

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック 月曜～金曜日(午前) 29,160円	乳腺ドック 木曜日(午前・午後) 15,980円
脳ドック 月曜～金曜日(午後) 37,800円	乳がん・子宮がんドック 木曜日(午前) 18,990円

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC健診、アミノインデックスなど

※日野市国保(一部)の方は助成制度あります
※マンモグラフィ撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は
健診センター ☎581-2677
予約受付: 月曜～金曜日13:30～17:00
インターネットで空き状況の確認・予約を
日野市立病院 検索
http://hospital.city.hino.tokyo.jp/

※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

日野市商工会 建築ステーション

建築ステーションには、地元で長く信頼を培って来た職能が集まっています。豊富な知識をもった建築士がご相談に対応し、お施主様の要望をお聞きします。安心して工事を頼める日野市内の建築屋さんとマッチングします！まずはお問合せください。なんとなく聞いてみたいという方もOKです！

リフォームのお問い合わせは…
〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
Tel: 042-581-3666 Fax: 042-586-6063

土日 ピアノ教室

女性 & お子様限定

月金 バイオリン教室

駐車場有

体験レッスン(1楽器/個人30分/500円)
体験後の無理な勧誘はございません♪

日野音楽教室(日野本町2-14-9)第一小学校近く
080-3012-7493 hino.musicschool@gmail.com
https://hino-ongaku.jimdo.com/

昼休み挟まず 月・水・土・日 11:00～18:00 診療

南平駅・平山城址公園駅・豊田駅へ無料送迎サービスあり

〒191-0041 日野市南平9丁目32-14 日鉦住宅入口近く

暁の歯科ケア

あかつき しが

お問合せ・ご予約は ☎042-592-5248
ホームページ http://akatsuki-dental.com

日野市の成人式! 日野市でお支度!

着付け会場 栄町・多摩平
着付け前飾りもヘアメイクも安心! 便利! きれい!

京秀・LaLa振袖館

ご購入も! レンタルも!

毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル 100点以上の振袖から選べます

☎0120-840-811
日野市栄町2-1-31
営業時間 10時～18時
定休日 ●火・水曜日 駐車場有

法律問題のお悩みは 弁護士にご相談ください

日野駅徒歩1分
相談料 5,400円(1時間以内)
債務整理のご相談は無料です

弁護士

日野市民法律事務所

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042-587-3533
http://www.hinolaw.jp

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水 達雄

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～3:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30～6:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日曜・祝日 (保険医療機関)
〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)
☎042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

川野皮膚科医院

☎042-599-3320

一般皮膚科 ■ 小手術 ■ 各種検査 ■ 保険外(美容)診療

受付時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00～18:30	●	●	●	●	●	●	●

※土曜日は平日の昼休み(13:00～15:00)なく、連続して16:30まで診療致します。
木曜日日も診療日となりました。

保険外(美容)診療

- レーザー治療
 - 脱毛…5,000円より(初回オタメジ:通常料金の半額)
 - イボ・ホクロ除去(1ヶ所)……………8,000円
 - ニキビ跡・小じわ……………15,000円より
 - レーザーフェイシャル……………18,000円より
- ボトックス注射(しわ治療)……………20,000円
- ヒアルロン酸注射……………40,000円
- ピーリングフェイシャル……………10,000円
- ピエス……………5,500円 (両耳、消毒用ジェル代含む)

詳しくはHPをご覧ください。川野皮膚科医院 検索

東京都日野市高幡1009-4 京王アンフィール高幡1F(京王ストア前) ■日曜・祝祭日休診

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

2月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間	9:00～12:00 13:00～17:00
------	---------------------------

4日

回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099

至甲州街道 至日野橋 至国立中央 至新井橋

至丸王子 至丸王子 至丸王子

11日

石塚医院(内科)
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111

多摩平交差点前 至丸王子 至丸王子

12日

高品クリニック(内科)
日野本町1-12-13 ☎583-7822

至丸王子 至丸王子

百草園駅前クリニック(内消・小児科)

百草204-1 ガーデンビュー石神D1階 ☎599-3266

至高幡不動駅 至丸王子 至高幡不動駅

原クリニック(内・小児科)

程久保3-18-30 ☎591-6613

至高幡不動駅 至高幡不動駅

牛尾医院(小・内科)

平山6-5-13 ☎591-2001

至高幡不動駅 至高幡不動駅

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
注意 2月3日から下記へ移転

多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所(小児科)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日 受付時間 9:00～16:00

救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)
東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から)
上記以外から ☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

救急病院2月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へお問い合わせ

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(振休)	(火)	(水)	(木)
昼 9:00～17:00											夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)			
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院(☎581-2677)

ご希望…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(振休)	(火)	(水)	(木)
昼 8:30～17:00											夜 17:00～8:30			
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外

産婦人科

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) ☎03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

ベジ活350

両山盛りいっぱいを習慣に
1日350グラムの野菜を食べよう

平成29年度「ひのっ子シェフコンテスト」の最優秀賞に豊田小5年生チーム(上町つぐみさん、野尻晶さん、馬場菜緒さん)の作品「ひのっ子くるくるロールまき」が選ばれました。ぜひ日野産野菜を活用して作ってみてください。

ひのっ子くるくるロールまき

- 皮をむいたりんごとさつまいもを5～6等分の棒状に切る。
- 豚肉を広げて、りんごとさつまいもと一緒に巻き、小麦粉をまぶす。
- 巻き終わりを下にしてフライパンに並べ、肉の表面を焼く。
- 鍋にコンソメとトマトジュース、砂糖、コショウ、薄口しょうゆ、水300ccを入れて煮る。
- グツグツしてきたら、③としめじを入れて15分ほど弱火で煮る。
- お皿に盛りつけ、コーン、茹でたブロッコリー、切ったミニトマトを飾って完成!

▼材料(4人分)
豚もも薄切り肉8枚、りんご半分、さつまいも150g、トマトジュース1缶(160g)、水300cc、コーン15g、ミニトマト3個、しめじ50g、ブロッコリー50g、小麦粉適量、固形コンソメ2個、砂糖大さじ1、コショウ少々、薄口しょうゆ大さじ1

中央公民館(☎581-7580)、健康課(☎581-4111)

保健・医療