

みたらしだんこといそべだんこ

さかえまち児童館
おやつづくり
2014. 5. 21

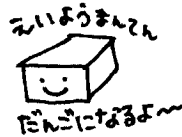
材料 (2こ×10本分)

しらたまこ 80g

きぬごしとうふ 50g

しょうしんこ 80g

お湯 60cc



【みたらしだれのざいりょう】

さとう 大さじ2

しょうゆ 大さじ1と1/2

水 50cc

かたくりこ 小さじ2

とろ〜りあんか

【いそべのざいりょう】

のり 2まい

しょうゆ てきりょう

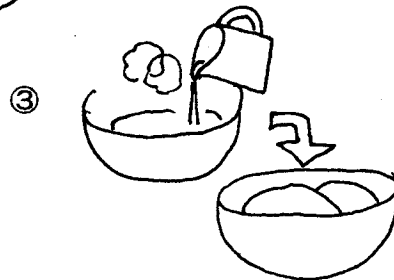


作り方

お水のかわりに
おとうふをつかうよ!



① しらたまこととうふを
ボウルに入れて^またぶ
くらいのかたさになる
までこねる。



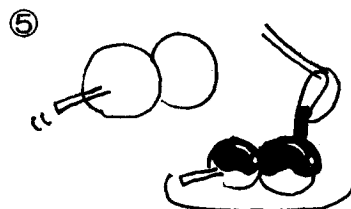
② あつのおゆでしょうしんこ
をこね、①とよくまぜあわ
せる。



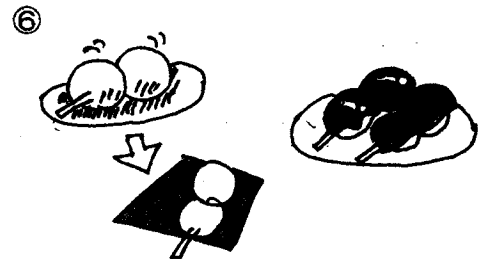
③ 3 くらいの^お大きさに
まるめ、ふっとうしたお
ゆでゆでる。(うきあが
るまで) ゆでたら水に入
れてひやす。



④ みたらしだれのざいりよ
うをぜんぶなべにい
れて、^弱弱火にかける。す
ぐにとろりとかたまっ
てくるので火を止める。



⑤ だんごをくしに2こす
つさし、みたらしあんを
かけて、みたらしだんこ
のできあがり。



⑥ のこりのだんこのまわ
りにしょうゆをつけ、の
りをまいて、いそべだん
このできあがり。