

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

1月 1日号…11月30日(木)
1月15日号…12月 7日(木)
2月 1日号…12月20日(水)
2月15日号… 1月12日(金)

講習・学習会

★空手道無料講習会

11月16日～12月28日の毎週火曜・木曜日19:00～20:00※11月23日を除く／新町交流センター^{なと}／市内在住の年長～中学生対象※保護者同伴可／かわせみクラブ(伊藤☎090-6155-7097)へ申し込み

★ペルー人シェフが教えるペルー料理講座～乾燥じゃがいもの豚肉煮込みを作ろう

11月16日(木)10:00～13:00／ラスパパス(高幡)／10人／3,000円※ランチ付き／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★日野福祉の学校特別講座～訪問診療の現状と課題そしてひのカンファレンスに期待すること

11月18日(土)15:00～17:00／ひのカンファレンスルーム(南平)／終了後交流会^{あり}／1,500円※交流会参加費別途／同校(横島☎080-6537-5692)へ申し込み

★女声合唱団ひまわり～無料講習会

11月18日(土)・25日(土)13:00～15:00／愛隣舎ホール(多摩平)／この街で^{なと}／剣持(☎586-1335)

★クリスマスリース作り

11月18日(土)10:00～11:30／万願寺交流センター／10人／500円／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み

★多摩友の会から

▶より良い暮らしのヒントを見つける～家事と家計の講習会&ワークショップ…11月16日(木)10:30～11:50／平山交流センター／400円／1歳以上の保育^{あり}／大橋(☎080-3200-7445)へ申し込み▶料理講習～おもてなし料理…12月2日(土)10:00～13:30／多摩友の家(万願寺)／20人／2,500円／同会(☎585-7003)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会

11月24日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／「機械設備と大工業」第9節「工場立法 イギリスにおけるその一般化」を読む／初めての方歓迎／30人／1,000円※大学生500円、高校生無料／資本論第1巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★お気に入りの香りでクリスマスキャンドルを作りませんか

12月3日(日)11:00から／スパサロンブアルアン(日野本町)／4人／1,500円／来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)

1月12日～3月23日の月曜・水曜・金曜日(20日間)／同センター(立川市)／24人／56,995円(テキスト代含む)／申込方法など詳細は問い合わせを／1月5日(金)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★介護職員初任者研修(通学)

1月15日～3月30日の月曜・水曜・金曜日／地域保健企画ビル(立川市)^{なと}／18～67歳対象／先着24人／50,830円(教科書代含む)／コスモス日野(☎587-6292※平日9:00～17:00)へ申し込み

ごあんない

★発達相談

11月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★ソーラーカフェ～太陽光パネル

11月19日(日)・23日(祝)14:00～16:00／生活・保健センター／情報交換、メンテナンスのポイントなど※両日とも同じ内容／日野地域エネルギー協議会(古池☎090-3450-9147)へ申し込み

★日野・市民自治研究所～憲法トーク、平和をつくる主権者の心意気

11月19日(日)13:30～16:30／Tree HALL(多摩平)／500円※割引制度^{あり}／上履き持参／同研究所(☎589-2106)

★3B体操でストレッチ始めませんか！

11月20日(月)・27日(月)…落川都営住宅地区センター、22日(水)・29日(水)…万願荘地区センター、23日(木)・30(木)…勤労・青年会館／10:00～11:30▶①子育てママのストレッチ②親子で楽しくリズム遊び…11月17日(金)・24日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野精神障害者家族会から

▶日野市障害福祉課・健康課との懇談会…11月21日(火)13:30～16:00／福祉支援センター▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…12月2日(土)13:30～16:00／ひの市民活動支援センター／いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育、労働などの相談…11月21日(火)・28日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶はっぴー食堂へどうぞ…11月18日(土)12:00から※14:00から歌声喫茶／同食堂(豊田駅南口)／カレー、五目寿司(各300円)、コーヒー(100円)※子供無料／小林(☎090-9386-5303)

★Komorebi yoga(こもれびヨガ)

①11月21日(火)13:30から②22日(水)13:30から③20:30から④25日(土)10:30から／SHEEP DOG(豊田)／①マタニティーヨガ②産後リカバリヨガ※子供同伴可③骨盤調整ヨガ④肩こ

り腰痛解消ヨガ／初心者歓迎、男性可／①②2,000円③④1,500円／渡邊(☎070-1562-7224)

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの～定例会

11月21日(火)14:00～16:00／多摩平交流センター／情報交換、悩みの共有^{なと}／同会(☎080-8426-8635)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

11月26日(日)9:00～12:00／新町交流センター／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

11月26日(日)13:30～17:00／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★特別養護老人ホーム浅川苑～配食サービス試食会

11月26日(日)12:00～13:30／同苑(高幡)／1食300円／11月22日(火)までに同苑(☎593-1165)へ

★日野の自然を守る会から

▶植物ウォッチング～紅葉の大垂水峠から高尾を歩く…11月26日(日)9:50高尾駅北口集合、15:30高尾山ケーブル山頂駅解散※雨天中止／弁当、飲み物、筆記用具など持参／300円※小・中学生100円／立川(☎584-5369)▶より鳥みどり観察会～滝山城址、高月水田・昭和堰・高月浄水場…12月3日(日)9:00JR八王子駅北口11番バス停集合、15:00拝島駅解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／小久保(☎090-4532-2553※19:00以降)

★不登校を考える親と子の会

11月26日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／相談、交流、お役立ち情報^{なと}／大森(☎090-3530-4122)

★社会教育協会～NEWSあれこれ倶楽部

11月28日(火)、12月12日(火)・26日(火)9:30～12:30／同協会(多摩平)／費用など詳細は問い合わせを／同協会(☎586-6221)へ申し込み

★玉川上水の歴史を歩く

11月29日(水)10:00JR拝島駅改札口集合、16:00玉川上水駅解散※小雨実施／400円(資料・保険代)／11月27日(月)までに神谷(☎581-5368)へ

★リラックスヨガ～ヨガで日頃の疲れをリフレッシュ

11月30日(木)14:00～15:00／新井地区センター※直接会場へ／10人／バスタオル、飲み物持参／日野子ども劇場(大久保☎090-7222-4595)

★星の街@PlanT

12月1日(金)・2日(土)11:30～15:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／手作り雑貨・パン・お菓子の販売、アロマ、リフレ／井口(☎090-6101-7091)

★都立七生特別支援学校～学習発表会

12月1日(金)・2日(土)9:00～15:00／同校(程久保)^{なと}／作品展示、作業班販売、舞台発表／詳細は同校HP参照／同校(姫野☎591-1095)

★おかたづけサービスって何？

12月7日(木)10:00～11:00／アフタースクールカフェ(多摩平)／プロのおかたづけの内容紹介

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

／4人／500円(飲み物代)／古後(☎090-9689-5015※月曜～金曜日10:00～16:00)へ申し込み

★ノーベル物理学賞受賞者・梶田隆章氏特別講演会

12月11日(月)16:00～17:15／首都大学東京(八王子市)／ニュートリノ振動とその後の発展／先着1,000人／同大学理工学研究科物理事務室(☎042-677-1111)

★都立八王子東特別支援学校～学校公開

12月15日(金)9:30～12:15／同校(八王子市)／小学部・中学部・高等部の授業参観、説明会^{なと}／同校(坂口☎042-646-8120)

★児童合唱団こんぺいとうの空～団員募集

5月3日(祝)いちょうホール(八王子市)で開催するオペラ「ヘンゼルとグレーテル」の参加者募集／5歳～高校生対象／詳細は問い合わせを／宇賀神(☎090-6038-2708)

★日野たすけあいワーカーズBeすけっと～介護ヘルパー募集

介護保険、障害などの対応／有資格者歓迎／同施設(上田)／同施設(☎585-3939)

★ひの社会教育センターから

▶モニター募集・体操指導実習の体験者募集…12月2日(土)13:00～14:30、14:45～16:15▶ジャズギター講習…12月6日(水)19:00～20:30▶いつでもだれでもどこでもPPK体操リーダー養成講座…12月17日(日)9:00～13:00／いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…11月18日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、22日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…17日(金)10:30から▶②英語で歌おう…18日(土)11:00から▶③女性コーラス…22日(水)・29日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…25日(土)14:00から▶⑤サロンライブ～ビルマン聡平音楽講座…26日(日)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★障がい者うた声～ねこパス

11月18日(土)、12月9日(土)、1月14日(日)14:00から／グランループ(豊田駅北口)／1,000円※茶菓子付き。指導^{あり}／朝比奈(☎090-8495-2423)へ申し込み

★光塩女子学院日野幼稚園から

▶園庭開放…11月20日(月)10:30～11:30／ひとくち焼き芋を食べよう／未就園児と保護者対象▶ことり組説明会…12月1日(金)14:00～14:30／平成30年度未就園児クラス年齢児対象／いずれも同園(程久保)※直接会場へ／上履きと靴入れ持参／同園(☎592-5526)

★日野どんぐりの丘幼児教室～自然とあそぼう

11月21日(火)10:00～11:30※雨天中止／さんぽうぼひろば(三中隣)／山歩き、落ち葉拾い、工作^{なと}／親子対象／レジ袋2枚持参／同教室(☎592-4761)

★サクラダンスパーティー

11月23日(祝)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★懐かしい歌・歌おう会

11月24日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、12月1日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★らく笑会落語会発表会

11月25日(土)12:30から／中央福祉センター／落語、講談／小泉(☎586-0540)

★歌声笑サロン湯沢

11月25日(土)13:30～15:00／湯沢福祉センター／懐かしい歌を楽しみ、仲間づくり／200円／横島(☎080-6537-5692)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう

11月25日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー

11月26日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(山内☎090-8779-5338)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

11月26日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★歌声・まある～歌声喫茶

11月26日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／600円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)

★フリーマーケット

11月26日(日)9:00～15:00／富士電機体育館(豊田駅北口)／焼そば^{あり}／日野市明るい社会をつくる会(佐藤☎583-0868)

★うたごえinひのから

▶①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…12月1日(金)①10:00～12:30②13:30～16:30／多摩平の森ふれあい館／①400円②800円※お茶付き▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)…12月3日(日)12:00～17:00／ラ・ソンプル(豊田駅北口)／25人／2,000円※軽食・飲み物付き／いずれも江上(☎090-5564-9818)

★うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとぼそう

12月3日(日)13:30～16:15／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)

美術・音楽

★水彩画スケッチ展

11月19日(日)までの10:00～17:00／関戸公民館(多摩市)／TAMAスケッチ同好会(米澤☎585-5424)

★サロンドさんたま展

11月19日(日)までの10:00～18:00※19日は16:30まで／とよだ市民ギャラリー／絵画、写真、工芸^{なと}／五十嵐(☎584-3090)

★エミ・ローズマリング展

11月21日(火)～26日(日)11:00～18:00※21日は13:00から、26日は17:00まで／ギャラリー&カフェ大屋(日野本町)／同カフェ(☎587-8563)

★彩蘭会(カラーランカイ)水彩画展

11月21日(火)～26日(日)10:00～17:00／とよだ市民ギャラリー／同会(長尾☎586-0375)

★日野ゴスペルコンサート2017

11月26日(日)15:00～17:00／日野キリスト教会(大坂上)／同教会(高橋☎090-1427-4481)へ申し込み

★シャンソン発表会～千拍子のワルツの会

11月29日(水)14:30から／七生公会堂／シャンソン、タンゴ、カンツォーネ^{なと}／笠原(☎090-2552-0855)

★日野市民オーケストラ定期演奏会

12月3日(日)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／ベートーベン「交響曲第5番運命」、チャイコフスキー「交響曲第5番」／1,000円／能田(☎581-0138)

★地域ふれあいコンサート

12月17日(日)13:30から／大坂上中／七小、大坂上中、日野台高校、実践女子大学による吹奏楽演奏／上履き、靴袋持参／大坂上中(☎583-9755)

スポーツ

★日野市テニス協会～ジュニア育成講習会

12月3日(日)8:00～12:00※予備日10日(日)／旭が丘中央公園／市内在住の中学生対象／申込方法など詳細は問い合わせを／12月2日(土)までに勝山(☎080-3415-5460)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★俳句サークル～百草俳句会

毎月第2木曜日13:00～16:00／百草図書館^{なと}／初心者歓迎／月300円(コピー代^{なと})※指導^{あり}／植山(☎090-8087-6689)

★アクアふじの会

毎週金曜日12:00～13:00／東部会館／腰や膝に負担をかけずに水中歩きで筋力アップ、体力づくり／見学、1日体験歓迎／入会金500円、1回500円※指導^{あり}／芹澤(☎090-2420-3128)

★リズム気功サークル

毎週火曜日10:00～11:45…湯沢福祉センター、毎週木曜日13:30～15:30…生活・保健センター、毎週金曜日10:00～11:40…平山季重ふれあい館／中高年対象／月3,000円／南雲(☎591-7263)

★カンツォーネサークルいっち

毎月第2・第4金曜日13:00～15:00／東部会館^{なと}／体操、発声練習、歌唱レッスン／15人／入会金1,000円、月4,000円／柳田(☎090-2251-3893)

★さわやか太極拳

毎週金曜日10:00～12:00／中央公民館高幡台分室^{なと}／初心者歓迎／月2,000円※指導^{あり}／森川(☎080-5428-1449)