザー) 定員 申込制で先着40人 申込 2/19(月)8:30から 電話 問 (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

健康

地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

日時・会場・内容 ①3/2(金)13:30～14:45大和田地区センター…転倒予防教室②3/5(月)10:00～11:30新川辺地区センター…ストレッチ体操 対象 65歳以上の方 定員 申込制で各日先着30人 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康寿命を延ばすための健康体操

日時 3/6(火)①10:00～11:30②13:30～15:00 会場 ①程久保地区センター②第二武蔵野台地区センター 講師 ひの社会教育センター体操指導者 対象 市内在住者 定員 申込制で各日先着20人 申込 2/15(木)から 電話 問 日野市企業公社(☎587-6321)

運動前に体の自己分析をしてみませんか?～からだ分析&運動講習会

日時 3/11(日)10:00～11:30 会場 生活・保健センター内健康サポートルーム 輝 内容 体成分(筋肉・脂肪)測定、簡易体力測定後運動に関する指導 講師 輝スタッフ 対象 18歳以上の市民 定員 申込制で先着20人 申込 2/19

／川畑(☎070-6644-2729)

★カナリアの会

2月25日(日)10:30～11:45／七生福祉センター／童謡、季節の歌など※ピアノ伴奏あり／500円※指導あり／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

2月25日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー

2月25日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(山内☎090-8779-5338)

★歌で楽しむ元気会

2月27日(火)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操など／おおむね65歳以上対象／500円※指導あり／小川(☎592-6510)

★懐かしい歌・歌おう会

3月2日(金)10:30～11:50／小規模多機能ホームさかえまち／500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★さくら会～15周年記念ダンスパーティー

3月4日(日)13:30～16:00／新町交流センター／会員・市民対象／500円※飲み物付き。先生のデモあり／西(☎080-1059-0448)

美術・音楽

★オリジナル・デディベアー&吊るし雛展

3月4日(日)までの11:00～18:00／ギャラリー・カフェ大屋(日野本町)／同カフェ(☎587-8563)

★あんずの会水彩画展

2月20日(火)～25日(日)10:00～17:00※25日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／安藤(☎582-5739)

★日野市美術連盟会員展

2月20日(火)～25日(日)10:00～17:00※20日は13:00から、25日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／油彩、水彩など／門倉(☎583-0125)

★手さぐりの作品展～生きるあかし

2月27日(火)～3月4日(日)10:00～19:00※4日は17:00まで／とよだ市民ギャラリー／視覚障害者の作品※手で触っての鑑賞可／光の家新生園作業訓練係(☎581-2340)

★銀の会絵画作品展

3月6日(火)～11日(日)10:00～17:00／とよだ市民ギャラリー／山屋(☎584-8507)

★女声合唱団コーロ・フィオレッティコンサート

3月10日(土)14:00から／いちようホール(八王子市)／宮川(☎586-2813)

スポーツ

★年長さん限定！小学生とサッカーを体験しよう

3月5日(月)・12日(月)・26日(月)17:30～19:00／市民の森ふれあいホール／小学生とのスポーツを通じ、集団行動慣れ、人間関係を作り、ス

ムーズに就学できるようサポート／年長児対象／各回5人／スポーツクラブforLIFE日野(高柳☎080-4752-3030)へ申し込み

★日野市ミニテニス協会～初級・中級講習会
3月11日(日)9:00～12:00／南平体育館／初心者歓迎／500円／2月27日(火)までに同協会(大見☎586-7919)へ

★グラウンド・ゴルフ大会

3月7日(水)10:00～16:00※予備日3月12日(月)／浅川スポーツ公園／おおむね60歳以上対象／200円／クラブ・ボールの貸し出しあり／2月26日(月)までに日野市グラウンド・ゴルフ協会(木藤☎583-5304)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前掲載日の3カ月後から受け付けます。

★日野波の会～絵画サークル

月曜日13:30～15:30／新町交流センターなど／水彩、アクリル、油彩など／20人／1回2,000円、教材費別途※プロ画家の指導あり／加藤(☎581-3276)

★絵画サークル～銀の会

原則第1・第3土曜日13:00～17:00／生活・保健センターなど／初心者歓迎／入会金500円、月1,500円※プロの指導あり／山屋(☎584-8507)

★フェニックスバドミントンクラブ

毎週土曜日13:00～17:00／南平体育館など／中級者以上対象／入会金1,000円、月1,200円※月1回指導あり／宮本(☎584-4439)

★親子でリトミック

実施日時・会場はソレイユリトミックHP参照／リトミック、モンテッソーリ教育を取り入れた知育あそび／6カ月～2歳未満児対象／橋本(☎080-6547-7795)

★幼児サークル～ピヨピヨ

週1・2回午前中／東部会館など／音楽リズム、製作、野外活動など／入会金3,000円※月会費は参加人数で決定／広瀬(☎585-5626)

★フレッシュ卓球サークル

毎週土曜日13:00～15:00／潤徳小など／経験者対象／入会金1,000円、年1,000円／田中(☎090-4755-3134)

★新町ラジオ体操会～高齢者の方、健康体操しませんか

毎週火曜日9:00～12:00／新町交流センターなど／ラジオ体操第1・第2、みんなの体操、中国体操(練功)、輪投げなど／1回100円※指導あり／渡邊(☎583-2364)

★ニ・ハそば打の会

第1・第3金曜日、第1・第2火曜日9:00～12:00※時間変更の場合あり／中央公民館など／60～70歳対象※初めての方歓迎／2人／1回700円／中村(☎080-5655-7615)

★カントリーラインダンス～セルリアン・イーグル

毎月3回金曜日…平山季重ふれあい館など、毎月3回水曜日…豊田南地区センターなど／10:00～12:00／月3,000円※指導あり／青木(☎090-

3801-1698)

★着楽会～一人で着物を着てみませんか

毎月第3土曜日13:00～15:00／新町交流センターなど／6カ月5,000円、会場費別途※指導あり／由良(☎090-6534-3535)

みんなのメモ帳
主な掲載基準

(1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間でお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。

(2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(3)宗教団体などが行う行事などや宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。

(5)一般の行事などの取り扱い、次の通りとします。

①サークル活動などの会員募集は、同好の仲間を募るためのものとします。「私が教えます」式のもの掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。

②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。

③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。

④営利目的とみなされるバザーやガレージセールなどは掲載できません。

☎市長公室広報担当(☎514-8092)

Hi Know!

まちにくわるポータルサイト



イベント・団体活動を紹介

「イベントの参加者を募集したい」「サークルの会員を募集したい」など、市民の皆さまの活動を応援するHi Know! (ひのう)をぜひご活用ください。

☎生涯学習課(☎514-8765)、日野市社会福祉協議会(☎582-2318)



投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

4月 1日号… 2月28日(水)
 4月15日号… 3月15日(木)
 5月 1日号… 3月30日(金)
 5月15日号… 4月11日(水)

講習・学習会

★心と体のセミナー～価値観ババ抜き

2月18日(日)13:30～15:30/多摩平交流センター/トランプ形式で自分の価値観を知る/15人/1,000円(資料・相談料含む)/鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★整体師が教えるゆるラク3分間ケア講座～肩こり編

2月22日(木)10:00～11:30/勤労・青年会館/4歳児以上対象/18人/200円(会場費[※])/堤(☎070-6666-8706)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会

2月23日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/第14章を読む/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)

★セルフリンパケア・顔～リンパの事や簡単なケアの仕方を学びませんか?

2月27日(火)10:00からと13:30から/スパサロンブアルアン(日野本町)/1回500円/来住野(☎090-7200-5727)

★華の会～卒業、入園、入学の装い

2月27日(火)14:00から/新町交流センター/10人/1,000円/同会(松本☎586-3675)へ申し込み

★無料塾はじめます!～日野すみれ塾

3月1日(木)・15日(木)16:00～18:00…小学生、18:30～20:00…中学生/有料塾に通っていない小・中学生対象/各先着10人程度/講師ボランティア募集/会場、申込方法など詳細は問い合わせを/仁藤(☎080-1088-5078)へ申し込み

★東京光の家点字教室～点字であそぼう!

3月3日(土)13:30～16:00/東京光の家(旭が丘)/点字を使ったゲームなどで楽しみながら点字を覚える/20人/同施設(☎581-2340)へ申し込み

ごあんない

★ベビーマッサージで楽しくオムツ替え

2月20日(火)10:00からと11:00から/アフタースクールカフェ(多摩平)/オムツ替えのたびに気軽にできる足のマッサージ/2カ月～歩行前の幼児と母親対象/各回5組/1,000円※飲み物付き/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★日野の自然を守る会から

▶身近な地質ハイキング～日野の大地の生いたちをさぐる…2月17日(土)13:30カワセミハウス集合、16:30同所解散/石ころの観察、分析/200円※小・中学生100円/筆記用具、虫めがね(無くても可)持参/山本(☎042-621-0934※19:00以降)▶植物ウォッチング～早春の高尾・初沢山…2月25日(日)9:30高尾駅南口改札口集合、12:40同所解散※荒天中止/飲み物、筆記用具など持参/立川(☎584-5369)

▶八王子市堀之内の緑を巡る…3月11日(日)9:00京王堀之内駅改札口集合、12:00解散※雨天中止/300円※小・中学生100円/飲み物、筆記用具持参/片山(☎090-4420-6148※18:00以降)

★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこっと体験

2月18日(日)10:00～12:00/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…2月20日(火)・27日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…2月の毎週木曜日…日野教室、毎週水曜日…豊田教室/17:00～19:00/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★リラックスヨガ～ヨガで日頃の疲れをリフレッシュ

2月22日(木)14:00～15:15/新井地区センター※直接会場へ/10人/1,000円※初回無料/バスタオル、飲み物持参/日野子ども劇場(☎583-8226※火曜・金曜日14:00以降)

★日野団塊世代広場講演会～健康クイズを通して健康を学ぶ

2月24日(土)15:00～17:00/平山季重^{すえしげ}ふれあい館/市民健診を受診する意義/20人/申込方法など詳細は問い合わせを/同広場(☎843-8723※火曜・土曜日10:00～14:00)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

2月24日(土)13:30～17:00※入退場自由/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

2月25日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★NEWSあれこれクラブ

2月27日(火)、3月13日(火)・27日(火)9:30～12:30/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/ニュースを取り上げ意見交換/2,100円(3回)/同協会(☎586-6221)へ申し込み

★日野自動車グリーンファンド環境講演会「植物学者が教える～正しい植樹・植栽」

3月2日(金)18:00～19:30/日野自動車本社(日野台)/講師・村上哲明氏(首都大学東京教授)/自動車・自転車でお越しの方は連絡を/同ファンド(☎586-5369)

★不登校を考える親と子の会

2月25日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの～退院したその後の生活で、どうしたら良いか

3月4日(日)14:00～16:30/多摩平交流センター/同会(☎080-8426-8635)

★前川喜平氏講演会「教育が憲法の理想を実現する～歪められてはならないこと」

3月4日(日)13:30～16:30/生活・保健センター/500円/保育^券(300円)/日野市民連合(小林☎070-6552-7308)

★丘の上ブッククラブ読書会

3月10日(土)14:00から/星の王子さま(神明)/ドリアン助川著「あん」を読む/10人/3月8日(木)までに高山(☎090-3515-3234※平日は17:00以降)へ

★平山城址・長沼公園歴史探訪ツアー～平山城址と野猿峠の謎

3月11日(日)10:00平山城址公園駅前集合/解説・宮田太郎氏(古街道研究家)/30人/1,000円/申込方法など詳細は問い合わせを/2月23日(金)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ

もよおし

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…2月17日(土)・24日(土)10:00から…平山交流センター、24日(土)14:00から…大和田地区センター、28日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…16日(金)10:30から▶②英語で歌おう…17日(土)11:00から▶③女性コーラス…21日(水)・28日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…24日(土)16:00から▶⑤ビルマン・中山博之のサロン音楽講座…18日(日)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★クリアTea time concert (ティータイムコンサート)

2月17日(土)15:00～16:30/クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)/15人程度/2,000円※茶菓子付き/同施設(☎582-1313)へ申し込み

★ばんじーダンスパーティー

2月18日(日)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★歌声笑サロン東町

2月19日(月)13:30～15:00/東町交流センター/昭和の歌を楽しみ、仲間づくり/300円/槇島(☎080-6537-5692)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう

2月24日(土)13:50～15:50/中央福祉センター※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)

★日野四季の会ダンスパーティー

2月24日(土)13:00～16:00/新町交流センター



「ひのった」健康NOTE

第22回 テーマ:運動



問 健康課 (☎581-4111)

日野市健康課
公設キャブスター
ひのった

2月後期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が増える場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間

9:00~12:00
13:00~17:00

18日

山本クリニック(内科)
神明4-24-1 ☎584-5633



小林医院(消・内・外・循科)
豊田4-34-4 ☎581-0433



25日

しみずこどもクリニック(小科)
豊田4-34-7 オーチャード1階 ☎581-1717



さいとう内科クリニック(内・消科)
南平4-10-4 2-B ☎591-0100



運動が大切なのはよく分かっているんだけど、そもそも運動する効果ってなんだろう？

運動には生活習慣病を予防する効果や、メンタルヘルスや生活の質を改善するという効果があるんだよ。

運動はいいことがたくさんあるんだね！

ただ残念なことに、運動習慣(1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続しているもの)のある方の割合は、男性37.8%、女性27.3%(平成27年度国民健康栄養調査)しかないという調査もあるんだ。

実際に運動できてる人は少ないんだね。健康な生活のために、まずは簡単な運動から始めないか！

今回のまとめ

・運動には生活習慣病の予防、メンタルヘルスや生活の質を改善する効果がある。

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日深夜診療所 (内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を
注意 2月3日から下記へ移転

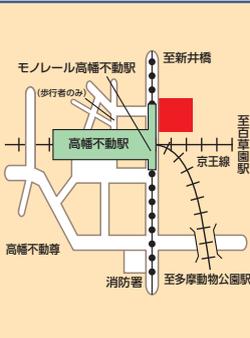
多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)



平日深夜こども 応急診療所(小児科)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)



休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内)
☎☎594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00~16:00

救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター

#7119 (プッシュ回線から)

上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(9:00~20:00)

もうすぐ1歳 とみさか しゅうと **富坂 柁翔くん**

平成29年2月24日午後9時17分生まれ
父・工さん 母・ほのかさん
百草在住

大きなけが・病気をすることなくみんなに愛され元気にすくすくと成長しました。毎日わんぱく甘えん坊!家族に大きな幸せと笑顔をありがとう。これからもいつばい思い出作ろうね!

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室
広報担当(☎514-8092)へ(3月生まれ...2/20頃まで)

保健・医療

救急病院2月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)
夜 9:00~17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)													
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院(☎581-2677)

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)
夜 8:30~17:00 夜 17:00~8:30													
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
		脳	小	小		耳	皮	耳	脳	小	整	整	
眼	外	外	外	外	外	鼻	膚	鼻	外	外	形	形	眼
産 婦 人 科													

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市庁で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

公民館の催し

話し合おう！考えよう！ これからの公民館を ～公民館の新たな可能性と交流のかたち

【会場・問】中央公民館（☎581-7580）

「公民館ってどんな施設？」という方も、普段から利用されている方も、「公民館でできること」を他市の事例などにも学び、「こんなことができたなら…」という思いなどをみんなで語り合います。

【日時】3/3(土)13:00～16:00 【内容】講演「公民館のこれまでとこれからの可能性を考える」、意見交流会「新たな利用者交流のかたちを話し合う」【講師】丹間康仁氏（帝京大学教育学部講師）【定員】申込制で先着60人【申込】2/17(土)9:00から電話または来館

おんがくで おでかけ！

【問】中央公民館（☎581-7580）

障害のある子供が家庭やグループで楽しく過ごすために、音楽の力を活用するノウハウを学びます。

【日時】①3/4(日)②25(日)いずれも10:00～11:00 【会場】市民の森ふれあいホール 【テーマ】①いこう！ピクニックへ②とびだせ！世界へ【講師】国立音楽大学リトミックサークル【対象・定員】小学生以下の障害児と保護者・30組【申込】電話または来館

公民館サークル保育支援制度説明会

【会場・問】中央公民館（☎581-7580）

公民館では、幼児の保護者の学習・活動中に、お子さまを保育する制度があります。この制度は登録が必要です。新規登録希望のサークルは、説明会にご参加ください。

【日時】3/10(土)10:00から【対象】中央公民館で月1回以上定期的に自主学習活動を行い、1歳6カ月～未就学児の保護者がいるサークル【申込】2/28(水)までに電話または来館

マインドフルネス入門講座

【問】中央公民館（☎581-7580）

ストレス軽減や認知症予防、記憶力アップや創造力の向上な

ど、世界的に注目されているマインドフルネスの理論と実践について学び、日常生活に取り入れることを目指します。

【日時】①3/17(土)②24(日)いずれも16:00～17:30 【会場】多摩平の森ふれあい館 【内容】①マインドフルネスの概要と初めての実践「食べる瞑想」と「呼吸法」②マインドフルネス・ヨーガと日常瞑想のススメ【講師】近藤育代氏（駿河台大学心理学部講師）【定員】申込制で先着18人【申込】2/17(土)9:00から電話または来館

こども囲碁・将棋道場

【問】中央公民館（☎581-7580）

【日時・内容】3/18(日)・25(日)①10:00～12:00…囲碁②13:30～15:30…将棋【会場】中央福祉センター【講師】①矢野明氏（囲碁講師）②小俣義光氏（日野将棋サークル会長）【対象】小・中学生、高校生【定員】申込制で各日先着15人【申込】2/17(土)9:00から電話または来館

ひの市民大学「あなたの知らない多摩動物公園～希少動物の繁殖編」

【問】中央公民館（☎581-7580）

【日時・会場】3/20(日)9:30多摩動物公園正門前集合、12:00同園解散【内容】レクチャー「希少種を守る！多摩動物公園の取り組み」、ガイドツアー「園内の希少鳥類をめぐる～ニホンイヌワシ」など※終了後園内自由見学【講師】同園動物解説員【定員】申込制で先着20人程度【申込】2/17(土)9:00から電話または来館

防犯講座～詐欺被害にあわないために

【会場・問】中央公民館（☎581-7580）

特殊詐欺やインターネット詐欺を、情報セキュリティの専門家が分かりやすく解説します。またセキュリティソフトの仕組み、SNSやインターネットバンキングなどの基本的な仕組みを合わせて学び、被害にあわないための知識を学習します。

【日時】3/22(木)14:00～16:00【講師】脇田恒志氏（㈱ベネフル総合研究所取締役）【対象】市内在住・在勤者【定員】申込制で先着40人【申込】2/17(土)9:00から電話または右記QRコードから電子申請



プロ棋士・村山慈明七段が公民館にやってくる～子どもたちと多面指し

【会場・問】中央公民館（☎581-7580）

日野市出身のプロ棋士、村山慈明七段を迎え、将棋好きな子供たちと多面指しを行います。【日時】3/27(火)14:00～16:00【対象】市内在住・在学の小・中学生、高校生【定員】申込制で先着20人【申込】2/17(土)9:00から電話または来館

幼稚園・保育園のイベント

2月の幼稚園

いちごの日～発表会 ごっこをして遊ぼう！

【会場・問】第五幼稚園（☎592-0432）

【日時】23(金)9:15～11:30

ちゅうりっぷの日～おひなさまを作ろう！

【会場・問】第七幼稚園（☎586-3770）

【日時】23(金)9:30～11:30

ひよこの日～作ってみようおひなさま！4歳児お弁当参観

【会場・問】第四幼稚園（☎583-3903）

【日時】26(月)9:15～12:00

幼稚園においてよ～おひなさまを作ろう！

【会場・問】第二幼稚園（☎591-4125）

【日時】27(火)9:15～11:00

2・3月の保育園

2月の誕生会

【会場・問】おおくぼ保育園（☎584-3690）

【日時】2/16(金)10:00から【対象】未就学児と保護者※誕生日でなくても参加可

園庭開放

【会場・問】たかはた台保育園（☎591-2231）

【日時】2/19(月)・26(月)10:00～11:00【対象】未就学児と保護者

誕生会&ウインターコンサート

【会場・問】しんさかした保育園（☎584-8277）

【日時】2/22(木)9:45～11:00【対象】未就学児と保護者【申込】電話

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

【会場・問】ひらやま保育園（☎581-9225）

【日時】3/2(金)10:00～18:00【対象】小学3年生以下は保護者同伴【持ち物】初めて借りる方は、本人確認ができる書類

虹色とんちー、日野市共同開催



虹友(にじとも)カフェ

LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

性別に違和感がある、同性が好きなどのLGBTや、そうかもしれないと感じている方、あるいはその家族や友人向けに、お話や友達作りができる場所です。「性別のモヤモヤを話したい」「一緒に何ができるか考えたい」「LGBTについてもっと知りたい」といった気持ちをお持ちの方は気軽にお立ち寄りください。

【日時】3/4(日)13:30～16:30

【会場】多摩平の森ふれあい館

※直接会場へ。入退室自由

【対象】LGBTなどの当事者、家族、支援者

【その他】茶菓子あり

【問】男女平等課（☎584-2733）



外国人観光客誘致(インバウンド) 事業を紹介します

☎ 観光振興課 (☎514-8461)

市では、地域資源に光を当て、市民の皆さまが「住んでよし、訪れてよし」と誇れる地域づくりに取り組んでいます。中でも2020年東京オリンピック・パラリンピック開催を契機に、外国人の方にも日野市の良さを知っていただくため、日野市観光協会とともにさまざまな関係者・部署が連携した事業を進めています。

広報今号ではその取り組みの一部をお知らせします。

日野市
観光協会
主催

12/9に新選組外国人 モニターツアーを実施

9カ国19人の外国人が参加して、新選組隊士に扮装し、日野市が外国人にとって楽しめるまちであるか「御用改め」と称して判定をしていただきました。

参加者からは、「国に帰ったら、侍文化に触れ良い体験をしたことを自慢したい」といった感想がありました。



▲新選組のふるさと歴史館で記念撮影



▲高幡不動尊境内で「御用改め」中

海外でも大人気!新選組をテーマとした推奨ルートを動画で紹介

アニメなどに描かれる新選組に関心を持ち、日本や日野市を訪れる外国人の方がたくさんいらっしゃいます。そこで、新選組関連施設の多い日野宿と高幡不動尊周辺の見どころを回る推奨ルートを選定し、そのルートを紹介する動画を作成しました。動画は、3月に観光協会の外国人向けHP上で公開する予定です。

日本人観光客や日野市にお住まいの方にも楽しんでいただける内容になっています。ぜひご覧ください。



▲路線バスの乗り方も紹介しています

3/1(木)豊田駅北口にフリーWi-Fi設置

日野駅周辺、京王線高幡不動駅周辺に続き、3/1(木)に、豊田駅北口周辺にもフリーWi-Fiが設置されます。ご利用ください。

初回に登録が必要です。SSID:Hino_City_Free_Wi-Fiを選択し、メール登録を行ってください。

11ch J:COM 日野から ひののソコンとこ調べといて

放送時間 毎日9:00から、12:00から、20:00から

テーマ 活躍している日野のスポーツ選手を探せ! [第2弾]

「日野の魅力調査員」の特命を受けた「ねづっち」が、毎月出される調査指令のもと、市内を駆け巡る情報バラエティー番組です。YouTubeでも公開中。



日野市の人口

平成30年1月1日現在
今月の最新情報は市HPを参照

人口		人口増減の内訳(12月)	
人口	184,667人 (+89)	出生	124人
男	92,763人 (+26)	死亡	108人
女	91,904人 (+63)	転入	625人
世帯	87,444世帯 (+47)	転出	555人
		その他	+3人
		自然増減	+16人
		社会増減	+73人

※()内は前月比



広報
第1417号

平成30年 2018 2/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP http://www.city.hino.lg.jp/ ☒ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 ☎042-514-8171 ※10:00~17:00 FAX 042-514-8099