

# 催し

## 子供・保護者向け

### 三沢中地区青少年育成会～小中交流会

日時 12/25(月)12:30から  
会場 三沢中  
対象 三沢中入学予定の小学6年生  
申込 電話  
問 同育成会(大貫 ☎090-1433-9945)

## 健康

### 地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

日時・会場 ①12/13(水)13:30から平山苑地区センター②18(月)10:00から東宮下地区センター③19(火)13:30から西平山地区センター④20(水)13:30から南平西部地区センター  
内容 ①～③音楽と体操 ④転倒予防教室  
定員 ①～③各30人 ④25人  
申込 電話  
問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

### 健康づくり推進員

問 健康課(☎581-4111)

### 第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！

日時 12/18(月)13:30～15:30 会場 新町交流センター※直接会場へ 内容 健康体操、歌など 講師 市健康体操サポーターなど 費用 100円 持ち物 飲み物、タオル

## 水力でともそう！一夜限りのイルミネーション

問 環境保全課(☎514-8294)

水の力で作った電気でイルミネーションイベントを行います！水力発電機の展示や、日野市における水力発電についての活動状況の紹介など、水力発電について学ぶことができるイベントです。

また、小学生以上を対象としたクリスマスツリーの作製を行います。日野産小麦を使ったすいとんも振る舞います。

### 第4グループ「今日も明日も元気がい～紅葉の平林寺・境内林散策ウォーキング」

日程 12/12(火)※雨天中止 集合 9:30新座駅南口公園、12:10新座駅解散※直接集合場所へ。武蔵野線新座駅から案内あり コース ふるさと小道～野鳥の森～平林寺散策～ふるさと新座館(約7.5km) 費用 500円(入山料)  
持ち物 防寒着、飲み物、雨具、帽子、健康保険証

## スポーツ

### 東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266)  
定例大人の水泳教室  
日時 12月の毎週水曜・土曜日12:30～13:30※23(祝)・30(土)を除く 対象 18歳以上の方 定員 申込制で先着10人 費用 5回5,400円のチケット購入制※入場料別途 申込 電話

はじめての水中ウォーキング  
日時 12/15(金)・22(金)11:00～12:00 定員 申込制で先着7人 費用 2,700円※入場料別途 申込 12/7(木)までに電話

### 障害者スポーツ体験教室

問 文化スポーツ課(☎514-8465)  
日時 ①12/12(火)②19(火)14:00～16:00  
会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ

内容 ①ハンドロウル ②ゴールボール  
講師 東京ヴェルディ 1969フットボールクラブ(株)

対象 行き帰りが自力で行える小学生以上の方

定員 各先着20人  
ボランティア募集

日時 12/16(土)15:00～19:00※ライトアップは17:00から 会場 万願寺中央公園、万願寺交流センター、まんがんじ児童館

### ▼クリスマスツリー作製の申し込み

対象 小学生以上※保護者の参加可 定員 申込制で先着40人程度  
申込 12/8(金)17:00までに電話

内容 参加者補助、会場設営など  
対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 定員 各日若干人 その他 事業中のけがなどは市の包括保険で対応  
申込 開催前日までに電話

### 朝から元気に体操しませんか

日程 12/5～3/27の毎週火曜日①7:45～8:15②8:30～9:00  
会場 多摩川グラウンドおよび同管理棟  
内容 ①おはよう体操…転倒予防、ロコモ予防の軽体操など ②お手軽ストレッチ…簡単ストレッチ、身体の歪み調整など  
定員 先着①20人②10人  
問 (株)フクシ・エンタープライズ日野営業所(☎514-9178)

### ハンドロウル教室～カーリングを床上で行う屋内スポーツ

日時 12/12(火)14:00～16:00  
会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ  
講師 住友不動産エスフォルタ(株)  
定員 先着15人  
持ち物 上履き  
問 文化スポーツ課(☎514-8465)

### 平山台文化スポーツクラブ～大野山・山歩き

日程 12/19(火)  
集合 7:10小田急線多摩センター駅改札口または8:40小田急線新松田駅  
コース 山北駅～大野山入口～地藏岩～犬コビリ～大野山(723m)～牧場館～御殿場線谷峨駅(約10km)4時間  
費用 500円※交通費別途  
申込 電話  
問 (一社)平山台文化スポーツクラブ(☎506-9979)

### 市民体育大会～スキー教室

日時 1/26(金)20:00～28(日)22:00(2泊3日)  
会場 菅平高原スノーリゾート(長野県)※ホテル田沢館宿泊  
定員 申込制で先着40人  
費用 24,800円※ジュニア割引あり。リフト代別途  
申込 電話の上、1/21(日)(必着)までに申込書を提出  
問 日野市スキー連盟(山村 ☎03-3986-1880)

# NEW

# 総合防災訓練

## 新たな防災の取り組みを始めます

今年度から「総合防災訓練」と「地域別訓練」を統合し、それぞれの訓練内容を維持しつつ、この二つの訓練の相乗効果により、自助・共助・公助それぞれの災害対応能力の向上、および防災意識の高揚を図る「新たな総合防災訓練」を実施します。

今年度は新たな取り組みとして、次の訓練を実施します。  
①要配慮者利用施設入居者と地域住民による参集避難訓練

- ②幼児・生徒に対する防災教育
- ③消防団員の指導による可搬ポンプ取扱い訓練
- ④東京消防庁「まちかど防災訓練車」訓練
- ⑤ドローンを活用した上空からの情報収集訓練
- ⑥応急危険度判定員による避難所の応急危険度判定訓練

問 防災安全課(☎514-8962)

### 日時

12/9(土)12:00～15:00※荒天などで中止の場合は市HP、防災情報メールなどでお知らせ

### 会場

豊田小※下図参照。駐車場はありません。公共交通機関のご利用を



### その他

会場では手話通訳者が手話で内容をお知らせします。

### 参加機関

豊田小地域防災会準備委員会、豊田小周辺自治会、豊田小PTA、日野市消防団、東京消防庁、警視庁、自衛隊東京地方協力本部、東京都水道局、東京都下水道局、東京電力、東京ガス、NTT東日本、日野市医師会、八南歯科医会日野支部、南多摩獣医師会日野支部、東京南農業協同組合、日野市社会福祉協議会、日野市赤十字奉仕団、LPガス協会、日野市災害対策協力会、NPO法人クライシスマッパーズ・ジャパン、「5日で5000枚の約束」プロジェクト実行委員会、豊田小など