

投稿のページ みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 2月 1日号…12月20日(水)
- 2月15日号… 1月12日(金)
- 3月 1日号… 1月29日(月)
- 3月15日号… 2月13日(火)

講習・学習会

★心と体のセミナー～軽度発達障害のコミュニケーションのととり方

12月17日(日)10:00～12:00/多摩平交流センター/無料相談あり/先着15人/1,000円(資料代)/癒しのいおり楽楽庵(鮫島☎090-5303-4299)へ申し込み

★TRY PHOTO～スマホ写真講座

12月23日(祝)11:00～13:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/良いスマホ写真の撮り方/40人/2,000円/今泉(☎080-9888-8526)へ申し込み

★じっくり描こう人物画～一緒に人物モチーフを描きませんか!

1月9日～2月27日の第2・第4火曜日13:30～16:30/社会教育協会(多摩平)/15,776円(4回)※モデル料含む/同協会(☎586-6221)へ申し込み

★木彫彫刻を一緒に楽しみませんか

1月10日(水)・24日(水)9:00～12:00/中央公民館/中高年・初心者歓迎/月500円/きつつき会(石阪☎591-0336)へ申し込み

★管理職のためのメンタルヘルス無料セミナー

1月13日(土)14:00～16:30/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/うつ病の知識とラインケアのポイント/先着30人/七生病院(保立☎584-0623)へ申し込み

★スイング～ラウンドダンス初心者講習会

1月20日から毎週土曜日13:00～14:00※全20回/新町交流センター[※]/ワルツ、ルンバ、チャチャ[※]/5,000円/高垣(☎042-945-5759)

★都立八王子東高校～小学高学年親子理科教室「物理実験」

2月4日(日)9:30～15:30/同校(八王子市)/身近な道具で物理実験/10組※申込多数の場合は抽選/500円/1月14日(日)までに同校公開講座係(☎042-644-6996)へ

ごあんない

★不登校を考える親と子の会

12月17日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/親を中心とした交流会/大森(☎090-3530-4122)

★発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこっと体験

12月17日(日)10:00～12:00/同学院(落川)/同学

院(和田☎592-4353)へ申し込み

★ストレッチ始めませんか! 3B体操

12月18日(月)・25日(月)…落川都営住宅地区センター、20日(水)…万願荘地区センター/10:00～11:30▶①子育てママのストレッチ②親子で楽しくリズム遊び…12月15日(金)①10:00から②11:15から/新井地区センター/いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談

12月19日(火)・26日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★60歳からの介護予防

①12月19日(火)13:30～15:30②26日(火)10:30～11:45/新井団地9号棟集会所/①活脳レク&茶話会②ひの筋体操、介護予防ダンス[※]/①200円②100円/レモン倶楽部(浜田☎090-7949-0102)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・望年会

12月23日(祝)12:30～15:00/多摩平一丁目地区センター/300円※家族500円/100円相当のプレゼント持参/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

12月24日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野の自然を守る会から

▶ハイキング～都留市駅・烽火山…12月24日(日)7:40JR高尾駅2番線先頭車両集合、15:00同駅解散/200円/弁当、飲み物、筆記用具持参▶講演会「新春自然へのお誘い」…1月6日(土)13:30～17:00/カワセミハウス/市内外の植物、昆虫、野鳥など自然の紹介/いずれも山本(☎042-621-0934※19:00以降)

★新春の長沼・平山城址公園を歩こう

1月13日(土)9:30京王線長沼駅集合、12:30解散※雨天中止/丘陵地レンジャーの解説あり/20人※申込多数の場合は抽選/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/12月25日(月)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ

★Wing PRO勉強会「発達に気になる子の就労を知ろう!～自己理解の進め方と告知について考えよう」

1月21日(日)13:30～16:30/学園都市センター(八王子市)/保護者、就労支援者、教育関係者対象/先着30人/1,500円/申込方法など詳細は問い合わせを/同団体(☎042-637-8339)

★浅川苑～子どもの居場所・学習支援スタッフ・ボランティア募集

毎週火曜・金曜日16:30～20:30/同苑(高幡)/小学生の居場所支援、中学生の学習支援/詳細は問い合わせを/同苑(☎593-1165)

★デイサービスセンターあいあい、リハビリセンターしんめい～職員募集

日曜日休み、シフト制/同施設(神明)/レクリエーション提供、センター内での介助、送迎介助/2人/詳細は問い合わせを/同施設(五嶋

☎585-6488)

★食事サービスBeすけっとCook～配達スタッフ・調理スタッフ募集

詳細は問い合わせを/同施設(☎585-0133)

★ひの社会教育センターから

▶オカリナ入門コース…12月19日(火)14:00～15:30▶トールペイント教室…12月21日(木)10:00～12:00/いずれも同センター(多摩平)/費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

スポーツ

★日野市卓球連盟から

▶日野市シニア大会…2月4日(日)9:00から/市民の森ふれあいホール/ダブルス戦(B、C、Dクラス別)/60歳以上の市内在住・在勤、連盟登録会員対象/1人300円/1月25日(木)までに申し込み▶ジュニア講習会…2月11日(祝)10:00～15:00/南平体育館/基本技術解説、実践技術指導/市内在住・在学の小学校高学年～中学生で卓球をしている人、指導者、保護者対象/1月31日(木)までに申し込み/いずれも申込方法など詳細は問い合わせを/古田(☎583-5769)

もよおし

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…12月16日(土)・23日(祝)10:00から…平山交流センター、27日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶栄光バイオリンキッズアンサンブル～クリスマスコンサート…24日(日)10:00から…平山交流センター▶①齋藤由恵の発声とリズム体操…15日(金)10:30から▶②英語で歌おう…16日(土)11:00から▶③女性コーラス…13日(水)・20日(水)12:30から/いずれも①～③サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★日野おはなしの会から

▶わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く…12月17日(日)14:00～16:00/高幡図書館▶わくわくおはなし会～昔話を聞く…12月24日(日)15:00～16:00/多摩平図書館/いずれも直接会場へ/同会(田島☎583-0896)

★光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放

12月18日(月)10:30～11:30※雨天の場合は室内遊び/同園(程久保)※直接会場へ/未就園児と保護者対象/上履き、靴袋持参/同園(☎592-5526)

★さんぽっぴろば遊び場開放

①12月18日(月)②21日(木)/10:00～12:00/同ひろば(三中隣)/①お兄ちゃん先生と遊ぼう②遊び場開放/幼児対象※保護者同伴/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★ひのボールルームダンス協会・市民クリスマスダンスパーティー

12月24日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/トライアルあり(当日事前受け付け)/500円/同会(山内☎090-8779-5338)

★カナリアの会～クリスマスをご一緒に

12月24日(日)10:30～11:45/七生福祉センター/

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

童謡、季節の歌、唱歌/500円※指導あり/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ

12月26日(火)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おむね60歳以上対象/500円※コーヒー付き/市之瀬(☎080-6540-6571)

★フリーマーケット出店者募集

1月14日(日)9:00～16:00、2月11日(祝)9:00～15:00/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

美術・音楽

★いけばな展

12月16日(土)・17日(日)10:00～16:00/ギャラリーのり紀(百草園駅前)/神田(☎090-4723-3294)

★フォトグループこもれび～二科展入選・入賞作品展

12月24日(日)までの10:00～19:00※18日(月)を除く。24日は16:00まで/とよだ市民ギャラリー/石川(☎592-6838)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★S&S～米国人講師によるのんびりゆっくり英会話

第2・第4日曜日10:30～12:00/中央図書館[※]/中高年対象/入会金2,000円、月4,500円/内山(☎585-1681)

★ヨガ友の会

月4回水曜日10:00～11:30/しんめい児童館[※]/月3,000円※無料体験あり/鴻野(☎587-5140)

★日野将棋クラブ

原則毎週土曜日(金曜日)9:00～17:00/エール(発達・教育支援センター)[※]/女性歓迎/年3,000円/小林(☎581-1464)

★三浦綾子読書会に参加しませんか

毎月第1・第3水曜日13:30～15:00/多摩平の森ふれあい館[※]/道ありきを読む※途中からの参加歓迎/1回200円/竹内(☎090-8173-9334)

★陶芸サークル～陶彩会

毎月第2土曜日13:00から/五小/作陶・焼成/月2,000円/宮野(☎581-5168)

★囲碁サークル～碁ゆう会

毎週土曜日9:00から/エール(発達・教育支援センター)[※]/級位者対象※女性・初級者歓迎/1日100円/高山(☎080-4405-0235)

★日野走友会

毎週日曜日/マラソン(ウルトラ・フル・ハーフ)、10キロ、5キロ※ウォーキングだけの参加可/市内在住の中高年齢者主体に活動/小西(☎581-0687)

★多摩フルーツコンソート'94

毎月第1・第3土曜日13:00～17:00/東部会館[※]/フルーツアンサンブル/楽器持参の方対象/月1,000円/松野(☎090-7262-1995)

★童謡の会こまくさ～ピアノに合わせて季節の歌を歌いましょう

毎月第2・第4水曜日10:00～11:00/湯沢福祉センター[※]/入会金1,000円、月2,000円※見学・

体験あり/藤田(☎593-3257)

★ことぶき書道の会

毎月第1・第3火曜日13:30～15:30/中央福祉センター[※]/初心者歓迎/入会金500円、月2,500円※その他実費・指導あり/久世(☎585-2116)

★ダンスサークル舞ステップ

毎週木曜日19:00から/生活・保健センター[※]/多少の経験者対象/入会金1,000円、月3,000円※プロの指導あり/野口(☎090-9976-2272)

★仲田ラジオ体操会

11～3月の毎日6:25～6:50/市民の森スポーツ公園/ラジオ体操第1・第2、みんなの体操、中国体操/年1,000円※指導あり/岩木(☎583-5571)

★リーズ・テコンドー日野クラブ

毎週土曜日10:00～11:30/東部会館[※]/小学生以上対象※初心者歓迎/月4,000円※指導あり/阿部(☎090-2228-6360※17:30～21:00)

★エクセル、ワード、パワーポイント、お絵かきなど楽しく勉強してみませんか

毎週土曜日3時間/文字入力できる方対象/2,000円※見学・体験歓迎/フレンズPC(松崎☎582-2855※夜間)

★日野トレーニングクラブ～ソフトエアロビクス&ストレッチ

毎週木曜日14:15～15:15/南平体育館[※]/入会金1,000円、月2,000円※見学歓迎/伊藤(☎591-5630)

★江差追分、相模基句同好会

毎月第3土曜日13:00～15:30/中央福祉センター※直接会場へ/先着5人/1回500円/須藤(☎583-7612)

★草富会～フラワーアレンジと生花

毎月第2・第4木曜日10:00～12:00/ひの社会教育センター(多摩平)/1回1,600円※花材費別途(生花1,100円、フラワーアレンジ1,600円)/内田(☎583-6085)

★台湾ちゃばなし倶楽部

毎月第2火曜日10:00～11:00/多摩平の森ふれあい館[※]/季節の台湾茶を飲みながら台湾のグルメ、お茶、観光スポットなどの情報交換/月1,500円(茶菓子代・会場費)/佐藤(☎090-9384-0120)

★日本舞踊～和組

毎月第1・第3火曜日13:30～15:30/高幡地区センター[※]/月2,000円※指導あり/清水(☎585-1218※18:30以降)

★40代からの女性のやさしい筋トレサークル

毎週火曜日13:30～15:30/生活・保健センター[※]/体内測定、筋力トレーニング[※]/1回500円※栄養スミージー、ハーブティー付き/立川(☎080-6511-1811)

★ママ友ダイエットサークル

毎週火曜日10:00～12:00/生活・保健センター[※]/体内測定、筋力トレーニング[※]/20～40歳代の母親対象※子供同伴可/1回500円※スミージー、ハーブティー付き/竹山(☎090-2165-8559)

★生涯学習～あけぼの会

毎月第2水曜日10:00～12:00/高幡図書館[※]/

生活の法律(民法)、時事法律講座※弁護士の講話/6人/月1,200円/佐藤(☎591-2720)

★日野空手同好会

毎週日曜日13:00～15:00/高幡不動尊境内/運動不足・ストレス解消/5歳以上対象※5歳～小学2年生は保護者同伴。中高年齢者歓迎/6人/佐藤(☎591-2720)

みんなのメモ帳 主な掲載基準

(1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間をお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。

(2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(3)宗教団体などが行う行事などや宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。

(5)一般の行事などの取り扱い、次の通りとします。

①サークル活動などの会員募集は、同好の仲間を募るためのものとし、「私が教えませ」式のもの掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。

②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。

③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。

④営利目的とみなされるバザーやガレージセールなどは掲載できません。

☎市長公室広報担当(☎514-8092)

Hi Know! まちにくわるポータルサイト



イベント・団体活動を紹介

「イベントの参加者を募集したい」「サークルの会員を募集したい」など、市民の皆さまの活動を応援するHi Know!(ひのう)をぜひご利用ください。

☎生涯学習課(☎514-8765)、日野市社会福祉協議会(☎582-2318)

