

保険・年金



国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者の皆さまへ

収入が少ない方も市民税の申告をしてください

後期高齢者医療制度や国民健康保険の加入者は、収入が無い、少ない場合は、申告すると保険料・保険税額が軽減される場合があります。

社会保険料の控除が受けられます

後期高齢者医療保険料や国民健康保険料は、保険料・保険税を支払った方が所得税・住民税の社会保険料控除として申告できます。

年金から天引きされている保険料・保険税は天引きされている方の控除となるため、扶養者の社会保険料控除として申告はできません。

国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の人間ドックなど受診料の助成制度

人間ドック・脳ドックの受診料の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。

対象 日野市に保険料・保険税を納

健康診査



成人歯科予防教室

「歯とお口の健康づくり」を推進するために、歯科医師による健診、歯科衛生士によるお口のケア方法のアドバイスを行います。

日時 3月27日(火)午後1時20分～2時50分内での時間予約制
会場 生活・保健センター
対象 20歳以上の市民
定員 申込制で先着20人
その他 保育あり※年齢制限なし
申込 2月19日(月)から電話
健康課(☎581・4111)

訪問歯科診療(歯科の往診のご案内)

市では、日野市歯科医会の協力により、在宅で寝たきりの方や歩行困難で通院できない方などを対象に、訪問歯科診療を行う「かかりつけ歯科医」を紹介しています。健康保険で診療が受けられます。

申込 電話
健康課(☎581・4111)

さわやか健康体操参加者募集(平成30年4月～平成31年3月)

日時・会場・定員 下表の通り※おおむね週1回1時間で全36回。途中で他会場への変更は不可。申込多数の場合は抽選。結果は3月中旬に通知予定

内容 健康運動指導員による簡単なリズム体操・ストレッチなど

対象 運動習慣がない65歳以上(昭和29年4月1日以前生まれ)の市民※悠々元気体操および楽・楽トレーニング体操と併せての応募不可。他の運動サークル・体操サークルに参加している方はご遠慮を

費用 2,000円

その他 悠々元気体操(さわやか健康体操より運動強度が低い)および楽・楽トレーニング体操(体の歪みを整える操体法を基本とした筋力トレーニング)の参加者募集は広報ひの3/1号で行います

申込 2/23(金)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課さわやか健康体操係へ(往復はがき)で1人1通。夫婦で同一会場・曜日・時間を希望される場合は1通で可。往信用裏面に第1希望と第2希望の会場・曜日・時間、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入
健康課(☎581-4111)

Table with 6 columns: 会場, 曜日・時間, 1コース募集人数, 会場, 曜日・時間, 1コース募集人数. It lists various venues and times for the health exercise program.

め、申請日時点で滞納がない被保険者
助成額 消費税を除く受診料の2分の1。上限2万円※年度内1回

申込 次の①②のいずれかの方法で申し込みを①左表に掲載する市内契約検査機関で受診する場合は、直接検査機関に予約し、受診日の前日までに、予約票と被保険者証を持参して申請(受診日に助成額を差引いた額を検査機関に支払い)※手続きは市役所本庁舎のみ②①以外は、受診料を全額支払ったのち、受診日の翌日から2年以内に、被保険者証、印鑑、領収書、振込先が分かるものを持参し申請(助成額を後日振込み)※手続きは市役所本庁舎または七生支所

Table with 2 columns: 契約検査機関名, 電話番号. Lists inspection centers and their phone numbers.

対象 日野市の国民健康保険・後期高齢者医療被保険者
▼葬祭費支給制度

高齢者医療被保険者が亡くなった場合に、その葬祭を行った方
助成額 5万円

申込 葬祭を行った日の翌日から2年以内に①印鑑②葬祭を行ったことが分かる書類(領収書、会葬礼状など)③振込先が分かるもの④亡くなった方の保険証を市役所2階保険年金課または七生支所へ持参
いずれも 保険年金課(後期高齢者医療について☎514・8293 国民健康保険について☎514・8279)

防災



春の火災予防運動を3月1日(木)～7日(水)実施

今回の運動では、住宅防火対策や地域および事業所の防火対策の向上を推進します。この機会にぜひ、ご家族やご近所で防火対策について話し合ってみてください。

▼親子で楽しめるイベント、消防フェアを実施
日時 3月3日(土)午前10時～午後3時
会場 イオンモール多摩平の森森のステージゲート
問 日野消防署(☎581・0119)

環境・生き物



平成28年度日野市環境白書発表バネル展
日時 2月20日(火)～25日(日)午前9時

午後5時～20日は午後1時から
会場 カワセミハウス

内容 日野市の水や緑の現状は?環境白書の内容を分かりやすく解説
問 カワセミハウス(☎581・1164)
ドッグランボランティア「ひのワンのワンパークの会」募集中

市では愛犬が楽しく遊べる場と愛犬家のマナーアップ向上を目指してドッグランを設けボランティア団体「ひのワンパークの会」がその運営を行っています。同会ではドッグランと一緒に見守ってくれるボランティアを募集します。

内容 月1回の会議でイベントの企画運営やマナー啓発について話し合

対象 高校生以上の方※市内・市外・犬の飼育の有無不問。営業目的は不可
会費 500円
問 環境保全課(☎514・8298)

喫煙マナーを守りましょう

市では「日野市みんなでまちをきれいにする条例」により、タバコの吸い殻などを公共の場所にみだりに投げ捨ててはならないとしています。ポイ捨ては絶対にしないようお願いいたします。

また、歩きながらの喫煙は、周りの方、特に小さなお子さまにとって