②ひの煉瓦コース
～ひの煉瓦の歴史を訪ねる～

季　節：春 夏 秋 冬
距　離：約5.8km
歩　数：約8,290歩
所要時間：約1時間30分
消費カロリー：約270kcal
難 易 度：★★☆

ウォーキングコース

日野駅 →(約4分 約0.2km)→ 飯綱権現社 →(約6分 約0.4km)→ 日野用水上堰架橋 →(約14分 約0.9km)→ 日野用水下堰架橋 →(約6分 約0.4km)→ 多摩川鉄橋 →(約11分 約0.7km)→ 仲田の森蚕糸公園 →(約9分 約0.6km)→ 日野第一中学校 →(約23分 約1.5km)→ 蔵沼公園 →(約8分 約0.5km)→ 万願寺中央公園 →(約9分 約0.6km)→ 万願寺駅

① 飯綱権現社（飯綱権現）

高尾山薬王院とゆかりが深い飯綱権現社です。現在のJR中央線が開通した際に現在地に遷座（せんざ）されました。基壇の部分などに煉瓦が使われています。

② 日野用水上堰架橋

現在のJR中央線建設に伴い、日野用水上堰（かみぜき）を通すために造られた橋梁で、上り線側は日野煉瓦が使用されています。

③ 日野用水下堰架橋

現在のJR中央線建設に伴い、日野用水下堰（しもぜき）を通すために造られた橋梁で、上り線側は日野煉瓦が使用され、他と同様に「イギリス積」となっています。

④ 多摩川鉄橋（多摩川橋梁）

上り線は明治22年7月頃に完成したもので、補強工事などが行われていますが基本的には日野煉瓦も含め当時のものが現在も使われています。

⑤ 仲田の森トウカエデ連理木

2本のトウカエデが癒着結合した連理木で市内でも珍木として知られています。連理木には縁結びや夫婦和合の信仰もあります。

⑥ 日野第一中学校外壁（ポケットパーク）

明治時代に造られた日野煉瓦や用水を通すために使われた陶管、昭和初期に甲州街道の歩道に使われた煉瓦などの実物が展示されています。

⑦ 日野煉瓦工場跡

明治21年に設立された多摩地域最古の煉瓦工場である「日野煉化工場」があったと考えられる場所です。ここは、日野宿の東の端になります。

⑧ 蔵沼（いぬま）公園

この公園周辺の「蔵沼」（いぬま）では、瓦などに使われる質の良い粘土が多くとれました。日野煉瓦もこの「蔵沼」の粘土を使用していました。

Ⓐ 日野宿交流館

1階には観光案内所などがあり、2階展示室には江戸時代の日野宿の紹介から近代の煉瓦やビール、養蚕などに関する資料が展示してあります。

明治時代の約2年間で約50万個生産されたひの煉瓦のロマンを巡ろう！

Ⓒ 農の学校圃場

農業者の高齢化など担い手不足を補うため、1年間で援農ボランティアとなるための農業知識と技術を習得する基礎講座を実施している畑です。

ウォーキングサイン

路面上にシールが貼付されており、歩く際の距離や時間の目安となります。市内小学生がデザインしたカワセミなどの絵が路面上に描かれていますので楽しく歩けます。

Ⓐ 七ツ塚ファーマーズセンター

館内には、会議などで使用できる多目的室が2部屋と調理室が1部屋あり、物販コーナーの【農あるまち日野　みのり處（どころ）】では日野産野菜等も販売しています。

Ⓑ ダイヤモンド富士

©小林美文

金比羅宮（こんぴらぐう）七ツ塚古墳群より、稀に見えるダイヤモンド富士は絶景です。

散策コースウォーキングに係る消費カロリー算出根拠

普通歩行→3メッツ　　エクササイズ＝メッツ×時間
エネルギー消費量（kcal）＝1.05×エクササイズ×体重（kg）
体重60kgを想定とする。

コース名	メッツ	時間	エクササイズ	消費カロリー	概　算
③東光寺散策路東コース（30分）	3	0.5	1.5	94.5	→約95kcal
④東光寺散策路西コース（25分）	3	0.416	1.248	78.624	→約80kcal

※「エクササイズガイド2006（厚生労働省）」

コース　コース上の信号　ウォーキングサイン　ビューポイント　水遊び　誰でもトイレ（公共）
誰でもトイレ（民間）　トイレ　健康遊具　ベンチ　水飲み場　コンビニ
スーパー　ガソリンスタンド　喫茶店　坂道　階段　警察署
交番　学校　病院　寺院　神社　郵便局
駐車場　バス停　AEDのある施設

※地区センターのトイレは施設開館時のみ利用可能です。
※AED（自動体外式除細動器）は、消防署・交番、学校や市の関連施設などにも設置されています。

③東光寺散策東コース
～日野の農園を巡る Part1～

赤色が東コースで、青色が西コースだよ！

季　節：春 夏 秋 冬
距　離：約1.5km
歩　数：約2,140歩
所要時間：約30分
消費カロリー：約95kcal
難 易 度：★☆☆

④東光寺散策西コース
～日野の農園を巡る Part2～

季　節：春 夏 秋 冬
距　離：約1.2km
歩　数：約1,710歩
所要時間：約25分
消費カロリー：約80kcal
難 易 度：★☆☆