令和5年7月 よていこんだてひょう

☆保育園給食で初めて食べる食品がないようにご家庭で食べてください☆

☆保育園稲良で初めて良べる良品かないようにこ家庭で良べてくたさい☆											
(曜日)	1・2歳児 お や つ	昼食	おやつ		主 な 食 品						
					赤色の食品 (血や肉になる)	黄色の食品 (熱や力になる)	緑色の食品 (からだの調子を整える)				
1 (±)	りんご ジュース	ツナトマトライス さつまいもの甘煮 野菜スープ	麦茶	フローズン フルーツゼリー 菓 子	ツナ	米油さつま芸砂糖	玉ねぎ、人参 コーン、 いんげん、トマト、キャベツ、 フルーツゼリー				
3 (月)	ヨーグルト	ごはん 人参そぼろ 肉豆腐 なすのみそ汁		オレンジケーキ	凍り豆腐、豆腐、豚肉、 油揚げ、みそ、牛乳	米油砂糖かたくり粉小麦粉パター	人参、玉ねぎ、しいたけ、 グリンピース、なす、 みかん缶、みかんジュース				
4 (火)	ぶどう ジュース	スパゲッティカレーソース 甘酢キャベツ ミルクコーンスープ		わかめごはん	豚肉、牛乳、わかめ	スパゲッティ、油 バター、小麦粉 砂糖、米	玉ねぎ、人参 ピーマン、 エリンギ、キャベツ、 きゅうり、クリームコーン				
5 (水)		ごまごはん 魚の西京焼き 海苔和え 豆腐のみそ汁	麦茶	アイスクリーム 菓 子	めかじき、みそ、のり、 豆腐 わかめ、 アイスクリーム	米ごま、砂糖油	青菜 キャベツ、人参 ねぎ				
6 (木)		親子丼 じゃが芋のごま酢和え ふのすまし汁		ココアビスケット	鶏なたまご、わかめ、牛乳	米砂糖、じゃが芋、ごま、 ふ小麦粉、ココア、バター	人参、玉ねぎ、たけのこ、 いんげん、きゅうり、 万能ねぎ				
7 (金)	みかん ジュース	<七夕献立> 七夕寿司 三色煮びたし お星さまスープ 乳酸菌飲料		短冊サンド	鶏肉、かまぼこ、 乳酸菌飲料、牛乳	米 砂糖、ビーフン、パン、 パター、いちごジャム	かんぴょう、人参、椎茸、 いんげん、コーン、 キャベツ、もやし、ねぎ				
8 (±)	りんご	冷やしうどん 里芋の煮物 フルーツ	麦茶	イチゴパン 菓 子	ツナ、わかめ	うどん 砂糖 里芋 パン	きゅうり、もやし、人参夏みかん缶、パイン缶				
10 (月)	フルーツ ゼリー	ごはん おかかふりかけ 肉じゃが 大根のみそ汁		ヨーグルト ポムポム	かつお節、豚肉、油場げ、みそ、牛乳、ヨーグルト、スキムミルク	米 ごま、じゃが芋、 しらたき、油 砂糖、 小麦粉、バター	人参 玉ねぎ、いんげん、 大根 青菜 りんご缶				
11 (火)		麻婆豆腐丼 ナムル わかめスープ		黒糖わらびもち	豆腐、豚肉、みそ、 わかめ、牛乳、粉寒天、 きなこ	米油砂糖ごま油 かたくり粉、野焼	人参 ねぎ いいたけ、 たけのこ、グリンピース、 しょうが、もやし、きゅうり、 玉ねぎ				
12 ^(水)		にんじんツイストパン ポークビーンズシチュー 大根とコーンのサラダ		冷凍パイン (1歳児はみかん) 菓 子	短豚はカリーム、 判	パン、じゃが生油 パター、小麦粉 砂糖	人参 玉ねぎ、いんげん トマト、大根 きゅうり、 コーン、パイン缶				
13 ^(木)		ごはん 鶏しお豆腐 中華スープ		ココアゼリー 菓 子	鶏丸豆腐牛乳粉寒天、生ケリーム	米 油 かたくり粉 じゃが芋、ごま油 砂糖、ココア	人参 チンゲン菜 しいたけ、 ねぎ、しょうが、にら、 クリームコーン				
14 (金)		<海の日献立> もずくどんぶり きゅうりと大根の華風漬け 海藻スープ		ベイクドポテト	豚肉 もずく、ひじき、 わかめ、豆腐、牛乳、 青のり	米油砂糖 かたくり粉 ごま油 じゃか芋	人参 ピーマン、コーン、 しょうが きゅうり、大根 玉ねぎ				
15 (±)	みかん ジュース	スパゲッティナポリタン ポテトスープ フルーツゼリー	麦茶	米粉ケーキ 菓 子	豚肉	スパゲッティ、油 じゃが芋、米粉ケーキ	人参 玉ねぎ、ピーマン、 チンケン菜 フルーツゼリー				
18 (火)	ヨーグルト	スタミナごはん コロコロ野菜のごま酢サラダ えのきのスープ		ココアサンド	豚肉豆腐牛乳	米 油 かたくり粉 砂糖 ごま、パン、ココア、バター	しょうが、玉ねぎ、人参 にら、 大根 きゅうり、えのき茸、 万能ねぎ				

令和5年7月 よていこんだてひょう 日野市立保育園

☆保育園給食で初めて食べる食品がないようにご家庭で食べてください☆

В	1・2歳児		おやつ		主 な 食 品		
(曜日)	おやつ	昼 食			赤色の食品 (血や肉になる)	黄色の食品 (熱や力になる)	緑色の食品 (からだの調子を整える)
19 (水)	ぶどう ジュース	<食育の日献立> 夏野菜のカレーライス 豆腐のスープ フルーツゼリー		ゆでとうもろこし 菓 子	豚肉、豆腐、わかめ、 牛乳	米油パター、小麦粉	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、なす、 トマト、いんげん、とうもろこし、 フルーツゼリー
20 (木)		かまめし丼 海苔和え わかめのみそ汁		ごまクッキー	鶏な、凍り豆腐 のり、 豆腐 わかめ、みそ、 牛乳	米、糸こんにゃく、砂糖 油・小麦粉、バター、 ごま	人参 いいたけ、グリンピース、 青菜 キャベツ、ねぎ
21 (金)		ごはん 鮭の黄金焼き ほうれん草のさっぱり和え キャベツのみそ汁		フライドポテト	鮭チーズ、みそ、牛乳	米、ノンエッグマヨネーズ、 砂糖、じゃが芋、油	人参 ほうれん草 もやし、 キャベツ、ねぎ
22 (±)	みかん ジュース	カレーうどん かぼちゃのひじき煮 フルーツ	いちご 豆乳	菓 子	豚肉、ひじき、 いちご豆乳	うどん かたくり粉、 油 砂糖	人参 ねぎ、青菜 かぼちゃ、 りんご缶、 黄粘缶
24 (月)	ヨーグルト	ごはん 西湖豆腐 春雨スープ		ぶどうゼリー 菓 子	頭豚科乳機天	米 ごま油 砂糖 かたくり粉、春雨	しょうが、たけのこ、しいたけ、 人参、ねぎ、トマト、グリンピース、 コーン、チンゲン菜 ぶどうジュース
25 (火)		チキンライス ピーチサラダ 彩りスープ		チーズフォカッチャ	鶏肉豆腐牛乳チーズ	米、バター、油・小麦粉 砂糖、オリーブ油	玉ねぎ、人参 グリンピース、 トマト、大根、きゅうり、 黄桃丘、チンゲン菜 ねぎ
26 ^(水)		回鍋肉丼 たたききゅうり なめこ汁		日確ブルーベリー フローズンヨーグルト 菓 子	豚肉、みそ、豆腐、牛乳、 フローズンヨーグルト	米、油 砂糖 かたくり粉、ごま油	人参、キャベツ、しょうが、 しいたけ、ねぎ、ピーマン、 きゅうり、なめこ、 日野産ブルーベリー
27 (木)		トマトロールパン ハンバーグ 温野菜 オニオンスープ		かやくごはん	豚肉、大豆タンパク、 牛乳	パン、かたくり粉 油 米 砂糖	玉ねぎ、キャベツ、人参 いんげん、コーン、しいたけ、 たけのこ、しょうが
28 (金)	いちご 豆乳	<土用の丑の日献立> かばやき丼 夏野菜の和え物 とうがんのみそ汁		冷 麺	めかじき、みそ、牛乳、 わかめ	米、かたくり粉、油 砂糖、ごま、ふ、米めん、 ごま油	なす、きゅうり、いんげん、 トマト、とうがん、ねぎ、 人参 もやし
29 (±)	りんご ジュース	スパゲッティミートソース フルーツ ポテトコーンスープ	麦茶	米粉ケーキ 菓 子	豚肉	スパゲッティ、油 小麦粉 じゃが芋、米粉ケーキ	玉ねぎ、人参 ピーマン、 マッシュルーム、みかん缶、 パイン缶、クリームコーン
31 (月)	ヨーグルト	ゆかりごはん かじきと大根の煮物 かぼちゃのみそ汁		ホワイトゼリー 菓 子	めかじき、みそ、牛乳、 乳酸菌飲料、粉寒天	米、油砂糖かたくり粉	ゆかり粉、大根、いんげん、 人参 かぼちゃ、万能ねぎ

★七夕献立7日(金)★

ちらし寿司に彩りを添えた七夕寿司、星形のかまぼこ を浮かべたお星さまスープ、お楽しみに乳酸菌飲料を添 えました。午後はパンを短冊に見立てた短冊サンドです。 七夕の雰囲気を楽しんでくださいね!

★海の日献立 14日(金)★

子どもたちに人気のもずくどんぶりをはじめ、 献立全体に海で採れる食材が盛りだくさん!

★土用の丑の日献立 28日(金)★

めかじきをうなぎに見立てたかばやき丼です。夏野菜 もたくさん使用した、夏バテ予防献立です。

旬の夏野菜をたくさん使用しました。暑さで疲れた 体に、スパイスの香りで食欲増進!

【カレー粉】 ターメリック(うこん)、チリペッパー(とう がらし)、クミンなどがブレンドされています。漢方で生 薬として使われるものも多く、健胃・整腸作用、 新陳代謝の促進作用があります。

26日(水)のおやつは「日野産ブルーベリー」を使用する 予定です。(日程は都合により、各園で前後します)





