平成30年5月 よていこんだてひょう 日野市立保育園

(曜日)	1・2歳児 お や つ	昼食		主 な 食 品			
			おやつ	赤色の食品 (血や肉になる)	黄色の食品 (熱や力になる)	緑色の食品 (からだの調子を 整える)	
1 (火)	フルーツ ゼリー	ごはん おかかふりかけ ツナと大根の煮物 まいたけのみそ汁	《八十八夜献立》 抹茶ケーキ	かつお節、豆腐、みそ、 ツナ、牛乳、 スキムミルク	米、油、砂糖、バター、 片栗粉、小麦粉、 じゃがいも	大根、にんじん、いんげん、 まいたけ、玉ねぎ、抹茶	
<u>2</u> (冰)		≪こどもの日献立≫ ケチャップライス 鶏肉のからあげ パインサラダ クリームコーンスープ 乳酸菌飲料	いちごジャム ソフトバン	鶏肉、豆腐、牛乳、 乳酸菌飲料	米、油、片栗粉、パン	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、 トマト、キャベツ、きゅうり、 パイン缶、チンゲン菜、 クリームコーン、しょうが	
7 (月)	フルーツ ゼリー	チキンカレーライス フルーツミックス オニオンスープ	かぼちゃ寒天 菓子	鶏肉、豆腐、牛乳、 スキムミルク、寒天	胚芽米、じゃがいも、油、 バター、小麦粉、砂糖	玉ねぎ、にんじん、いんげん、 黄桃缶、りんご缶、 パイン缶、コーン、かぼちゃ	
8 (火)		ごはん しらすの佃煮 新じゃがいものそぼろ煮 わかたけ汁	バタークッキー	しらす干し、鶏肉、 わかめ、牛乳	米、砂糖、じゃがいも、 こんにゃく、油、片栗粉、 小麦粉、バター	しょうが、にんじん、玉ねぎ、 いんげん、 たけのこ	
(水)		パンプキンロールパン 米粉マカロニのクリーム煮 ニ色マッシュ 水菜のスープ	フルーツゼリー 菓子	鶏肉、豆乳、牛乳、 スキムミルク、豆腐	パン、米粉マカロニ、 米粉、じゃがいも、油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、 コーン、みず菜、えのき茸、 フルーツゼリー	
1O (木)		ごまごはん 肉豆腐 キャベツのみそ汁	黒砂糖蒸しパン	豆腐、豚肉、みそ、 牛乳	米、ごま、油、砂糖、片栗粉、小麦粉、黒砂糖	玉ねぎ、にんじん、しいたけ、 いんげん、もやし、キャベツ、 ねぎ	
1 1 (金)	いちご 豆乳	まいたけごはん 鮭の塩麹焼き 金時豆の煮豆 もやしのみそ汁	蒸しじゃが	鶏肉、鮭、金時豆、みそ、牛乳	米、もち米、油、砂糖、じゃがいも、バター	にんじん、まいたけ、 もやし、玉ねぎ	
1 <u>2</u>		塩焼きそば フルーツミックス 野菜スープ	₩ ₹ ₹	豚肉、牛乳	中華めん、ごま油	玉ねぎ、にんじん、もやし、 ピーマン、キャベツ、ねぎ、 しいたけ、しょうが、 パイン缶、りんご缶、 黄桃缶、コーン、チンゲン菜	
14	ヨーグルト	ゆかりごはん 西湖豆腐 わかめコーンスープ	みかんゼリー 菓子	豆腐、豚肉、牛乳、寒天、わかめ	米、ごま油、砂糖、 片栗粉	ゆかり、しょうが、ねぎ、 たけのこ、しいだけ、玉ねぎ、 にんじん、トマト、コーン、 グリンピース、 みかんジュース	
15 ^(火)		米粉ロールパン カラフルオムレツ みそドレッシングサラダ えのきのスープ	揚げせんべい	卵、ベーコン、チーズ、 スキムミルク、みそ、 豆腐、牛乳	パン、バター、油、砂糖、 米粉ラザニア	にんじん、玉ねぎ、にら、 キャベツ、きゅうり、もやし、 ねぎ、えのき茸	
16		ハッシュドポークライス ピーチサラダ ちんげん菜のスープ	そらまめ 菓 子	豚肉、豆腐、牛乳	胚芽米、じゃがいも、油、 バター、小麦粉	玉ねぎ、にんじん、大根、 マッシュルーム、黄桃缶、 トマト、チンゲン菜、 きゅうり、そらまめ	
17(木)	みかん ジュース	ごはん 鮭の照り焼き 野菜炒め かぼちゃのみそ汁	五目米めん	鮭、みそ、牛乳、 油揚げ	米、油、砂糖、米めん	しょうが、にんじん、もやし、 キャベツ、ピーマン、ねぎ、 かぼちゃ、万能ねぎ、青菜	
18 ^金	0	≪食育の日献立≫ かつおのインディアンピラフ アスパラと新じゃがのソテー もずくスープ	黒糖くずもち	かつお、ベーコン、 もずく、牛乳、きな粉、 豆腐	米、油、黒砂糖、砂糖、 片栗粉、バター、 じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、レーズン、 グリンピース、 しょうが、 アスパラガス、 万能ねぎ	

平成30年5月 よていこんだてひょう 日野市立保育園

_	1·2歳児 お や つ	昼	おやつ		主 な 食		
(曜日)					赤色の食品 (血や肉になる)	黄色の食品 (熱や力になる)	緑色の食品 (からだの調子を 整える)
19 (±)		チャーハン 中華スープ ヨーグルト		菓子	豚肉、ヨーグルト、 牛乳	米、油、じゃがいも、ごま油	にんじん、玉ねぎ、コーン、 グリンピース、しいたけ、 ねぎ、青梗菜
21 (月)	フルーツ ゼリー	ごはん 昆布の佃煮 麻婆豆腐 もやしのスープ		ほうれん草パンの ココアサンド	昆布、豆腐、豚肉、 みそ、牛乳	米、砂糖、油、ごま油、 片栗粉、パン、バター、 ココア	にんじん、ねぎ、しいたけ、 たけのこ、グリンピース、 しょうが、玉ねぎ、もやし
22 (火)		親子丼 小魚和え じゃがいものみそ汁		米粉のマカロニの 黒蜜きな粉かけ	鶏肉、卵、みそ、牛乳、 ちりめんじゃこ、 きなこ	米、砂糖、黒砂糖、 米粉マカロニ、 じゃがいも	にんじん、玉ねぎ、もやし、 たけのこ、ほうれん草、 グリンピース、万能ねぎ
23 ^(水)	0	鶏肉とごぼうのまぜごはん ゆかり和え かぶのみそ汁		果物集子	豚肉、油揚げ、みそ、 牛乳	胚芽米、油、砂糖	しょうが、ごぼう、もやし、 にんじん、キャベツ、ゆかり、 かぶ、かぶの葉、黄桃缶、 えのきたけ
24 (末)	みかん ジュース	パンプキンロールパン ポトフ 大根とコーンのサラダ		昆布ごはん	豚肉、ベーコン、牛乳、 昆布、鶏肉	パン、油、砂糖、米、 じゃがいも、	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、 セロリー、グリンピース、 大根、きゅうり、コーン
25 ^(金)	0	ごまごはん かじき鮪の酢豚風 春雨スープ		フルーツヨーグルト	めかじき、牛乳、 ヨーグルト	米、ごま、片栗粉、油、 じゃがいも、砂糖、 春雨	しょうが、玉ねぎ、にんじん、 たけのこ、ピーマン、黄桃缶、 しいたけ、コーン、青梗菜、 パイン缶、りんご缶
26 (±)		ツナ和風スパゲッティ 野菜スープ チーズ	9	菓子	ツナ、チーズ、牛乳	スパゲッティ、油、 じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、 えのきたけ、青梗菜
28 ^(月)	ヨーグルト	鶏五目ごはん 土佐和え なめこのみそ汁		ホワイトゼリー 菓 子	鶏肉、油揚げ、豆腐、 かつお節、みそ、牛乳、 乳酸菌飲料、寒天	胚芽米、油、砂糖	ごぼう、にんじん、しいたけ、 グリンピース、青菜、なめこ、 キャベツ、ねぎ
29 ^(火)		ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き 野菜炒め 玉ねぎのみそ汁		炒めビーフン	めかじき、みそ、牛乳、 ベーコン	米、油、じゃがいも、 ノンエッグマヨネーズ、 ピーフン	にんじん、もやし、キャベツ、 ピーマン、玉ねぎ、いんげん、 コーン
30 (水)		もずくどんぶり ナムル コーンスープ	9	フルーツゼリー 菓 子	豚肉、もずく、豆腐、 牛乳	米、油、砂糖、片栗粉、ごま油	にんじん、ピーマン、コーン、 青菜、もやし、玉ねぎ、 しょうが、クリームコーン、 フルーツゼリー
31 (木)	ぶどう ジュース	スパゲッティカレーソース フルーツミックス かぼちゃのスープ	9	和風雑炊	豚肉、牛乳、みそ しらす干し	スパゲッティ、油、 バター、小麦粉、米	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、 エリンギ、黄桃缶、りんご缶、 パイン缶、かぼちゃ、 万能ねぎ、だいこん、 えのきだけ、しいたけ

1日「ハ十八夜メニュー」 抹茶を使ったケーキです。 抹茶ケーキ





2日 「こどもの日メニュー」

こどもたちの好きなからあげです。

ケチャップライス 鶏肉のからあげ パインサラダ クリームコーンスープ

18日「食育の日メニュー」♪

春がつおや新じゃがを使ったメニューです。

かつおのインディアンピラフ アスパラと新じゃがのソテー もずくスープ

