



# 家庭における食育の推進

## 重点推進事業 I 食育は家庭から・朝ごはんは元気の源

家庭は生きるうえでの基盤となる場所であり、かつ、未来を担う子どもたちにとっては、あらゆる物事を覚えていく場所でもあります。未来を担う子どもを含む形態の家庭に特に重点を置き、施策に取り組みます。

### 《朝食を欠食する人の割合》

保育園児、幼稚園児の保護者	18.6%	▶ 5年後	▶ 半減
園児（1.7%）、児童（3.8%）、生徒（9.7%）		▶ 5年後	▶ 0.0%

### 1 『TVを見ないで朝ごはん・夕ごはん』の推進

朝食欠食率の低下に重点をおき、家庭における食育を推進します。

- TVを見ないで朝ごはん・夕ごはん 週間
- 朝ごはんの料理講座の充実 など



保護者や妊婦を対象に健康課が行っている元気☆簡単朝ごはんクッキング

### 2 保育園、幼稚園を通じた食育推進

園児に対する直接的な指導のみならず、保護者に対しても積極的な支援を展開します。

- 園児向け朝ごはん教室
- 朝ごはん相談室
- 朝ごはん大解剖！食育大宣伝！ など



保育園で行っている市内りんご園での収穫体験

### 3 保育園、幼稚園へ就園前の子どもたちへの食育推進

就園前の子どもたちに対して、園に通う子どもたちとの食育推進に差が生じないよう、さまざまな機会を通して、子どもと保護者への食育を推進します。

- 乳幼児の食生活の支援
- 保健師による訪問時の食育アドバイス
- 子ども家庭支援センターにおける取組の充実 など



健康課が1歳6か月児健診時に行っている「食育絵本」の読み聞かせ

### 4 妊産婦に対する食育推進

妊娠期及び授乳期の食育、健康支援を充実します。

- 食事画像診断 など



読み聞かせが終わると「食育絵本」をプレゼント