

3 地域における食育の推進

重点推進事業 III 地域で進めるみんなの食育

食品関係事業者と連携した食育の推進と行政による健康づくり支援の側面から取り組んでいきます。

	(日野市現状・参考数値)	(目標)
食育推進を実施する食品関連事業者の数	21.4% ▶ 5年後	▶ 40.0%
内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を知っている市民の割合	54.0% ▶ 5年後	▶ 100.0%

1 食から始まるおいしい健康づくり

健康づくりの側面から食育を推進します。

- 「子ども料理コンテスト」の開催
- 「健康メニューコンテスト」の開催
- 食育講演会の開催
- 食と健康の情報発信
- 食物アレルギーを知ろう！
- 骨から食事を考えよう！ など



中央公民館が行ったひのっ子シェフコンテスト

2 青壮年期、若年期のメタボリックシンドロームの減少

運動のすすめと一体となり、よりよい食生活の普及・PRや相談などを実施します。

- 運動と食事による生活習慣病・メタボリックシンドロームの減少 など

3 高齢者の食生活と健康づくりの支援

高齢者の適切な食生活を支援するとともに、食を通じて地域で見守られながらいきいきと生活できる仕組みづくりを行います。

- 高齢者、リタイアシニアの食生活と健康づくりの支援
- 高齢者配食サービスの実施
- 高齢者の健康増進と交流の場の整備 など



健康課が行っている男の基礎料理塾

4 食育推進優良店舗の創出

食育推進活動を実施している店舗を増やすため、食育推進に対する意欲を高める仕組みをつくります。

- 食育推進店舗用 認定ステッカー作成 など