

学会分類2013とスマイルケア食



嚥下調整食

0j

付着性、凝集性、硬さ、利水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のお食事

嚥下調整食

1j

嚥下調整食

0t

付着性、凝集性、硬さ、利水に配慮したとろみ水

嚥下調整食

2-1



ピューレ・ペーストミキサー食など均質でなめらかでべたつかず、まとまりやすいお食事

嚥下調整食

2-2



ピューレ・ペーストミキサー食などでべたつかず、まとまりやすいお食事

嚥下調整食

3



舌と上あごで押しつぶすことが可能なお食事

嚥下調整食

4



歯ぐきで押しつぶす、すりつぶすことが可能なお食事

容易にかめる



やわらかめのお食事

学会分類	スマイルケア食	特徴
0j	スマイルケア食 0	摂食嚥下機能に重大な障害があり、再び食べる訓練を行っている。 少量をすくってそのまま丸のみ可能。
0t		
1j	スマイルケア食 1	
2-1	スマイルケア食 2	飲み込む力に加えて、自ら食べ物ののどに送り込む力がある。 かまなくてもよい。
2-2	スマイルケア食 2	食事を口の中でまとめる力があり、さらにのどに送り込む力がある。 かまなくてもよい。
3	スマイルケア食 3	形ある食品に対して、舌や上あごを使って押しつぶす力がある。 舌でつぶせる。
4	スマイルケア食 4	歯ぐきや舌などですりつぶす力がある。 歯ぐきでつぶせる。
—	スマイルケア食 5	やわらかめのお食事。

※スマイルケア食とは、農林水産省で介護食品と呼ばれてきた食品の範囲を整理し「スマイルケア食」として新しい枠組みを整備したものです。

※学会分類2013とは、日本摂食嚥下リハビリテーション学会医療検討委員会が発行した「日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2013」分類のことで、使用される際は、日本摂食嚥下リハ学会HP:

http://www.jsdr.or.jp/doc/doc_manual1.html

『嚥下調整食学会分類2013』を必ずご参照ください。