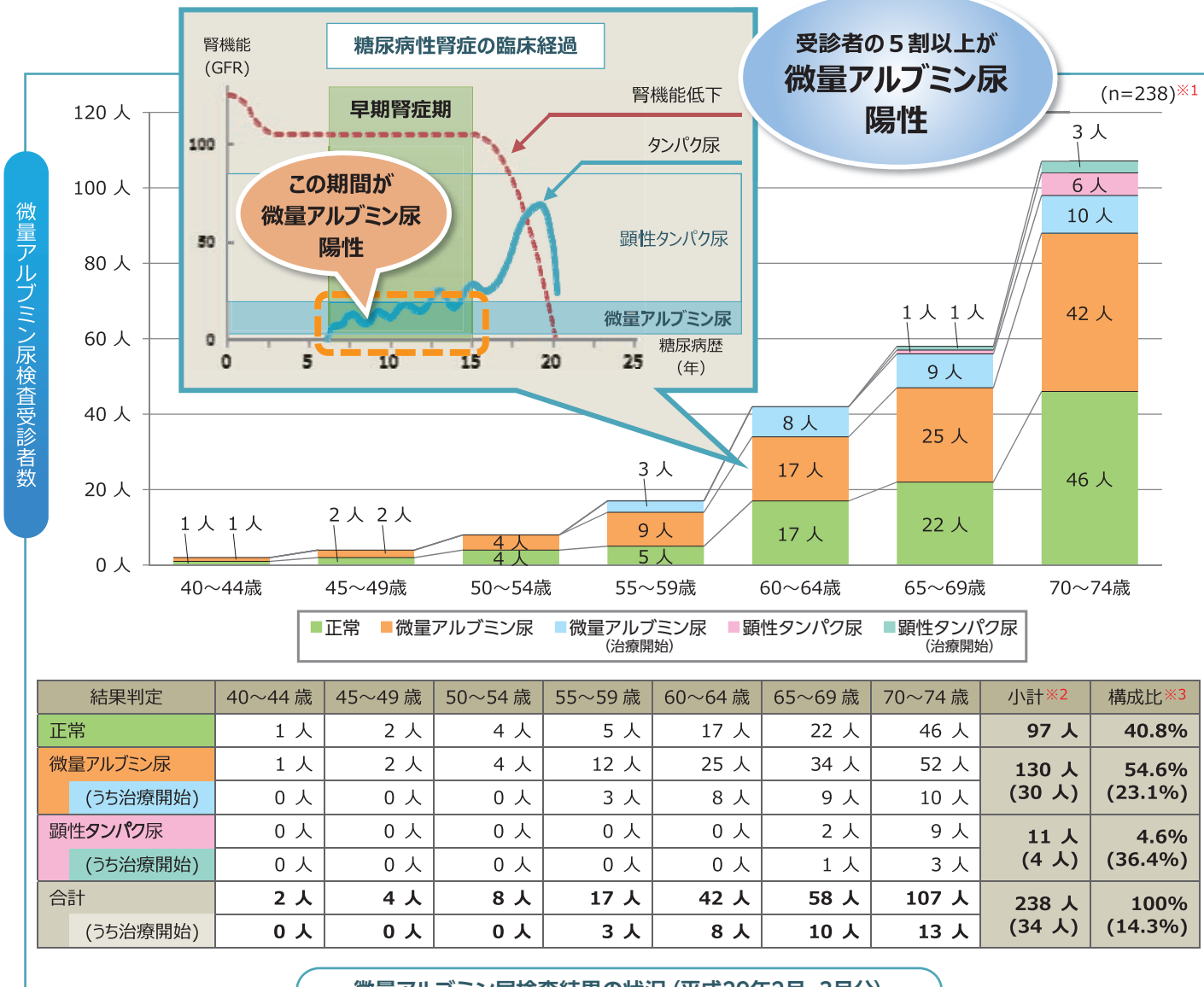


微量アルブミン尿検査で早期治療！

前年の特定健診の結果から、尿検査および血液検査の結果が一定の数値以上の方を抽出して「微量アルブミン尿検査」を実施しています。この検査は、「糖尿病性腎症」などの病気によって腎臓の細い血管が傷つき始めた初期の状態（早期腎症）を診断できる検査で

す。早期の腎臓障害は基本的に症状がなく、ご自身では気づきにくいのですが、この検査により早い段階で腎症を発見して、治療につなげることができます。平成29年2月からこの事業を開始し、既に検査対象者のうち14.3%の方が治療を始めています。



※1 受診者数について
平成28年度の受診者276人の検査結果のうち、結果が希薄であったものおよび結果の利用に同意のないものを除く

※2 小計について
カッコなし数値・・・各判定結果の人数計
カッコつき数値・・・上記のうち治療開始者計 (再掲)

※3 構成比について
カッコなし数値・・・全体 (238人) に占める各判定結果の人数計の割合
カッコつき数値・・・各判定結果の人数計に占める治療開始者計の割合

(日本腎臓学会 CKD 診療ガイドより、一部改変) (Araki S, et al Diabetes 54:2005; 2983-2987)

よい生活習慣のための「国保健康講座」を毎年開催しています

毎年4回、日々の生活習慣の改善に生かせる内容をテーマにした、市民向け講座を開催しています。

ストレスを刺激と反応に置き換えて見える化

Why思考
How思考

パフォーマンス・マネジメント
ストレス解消のための行動分析学

水分

塩分

血管壁への負担増！
日々の塩分制限を

あなたの血圧大丈夫？
高血圧を予防する生活習慣とは

9割の筋肉が活動！

ノルディックウォーキングで全身エクササイズ！

食べる順番も大切！

全粒粉パンや玄米・雑穀がおすすめ

食事と生活面から生活習慣病予防のために今できること

肩こりの原因！

姿勢と健康
不調の原因は「ネコ背」だった！

歯周病と糖尿病の悪循環

口腔ケアと全身疾患
歯ブラシ1本で予防する！

第2期日野市国民健康保険データヘルス計画を策定します

病気やけがのための「保険証」だけではなく、健康を維持・増進するための「保険証」にしていきます

市では、国民健康保険被保険者の医療レセプトデータなどの分析を基に、平成27年度にデータヘルス計画を策定し、健康課題の解決に向けて、保健事業を実施しています。医療レセプトデータを活用することにより、糖尿病が少し進んだ方に生活改善プログラムへ参加していただく事業や、特定健診結果で異常値があった方で、その後の受

診が確認できない方に医療機関受診勧奨通知をお送りするなど、今まではできなかった個々の状況に応じた取り組みも可能になりました。平成30年度からの第2期計画では、既存事業の推進とともに新たな事業も加えて、より一層の健康増進に努めていきます。

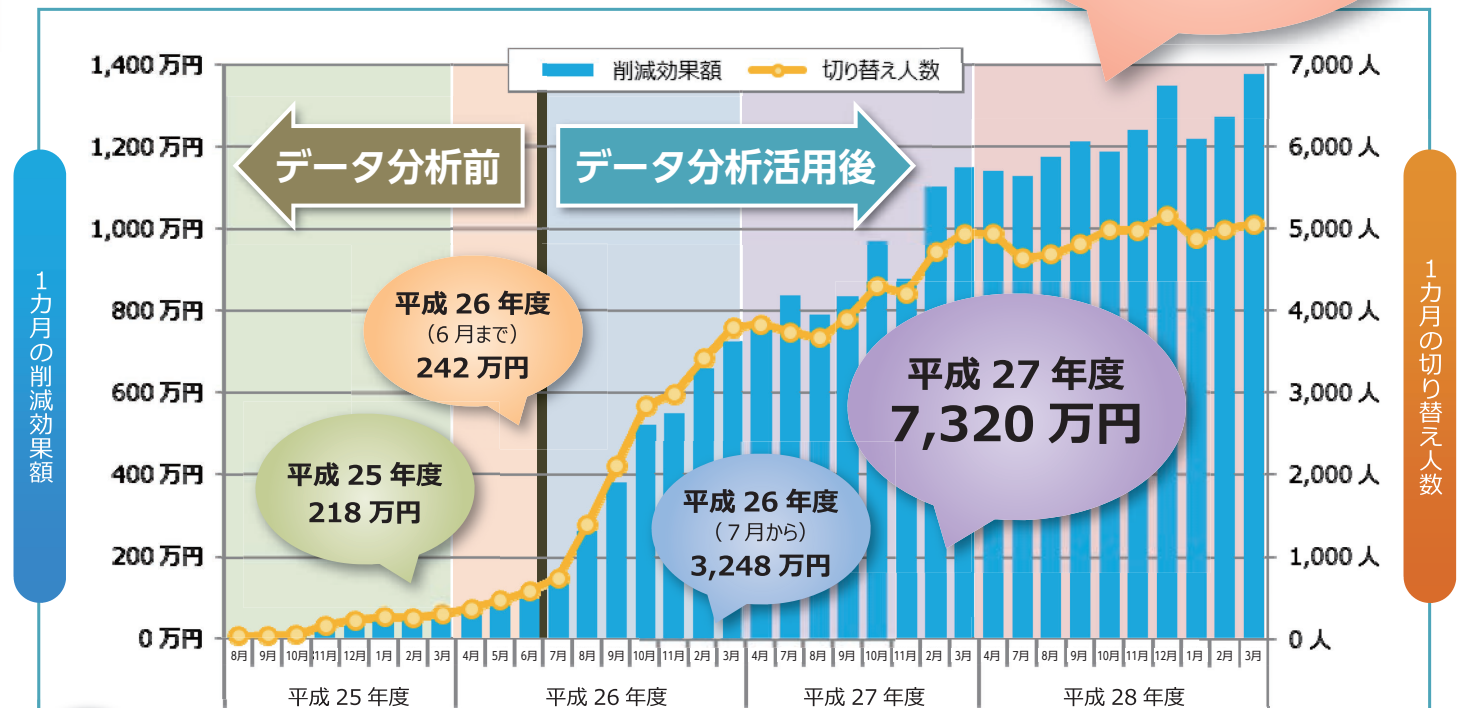
☎ 保険年金課 (☎514-8276)

ジェネリック医薬品で医療費削減！

国民健康保険被保険者で、ジェネリック医薬品に切り替え可能な薬をご利用の方には、切り替え通知を送付しています。薬には複数の効能がありますが、薬の情報に医療レセプト情報を加えることにより、最も必要とする効能や、粉・錠剤などの形状を詳しく調べることが可能となりました。このデータ分析活用後に削減効果額が上がっているのは、効能や形状などが一致する場合のみ通知をお送りすることができるようになったためと考えます。

平成28年度は
1億2,281万円
の削減効果！

上記金額の約2～3割に
当たる被保険者負担
(約3,000万円)も削減



ジェネリック医薬品への切り替えによる医療費削減効果額