

を満喫！ 健康ウォーキング

日野市ウォーキングマップを改訂

平成22年に発行した「日野市ウォーキングマップ」の改訂版が市スポーツ推進委員と健康づくり推進委員の皆さまの協力により完成しました。市民の皆さまに気軽にウォーキングを楽しんでいただこうと、新規に4コースを追加し、従来のA4冊子から、持ち歩きやすい「ミウラ折り」を採用。全14コースを4テーマに分類し掲載しています。

日野の歴史、自然などを満喫し、健康を意識してウォーキングを楽しみましょう。

配布開始日 1/26 (金)から

配布場所 市役所3階文化スポーツ課・1階市民相談窓口、生活・保健センター内健康課など

問 文化スポーツ課 (☎514-8465)



文化編 日野市の歴史・文化を学び、頭と体を動かしましょう！

誠



①新選組コース～新選組のゆかりの地を巡る

距離 約9.6*

時間 約2時間25分

コース見所 八坂神社、市内各新選組資料館、日野宿本陣など

◀新選組のふるさと歴史館

②ひの煉瓦コース～ひの煉瓦の歴史を訪ねる NEW

距離 約5.8*

時間 約1時間30分

コース見所 日野用水上堰架橋、多摩川鉄橋、一中外壁ポケットパーク

③東光寺散策東コース NEW

④同西コース NEW

距離 ③約1.5* ④約1.2*

時間 ③約30分 ④約25分

コース見所 セツ塚ファーマーズセンター、富士山、各種健康遊具など

四季編 日野の四季の移ろいを歩いて感じましょう！



⑦日野の原風景コース

距離 約6*

時間 約1時間30分

コース見所 田んぼ、スキ、日野用水など

◀旭が丘中央公園の桜

⑧さくらコース

距離 約7*

時間 約1時間45分

コース見所 「たきび」の碑、旭が丘中央公園、旭が丘グリーンベルトなど

⑨緑と黄葉のいちようコース NEW

距離 約5.6*

時間 約1時間25分

コース見所 桑ハウス、いちよう並木、二色いちようの木など

⑩水と緑の公園コース

距離 約4.1*

時間 約1時間5分

コース見所 黒川清流公園、日野中央公園など

河川編 市の鳥・カワセミに出会う癒しのウォーキング



⑤浅川を歩こう！コース

距離 上級約12.2*、中級約8.8*、初級約6.6*

時間 上級約3時間、中級約2時間15分、初級約1時間40分

コース見所 ふれあい橋、各種健康遊具、浅川河川敷など

◀ふれあい橋

⑥多摩川を歩こう！コース

距離 上級約13.3*、中級約6.9*、初級約5.4*

時間 上級約3時間20分、中級約1時間45分、初級約1時間25分

コース見所 水車堀公園、多摩川河川敷、八重桜など

▶水車堀公園

緑地編 緑あふれる日野市を満喫ウォーキング！



⑪百草周遊・倉沢緑地コース

距離 約4.9*

時間 約2時間

コース見所 京王百草園、小島善太郎記念館、石坂ファームハウスなど

◀小島善太郎記念館

▶かたらいの路ビューポイント



⑫南平丘陵散策コース・かたらいの路

距離 約3.5* ※スタート場所により距離などが変わります

時間 約2時間

コース見所 日野市を見渡すビューポイント、南平丘陵公園など

⑬七生丘陵散策路東コース

⑭同西コース

距離 ⑬約5* ⑭約4.2*

時間 ⑬約2時間 ⑭約1時間40分

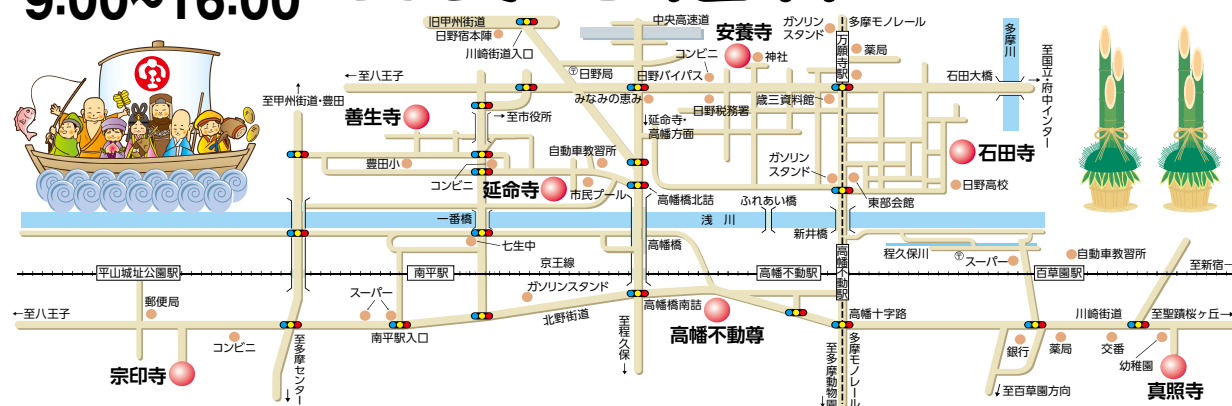
コース見所 多摩動物公園、百草台自然公園(⑬)、季重神社(⑭)など

新年は七福神を巡りながらウォーキングを楽しんでみませんか？

問 観光協会 (☎586-8808)

1/1(祝)～7(日)
9:00～16:00

日野七福神めぐり



ほとけそん
布袋尊



宗印寺
平山6-15-11
☎592-6699
平山城址公園駅から徒歩5分

こだかみだぬこくたん
子寶大黒天



善生寺
東豊田2-26-3
☎581-2862
南平駅から徒歩15分

じゅろうそん
寿老尊



延命寺
川辺堀之内595
☎581-0503
南平駅から徒歩20分

べんざいてん
弁財天



高幡不動尊金剛寺
高幡733
☎591-0032
高幡不動駅から徒歩2分

びじゃもんてん
毘沙門天



安養寺
万願寺4-20-8
☎581-3624
モノレール万願寺駅から徒歩5分

ふくろくじゅ
福祿寿



石田寺
石田1-1-10
☎583-6660
モノレール万願寺駅から徒歩5分

えびすてん
恵比寿天



真照寺
落川1113
☎591-1687
百草園駅から徒歩2分