

広報



- 4 10月22日は衆議院議員選挙の投票日です
- 8 平成29年度子宮頸がん・乳がん検診
- 16 ファーマーズマーケット東京 みなみの恵みオープン

別冊
特集

ごみ情報誌「エコー」

平成29年(2017年)

10月15日号

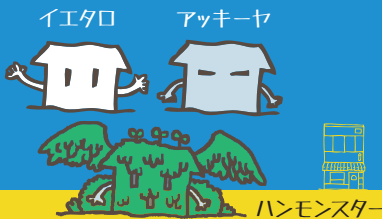
第1409号



空き家を
まちの
資源に!

地域が空き家の活用に取り組んでいます

空き家についてお悩みや関心がありましたら、お気軽にお問い合わせください。ご希望があれば、自治会などの皆さまに対して、市の空き家対策の勉強会なども実施します。



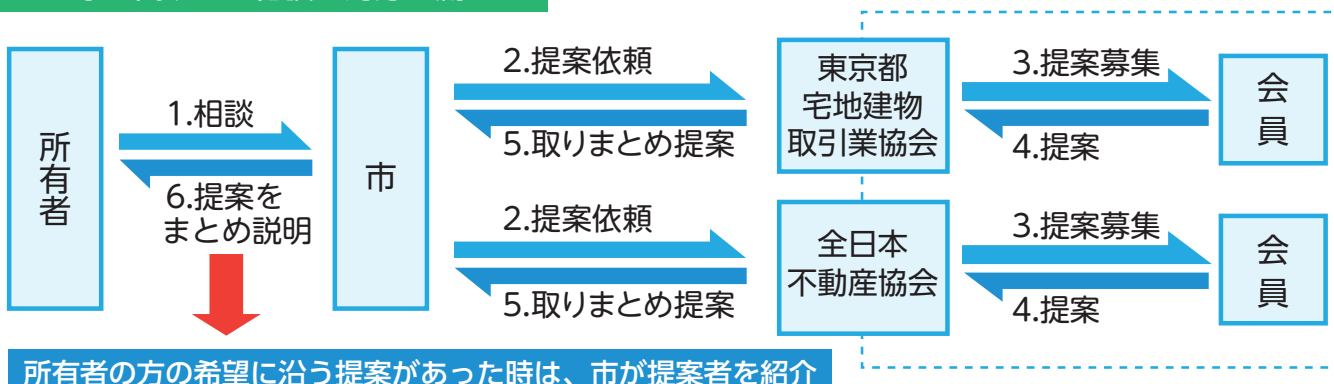
空き家所有者の方は必見！

空き家を更新する制度を、ぜひご活用ください

関係団体と連携をとり、市内の空き家の更新を進めています

市内の不動産業に係る二つの協会との覚書に基づき、空き家の所有者の皆さまが、不動産に係る専門家に無料で相談できるようになります。空き家を処分できずに困っている、または家財整理・相続などでお悩みの空き家所有者の方は、お気軽にお問い合わせください。

空き家に関するご相談の対応の流れ



この制度を活用して改善した事例

状況

数年間管理がなされず近隣の迷惑となっていた空き家。関係者は遠方居住で来ることができず、相続もされておらず、解体費用の捻出も厳しく、どうすれば良いか分からない状況でした。

対策

市が情報を整理し、空き家処分にに向けた不動産業2協会の提案を受ける方法を提示し、関係者に市内の不動産業者を紹介したところ、約10カ月で更地とすることができました。

以前の状態



改善後の状態

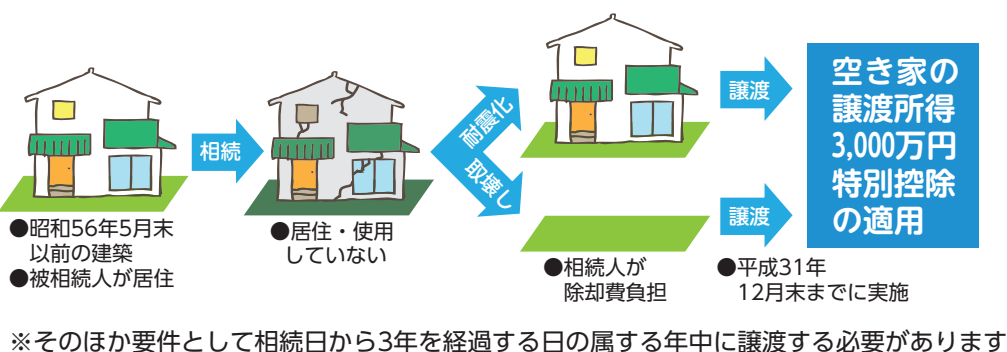


ようやく
みとってもら
うことができました

空き家発生を抑制するための所得税に関する特例措置があります

空き家の相続人が、相続により生じた空き家または空き家の除却後の敷地を平成31年12月末までの間に売買などで譲渡した場合、譲渡所得から3,000万円が特別控除されます。

特例措置の対象となる空き家の譲渡などの流れ



本特例を適用した場合の所得税・個人住民税の差

【設定】

相続した家屋を200万円を取り壊して、取壊し後の土地を2,000万円で譲渡(売却)した場合

【税額の控除】

適用しない場合は340万円かかる税額が、控除により0円に

空き家の対策をすすめています

問 都市計画課 (☎514-8371) ✉tosikei@city.hino.lg.jp

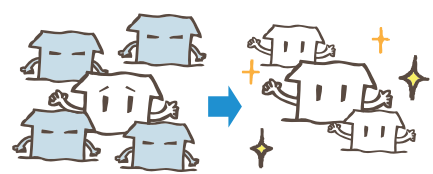
空き家対策を総合的・計画的に推進するため、日野市空き住宅等対策計画において三つの目標を掲げ、取り組みを行っています

「空き家はまちの資源」としてとらえ、市民や所有者の皆さまのご理解ご協力をいただきながら、自治会や関係する団体の方々と連携をとり、取り組みを進めていきます。

【三つの目標】

① 空き家は現状より大幅に増やさない

各地域にある空き家が大幅に増えない施策を推進します。



② 近隣に迷惑をかける空き家をなくす

管理がされず近隣の迷惑となる空き家をなくすとともに、家屋が倒壊しそうな空き家を発生させない施策を推進します。



③ 空き家を地域の課題解決の資源とする

地域のニーズに応じて、空き家が交流の場、地域の生活利便や魅力が向上する場として、活用される施策を推進します。



武蔵野台自治会が空き家の活用について取り組みを行っています

これまで武蔵野台自治会内(程久保8丁目)には、公園などの公共施設がなく路上で集合し民間の駐車場を借りて活動を行っていました。

自治会では災害時の対応や空き家の発生を地域の課題としてとらえており、首都大学東京の響庭研究室のご協力のもと、空き家解体後の土地を住民自ら耕し、地域の交流の広場「杉の子ひろば」を作り上げました(写真)。

杉の子ひろばの活動以外にも、自治会内の使われていない空間を資源ととらえたさまざまな活動が検討されています。



表紙の人



武蔵野台自治会と首都大学東京響庭研究室の皆さま
後列左から(敬称略) 石井航太郎、永澤次雄、藤森勝、龍田善利、武井治幸、鳥山千恵、水島節子、吉崎日出男、苔米地花菜、田中直枝、斎藤初江、森隆之介

コラム

あい ば しん
響庭 伸氏
(首都大学東京教授)



空き家問題のとりえ方

空き家の問題をどうとらえていますか？相続問題、ごみ問題、都市問題、住宅問題、とりえ方はたくさんあります。

2014年に「空家特措法」ができてから、東京のいくつかの市で空き家問題が取り組まれています。実は市によってもとらえ方がさまざま、ごみ問題としてとらえている市もあれば、都市問題としてとらえている市もあります。私は、空き家の問題を都市やコミュニティの問題としてとらえています。

日野市のような郊外住宅地は、高度経済成長期からその後の時代にかけて、人々がお金を出し合って都市をつくりました。それから40年以上が経過し、都市にもコミュニティにもゆっくりとした更新の波がきており、小さな穴が空くように空き家や空き地が増えてきています。都市やコミュニティに現れている課題やニーズをこうした小さな穴を使って解決し、それを積み重ねることによって「ゆっくりとした更新」をうまく乗り切れるような住宅地に体質を改善できないでしょうか。全国的に見ると日野市では住宅市場が機能しており、「急に空き家だらけになる」「治安が急に悪くなる」といった、急激な悪化は考えにくいです。焦らず、地に足のついた体質改善型の取り組みが求められます。



衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査

投票時間は7:00～20:00

問 日野市選挙管理委員会事務局 (☎514-8806 FAX 583-9684 (区-ル) senkan@city.hino.lg.jp)

投票日は
10/22(日)

日野市で投票できる方

平成11年10/23までに生まれた方で、平成29年7/9までに日野市の住民基本台帳に登録され、投票日まで引き続き日野市に居住している方です。

投票所入場券は世帯ごとに封書で送付

投票所入場券は、世帯ごとに封書でお送りします。同じ世帯の方は、一つの封筒に世帯全員の入場券が入っています。入場券を紛失した場合は、投票所で入場券の再発行を受けてから投票してください。この場合、本人確認ができる保険証、運転免許証などをご持参ください。

期日前投票

投票日当日、投票所に行けない方は期日前投票ができます。なお、投票所入場券が届いていなくても、期日前投票所にある「宣誓書(兼)請求書」に必要事項を記載して投票することができます。

施設名	日時
市役所本庁舎1階101会議室	10/11(水)～21(土) 8:30～20:00
七生公会堂1階七生福祉センター	10/16(月)～21(土) 8:30～20:00

市内で転居した方

平成29年9/28までに転居届を提出した方は、新しい投票区の投票所で、9/29以降に転居届を提出した方は、従前の投票所で投票してください。

日野市に転入・日野市から転出した方

平成29年7/10以降に日野市に転入した方は従前の住所地の投票所で投票することができます。

また、平成29年7/10以降に日野市から他の区市町村に転出した方は、日野市で投票することになります。

選挙公報は全戸配布

選挙公報は10/20(金)までに全戸配布します。

その他

投票には、不在者投票、郵便などによる不在者投票、在外選挙人による投票があります。また、投票所では手話通訳者による対応やコミュニケーションボード、筆談器を備えています。

詳細は、市HP(右記QRコードからアクセス可)をご覧ください。



日野市表彰式 11月3日(祝)の煉瓦ホール(市民会館)で開催

日野市の市制施行(昭和38年)記念日にあたる11月3日「文化の日」に、市民生活と文化の向上に貢献された方々の功績をたたえ、「日野市表彰式」が行われます。この表彰式では一中生徒による合唱も予定しています。多くの方々のご来場をお待ちしています。

なお、今年の受賞者は、各分野から推薦された27人で次の方々です(敬称略・順不同)。

- ▼市民自治功労
 - 高島健三(落川在住)
 - 前野道子(三沢在住)
 - 田倉美枝子(程久保在住)
 - 原節子(日野台在住)
- ▼交通安全功労
 - 土屋敏之(旭が丘在住)
- ▼社会福祉功労
 - 宮島伸子(百草在住)
 - 伊藤薫(南平在住)
 - 望月晴夫(多摩平在住)
 - 鈴木博雅(新町在住)
 - 織田智恵(平山在住)
- ▼環境保全功労
 - 阿部好治(新井在住)
 - 粕谷清司(程久保在住)
- ▼社会教育功労
 - 名取潮子(程久保在住)
 - 児玉潤(相模原市在住)
 - 川村文夫(大月市在住)
- ▼文化事業功労
 - 篠塚重雄(豊田在住)
- ▼青少年育成功労
 - 村田久美子(南平在住)
 - 長田とめ(神明在住)
 - 松本ちづ子(平山在住)
 - 堀江初枝(日野本町在住)
- ▼中小企業功労
 - 細田英次(三沢在住)
 - 井上千代子(新町在住)
 - 亀山栄(八王子市在住)

問 総務課(☎514・8128)

まちづくり

市政情報 HP

安全安心なまちづくり市内街路灯のLED化が進んでいます

市が管理する街路灯約1万2千基のLED化交換工事を市内全域で実施しています(特殊街路灯を除く)。ぜひ、まちの明るさをご確認ください。

整備スケジュール・対象地区 実施済み

(一部地域を除く)：多摩平、日野台、富士町、東平山、西平山、旭が丘、10月：栄町、新町、平山、豊田、東豊田、日野本町、神明、大坂上、川

整備時期 12月

対象 市内全駅周辺

問 道路課(☎514・8421)

算の範囲内で助成を行っています。市内の獣医師会所属の病院で予約後、手術を行う前に市に申請してください。詳細は市HPをご覧ください。

助成額 3千円

問 環境保全課(☎514・8298)

税金

市政情報 HP

今月の税金の納期限は10月31日(火)です

今月は、市民税・都民税第3期、国民健康保険税第4期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課(☎514・8259)

10/22(日)～31(火)は駅前放置自転車クリーンキャンペーン

▶放置ゼロ キレイな街で おもてなし

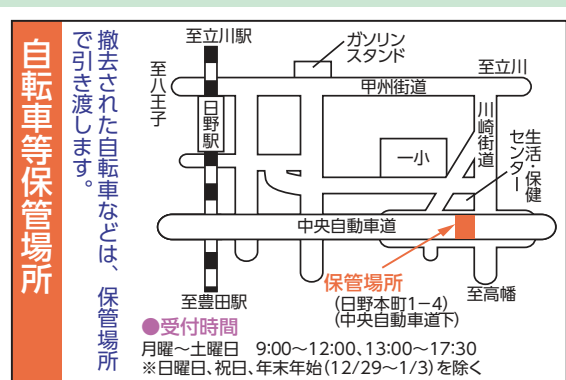
放置自転車は、歩行者(特に高齢者や体の不自由な方)の安全な通行の妨げとなります。また、緊急車両などの通行や災害時の避難・救助活動が困難になるほか交通事故の原因にもなります。自転車は駐輪場などの決められた場所に置きましょう。

▶放置自転車は撤去します

市では、放置自転車を撲滅するため、自転車等放置禁止区域に放置された自転車を自転車等保管場所に撤去します。撤去された自転車などの引き取りには撤去手数料が掛かります。なお、引き取りのない自転車などは2カ月間保管した後に処分します。

撤去手数料 自転車…3,000円、バイク…4,500円

問 防災安全課(☎514-8963) ※放置自転車、駐輪場については道路課(☎514-8421)へ



備蓄キャラバン いまやろう「日常備蓄」

いつ起こるか分からない自然災害に対して、各家庭で食料品や生活必需品の備えをすることが大切です。東京都では、備蓄の状況などを定期的に確認する機会として、備蓄キャラバンを開催します。

ぜひ備蓄キャラバンをきっかけに、家族や職場で備蓄について考え、食料品・生活必需品を少し多めに備える日常備蓄を進めていきましょう。

日時 10/20(金)12:00～16:00

会場 イオンモール多摩平の森センターコート※直接会場へ

内容 家庭内日常備蓄品の展示、備蓄グッズの活用方法・レシピ紹介、ワークショップ、防災グッズ配布など

その他 詳細は東京都防災HP参照

問 東京都総務局防災管理課(☎03-5388-2549)、市防災安全課(☎514-8962)

備蓄キャラバンで学んで、「日常備蓄」を実践してみてください！皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください！



日野映像支援隊から

フィルムコミッション

フジテレビ系月9ドラマ「民衆の敵～世の中 おかしくないですか!」第2話

市内のほほえみ公園で撮影が行われました。ぜひ、ご覧ください。

日時 10/30(月)21:00から放送

問 観光振興課(☎514-8461)



ごみ・リサイクル

剪定枝の拠点収集・無料でお引き取りしています

ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。

収集日と会場は左表の通りです。

日程	持込時間 9:00~11:00	持込時間 13:30~15:30
2(木)	四ツ谷下東公園	日野中央公園
3(祝)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
8(水)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
9(木)	てっぺん山公園	平山台健康・市民支援センター
14(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
15(水)	駒形公園	鳥と緑の日野センター
16(木)	落川公園※	日野台公園
20(月)	新坂下公園	カワセミハウス
21(火)	(通称) ためぎ公園	沢田公園
22(水)	さいかちげき公園	まつばやし地区広場

※は6:00から受付

相談・悩み事

弁護士、司法書士、税理士合同、
相続・不動産等無料相談会

日時 11月17日(金)午前10時～午後4時
※正午～午後1時を除く。1組50分

学校教育

日野市立学校適正規模、適正配置
等検討委員会委員を募集

市立幼稚園の適正配置や小学校の
通学区域の検討を行うため、検討委
員会の委員を募集します。詳細は募
集要項(市役所5階学校課にあり。
市HPからダウンロード可)をご覧ください
任期 11月～平成30年3月予定
定員 2人
その他 謝礼あり
申込 10月30日(月)までに〒191-868

まちの話題

小水力発電を体験しよう～1日エコパークを実施

7/1に市民、事業者、行政の三者からなる「日野市小水力発電を考える会」は、万願寺中央公園で日野市の豊かな水資源を使った水力発電での体験型イベント「小水力発電を体験しよう！1日エコパーク」を実施しました。当日は悪天候にもかかわらず、多くの方々にご来場いただき、水力発電のことを知っていただくきっかけとなりました。



緑ヶ丘自主防災会
「コミュニティ助成事業」を活用し自主防災活動を拡充

コミュニティ助成事業は、自主防災活動など地域コミュニティの充実・強化につながる取り組みに対し、宝くじの受託事業収入を財源に助成を行うもので、宝くじの社会貢献広報事業の一環として実施されています。
平成29年度は、市内で積極的に自主防災活動を行う緑ヶ丘自主防災会が助成金の交付を受け、初期消火に使用するスタンドパイプなどの防災資機材を購入しました。



ワーク八王子が共同運営する職業相談室で、ハローワークと同じ求人情報がパソコンで検索できます。ぜひご利用ください。

利用時間 午前9時～午後5時※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く
所在地 福祉支援センター2階
問 ナイスワーク高幡(☎593・5991)

健康診査

成人歯科予防教室

「歯とお口の健康づくり」を推進するために、歯科医師による健診、歯科衛生士によるお口のケア方法のアドバイスを行います。

日時 11月28日(火)午後1時20分～2時50分内での時間予約制
会場 生活・保健センター
対象 20歳以上の方
定員 先着20人
その他 保育あり
申込 10月17日(火)から電話
問 健康課(☎581・4111)

セーフティネット

福祉部門の相談をワンストップで受ける「福祉の初期総合相談窓口」をご利用ください

「仕事のこと」「生活のこと」「家計のこと」「精神疾患などの病気のこと」など困りごとで悩んでいませんか。またどこに相談したらよい

その他

水道局を装った悪質な訪問業者に
ご注意ください

水道局では、水道料金などの集金、敷地内の漏水修理、給・排水管の清掃、浄水器などの販売は行っていません。少しでも不審に思ったら、身分証の提示を求め、宅地内で勝手に作業させないでください。また、すぐに契約や支払いはせず、東京都水道局多摩お客さまセンターへご連絡ください。

なお、水道局が実施している「東京水道あんしん診断」(無料)は、事前に日時をお知らせの上訪問します。
問 同センター(ナビダイヤル☎0570・091・101または☎042・548・5110)



9月後半

「16日」第34回全国都市緑化はちおうじフェア開会式「19～21日」市議会定例会(一般会計決算特別委員会)「22日」市議会定例会(特別会計決算特別委員会)「23日」安心安全まちづくり研修会「25日」行政評価システム市民評価委員会報告会「27日」市議会定例会(審査報告・議案上程)
問 市長公室秘書担当(代表☎)

か分らない」という場合も、まずご相談ください。
皆さまから寄せられたさまざまな困りごとや不安などをお聞きし、一緒に考え、支援します。また、担当する部署・機関につなぎ、円滑に問題が解決するようサポートします。
問 セーフティネットコールセンター(☎514・8574)

東京都ひきこもりサポートネット
では訪問相談を実施

ひきこもりの問題を抱えているご家庭に対し、電話・メール相談に加え、訪問相談事業を行っています。詳細は市HPをご覧ください。

対象 次の全てに該当する方①ひきこもりの本人が義務教育修了後の15～34歳②6カ月以上ひきこもりの状態にある③都内在住の家庭である

問 東京都青少年・治安対策本部総合対策部青少年課(☎03・5388・2257)、市セーフティネットコールセンター(☎514・8574)

地域福祉

市役所での献血にご協力を

日時 10月25日(水)午前10時～午後4時
会場 市役所東側市民駐車場

問 東京都赤十字血液センター立川事業所(☎042・529・0401)、市献血推進協議会事務局(福祉政策課内☎514・8467)

文化施設
平山季重ふれあい館が臨時休館
10月30日(月)は電気設備点検・定期清掃のため全館臨時休館します。
問 平山図書館(☎591・7772)、地域協働課(☎581・4112)

催し

スポーツ

市民体育大会

武術太極拳競技 **日時** 11/4(土) 10:00から **会場** 市民の森ふれあいホール **種目** 24式太極拳、32式剣など **対象** 市内在住・在勤・在学者 **申込** 10/28(土)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局 (FAX 582-5770)へ郵送またはFAX。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入 **問** 日野市武術太極拳連盟(古賀 ☎090-3232-7117)

ロードレース競技 **日程** 12/2(土) **集合** 8:00浅川スポーツ公園グラウンド **コース** ふれあい橋、浅川河川敷右岸および周辺道路(下図参照) **種目** 小学生男女・中学生女子(2⁺)、中学生男子(3⁺)、一般女子・壮年男女(5⁺)、一般男子(10⁺) **対象** 小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者 **費用** 500円※小学生200円、中学生300円。参加費は郵便振替 **申込** 11/1(水)～10(金)17:00までにエントリーシートを日野市陸上競技協会(☎ hino@jaaf.info)へメール **問** 日野市体育協会(☎ 582-5770)

少林寺拳法演武 **日時** 12/3(日) 13:00～16:00 **会場** 市民の森ふれあいホール **種目** 組演武・単独演武(少年白帯・黄帯) **対象** 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 **申込** 11/11(土)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民の森ふれあいホール、南平体育館にあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ郵送または持参 **問** 同協会事務局(☎582-5770)、日野市少林寺拳法連盟事務局(北島☎587-2255)

東部会館温水プールいきいき教室 **問** 同プール(☎583-5266※9:30～20:30)

①無料水中ウォーキングアドバイス ②無料 スイミングアドバイス **日時** 11/10(金) ①11:00～11:30 ②11:30～12:00※直接会場へ **会場** 同プール

費用 入場料別途

▼骨盤なめらか体操教室 **日時** 11月の毎週土曜日11:00～12:00 **会場** 東部会館 **定員** 10人 **費用** 5回5,400円のチケット購入制

生活・環境

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

日時 10/24(火) 10:30～13:00 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **内容** ハロウィーンなど **定員** 申込制で先着10人 **費用** 3,000円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

日野産農産物を使った手作りパン教室

日時 11/6(月)・7(火) いずれも10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **内容** モンキーブレッドなど **定員** 申込制で各日先着10人 **費用** 2,300円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

養育家庭体験発表会

養育家庭とは、親元で暮らすことができない子供を養育縁組を目的とせず一定期間養育する家庭のことです。多くの方々にこの制度を知っていただくため、養育家庭の方や専門家から直接お話を聞くことができる養育家庭体験発表会を開催します。

日時 10/26(木) 14:00～16:00 **会場** 市役所5階505会議室 **内容** 藤井常文氏(明星大学教授)基調講演「社会的養護の必要な子どもたちと養育家庭制度」、元里親による養育家庭体験発表会 **問** 子ども家庭支援センター(☎599-6670)

PlanT-lab #1・#2～創業セミナー

日時 ①10/26(木) 10:00～12:30 ②11/10(金) 18:00～20:30 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **内容** 創業体験談、トークセッション **講師** ①杉崎聡美氏(Kizagisu代表) ②白川愛氏(株)Zubits Japan代表取締役) **対象** 創業予定または創業後間もない方 **定員** 申込制で先着20人 **その他** 1歳～未就学児の保育あり、実施10日前までに申し込み **申込** 産業振興課(FAX

583-4483 ☎sangyo@city.hino.lg.jp)へ電話、ファクスまたはメール **問** 産業振興課(☎514-8442)

10月の自然観察会～秋の多摩川を訪ねよう…アワコガネギクを見よう

日程 10/28(土)※雨天中止 **集合** 9:30万願寺駅 **内容** 万願寺駅から北川原公園まで多摩川の土手沿いの植物を見ながら散策 **案内** 日野みどりの推進委員 **対象** 小学生以下は保護者同伴 **費用** 1家族300円(資料代) **持ち物** 飲み物 **申込** 10/27(金)までに電話 **問** 緑と清流課(☎514-8307)

認知症サポーター・ステップアップ講座～デイサービスってどんなところ?

日時 11/4(土)10:00～12:00 **会場** 特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺) **内容** 認知症状について、認知症対応型デイサービス見学 **対象** サポーター養成講座修了者 **問** 地域包括支援センター多摩川苑(☎582-1707)

人権啓発イベント～ヒューマンライツ・フェスタ東京2017

日時 11/4(土) 10:00～18:00、5(日) 11:00～17:00 **会場** 東京国際フォーラム(千代田区) **内容** 「ダイバーシティ(多様性の尊重)」がテーマのシンポジウム、映画上映、コンサートなど **その他** 詳細は東京都 **HP** 参照 **問** 東京都総務局人権部(☎03-5388-2588)

新規大卒者等合同就職面接会

日時 11/7(火)12:00～14:30、15:30～18:00※入退場自由 **会場** 京王プラザホテル八王子(八王子市)※直接会場へ **内容** 参加企業90社※詳細は東京労働局 **HP** 参照 **対象** 大学院・大学・短大・高専・専修学校などの平成30年3月卒業予定者、おおむね3年以内の既卒者 **問** 八王子新卒応援ハローワーク(☎042-631-9505)

シニア対象地域就職面接会

日時 11/21(火)①10:00～12:00②13:00～16:00 **会場** 八王子市学園都市センター **内容** ①面接対策セミナー②合同就職面接会 **対象** おおむね55歳以上の方 **申込** ①東京しごとセンター多摩へ電話②直接会場へ **問** 同センター(☎042-329-4524)

平成29年度子宮頸がん・乳がん検診

問 健康課(☎581-4111)

実施期間 平成30年2/28(水)まで

受診方法 実施期間中に指定医療機関(下表参照)で直接受診

持ち物 健康保険証、自己負担金

子宮頸がん検診(問診、視診、細胞診)

結果 約1カ月後に郵送

対象 平成10年4/1以前に生まれた市内在住の女性のうち、平成29年4/2～平成30年4/1に偶数年齢になる方、前年度未受診の方、または無料クーポン券対象者※2年に1回受診可。子宮頸がん受診者のうち、問診の結果、医師が必要と認める方は、体がん検診受診可

自己負担額 800円※当日医療機関で支払い

注意 受診前日に膣内は洗わない、受診2～3日前から性生活は避ける、最近の生理日を確認

※検診当日、生理中の方は受診不可

医療機関名	検診日・時間	備考
大川産婦人科医院 多摩平3-14-4 ☎586-1061	月・水・土 8:30～12:00 火・金 8:30～12:00	
加来産婦人科コンチェルト第二 日野本町3-11-4 日野スカイマンション202 ☎514-8622	月・火・金 9:00～12:00 水・土 9:00～12:00	※要電話予約
産婦人科コンチェルト 日野2949-4 ☎586-1103	月～金 (受付時間) 9:00～11:00 15:00～16:00	※電話予約可 予約患者さま優先のため、予約をされていない方は、午前は11:00以降、午後は16:00以降に実施することが多くなることをご了承ください
日野市立病院 多摩平4-3-1 ☎581-2677	月～金 8:30～11:00 火・金 14:30～17:00 水 14:00～17:00	産婦人科外来で実施(予約不要) ※要電話予約 予約受付時間 平日14:00～16:00

※検診日・時間などは、医療機関の都合により変更することがあります

その他 次の方は必要書類を医療機関の窓口へ提出すれば無料で受診可①生活保護受給者(生活保護証明書)②中国残留邦人等支援給付受給世帯(受給証明書)③今年度40歳(昭和52年4/2～昭和53年4/1生まれ)を迎える方(保険証)④無料クーポン券対象者(クーポン券)

乳がん検診(問診・視触診・マンモグラフィ検査(乳房X線撮影))

対象 昭和53年4/1以前に生まれた市内在住の女性のうち、平成29年4/2～平成30年4/1に偶数年齢になる方、前年度未受診の方、または無料クーポン券対象者※2年に1回受診可。妊娠およびその可能性のある方、豊胸手術をされている方などは受診不可

自己負担額 1,500円※当日医療機関で支払い

医療機関名	検診日・時間	備考
高幡駅前川崎クリニック 高幡1000-2 三井住友銀行高幡不動ビル6階 ☎599-0036	月・火・木・金 14:30～15:00	※要電話予約
花輪病院 日野本町3-14-15 ☎582-0061	月・火・水・金・土 8:30～11:00	※要電話予約
日野市立病院 多摩平4-3-1 ☎581-2677	マンモグラフィ検査 月～金 9:30～15:30 (曜日により異なります) 問診・結果説明 木 9:00～16:00	※要電話予約 予約受付時間 平日14:00～16:00
望月医院 多摩平6-31-4 ☎581-0504	月・火・木・金 9:30～10:30	※要電話予約
森久保クリニック 高幡328 森久保医療モール101 ☎594-6778	月・水・金・土 火 9:00から 9:00から、15:00から	※各日定員制

※検診日・時間などは、医療機関の都合により変更することがあります

検診のながれ ①検診の申込→②検診を受ける→③結果の確認

乳がん検診受診医療機関で結果をお知らせ 子宮頸がん検診1カ月後に検診結果を郵送

市立病院市民公開講座

大腸がんの早期発見と正しい理解
「あの面倒な検便検査って本当に意味があるの?」

大腸がんは、患者数が30年で5倍に増加。現在、男性では11人に1人、女性では14人に1人が発症しています。死亡数も女性ではがんの中で1位、男性も3位です。

しかし大腸がんの検診となると以前から検便検査のみです。しかも2度の便を提出。このような検査にどんな意味があるのでしょうか。

これらの疑問にお答えしながら検便検査の有効性を説明します。さらに大腸がんについて病期分類、内視鏡を中心とした治療方法、予後など大腸がん全般について解説します。

日時 11/12(日) 10:00～11:30

会場 市立病院3階講堂

講師 伊藤貴氏(市立病院総合内科部長・副健診センター長)

定員 75人※申込多数の場合は抽選

申込 10/30(月)(必着) までに〒191-0062多摩平4-3-1日野市立病院総務課へ(往復はがき)で(1人1枚)。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用表面に住所、氏名を記入 **問** 市立病院(☎581-2677)



市立病院では、人が起きて、座って、立つて、歩いて、といった基本的な動作の獲得を目指す理学療法や、食事・整容・着替えなどの日常生活動作の獲得や肩の運動、リハビリテーション技術科より

リハビリテーション技術科
科長補佐 山崎孝

「リハビリ」と聞くと、痛い、きつい、つらい、といったイメージがあるかと思いますが。その中で患者さんがリラックスしてリハビリを受けられるよう明るく、楽しく、雑談を交えながら「明日も来なくなるリハビリ室」を目指して毎日の訓練を行っています。

それぞれの患者さんによって課題・目標は異なります。9人の専門スタッフがお一人、お一人に合ったプログラムを作成し、退院に向けて一緒に訓練をします。

指先の細かな動作の獲得を目指す作業療法を行っています。

市立病院に入院している方々が元気に退院できるよう、また、より良い状態で転院できるよう援助を行います。

市立病院診療室から
実況中継



趣味・教養

障害者のための社会交流事業
～映画鑑賞会

会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

リトルマーメイドⅡ 日時 10/18(水) 13:30～14:50 申込 10/16(月)・17(火)に電話

アークと少年 日時 11/1(水) 13:20～15:00 申込 10/25(水)～31(火)に電話
いずれも 対象 身体(車いす可)・知的・精神障害のある市内在住者、ボランティア

チャンネルマーケット&ねぶくろシネマ

毎月日野駅前で開催しているチャンネルマーケットを仲田の森で開催。飲食・物販の出店、子供が楽しめるワークショップに加え、夜にはねぶくろシネマで映画を上映します。家族で1日楽しめる催しです。



日程 10/21(土)※雨天の場合は22(日)に実践女子大学で開催 時間・内容 11:00～20:00チャンネルマーケット、17:30～20:00ねぶくろシネマ※映画「ゴーストバスターズ」上映 会場 仲田

晩秋を彩る市の花の祭典～日野市菊花展

内容・日時 古典菊展示…10/26(木)～11/20(月)、日野市菊友会展示…10/30(月)～11/9(木)、菊花コンテストの菊展示…10/31(火)～11/9(木) ※いずれも9:00～16:00、最終日は15:00まで 会場 市役所前市民プラザ 問 緑と清流課(☎514-8307)

▶菊花コンテスト 一般市民の部出展作品募集

搬入日時 10/30(月) 9:00～15:00 搬入場所 市役所前市民プラザ その他 表彰式は11/9(木)15:00からひの煉瓦ホール(市民会館)で開催 申込 10/25(火)までに同協会へ電話※詳細は開催要領(同協会、

田の森公園※直接会場へ 問 企画経営課(☎514-8047)

日野宿楽市楽座文化講座～
日野宿本陣「重陽の節供」

菊の節句(供)とも呼ばれる旧暦9月9日の「重陽の節供」に合わせ、日野宿本陣で菊を使った室礼(飾り付け)を行います。華やかな菊に彩られた本陣の風情をお楽しみください。

日時 10/28(土)～11/5(日)9:30～17:00 会場 日野宿本陣 費用 200円※小・中学生50円 問 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

ひの煉瓦ホール(市民会館)写真コンテスト作品募集

平成30年3/23(金)に開催予定のコンサート「声明とJAZZのタベ」の中で、写真コンテストを実施します。優秀作などはコンサートで使用させていただくほか、ホールでの展示を行います。

募集期間 11/1(水)～平成30年1/31(水) 募集テーマ 忘れない・和・明日へ祈り 申込 詳細は(株)日野市企業公社HP参照 問 同ホール(☎585-2011)

カラーセラピー講習～今日の
気分が色でわかる

日時 11/16(木) 18:30～20:00 会場 勤労・青年会館 定員 申込制で先着15人 費用 600円 申込 勤労・青年会館(☎586-6251)へ電話 問 日野市企業公社(☎587-6321)

市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布)を参照 問 (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

高幡不動尊菊まつり

問 日野市観光協会(☎586-8808)

日時 10/28(土)～11/17(金) 9:00～16:00 会場 高幡不動尊境内 内容 多摩地域11市の菊愛好会の団体が、大菊、懸崖、盆栽、切花など1,200鉢の菊花を出品

▶菊の育て方講習会

日時 10/31(火) 11:00～12:00 会場 高幡不動尊五重塔横 講師 多摩菊花連盟会員 費用 1,000円(菊作りセット付き) 申込 電話



パソコン講習会(11月)

日時・内容・費用 下表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方、⑨は「オームの法則V=I×R」を理解の方 定員 3人から開講 その他 個人指導あり 申込 10/22(日)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(はがき)で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン(基本操作)	11/24(金)、12/1(金) 10:00～12:00	各3,000円(テキスト代含む)
②Word-2～チラシ作成など	11/11(土)・18(土) 13:00～15:00	
③Word-3～地図の作成など	11/25(土)、12/2(土) 13:00～15:00	
④Word-4～ページ番号、ふりがななど	11/11(土)・18(土) 10:00～12:00	
⑤Excel-1～基本操作と計算など	11/26(日)、12/3(日) 10:00～12:00	
⑥Excel-2～複数シートの計算など	11/10(金)・17(金) 10:00～12:00	
⑦年賀はがき作成	11/25(土)、12/2(土) 10:00～12:00	1,500円(テキスト代含む)
⑧はがき宛名印刷	11/12(日)・19(日) 10:00～12:00	
⑨マイコンを利用した電子工作～ArduinoUNOの実習とプログラム作成	11/12(日) 13:00～15:00	

日野市高齢者作品展～作品募集



作品展 日程 前期…11/17(金)～19(日)、

日野市・ハローワーク
八王子共催
保育のしごと
就職フェア2017

保育園で働きたい方対象の採用説明会・面接会です。市内の15法人の担当者と直接話ができ、複数の保育園にエントリー可能です。「ブランクがあるけれど…」という方も大歓迎です!

日時 11/12(日) 13:00～15:30※受け付けは15:00まで 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 対象 保育士、保育補助、栄養士、看護師など 持ち物 履歴書 問 保育課(☎514-8638)

後期…11/21(火)～23(祝)※それぞれ別作品を展示 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

作品出展者募集 対象 おおむね60歳以上の市内在住者 募集作品 絵画、書、手工芸、写真など 出品数 1人2点まで※作品の大きさや団体出展により制限の場合あり 申込 10/16(月)～30(月)に日野市老人クラブ連合会事務局へ電話 問 事務局(☎080-4573-8853)、市高齢福祉課(☎514-8495)

福田こうへいコンサートツア
ー2018～真心伝心～



日時 平成30年1/20(土) 11:30から、16:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 費用 S席6,500円 A席5,000円※全席指定 チケット販売 ひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂、ローソンチケット、チケットぴあ、チケットノア、コンサート事務局 問 事務局(☎03-6426-5313※平日10:00～17:00)

健康

介護予防教室～たのしく食べて伸ばそう!健康寿命

日時 10/25(水) 10:00～11:30 会場 高幡台住宅管理組合集会所(高幡台団地7号棟横) 内容 摂食・嚥下セミナー、健口体操など 講師 市健康課歯科衛生士 対象 おおむね60歳以上の方と家族 定員 申込制で先着30人 申込 10/20(金)までに電話 問 地域包括支援センターあさかわ(☎593-1919※平日9:00～18:00)

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)

第1グループ～みんなで楽しく健康づくり

日程 11/7(火)※雨天中止 集合 9:30西武池袋線清瀬駅南口、13:30JR武蔵野線新座駅解散※直接集合場所へ コース 野火止用水碑～野火止用水と平林寺堀との分岐点～本多緑道～野火止緑道～野火止公園(約8.7km)※希望者のみ平林寺へ案内 費用 100円

持ち物 弁当、飲み物、雨具、帽子、健康保険証、会員証(お持ちの方) ウォーキンググループ活動～昔日の里山と宅地開発化を比べながら歩く 日程 11/8(水)※雨天中止 集合 9:30平山城址公園駅前出口公園、12:30常盤公園解散※直接集合場所へ。解散後多摩モノレール大塚・帝京大学前まで案内あり コース 宗印寺～平山季重神社～平山城址公園終わりと始まりの広場～竹藪と田んぼの谷戸～寺沢里山公園～保井禅寺～堀之内番場公園(7km) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

子供・保護者向け

地区青少年育成会から

二中地区～ひと声広場「三世代の集い」 日時 10/29(日) 10:00～14:30 会場 二中 内容 ステージコーナー、クラフト・昔遊びなどの遊ぼうコーナー、焼きそばなどの模擬店 問 大山(☎582-3465) 三中地区～さといも収穫祭 日時 11/3(祝) 10:00～13:30※雨天の場合12:30から食事会のみ実施、さといも収穫を11/5(日)10:00からに順延 会場 ①石坂ファームハウス ②三中 内容 ①みんな

なで植えたさといもの収穫 ②食事会 持ち物 帽子、タオル、飲み物※汚れてもかまわない靴と服装で 問 三中地区青少年育成会(田邊☎090-4138-7502)

はじめてママの日「子育てひろば
体験～子育て仲間を見つけよう」

日時 11/7(火) 14:00～15:00 内容 みんなどうしてる?おしゃべりタイムなど 対象 ひろば利用がはじめての方、生後5カ月までの乳児と保護者、妊娠中の方 定員 先着5組 申込 10/25(水) 10:00から電話 会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平(☎589-1260)

図書館おはなし会

高幡図書館(☎591-7322) 日程 11/1(水)・15(水) 中央図書館(☎586-0584) 日程 11/8(水)・16(木) 多摩平図書館(☎583-2561) 日程 11/9(木)(ひよこタイム)・22(水) 平山図書館(☎591-7772) 日程 11/16(木)(ひよこタイム) 百草図書館(☎594-4646) 日程 11/24(金) いずれも 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は図書館HP参照

まだまだ続く市民文化祭
11月もお楽しみください

市花である菊の展示や市内の中・高生を主体とした吹奏楽祭や漢詩展、三曲連盟による箏曲・尺八演奏会、多摩ファミリーオーケストラによる演奏会、大正琴演奏会。アウトドア派のあなたにはボーイスカウト・ガールスカウト連合協会が行う野外体験会などが行われます。ぜひ、足をお運びください。

問 文化スポーツ課(☎514-8462)

▶菊花展… 日時 10/29(日)～11/10(金)9:00～16:00 会場 市役所前市民プラザ 問 西野(☎582-4381)

▶中学校演劇発表会… 日時 11/4(土) 12:30～16:00 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 問 四中(浅尾☎583-3905)

▶吹奏楽祭… 日時 11/5(日)13:30～18:00 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 問 三沢中(神尾☎592-5017)

▶漢詩展… 日時 11/9(木)～12(日)10:00～16:30※12は15:30まで 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 問 斎藤(☎591-4530)

▶多摩ファミリーオーケストラ演奏会… 日時 11/12(日)14:00～16:00 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 問 弘重(☎090-9823-9615)

▶箏曲・尺八演奏会… 日時 11/12(日) 11:30～16:30 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 問 吉田(☎583-3242)

▶ボーイ・ガールスカウト野外体験会… 日時 11/19(日)10:00～15:00 会場 万願寺中央公園 問 吉田(☎583-1253)

▶大正琴演奏会… 日時 11/23(祝)11:30～16:00 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 問 岡本(☎586-7132)

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

12月 1日号…10月31日(火)
12月15日号…11月15日(水)
1月 1日号…11月30日(木)
1月15日号…12月 7日(木)

講習・学習会

★指運動で脳トレにも～超簡単小型ハーブ無料体験講座 10月22日(日)14:00～15:00/万願寺交流センター/アメージンググレースや童謡を演奏/中高年・初心者対象/3人/日野ハーブの会(☎090-6053-2959)へ申し込み
★華の会～着付け講座 10月24日(火)、11月7日(火)14:00から/新町交流センター/秋の装い/10人/1,000円/松本(☎586-3675)へ申し込み
★資本論第1巻を読む会 10月27日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/「機械設備と大工業」第9節「工場立法 イギリスにおけるその一般化」を読む/初めての方歓迎/30人/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)
★スコーレ家庭教育講座～子どもの自己肯定感を育てよう！ 10月31日(火)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/就園児～思春期の子供の保護者対象/先着50人/500円/保育^{あじ}/佐藤(☎080-1205-9430)へ申し込み
★大人の為の①英会話②韓国語入門講座 10月31日から毎週火曜日①18:00～19:00②19:30～20:30/ゆうりか(多摩平)/①中学1年生程度の文法で基礎会話・旅行会話②ハングルの読み書きから基礎会話まで/6,000円(8回)、テキスト代2,000円/各先着15人/国際文化交流協会(前田☎090-6489-2803※平日10:00～18:00)へ申し込み
★市民公開講座～在宅での高齢者の対応 11月3日(火)14:00～16:00/七生公会堂/講演「西洋薬と漢方薬の上手な使い方」、ディスカッション「認知症の地域ケアについて」/300人/日本臨床漢方医学会事務局(☎591-6050)へ申し込み
★実践女子大学公開市民講座「所変われば品変わる～南欧にみる生活環境学」 11月4日(土)13:15～14:45/同大学(大坂上)/「自分大好きフランス人」「都市のインテリア～集まって住むということ」と題しフランス南部、イタリア山岳都市の体験を語る/80人/同大学庶務課(☎585-8817)
★都立八王子東特別支援学校公開講座～肢体不自由児・者支援のためのボランティア実践講座 ①11月11日(土)②12月9日(土)③平成30年1月27日(土)9:30～15:00/同校(八王子市)/①③介助・支援をするときかわるために②車い

すスポーツ体験/18歳以上の大学生・社会人対象/40人/10月27日(金)までに同校(☎042-646-8120)へ
★エクセル2016基礎 11月11日(土)・25日(土)10:00～12:00/シニアネットクラブ(多摩平)/PC入力可能な方対象/月2,050円/同クラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み
★日野市華道連盟講習会～山の恵みで、クリスマススリースを作る 11月13日(月)9:20高尾駅北口集合、14:00解散/森のアトリエ(八王子市)/15人/2,500円/詳細は問い合わせを/10月31日(火)までに同連盟(永友☎592-7719)へ

ごあんない

★発達相談 10月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分/ひの・ト・B・A・S・Y・O(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
★骨盤底筋体操で快適な生活を！ 10月17日～31日の毎週火曜日10:00～11:00/勤労・青年会館/星野(☎581-1773)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育、労働などの相談(要申込) …10月17日～31日の毎週火曜日10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)▶はっぴー食堂へどうぞ…10月21日(土)12:00から※14:00から歌声喫茶/同食堂(豊田駅南口)/カレー、五目寿司(各300円)、コーヒー(100円)※子供無料/いずれも大木(☎080-8722-2296)
★60歳からの介護予防 ①10月17日(火)13:30～15:30②24日(火)10:30～11:30/新井団地9号棟集合会室/①活脳レク遊び&茶話会②ひの筋体そう、介護予防ダンス^{なご}/①200円②100円/レモン倶楽部(浜田☎090-7949-0102)
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・バーベキュー 10月21日(土)※雨天実施/たいら栗園(飯能市)/500円/詳細は問い合わせを/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)へ申し込み
★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 10月22日(日)9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
★植物ウォッチング～秋の花咲く小峰公園 10月22日(日)9:00JR武蔵五日市駅集合、15:00同駅解散※雨天中止/弁当、飲み物、筆記用具など持参/300円※小・中学生100円/日野の自然を守る会(立川☎584-5369)
★リラックスヨガ～ヨガで日頃の疲れをリフレッシュ 10月26日(木)14:00～15:00/新井地区センター※直接会場へ/10人/バスタオル、飲み物持参/日野子ども劇場(大久保☎090-7222-4595)
★神田川歴史探訪～江戸名所図会の今昔を歩く 10月31日(火)10:00丸の内線中野新橋駅改札前集合、15:00高田馬場駅解散※小雨実施/400円※別途費用^{あじ}/10月29日(日)までに神谷(☎581-5368)へ

★フクシマを忘れない・講演会～原発・被ばく労働を知っていますか？ 10月28日(土)14:00～16:30/生活・保健センター※直接会場へ/500円(資料代)/自治労日野市職員組合(☎584-2784)
★不登校を考える親と子の会 10月29日(日)13:30～16:30/市民の森ふれあいホール/相談、交流、お役立ち情報^{なご}/大森(☎090-3530-4122)
★遺言(遺言書の書き方)・相続・成年後見・その他暮らしの無料相談会 10月31日(火)13:00～16:00/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
★明星大学心理相談センター公開講演会「はじめてのマインドフルネス」 11月3日(火)13:00～15:00/同大学(程久保)/講師・熊野宏昭氏(早稲田大学人間科学学術院教授)/先着100人/申込方法など詳細は問い合わせを/同センター(津里☎591-5933)
★自然観察会～高幡不動尊境内散策と拝観 11月11日(土)9:30同境内土方歳三像前集合、12:00同所解散/先着30人/500円(拝観料※20人以上の場合は350円)/11月5日(日)までに日野市レクリエーション協会(馬場井☎090-5426-9037)へ
★社会教育協会～市民の社会教育研究所設立総会と記念シンポジウム「東日本大震災と社会教育」 ①11月11日(土)…東日本大震災後の地域づくりの取り組みについて②12日(日)…東北、福島、原発の現状と復興/10:00から/①Tomorrow PLAZA(多摩平)②ひの社会教育センター(多摩平)/1日1,500円※2日参加2,000円/同協会(☎586-6221)
★日野市商工会～人脈作りのコツセミナー&ビジネス交流会 11月17日(金)18:00～20:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/先着40人/1,000円/詳細は同会 HP 参照/同会(☎581-3666)へ申し込み
★里山ミニハイキング～秋の長沼・平山城址公園を歩こう 11月18日(土)9:30京王線長沼駅集合、14:00京王堀之内駅解散※小雨実施/丘陵地レンジャーの案内^{あじ}/20人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/11月3日(火)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ
★Wing PRO 勉強会「発達が気になる子の就労を知ろう!～雇用する企業の話聞いてみよう」 11月18日(土)10:00～12:00/学園都市センター(八王子市)/保護者、就労支援者、教育関係者対象/先着50人/1,500円/申込方法など詳細は問い合わせを/同団体(☎042-637-8339)

もよおし

★母と子の英語であそぼう～ハロウィンパーティ 10月20日(金)・27日(金)10:30～11:30/中央福祉センター/お話しタイム、ゲーム、英語の歌^{なご}/3歳以下の幼児と母親対象/1回500円/小笠原(☎583-5532)へ申し込み
★うんどうかいごっこ 10月21日(土)9:45～12:00※雨天の場合は22日(日)/さんぽっぼひろ

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

ば(三中隣)/未就児競技^{あじ}/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 10月21日(土)13:50～15:50/中央福祉センター※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)
★ハーモニークラーク 歌声喫茶…10月21日(土)10:00から…平山季重^{すえしげ}ふれあい館、28日(土)14:00から…大和田地区センター、25日(火)14:00から…サロン・ド・ハーモニークラーク(南平)▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…20日(金)10:30から▶②英語で歌おう…21日(土)11:00から▶③女性コーラス…18日(火)・25日(火)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…28日(土)14:00から▶⑤サロンライブ…29日(日)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニークラーク(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
★わくわくおはなし会～昔話を聞こう 10月22日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
★①すみれダンスパーティー②ぱんじーダンスパーティー ①10月22日(日)②29日(日)/13:30～16:00/新町交流センター/各500円/渡辺(☎090-2447-2329)
★杉野幼稚園バザー 10月22日(日)10:00～14:00※雨天実施(上履き持参)/同園(百草)/模擬店^{あじ}/同園(☎591-3515)
★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 10月22日(日)13:30～16:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/500円/同会(山内☎090-8779-5338)
★日野台幼稚園～園庭開放 10月24日(火)、11月14日(火)、平成30年1月23日(火)、2月20日(火)、3月6日(火)10:00～11:00※雨天中止/同園(多摩平)※直接会場へ/未就園児と保護者対象/詳細は同園 HP 参照/同園(☎581-2615)
★カナリアの会 10月25日(火)10:30～11:45/七生福祉センター/季節の歌、童謡/500円※指導^{あじ}/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
★サークルいっちょ～楽しく唄おうカンツォーネ 10月27日(金)13:00から/東部会館/15人/100円/柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み
★懐かしい歌・歌おう会 10月27日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、11月3日(火)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30～11:50/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
★アメリカ人の先生の英語サークル～ハロウィン 10月27日(金)①15:45～16:45②17:00～18:00③30日(月)16:30～17:30/新町交流センター/①1歳～園児②小学生③園児～小学生対象/300円(お菓子代)/保谷(☎587-7981)へ申し込み
★身体障害者支援施設多摩療護園～木の実祭り 10月28日(土)10:00～15:30/同園(程久保)/模擬店、演芸発表、産直野菜直売会など/同園(☎591-6885)
★三小まつり 10月28日(土)10:00～13:00/三小/模擬店、ゲームコーナー、バザー/家族、

地域の方対象/手提げ袋、ごみ袋、上履き持参/三小PTA(西村☎080-9539-9448)
★夢ふうせんまつり 10月29日(日)10:30～14:00/同施設(旭が丘)/ミニバザー、パン・製菓・オリジナル製品販売^{なご}/同施設(☎587-8630)
★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 10月29日(日)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/500円※コーヒー付き/市之瀬(☎080-6540-6571)
★もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう 11月2日(火)①11:00～11:30②11:30～12:30※雨天中止/同園(百草)/①親子リトミック…1歳児親子対象②園庭開放・親子リトミック…未就園児親子対象/同園(☎591-1729)へ申し込み
★愛隣舎バザー 11月3日(火)10:30～14:00/同施設(多摩平)/雑貨、喫茶コーナー^{なご}/同施設(☎586-9051)
★すずかけの家バザー 11月3日(火)10:00～15:00※雨天実施/同施設(南平)/衣料品、日用品などの販売※模擬店^{あじ}▶バザーの物品提供を…10月27日(金)まで/いずれも同施設(☎591-7561)
★日野社交ダンス倶楽部～3周年記念ダンスパーティー 11月4日(土)14:00から/北野市民センター(八王子市)/1,000円※飲み物、菓子付き/杉崎(☎090-3519-7286)へ申し込み
★中央大学～白門祭フリーマーケット 11月4日(土)10:00～16:00/同大学(八王子市)/同大学生協組織委員会プロジェクトコープ(垣内☎042-674-3085※平日11:00～17:00)
★栄光平山台保育園～0歳児の保育を見に来ませんか？ 11月8日(火)10:00～11:00/同園(平山)/妊婦・0歳児の親対象/同園(福田☎592-2345)へ申し込み
★フリーマーケット出店者募集 11月26日(日)9:00～15:00/富士電機体育館(富士町)/1,500円/日野市明るい社会を作る会(佐藤☎583-0868)

美術・音楽

★やさしいアート、技法で遊ぶ楽画会 10月17日(火)～22日(日)10:00～17:00※22日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/アクリル、水彩、コラージュ^{なご}/米澤(☎591-2748)
★手編みニットサークル作品展 10月24日(火)～29日(日)10:00～17:00※29日は12:00まで/とよだ市民ギャラリー/和田(☎584-3528)
★善太郎をご存知ですか？～小島善太郎展 10月26日(火)～29日(日)10:00～17:00/ギャラリー祥(日野台)/プライベートコレクションの善太郎作品など※ギャラリーートーク^{あじ}/立川(☎090-9150-9136)
★陶器と織～ふだん使いの器、一点物のふだん着と小物 10月31日(火)～11月5日(日)11:00～18:00/ギャラリー&カフェ大屋(日野本町)/同カフェ(☎587-8563)
★リベラルアート展 11月1日(火)～7日(火)12:00～19:00※1日は14:00から、7日は16:00まで/アートイマジン(国立駅南口)/油彩、水彩絵画/金井(☎587-0807)

★オール日野ハーモニカ発表会 11月3日(火)13:00から/新町交流センター/オール日野ハーモニカ・アカデミー(坂本☎090-7827-5157)
★南平地区社会福祉協議会～南平たすけあいチャリティーコンサート 11月4日(土)13:00～15:40/七生公会堂/2,000円※全席自由/五十嵐(☎070-3521-4141)
★Chères Amies Special Concert(シェレザミ スペシャルコンサート)～四つの女声合唱団の合同演奏会 11月24日(金)13:30から/府中の森芸術劇場(府中市)/Ave Maria、ドレミの歌^{なご}/近藤(☎592-2985)
★スポーツ
★日野市ゲートボール連盟～シニア大会 11月6日(月)8:30から※予備日11月9日(火)/浅川スポーツ公園/60歳以上の市内在住者対象/申込方法など詳細は問い合わせを/10月25日(火)までに増島(☎591-5892)へ
★日野市チーム優勝卓球大会 12月10日(日)9:00から/南平体育館/男女別団体戦/市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象/1チーム4,000円※連盟登録会員チーム3,200円/申込方法など詳細は問い合わせを/11月6日(月)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-4452-4870)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
★童謡・唱歌を歌う会 原則毎月第2・第4土曜日13:30～15:30/多摩平の森ふれあい館^{なご}/月800円※指導^{あじ}/村田(☎080-3492-4080)
★ひこばえ短歌会 毎月第4金曜日10:00～12:30/高幡図書館^{なご}/事前提出短歌の講評、批評会/初心者歓迎/月2,000円※指導^{あじ}/古木(☎594-2118)
★社交ダンスサークル～山吹の会 月4回金曜日13:00～14:30/ひの社会教育センター(多摩平)/月2,500円※指導^{あじ}/小幡(☎584-9661)
★基礎から学ぶボールペン習字サークル～暮らしの中で使う言葉を美文字にする 毎月第2土曜日10:00～12:00/中央公民館^{なご}/月1,000円※資料コピー代別途。指導^{あじ}/山下(☎090-4208-2021※19:00以降)
★編んでるサークル～棒針やかぎ針で手編み作品を作りましょう！ 月曜日9:30～12:30、金曜日13:00～16:00※実施日時は相談可/会員宅(多摩平)/1回500円※2回まで無料。指導^{あじ}/上田^{かみで}(☎583-5306)
★リズム体操の会 毎週月曜日14:00～15:30/平山季重ふれあい館^{なご}/中・高年対象/月3,000円※無料体験^{あじ}/渡辺(☎090-2236-1916)
★英会話サークル～英会話おしゃべり 月3回水曜日9:50～11:50/多摩平の森ふれあい館^{なご}/ネイティブと英語でおしゃべり/見学歓迎/月5,000～6,000円※指導^{あじ}/佐々木(☎050-5809-5942)

保育園・幼稚園のイベント

10・11月の保育園

誕生会&保育園で遊ぼう

会場・問 たかはた台保育園
(☎591-2231)

日時 10/19(木) 9:45～11:00 対象 未就園・未就学児親子 持ち物 水筒・タオル

10月生まれの誕生会

会場・問 しんさかした保育園
(☎584-8277)

日時 10/20(金) 9:45～10:30 対象 未就学児と保護者※誕生月でなくても参加可

誕生会・園庭で遊ぼう

会場・問 とよだ保育園(☎581-3451)

日時 10/20(金) 9:45～11:00 対象 未就学児と保護者

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

会場・問 ひらやま保育園(☎581-9225)

日時 10/20(金) 10:00～18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

体験保育

会場・問 あらい保育園(☎591-6132)

日時 10/30(月)・31(火) 9:30～11:30 対象 乳幼児と保護者 定員 各クラス1日2組 費用 310円(給食費) 申込 10/20(金) 9:30から電話

体験保育

会場・問 もぐさ台保育園(☎591-0880)

日程 11/6(月)～10(金) 対象 未就学児と保護者 定員 1日2組 申込 10/18(水)から電話※平日8:30～17:00

保育園見学会

会場・問 みさわ保育園(☎591-6131)

日時 11/6(月)～14(火) 10:00～11:00 対象 未就学児と保護者 申込 10/23(月)9:30から電話

園庭開放

会場・問 みなみだいら保育園(☎591-2468)

日時 11/8(水) 9:45～10:45 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物、帽子

0～2歳児体験保育

会場・問 あさひがおか保育園(☎581-7676)

日時 11/8(水)・16(木) 9:45～11:00 対象 未就園児と保護者 定員 各クラス1組 費用 310円(給食試食費) 申込 10/26(水)9:00から電話

10月の幼稚園

ひよこの日～幼稚園の先生と遊ぼう！

会場・問 第四幼稚園(☎583-3903)

日時 20(金)9:15～11:00

いちごの日～自然物を使って遊ぼう！

会場・問 第五幼稚園(☎592-0432)

日時 26(木)9:15～11:30

公民館の催し

映画会～ワールドトレードセンター

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

日時 11/10(金) 13:30～15:40 内容 2001年ワールドトレードセンターで起きた航空機突入テロを題材 定員 申込制で先着50人 申込 10/17(火) 9:00から電話または来館

LGBT入門講座～自分らしく生きられる社会へ

問 中央公民館(☎581-7580)

「多様な性のあり方を考える」活動をしている「虹色とん

ちー」の皆さま、「Xジェンダー」の当事者としてジェンダーニュートラルな子育ての発信や交流会を実施されている丸山しげ氏を招きお話を伺います。

日時 ①12/2(土)14:00～17:00 ②9(土)14:00～16:00 会場 多摩平交流センター 内容・講師 ①自分らしく生きられる社会って？…虹色とんちーの皆さま ②自分のまま、その子のまま、生きるということ…丸山しげ氏など 定員 申込制で先着30人 申込 10/17(火) 9:00から電話、来館または右記QRコードから電子申請



中央公民館高幡台分室まつり

公民館を利用している各サークルが、作品展示や演奏会など日頃の活動成果を発表し、交流します。お誘いあわせの上お越しください。

日時 10/21(土)10:00～15:00 会場 同分室、教育センター体育館 内容 下表の通り 問 同分室(☎592-0864)

団体名	内容	時間
日本Gゲージクラブチーム165	鉄道模型展示	10:00～15:00
公民館子ども手作り教室	手作り工作	
公民館利用者交流会写真部	写真作品展示	
陶遊会、陶炎会、わかば会、茜会、陶楽	陶芸作品展示	
サロン・ド・俳句	俳句作品展示	10:00～15:00
ハワイアンキルトサークル	ハワイアンキルト作品展示	
ママの手仕事	手芸作品展示販売	
日野・歴史散歩の会	歴史資料展示	
多摩版画クラブ	版画作品展示	10:15～12:00
優優ヨガ高幡サークル	ヨガ体験	
香道なごみ会	香道体験	13:00～15:00
男の料理塾	カレーライス販売	10:15から無くなり次第終了
基礎から学ぶ家庭料理Ⅱ	ピザ、チョコレートケーキ販売	
手打ちそばの会	そば販売	

団体名	内容	時間
二・八そばの会	さめきうどん販売	10:15から無くなり次第終了
新生エコライフクラブ	すいとん汁、ラスクなど販売	
公民館利用者交流会	フランクフルト、クッキー、コーヒーマー販売	
高齢者事業市民企画会議	ハーブティー・クッキー販売	10:15～10:45
日野囃子保存会	お囃子演奏	
日野マジッククラブ	マジック実演	10:45～11:15
尺八サークル	尺八演奏	11:15～11:45
一輪車クラブひの	一輪車演技	12:15～12:45
ざわやか太極拳	太極拳実演	13:00～13:30
竹友会	尺八演奏	13:30～14:00
夢小ドリームハーモニー(かぜのね)	弦楽合奏	14:00～14:30
朗読サロン	朗読実演(朗読の会「うづき」)	10:30～12:00
クラシックギターコスモス	ギター演奏	13:00～14:00
中央公民館パネル展示		

※変更の場合あり。詳細はお問い合わせを

住んでいることに誇れる、川辺堀之内祭り 輝き発展するまち

区画整理事業が進み、今後国道20号バイパスが通るなど大きく変わろうとしている川辺堀之内地区。コスモスの咲く中、祭りを通して、総合的まちづくりから「我がふる里、川辺堀之内」について考えてみませんか？お祭りの最後には、コスモスプレゼントもあります。

日時 10/29(日)11:00～16:15

会場 川辺堀之内国道予定地内(川辺堀之内研修所隣接)

内容 ミニ舞台(歌や踊りのパフォーマンス)、ワークショップ(総合的まちづくりについての話し合い)、地元野菜直売、模擬店(ジンギスカンなど)、防犯・防災音頭、健康体操など

問 日野市企業公社(☎587-6321)



10月後期休日診療医

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

15日

アカシアクリニック(内・皮・小・神内科)
日野本町4-1-9 エンジュ1F
☎587-8616

22日

森末クリニック(内・外科)
多摩平1-4-19 ☎589-3030

29日

回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099

救急診療
必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2
☎584-1661
土曜・日曜・祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜日・祝日
受付時間9:00～16:00

救急テレホンサービス
《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)

上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

救急病院10月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(＃7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)

	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)
昼	9:00～17:00	夜 18:00(土曜・日曜、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)															
内・小・外	内・小・外	内・小・外	内	内・外	内	内	内	内・内	内・外	内	内・外	内	内	内・外	内・内・外	内・外	内

市立病院(☎581-2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)
昼	8:30～17:00	夜 17:00～8:30															
内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼	内・小・眼
産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

「ひのった」健康NOTE

第18回 テーマ:睡眠

問 健康課(☎581-4111)

日野市健康課
公認キャラクター
ひのった

最近寝不足気味…。昼間も眠くて困ってるんだ。

男性の37.7%、女性の43.0%が睡眠の質に満足していないという調査結果※があるからね。特にひのった君のような働き盛りの人の睡眠時間は短いとされています。

満足する睡眠が取れていないと、健康に良くないよね？

睡眠不足が続くと、体内のホルモン分泌や自律神経機能にも影響を及ぼします。また寝不足になると生活習慣病にもかかりやすくなります。健やかな睡眠は精神と身体を健康に保ちます。最も身近な生活習慣である睡眠に目を向けることから始めましょう。

※平成25年「国民健康・栄養調査」厚生労働省

今回のまとめ

・睡眠不足は体内のホルモン分泌、自律神経機能に影響を及ぼし、生活習慣病にもかかりやすくなる。

もうすぐ1歳

むらかみ ほのか
村上 穂乃佳ちゃん

平成28年10月24日午後2時15分生まれ
父・雅行さん 母・絵美さん
旭が丘在住



好奇心いっぱい
ちよっぴり甘えん坊なほのちゃん。ハイハイがまり立ちも上手になっ
たね。たくさん食べて早く歩けるようになるといいね。パパもママも楽しみにしててよ。
1歳おめでとう。

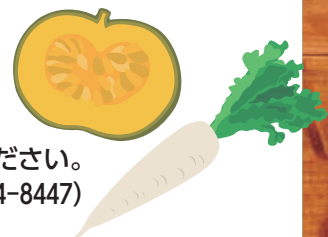
※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室
広報担当(☎514-8092)へ(11月生まれ…10/20(金)まで)

保健・医療

保育園・幼稚園のイベント、公民館の催し・その他



10月30日(月)10:00オープン ファーマーズマーケット東京 みなみの恵み



地元の新鮮な農産物のほか安全・安心な国産商品にこだわった直売所です。ぜひ、お越しください。

問 JA東京みなみ (☎594-1011)、市都市農業振興課 (☎514-8447)



施設外観



直売所イメージ

所在地 万願寺6-31

電話 589-0373※10/30(月)から

営業時間 農産物直売所 10:00～20:00
カフェレストラン 10:00～21:00

定休日 毎週水曜日

駐車場 立体駐車場 80台



直売所6つの特徴

- 1 新鮮な地元農産物を販売
- 2 全国JAからよりすぐりの農畜産物などを多数取り扱い
- 3 国産の高品質な肉を取り扱う精肉店
- 4 惣菜店では地元野菜を使ったお弁当などを販売
- 5 地元の野菜をゆっくりと味わえるカフェレストラン
- 6 姉妹都市の岩手県紫波町産の商品を取り扱い

※オープン時には「岩手県紫波町フェア」を開催

そのほか

10/23(月)9:00にJA東京みなみ日野支店が直売所2階にオープン(日野本町1-8-3から移転)

日野農産物直売所が閉店

平成13年に開設した日野農産物直売所は10/26(木)をもって閉店いたします。長きにわたりご愛顧いただき、誠にありがとうございました。引き続き、ファーマーズマーケット東京「みなみの恵み」をご利用いただきますようお願い申し上げます。(日野農産物直売所一同)

11ch J:COM 日野から

放送時間 毎日9:00から、12:00から、20:00から

テーマ 日野市内を走る図書館、本とともに運ぶ思いとは？

「日野の魅力調査員」の特命を受けた「ねづっち」が、毎月出される調査指令のもと、市内を駆け巡る情報バラエティ番組です。YouTubeでも公開中。



日野市の人口

平成29年9月1日現在
今月の最新情報は市HPを参照

人口		人口増減の内訳(8月)	
人口	184,517人 (+42)	出生	117人
男	92,738人 (+7)	死亡	140人
女	91,779人 (+35)	転入	801人
世帯	87,305世帯 (+31)	転出	736人
		その他	0人
		自然増減	-23人
		社会増減	+65人

※()内は前月比



広報
第1409号

平成29年 2017 10/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> E-mail soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 ☎ 042-514-8171 ※10:00～17:00 FAX 042-514-8099