

広報

- 9 胃がん・肺がん・大腸がん検診
- 10 ピンクリボンin東京・日野市2016
- 16 今、よみがえる真慈悲寺
- 24 平成28年度臨時福祉給付金
障害・遺族年金受給者向け給付金

平成28年(2016年)

9月1日号

第1382号

「侍ジャパン」大学日本代表 佐々木千隼

日野から世界へ





日野市の女子少年野球
オールスターチーム **日野ドリームズ**
東京都代表として **全国大会出場**

日野市少年軟式野球チームに属している女子選手17人がそろった「日野ドリームズ」は、東京都知事杯第5回東京都女子学童軟式野球大会において快進撃を続け、東京都代表に決定しました。
8/7から行われた女子学童野球の全国大会「NPBガールズトーナメント」へ出場しました。「あきらめない、楽しむ、負けない、をモットーに野球を楽しみながら勝ち上がりました。将来、女子プロ野球やマドンナジャパンに日野から選出されたらうれしいですね。」と、監督の塚本さんは語ってくれました。



東京日野リトルリーグ (マイナーリーグ)
全国大会出場!

日野市を本拠地に活動している硬式の少年野球チーム「東京日野リトルリーグ」のマイナーリーグ(小学3～5年生)が、初めて開催されたMLBカップ2016大会で、数カ月におよぶ厳しい予選リーグを勝ち抜き、8/5から行われた全国大会に出場しました。



問 文化スポーツ課 代表

日野で生まれ育った野球少年

佐々木選手は、八小在学中に地元の少年野球チーム・イースタンジュニアで野球を始め、三沢中野球部、さらに都立日野高校で硬式に転向し、同校野球部では1年の夏からベンチ入り。2年の冬には東京都選抜チームに選ばれ、野手として

もプレー。高校通算33本塁打を放った。桜美林大学へ進学後は、投手としての才能が一気に開花。今春の首都大学リーグで上げた勝ち星は全て完封。67イニングを投げて自責点2、防御率は0.27と圧倒的な成績を収め、リーグのベストナインに選ばれた。



■表紙のひと
佐々木千隼さん
(桜美林大学野球部4年
「侍ジャパン」大学日本代表)

右上 キレのある直球を投げ込む佐々木選手
右下 桜美林大学グラウンドで練習に励む佐々木選手と工藤選手



6月19日、第40回日米大学野球選手権「侍ジャパン」大学日本代表メンバーに選ばれ、7月12日の新潟での第1戦、佐々木選手はチームのエースとして開幕投手を任された。
2回に2死一、二塁から先取点を奪われたものの、それ以外は自慢の速球、変化球を自由自在に操り、7回を3安打12奪三振、自己最速となる100キロを叩きだすなど、相手チームを圧倒する投球を魅せた。この活躍もあり、大会を5戦3勝と勝ち越し、優勝した。
「普段の試合より、やはり疲れました。もっともっと高いレベルの野球を目指して頑張ります」と、国際大会の重圧を実感しながらも爽やかな笑顔をみせ、未来への抱負を語ってくれました。

「侍ジャパン」佐々木千隼誕生

首都大学春季リーグで外野手としてベストナインに選ばれたもう一人の日野市出身選手がいる。工藤誠也選手(3年)だ。工藤選手は、大坂上中時代は中学校の野球部と東光寺少年野球クラブに所属。そして佐々木選手と同じ日野高校野球部、桜美林大学野球部で活躍中。佐々木選手とは先輩後輩の仲で、写真撮影をお願いすると、笑顔で応じてくれました。
「桜美林大学野球部には、ほかにも日野高校野球部出身者がたくさんいるんですよ」と野球少年のような笑顔で話してくれました。
この夏は、次の佐々木選手になるかもしれない日野市の子供たちもたくさん全国大会などに出場しました。

**まだまだいる
日野市出身の「侍」候補**

問 市長公室広報担当 代表

ごみ・リサイクル

くらしの
情報 HP

古紙として出せない紙類について
必ず可燃ごみで排出を

古紙標準品質規格により、左表の品目(禁忌品)は資源として出すことができません。禁忌品が原因となり、製品トラブルや機械の停止など重大な障害が起きる可能性があります。次の品目は必ず可燃ごみとして排出ください。

Table with 2 columns: 禁忌品 (Prohibited items), 内容 (Content). Items include 臭いのついた紙, 昇華転写紙, 感熱性発泡紙, etc.

土地・住宅

くらしの
情報 HP

市営・都営住宅あき家入居者募集
申込資格など詳細は、入居者募集のご案内(9月1日(木)~12日(月)午前8時30分~午後5時15分に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く)をご覧ください。

行います。なお、貸し付けを受けた方が高校、大学などに入学した場合、返済が免除されます。期限を過ぎると申請できなくなりますのでご注意ください。

▼学習塾など受講料(貸付金) 20万円まで

▼受験料(貸付金) 中学3年生2万円7千400円まで、高校3年生8万円まで

▼受給料(貸付金) 平成29年1月1日(火)対家 次の全てに該当する方
①20歳以上で世帯の生計中心者②世帯(父母など養育者)の総収入または総所得が一定基準以下③預貯金など資産の保有額が60万円以下④土地・建物を所有していない(現在住んでいる場所は除く)⑤都内に引き続き1年以上住民登録している⑥生活保護受給世帯・暴力団員が属する世帯の構成員でない※詳細は問い合わせを☎セーフティネットコールセンター

10月からの日野市ミニバス時刻表の配布は9/23(金)から

10月から日野市ミニバスの一部路線を増便・時間延長および新規ルート開設をするに当たり、9/23(金)から新しい時刻表を配布します。

配布場所 市役所1階市民相談窓口・3階都市計画課、豊田駅連絡所、七生支所

☎ 都市計画課 代表 ☎

▼市営住宅 募集住宅・戸数 向川原団地 一般世帯向3戸

▼シルバーピア都営住宅地元割当 募集住宅・戸数 栄町二丁目アパート 二人向2戸
いずれも 申込 9月14日(水)(必着)までに申込用紙を〒191-8686日野市役所4階財産管理課へ郵送または持参 ☎ 財産管理課 代表 ☎

市営住宅駐車場使用者募集

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。詳細はお問い合わせください。

所在地 第一東光寺団地内(栄町3丁目)、下田団地内(石田2丁目)

対象 当該駐車場から2キロ以内に住んでいるまたは業を営んでいる方
費用 月8千円
☎ 財産管理課 代表 ☎

産業・仕事

くらしの
情報 HP

めぐみ農園利用者募集

所在地・募集区画数 図の通り



「自殺防止!東京キャンペーン」気づいてください!体と心の限界サイン~9月は東京都の自殺対策強化月間です

▼東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン 日時 9月12日(月)~16日(金) 24時間 ☎ 0570-087478

▼自殺予防いのちの電話 日時 9月10日(土)午前8時~11日(日)午前8時(24時間) 相談 ☎ いのちの電話連盟 ☎ 0120-783-556

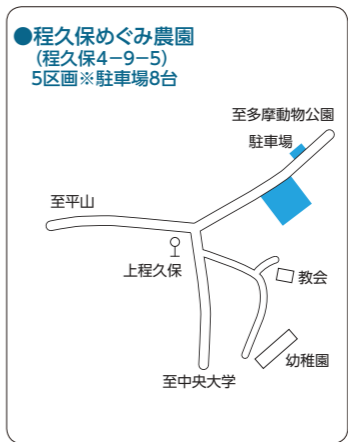
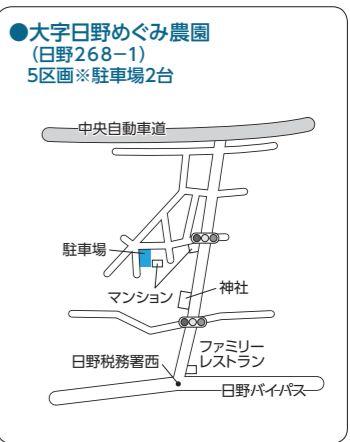
▼54時間特別相談 日時 9月3日(土)午前0時~5日(月)午前6時 相談 ☎ 東京都自殺防止センター ☎ 0120-58-9090

▼自死遺族のための電話相談 日時 ①9月10日(土)~12日(月)午前11時~午後7時 ②9月13日(火)~16日(金)午前10時~午後10時 相談 ☎ ①全国自死遺族総合支援センター ☎ 03-3261-4335 ②グリーンフケア・サポートプラザ ☎ 03-3796-5453

▼多重債務110番 日時 9月5日(月)~6日(火)午前9時~午後5時 相談 ☎ 東京都消費生活総合センター ☎ 03-3235-1155

▼東京都ろうどう110番 日時 9月13日(火)~14日(水)午前9時~午後5時 相談 ☎ 東京都労働相談情報センター ☎ 0570-00-6110

▼街頭キャンペーン 日時 9月2日



内容 1区画約20平方メートル※新町は1区画約60平方メートル
費用 1区画年3万円※新町は年6万6千円(設備利用費含む)。いずれも更新可
申込 めぐみ(山本) ☎ 090-3237-0159へ電話
☎ 都市農業振興課 代表 ☎

セーフティネット

くらしの
情報 HP

受験生チャレンジ支援貸付事業
中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方(高校・大学中途退学者、浪人生など)の学習塾など受講料や受験料の貸し付けを無利子で

▼「こころといのちの講演会」若者の自殺予防を考える 日時 9月13日(火)午後2時~5時 会場 東京都庁第一本庁舎5階大会議場 内容 第1部:根岸親氏講演「生きづらさへの処方箋」若年層の自殺の実態と今、私たちにできること、第2部:ワークショップ「大学生が周囲の人へのサポート方法と自殺予防のアイデアについて考えます」対家 都内在住・在学者 定員 200人 申込 東京都福祉保健局 HP 参照

いづれも ☎ セーフティネットコールセンター 代表 ☎

防犯・防災

くらしの
情報 HP

9月11日は「警察相談の日」
警察では、市民の皆さまが抱える生活の安全に関する相談を受け付けています。

ストーカー・DVや悪質商法、身の回りのトラブルなどの困りごとは、一人で悩むことなく、お気軽にご相談ください。

また、相談内容に応じて、専門の窓口をご案内したり、犯罪とならないものであっても相手側への警告や、必要な助言、防犯指導を行います。警察相談は最寄りの警察署または

市長 大坪 冬彦 コラム



空き家条例の背景
9月の市議会定例会に「空き住宅等の適切な管理及び活用に関する条例」を議案上程します。昨年改定した「住宅マスタープラン」で「空き家の適正管理と活用の促進」を位置づけ、それを具体化するのが今年7月に策定した「空き住宅等対策計画」。今回上程する条例案は、この施策をさらに推進するためのものです。ところで「なぜ空き家等対策なのか」について分かります。書かれた著書「解決!空き家問題」(中川寛子著)を紹介いたします。2014年7月の総務省データでは空き家は820万戸で総住宅に占める割合は13.5%、2033年にはそれが30.2%となる見込みです。それは、すでに1968年には少子化・高齢化による人口減少は分かっていたのに、それを無視して住宅建築を景気対策とのみ考えて、ひたすら新築住宅を作り続けた無策に起因します。

ではどうすればいいのか。古いものを上手に使うというかつてあった、最近まで忘れていたやり方で空き家の再生に取り組めば、日本そのものも再生できるということ。取益性、公益性、社会性」という三つのキーワードで大都市・地方都市という立地条件別に、民間・行政・NPOなどの活動主体別に優れた実践例を紹介しています。そして、空き家発生の予防のため、高齢者の孤立を防ぐコミュニティづくりが鍵であるという指摘をしています。空き家問題について非常に優れた著書、ぜひ一読をお勧めします。

は「#9110」へお電話ください。



☎ 日野警察署 ☎ 586-0110

振り込め詐欺にご注意!

依然として被害が後を絶たない振り込め詐欺ですが、実際に被害に遭われている方のほとんどは「まさか自分が被害に遭うとは思っていなかった」と話しています。犯人グループは事前に警戒感を抱かせないように、最初から金銭を要求する電話はかけてきません。時間をかけて被害者を不安に陥れるよう、もともとらしくストーリーを展開し、また、タイミングよく相手が変わるのでそのペースに巻き込まれてしまい、冷静に考える余裕を無くさせることで、振り込め詐欺の手口を知っている人でも騙されてしまうのです。

被害に遭わないために、電話を切った後一人で考え込まず、すぐに事実を確認する気持ちでいてください。電話を受けたとき、この話を思い出して「詐欺かもしれない」と疑って

みてください。お金を振り込む前に、自分の家族や親戚または警察に相談してください。
☎ 日野警察署 ☎ 586-0110

採用情報

児童クラブ臨時職員募集
勤務日時 月曜～金曜日の週5日正午～午後6時※学校休業日などは午前8時30分～午後5時15分
勤務場所 市内の児童クラブ
内容 児童クラブ児童の育成・指導
対象 次のいずれかに該当する方①教員免許または、保育士資格をお持ちの方②免許などは無いが、それに相当する子育て経験などを有する方
時給 ①1千90円②1千20円
待遇 賞与年2回・交通費支給、有給休暇あり、社会保険加入
申込 履歴書・教員免許などの写し(保持者のみ)を〒191-8686日野市役所2階子育て課へ持参または郵送
子育て課 代表

介護保険認定調査員(嘱託員)募集

勤務日時 10月3日からの月曜～金曜日のうち週4日午前8時30分～午後5時※祝日を除く
対象 看護師、保健師、介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員などの資格保有者で、介護保険認定調査経験者※要自動車運転免許
定員 1人
時給 1千610円※交通費支給
申込 9月14日(水)までに履歴書(写真貼付)、資格証明書、認定調査員新規研修修了の写しを市役所2階高齢福祉課へ持参または郵送
〒191-8686日野市役所3階都市計画課 代表

学校教育

平成29年度入学「選べる学校制度」の小学校希望状況をお知らせ
希望校を変更する方は9月5日(月)～7日(水)午前9時～午後5時に市役所5階学校課へ印鑑を持参の上お越しください。
抽選の場合は対象者へ9月15日(木)に通知を発送します。
なお、中学校については広報ひの10月1日号でお知らせします。
問 学校課 代表

選べる学校制度の小学校希望状況

Table with 6 columns: 学校名, 学区内人口, 希望者(増), 他校選択者(減), 入学予定者, 定員. Rows include 一小, 豊田小, 三小, 四小, 五小, 六小, 潤徳小, 平山小, 八小, 滝合小, 七小, 南平小, 旭が丘小, 東光寺小, 仲田小, 夢が丘小, 七生緑小, 合計.

広報・情報公開

平成29年1月発行予定「日野市暮らしの便利帳」の広告掲載にご協力をお願いします
市では、市役所の窓口業務や各種手続きなどの行政情報を掲載した「日野市暮らしの便利帳」を民間事業者と協働で作成しています。
この協働事業は、市(株)サイネックスが、有料広告を取り入れた「日野市暮らしの便利帳」を作成し、無償で市内に全戸配布するものです。
この便利帳に掲載する広告を募るため、(株)サイネックスが市内の商店や事業所へお伺いします。広告掲載をご希望の場合は、直接(株)サイネックスにお問い合わせください。ご協力をお願いします。
問 (株)サイネックス ☎042・548・1556
FAX 042・548・1558、市市長公室 広報担当 代表

まちづくり

平成28年度日野市ユニバーサルデザイン推進功労者表彰候補者募集
ユニバーサルデザインまちづくりの推進と普及を図り、日野市ユニバーサルデザインのまちづくりに著しく功績のあった方への表彰を行います。
詳細は市政図書室および市HPで閲覧できます。
問 庶務課 代表

市長のうごき

8月前半
「2日」多摩川架橋及び関連道路整備促進協議会(総会・要請行動)
「3日」三鷹・立川間立体化複々線促進協議会、多摩地域都市モノレール等建設促進協議会合同総会「9日」東京土地地区面整理事業推進連盟(総会・要請行動)「14日」浅川アユまつり「15日」日野市遺族会慰霊塔参拝
問 市長公室秘書担当 代表



母子保健健康通信

Table with columns: 保健, 栄養, 歯科, 沐浴, 健康診査, 離乳食教室. Rows include pregnancy care, nutrition, dental checkups, bathing, health checkups, and weaning classes.

まちの話題
「多摩モノレール写真コンクール」最優秀賞を日野市中学生が受賞!
第9回多摩モノレール写真コンクールにおいて、640点の応募作品の中から、最優秀賞を大坂上中3年生の中島真秀さんが受賞しました。今後の活躍が楽しみです。
Image of a student receiving an award.

まちづくり市民フェア2016 プレイイベントを開催
10/16(日)に市民の森ふれあいホールで開催される「まちづくり市民フェア2016」のプレイイベントとしてまちづくりスタンプラリーを開催します。
まちづくりスタンプラリー加盟各店に備えてある台紙にスタンプを集めて、まちづくり市民フェア当日の抽選会で景品を当てましょう!
詳細は、市HP、地域ポータルサイトH i know!をご覧ください。
問 まちづくり市民フェア実行委員会事務局(NPO法人ひの市民活動団体連絡会 ☎581-6144 ※月曜～金曜日 10:00～17:00)、市地域協働課(☎581-4112)
Image of a stamp rally poster.

3行でわかる! 産業のツボ
都市農地の役割
・安全で新鮮な農産物を提供
・環境の保全や防災機能
・食育への寄与
都市農地の減少という共通の課題を抱えている都内の38の自治体が連携して、都市農地の保全を目的とした都市農地保全推進自治体協議会が平成20年10月に発足しました。
この協議会は都市農地の重要性を広く都民に伝えると共に、国に対して都市農地の保全を働きかけています。
また、今年度は日野市が開催市となり、同協議会主催の「第10回都市農地保全自治体フォーラム」と日野市主催「第13回日野市都市農業シンポジウム」を合同開催します。
日時 12/10(土) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) その他 都内各JAによる加工品の紹介、都内産農産物の販売あり
問 都市農業振興課 代表

健康づくり

福祉・健康 HP

野菜で健康生活〜9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間



大人が1日に必要とする野菜の摂取量は350グラム。これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。あと1皿野菜料理を増やし、バランスの良い食事をしましょう。

市では、市民の皆さまの生活習慣病を予防するために、保健師・管理栄養士による健康相談・食生活相談を実施しています。ぜひご利用ください。

なお、すでに生活習慣病で治療中の方は、かかりつけ医にご相談ください。

健康課 ☎581・4111

子供の健康

福祉・健康 HP

乳幼児無料歯科相談

お子さまのお口のことでお悩んでいませんか。歯科医師の健診と歯科衛生士がお子さまにあったお口のケア方法を教えます。

日時 9月の水曜・金曜日の午後1

時30分・55分、2時20分から※28・30日を除く

会場 生活・保健センター

対象 1歳6カ月〜4歳の誕生月の乳幼児

定員 申込制で各回先着9人

注意 歯が見つかった場合は、医療機関で治療を

申込 電話

健康課 ☎581・4111

BCG(結核)予防接種

日時・会場 9月5日(月)・26日(月)：生活・保健センター、14日(水)：福祉支援センターいずれも午前9時30分〜11時

対象 生後1歳未満でBCG接種を一度も受けていないお子さま※生後5〜8カ月未満推奨

持ち物 母子健康手帳、予防票(お持ちの方)、長袖服

注意 冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を

健康課 ☎581・4111

文化施設

施設案内 HP

東部会館温水プール臨時休業

9月6日(火)・7日(水)は定期清掃のためプールのみ休業となります。

同日プール ☎583・5266

新選組のふるさと歴史館臨時休館

9月13日(火)・16日(金)は館内整理な

のため休館します。

同日館 ☎583・5100

七ツ塚ファーマーズセンター臨時休館

9月5日(月)は清掃とメンテナンスのため休館します。

健康課 ☎581・4111

その他

赤い羽根共同募金「地域配分(B配分)」申請受付

対象団体 市内に所在する社会福祉法人、NPO法人など民間の社会福祉施設・団体

対象事業 対象団体が実施する備品整備、小規模修繕、研修、講習会、地域交流の各事業

助成総額 157万円

申請額 1施設・団体30万円以内

申込 9月12日(月)〜10月31日(月)に事前に電話連絡の上、日野市社会福祉協議会内日野地区配分推せん委員会事務局へ申請書(日野市社会福祉協議会)を持参

同日事務局 ☎582・2319

水道局を装った悪質な訪問業者にご注意ください

水道局では、水道料金などの集金、宅地内の漏水修理、給・排水管の清掃、浄水器などの販売は行っていません。少しでも不審に思われたら、

所在地 福祉支援センター2階

ナイスワーク高幡で仕事探し

市とハローワーク八王子が共同運営する職業相談室で、ハローワークと同じ求人情報がパソコンで検索できます。ぜひご利用ください。

日時 月曜〜金曜日午前9時〜午後5時※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く

同日市場万願寺店 ☎587・1781 午前11時〜午後5時

説明会 9月9日(金)午前10時〜正午に同市場万願寺店で開催

対象 回覧市場の趣旨に賛同し、説明会に出席できる市内在住者

その他 活動費・交通費支給

申込 9月8日(木)までに電話または直接同市場へ

同日市場万願寺店 ☎587・1781 午前11時〜午後5時

環境情報の発信と実践「ひの市民リサイクルショップ」回覧市場会員募集

説明会 9月9日(金)午前10時〜正午に同市場万願寺店で開催

対象 回覧市場の趣旨に賛同し、説明会に出席できる市内在住者

その他 活動費・交通費支給

申込 9月8日(木)までに電話または直接同市場へ

同日市場万願寺店 ☎587・1781 午前11時〜午後5時

ナイスワーク高幡 ☎593・5991

日野市シルバー人材センター入会案内説明会

日時 9月9日(金)午前10時から

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方※清掃希望者歓迎

その他 年会費2千円

同日野市シルバー人材センター ☎581・8171

東京都防災ボランティア制度に基づく被災建築物応急危険度判定員養成講習会

日時 10月14日(金)・25日(火)午後1時40分〜5時

会場 東京都庁第一本庁舎5階大会議場

対象 都内在住・在勤の一級・二級木造建築士

定員 申込制で各日先着500人

申込 9月26日(月)までに申込書(市建築指導課)あり。東京建築士会HPからダウンロード可を104-6204中央区晴海1の8の12オフィスタワー棟4階東京都防災ボランティア事務局へ郵送または東京建築士会HPから電子申請

同日事務局 ☎03・3536・7711

健康づくり

胃がん・肺がん・大腸がん検診(平成28年度第2期)

健康課 ☎581-4111

可。対象者は各健診で受診を

申込 9/9(金)(消印有効)までに、〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へ(はがき)(1人1通)、電子申請または健康課窓口へ。①受診希望検診名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥年齢⑦電話番号⑧検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)⑨過去を含み喫煙歴のある方のみ1日本数×喫煙年数⑩保育希望の有無および子供の年齢を記入



▲電子申請QRコード

受診方法 受診決定後、問診票、受診の手引き、検体採取容器(大腸がん検診受診者および喀たん検査受診対象者のみ)を9/30(金)ごろ発送予定※検診結果は後日郵送

その他 ①年度内に1回受診可②検診は、一つだけでも申し込み可。必ず希望日に受診できるとは限りません③10/17(月)は生後6カ月〜未就園児の保育あり④日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査対象の方は、健診受診の際、今回と同じ内容の大腸がん検診(便潜血検査)を同時に受診

日時 10/7(金)〜26(水)午前※時間指定不可。10(祝)・22(土)を除く

会場 生活・保健センター

対象 昭和52年4/1以前生まれで、他に当該がん検診の受診機会のない市民※次の方は胃がん・肺がん検診の受診不可①妊娠中およびその可能性のある方②胃腸や肺の病気などで治療中③検診車に乗車したり、検診台の上で姿勢を変えることができない方④バリウムを飲んで異常が出た方(胃がん検診のみ不可)

定員 1,620人※申込多数の場合は抽選

検診名	検診内容 ※結果は後日郵送	自己負担額
胃がん	検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用)	800円
肺がん	胸部X線直接撮影 ※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ喀たん検査あり	600円
大腸がん	便潜血検査(2日法)	200円

※自己負担金は当日会場で支払いを。

なお、次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診可

- ①生活保護受給者(生活保護受給証明書)
- ②中国残留邦人等支援給付受給者(受給証明書)
- ③今年度40歳を迎える方(健康保険証)
(昭和51年4/2〜昭和52年4/1生まれの方)
- ④平成28年度大腸がん検診無料クーポン券対象者
(大腸がん検診無料クーポン券はがき)
(大腸がん検診のみ無料)

対象のがん検診を受診して ひの新選組ポイントをためよう! ポイント倍増キャンペーン実施中

産業振興課 代表

市で実施する胃がん・肺がん・大腸がんの集団検診を受診した方へ「ひの新選組ポイント」を1,000ポイントプレゼントします!

検診には「ひの新選組 WAON カード」を持参してください。



9/1 は防災の日

災害に対する備えを日ごろから家庭や地域ぐるみで取り組みましょう

災害が大きければ大きいほど市・消防・警察などの「公助」が行き届くまでに時間が掛かります。災害による被害を最小限にとどめるためには各家庭で備える「自助」や地域で備え、互いに助け合う「共助」が重要となります。9/1は「防災の日」です。この機会に「自分の命は自分で守る」「地域の中で互いに支えあう」ことについてもう一度、確認してみましょう。

問 防災安全課 代表 ☎

【自主防災組織～ 結成・活動にご協力ください】

現在 133 団体
結成率約 55%

自主防災組織は自治会を母体として結成され、日ごろから自主的な防災活動を行う「共助の柱」であり、この活動に参加される皆さまは「地域防災の要」となります。

自主防災組織が結成されていない地域については自治会活動の役割の一つに「日ごろからの防災活動」を加えて頂き、「地域の中で互いに支え合う」仕組みづくりにご協力をお願いします。

【消防団～地域防災力の中核】

消防団は、常勤の消防職員が勤務する消防署とは異なり、地域の人たちが生業を持つ傍らボランティアとして災害時に消火活動・救助活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。地域防災力の中核として活躍する消防団活動にご理解とご協力をお願いします。



【避難行動要支援者名簿～ご存知ですか】

要介護状態や障害などの理由により、災害時に自力で避難することが困難で第三者による支援が必要となる方を「避難行動要支援者」といい、この「避難行動要支援者」の名簿を平成 27 年 4 月から作成しています。市では災害が発生する前から、自治会や自主防災組織に対し、必要な情報を伝えておくことで、災害に備えた地域の共助の支援体制の構築を目指していきたいと考え、その情報を一定の条件の下、自治会・自主防災組織にご提供しています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【防災に関する催しなど～ご参加ください】

日野市総合防災訓練
11/6 (日) 日野中央公園など
地域別訓練
11/26 (土) 八小
消防団出初式
平成 29 年 1/8 (日) 多摩川グラウンド

【市からの情報伝達手段～ご確認ください】

災害が発生した場合、または発生する恐れがある場合は市民の皆さまに対して正確な情報を迅速にお伝えしていきます。市からの情報伝達手段について今一度ご確認をお願いします。

音声などによる伝達

市防災行政無線

市内 119 カ所に設置してある屋外スピーカーから災害に関する情報を提供します。

音声自動応答サービス (☎581-1500)
防災行政無線で流した災害情報などを電話で再確認できます。

市広報車

災害情報を広報車でお知らせします。



データなどによる伝達

市防災情報メール

登録者に災害情報などをお知らせします。hino@kmei.jp に空メールを送信し、登録手続きをしてください。

市防災関連情報ツイッター

(@hino_bousai)
ツイッターで防災関連の情報を発信します。

市公式ホームページ

市公式ホームページで災害情報などをお知らせします。



民間事業者との連携による伝達

J:COM「防災情報サービス」

防災行政無線の情報を J:COM 専用端末で放送します。

J:COM テロップ放送

防災行政無線の情報を J:COM 日野で放送します。

緊急速報メール配信サービス

(docomo・au・SoftBank)
災害時の情報を国や市からお知らせします。災害時に携帯電話の利用者が日野市内およびその近隣にいるときに自動受信できます。



八ヶ岳高原大成荘

【年末年始期間の申し込みは往復はがきで】
1泊2食日野市民4,500円から

クリスマスや年越し、そして新年を、白銀の世界で過ごしませんか？ウィンタースポーツの盛んな清里は、この時期ダイヤモンドダストや霧氷が見られることも。地域のイベントも目白押しです。

家族旅行やグループ旅行などでぜひご利用ください。市外の方も申し込みできます（抽選は市内在住・在勤者を優先）。

年末年始期間(12/23(祝)～1/7(土))の申し込みについて

注意事項 ①はがきは1グループにつき1通まで②宿泊日数は2泊3日まで③記入漏れなどの不備があるはがきは、受け付けられない場合あり④12/23(祝)・24(土)・29(木)～平成29年1/3(火)・7(土)は料金が加算④年末年始期間の空室の問い合わせおよび抽選後の空室の申し込みは、市内在住・在勤者は10/7(金)から、それ以外の方は宿泊希望日の2カ月前から、いずれも9:00から電話にて先着順で受け付け

申込 9/23(金)(必着)までに〒191-0052東豊田2-34-10日野市企業公社へ(往復はがき)で。往信用裏面に右表の記入事項を、返信用表面に代表者の住所、氏名を記入

抽選結果 10/7(金)に返信用はがきで通知

問 大成荘(現地直通) ☎0120-489-571※毎日9:00～19:00

HP <http://www.kousha.jp/>

往信用裏面の記入事項

- 利用施設名(「大成荘」と記入)
- 代表者氏名・フリガナ・住所・電話番号
- 利用者全員の氏名・フリガナ(未就学児は年齢も併記)
- 希望する部屋のタイプ※1、2
一般棟、団体棟、どちらでもよいなど
- 利用日と泊数(第3希望まで記入可)
第1希望 ○月○日から○泊
第2希望 ○月○日から○泊
第3希望 ○月○日から○泊
- 利用人数※3

	大人	中学生	小学生	幼児 4歳以上の 未就学児	乳児 (寝具) 3歳以下
市内在住・在勤・在学者	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)
在勤・在学者の同居家族	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)
市外	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)

- 食事※4
夕食…A定食○つ、B定食○つ、C定食○つ
朝食…大人○つ、子供(小学生以下)○つ
- 代表者の勤務先または学校名・電話番号(在勤者・在学者のみ記入)

記入事項に関する説明

- ※1 一般棟は各部屋テレビ・トイレ・洗面所付き、お部屋準備のサービスあり。団体棟はそれらが無く、セルフサービスとなります
- ※2 団体棟は2人以上から申し込み可能となります
- ※3 幼児(4歳以上の未就学児)には、あらかじめ寝具が用意されています。乳児(3歳以下)は、寝具(無料)の必要数を使用人数と併せてご記入ください
- ※4 食事はA定食…会席風、大人向け/B定食…食の細い大人・子供向け/C定食…お子様ランチ風、子供・幼児向けです。団体食は別途お問い合わせください



ピンクリボン in 東京・日野市 2016 乳がん月間キャンペーン

日時 10/9(日) 11:00～16:00

会場 イオンモール多摩平の森

問 健康課 (☎581-4111)

10月は乳がん月間

知ろう！ 乳がん
行こう！ 乳がん検診



マンモグラフィ検診車の見学

マンモグラフィに関する疑問を解消しましょう。

時間 12:00～13:00

14:00～15:00

会場 森のステージゲート



ブース出展

ピンクリボン活動に取り組む企業・団体などが出展します。

会場 各階イベントブース

ドクターの安心トーク

乳がんや乳がん検診に関するお話を専門医がお話しします。

時間 14:00～15:00

会場 3階イオンホール

協力企業など(50音順)

イオン(株)、大塚製薬(株)、(公財)東京都予防医学協会、コニカミノルタジャパン(株)、認定NPO法人乳房健康研究会 日野市立病院患者の会がん患者の会「青葉の会」

催し

健康

包丁の持ち方からスタート おとこのビギナーズクッキング

日時 9/27(火)、10/4(火)・11(火)・18(火)
10:00~13:00 **会場** 生活・保健センター
内容 管理栄養士による基本料理の実習、健康と食事の話 **講師** 鶴田真子氏(管理栄養士) **対象** おおむね50~74歳の男性で全回出席可能な方
※初めての方を優先。基本的な料理ができる方のご遠慮を **定員** 申込制で先着20人 **費用** 1回500円 **申込** 9/5(月)~20(火)に電話 **問** 健康課(☎581-4111)

40代から始めようロコモ予防 教室~ロコモ予防は老化の予防 正しい知識で今から対策

日時 9/30(金)10:00~12:00 **会場** 生活・保健センター **内容** 簡単料理の実演と試食、ロコトレ(簡単な体操) **講師** 鶴田真子氏(管理栄養士)、サポートルーム輝スタッフ(トレーニング指導士) **対象** 40歳以上の市内在住者 **定員** 申込制で先着15人 **申込** 9/5(月)から電話 **問** 健康課(☎581-4111)

健康づくり推進員から 問 健康課(☎581-4111)

第1グループ~みんなで楽しく健康づくり 多摩動物公園で動物と触れ合おう

日程 9/16(金)※雨天中止 **集合** 9:30多摩動物公園正門前、12:00同所解散
※直接集合場所へ **費用** 100円 **持ち物** タオル、飲み物、雨具、帽子、健康保険証、会員証(お持ちの方)

第2グループ~市内の名所(大仏・清流・曼珠沙華)を鑑賞

日程 9/20(火)※雨天中止 **集合** 10:00南平駅前ヤマダ電機駐車場、12:30高幡不動駅前解散※直接集合場所へ **コース** 善生寺の大仏~黒川清流公園~中央公園~大木島(曼珠沙華)(8ヶ所) **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

第3グループ~笑って元気に!健康づくりの一里塚

日時 9/12(月)13:30~15:30 **会場** 大坂上三丁目都営集会所※直接会場へ **内容** 健康体操、歌など **講師** 日野市健

康体操サポーターなど **費用** 100円

持ち物 飲み物、タオル

第4グループ~今日も明日も元気がい 浅川の清流と彼岸花の群生地めぐり

日程 9/27(火)※雨天中止 **集合** 9:30福祉支援センター前庭、12:30高幡不動尊解散※直接集合場所へ **コース** 向島用水親水路~ふれあい橋~大木島自然公園~駒形公園~一番橋~かしまだ公園~多摩丘陵自然公園~高幡山(6ヶ所) **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

ウォーキンググループ~映画の街調布で昭和を感じるウォーキング

日程 9/28(水)※雨天中止 **集合** 9:30京王線調布駅中央口改札(地下1階)、11:30京王線国領駅付近くすのきあかい広場解散※直接集合場所へ **コース** 映画俳優の碑・映画発祥の碑~角川大映スタジオ~多摩川土手~日活撮影所~染地せせらぎの散歩道(6ヶ所) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

子供・保護者向け

みんなで話そう!シングルママ・パパの集い

日時 9/11(日)15:00~16:30 **内容** ひとり親同士で気軽におしゃべり※お子さまも一緒に参加可 **会場・問** 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

ベビーマッサージ~パパも一緒にどうぞ

日時 9/18(日)15:00~16:15 **対象** 生後3~5カ月児と保護者 **定員** 12組※初めての方優先 **申込** 9/8(木)9:30から電話 **会場・問** 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

なお「土曜のひろば」ふるさと探検講座~平成28年度後期(10~3月)受講生募集

異なる年齢の子供たちが交流、体験学習することで子供たちの知的育成や友達作りを目標にしています。
日時 毎月第2・第4土曜日9:00~12:00
会場 七生中など **内容** ほどくぼ小僧の話と小泉八雲、南平の今昔、高幡不動尊のことなど **対象** 小学3~6年生 **定員** 10人 **費用** 330円(保険料)※交通費実費 **申込** 9/15(木)(必着)までに

〒191-8686日野市生涯学習課なお「土曜のひろば」遊学会係へ(往復がき)で。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、講座名、学校名、学年、電話番号を記入 **問** 生涯学習課(代表☎)

はじめてママの日「育児のコツ・聞いて安心・話してスッキリ」

日時 9/28(水)10:30~11:30 **内容** 赤ちゃんとの関わり方、赤ちゃんに触れて遊ぼう、おしゃべりタイムなど **対象** 7カ月児までと保護者 **定員** 申込制で先着5組 **申込** 9/13(火)9:30から電話 **会場・問** 地域子ども家庭支援センター多摩平(☎589-1260)

新米ママ・プレママのための簡単クッキング講座(保育付)

日時 10/21(金)10:00~11:30 **会場** 生活・保健センター **内容** 手早く作れる子供の食事の調理と試食・食生活の話※4月と同メニュー **対象** 乳幼児の保護者、妊婦の方 **定員** 申込制で先着24人 **費用** 200円(材料費) **その他** 申込制で1歳6カ月~未就園児先着20人の保育あり **申込** 9/5(月)~10/19(水)に電子申請または電話 **問** 健康課(☎581-4111)

趣味・教養

ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビー 100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

日時・出演 9/10(土)…吉岡優子氏、24(土)…鈴木千恵子氏。いずれも12:30~13:00 **会場・問** 同ホール(☎585-2011)

七生亭「かわせみ寄席」~大いに笑って福を呼びましょう

日時 9/8(木)18:30~20:30 **出演** 三遊亭吉窓、三遊亭萬窓 **定員** 先着300人※直接会場へ **費用** 500円 **チケット** 七生公会堂、ひの煉瓦ホールで販売中 **会場・問** 七生公会堂(☎593-2911)

トークライブ ひとり出版社と『移動図書館ひまわり号』復刊!

日時 9/22(祝)17:30~19:30 **講師** 島田潤一郎氏(株夏葉社) **定員** 申込制で先着30人 **申込** 9/3(土)10:00から電話 **会場・問** 中央図書館(☎586-0584)

市民文化祭

問 文化スポーツ課(代表☎)

内容	日程	時間・会場	問合せ先
開会式	9/3(土)	13:30~16:00	文化スポーツ課(代表☎)
音楽祭	軽音楽祭	9/25(日)	13:00~18:30 村上(☎582-0756)
	音楽の集い	10/10(祝)(一般の部)	12:00~16:00 砂川(☎592-1379)
		10/30(日)(学生の部)	11:00~16:00 大宅(☎583-5013)
カラオケ大会	11/3(祝)	12:00~16:00	新井田(☎593-3214)
茶会	10/2(日)	10:00~15:00	二宮(☎593-2192) ※直接会場へ
	11/3(祝)	10:00~15:00	白
謡曲・仕舞大会	10/2(日)	13:00~16:45	由田(☎583-9743)
美術展	10/4(火)~9(日)	10:00~17:00 ※4(火)は13:00から、9(日)は16:00まで	松村(☎583-8573) ※9/25日まで作品募集中
吟詠大会	10/8(土)	10:00~15:30	藤好(☎583-7813)
舞踊大会(新舞踊)	10/9(日)	10:30~16:00	幅(☎581-4799)
書道展	10/21(金)~23(日)	10:00~17:00 (23日は15:30まで)	黒瀬(☎583-8653) ※9/27日まで作品募集中
奇術発表会	10/23(日)	13:00~16:00	大塚(☎581-2082)
市民合唱祭		13:00~17:30	佐野(☎582-1565)

- 会場について
- ひの煉瓦ホール(市民会館)
- 京王百草園
- 市民の森ふれあいホール
- 七生公会堂
- 市役所前市民プラザ
- 高幡不動尊
- 仲田の森蚕糸公園

内容	日程	時間・会場	問合せ先
俳句	俳句展	10/28(金)・29(土)	10:00~16:00 高 矢島(☎583-2184)
	俳句大会	10/29(土)	10:00~16:00 高
フラ・ハワイアン	10/29(土)	13:00~17:30	富本(☎581-4468)
いけばな展	10/29(土)・10/30(日)	10:00~17:00	小松(☎583-2230)
		(30日は15:50まで)	
ボーイ・ガールスカウト野外体験会	10/29(土)・10/30(日)	10:00~20:00	吉田(☎583-1253)
		(30日は15:00まで)	
菊花展	10/29(土)~11/10(木)	9:00~16:00	市 西野(☎582-4381) ※10/28(金)まで作品募集中
民謡大会(40周年記念大会)	10/30(日)	10:00~17:00	風間(☎581-0127)
		10:00~16:00	野口(☎587-6595) ※直接会場へ。上履き持参
フォークダンス大会	11/5(土)	12:30~16:00	浅尾(四中☎583-3905)
吹奏楽祭	11/6(日)	13:30~18:00	神尾(三沢☎592-5017)
漢詩展	11/10(木)~13(日)	10:00~16:30	斎藤(☎591-4530) ※10/11(火)まで作品募集中
		(13日は15:30まで)	
箏曲・尺八演奏会	11/13(日)	11:30~16:30	吉田(☎583-3242)
		14:00~16:00	弘重(☎090-9823-9615)
多摩ファミリーオーケストラ演奏会(第10回定期演奏会)	11/18(金)~20(日)	10:00~17:00 (20日は16:00まで)	畑中(☎583-8516) ※11/1(火)まで作品募集中
陶芸展	11/23(祝)	11:30~16:00	岡本(☎586-7132)

東京2020に向けて~外国人おもてなし語学ボランティア育成講座(初級・英語)

日時 10/19(水)13:30~17:30、26(水)・11/2(水)・9(水)・16(水)14:00~16:00 **会場** 市民の森ふれあいホール **対象** 全回出席可能な高校生以上の市内在住・在勤・在学者 **定員** 36人※申込多数の場合は抽選 **その他** 本講座修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録されます **申込** 9/15(木)(必着)までに〒191-8686日野市シティセールス推進課(☎581-2516) citysales@city.hino.lg.jp)へ(がき)、FAXまたは(区)で。郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号、メールアドレスを記入 **問** シティセールス推進課(代表☎)

赤レンガプロジェクト企画~さまざまな空き瓶に水を入れ演奏[Laマーズ]



日時 10/16(日)14:00から **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **定員** 200人 **入場料** 1,500円(ワンドリンク付き) **申込** 9/1(木)から電話 **問** 文化スポーツ課(代表☎)

「クリスマス/アヴェ・マリア」公演



日時 12/8(木)19:00から **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **出演** サンクトペテルブルグ室内合奏団 **曲目** 3つのアヴェ・マリア、G線上のアリアなど **入場料** 4,500円※全席指定席 **チケット** ひの煉瓦ホール、七生公会堂で販売中 **問** 光藍社チケットセンター(☎050-3776-6184)

生活・環境

手作り石けん販売

日時 9/8(木)13:00~14:00※ 完売次第終了
会場 生活・保健センター前庭
問 第一生活学校 (☎581-0265)

今月の農あるまち日野～七ツ塚ファーマーズセンター「みのり處」出張販売

日時 9/8(木)・23(金)12:00~13:00
会場 市役所1階正面玄関付近
問 都市農業振興課 (代表☎)

障害者のためのイベント～映画「インサイドヘッド」

日時 9/9(金) 9:40~11:30
対象 18~64歳の身体(車いす可)・知的障害の方および付き添いの方
申込 9/5(月)までに電話
会場・問 地域活動支援センターやまばと (☎582-3400)

キャリアアップ講習9月募集科目

募集科目 ①CAD製図(建築)初級②介護福祉士受験対策基礎③第1種電気工事士受験対策など
対象 中小企業に在職中の都内在住・在勤者

その他 申込方法など詳細は問い合わせを。その他多数講座あり

会場・問 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204※月曜日を除く)

女性限定「DV・いじめなどトラウマからの回復を目指して～傷ついた経験を力に変えませんか」

日時 9/17(土)14:00~16:00
会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
テーマ 喪失とグリーフ
講師 吉川しおり氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)[※]
費用 500円(資料代)
その他 1歳~未就学児の保育あり。9/7(木)までに電話
問 男女平等課 (☎584-2733)

認知症カフェ～認知症でお悩みの方や関心のある方 気軽にしゃべりしながら交流しませんか

日時 9/10(土)13:30~15:00
会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ
対象 市内在住・在勤者
その他 同日午前には、映画「妻の病-レビー-小体型認知症-」の無料上映会を開催(申込制、定員あり)。詳細は問い合わせを
問 高齢福祉課 (代表☎)

犬の飼育講習会

日時 9/11(日)13:30~16:30
会場 市役所5階505会議室※直接会場へ
内容 病気の予防、犬のしつけ教室※実演あり
その他 動物を連れての参加不可
共催 南多摩獣医師会日野部会
問 環境保全課 (代表☎)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

日時 9/13(火)10:30~13:00
会場 七ツ塚ファーマーズセンター
メニュー 犬と肉球飾り寿司
定員 申込制で先着10人
費用 3,000円
申込 ラ・リュンヌ(竹内☎090-7284-1947)へ電話
問 都市農業振興課 (代表☎)

高齢者の就職支援セミナー「無理をしない職種の選び方」

日時 9/15(木)13:30~16:00
会場 生活・保健センター
内容 求人探し方、応募書類の書き方、面接対応
講師 菊地克幸氏(2級キャリアコンサルティング技能士)
対象 おおむね55歳以上の方
定員 申込制で先着50人
申込 電話
問 しごとサポートひの(☎586-9517)

プロ記者に学ぶ～まち記者講座

市内の魅力的な人や場所を紹介するウェブサイト「Hi Know!」の市民記者になりませんか。今回は写真の撮り方や取材の方法を学びます。▶

日時 9/16(金)11:00~16:00
会場 中央福祉センター
講師 下村友恵氏(カメラマン)
費用 1,000円程度(昼食代)
申込 9/12(月)までに日野市ボランティア・センター (☎582-0082 ☎hino-vc@hinosuke.org) へ 電話、FAXまたは☎で。住所、氏名、電話番号を記入
問 日野市ボランティア・センター (☎582-2318)

パートタイム就職支援セミナー in 高幡

日時 9/16(金)10:00~12:00
会場 福祉支援センター
内容 求人票のチェックポイント、応募書類の作成ポイント、面接のポイント、知っておきたいパートタイム労働法、自分自身の再発見、再就職へのプラン作り
講師 ナイスワーク高幡職員
対象 パートタイムで就職を希望している方
定員 申込制で先着30人
申込 電話
問 ナイスワーク高幡 (☎593-5991)

9月の自然観察会～南平丘陵公園でいろいろなキノコを観察

日程 9/17(土)
集合 9:30南平駅前、12:30同所解散
案内 日野みどりの推進委員の皆さま
対象 小学生以下は保護者同伴
費用 300円(資料代)
申込 9/16(金)までに電話
問 緑と清流課 (代表☎)

発達支援講演会「小学校の学習読み書きのつまずきと支援について」

日時 9/25(日)14:00~16:00
会場 エール(発達・教育支援センター)
講師 小笠原哲史氏(明星大学発達支援研究センター研究員)
定員 申込制で先着50人
その他 申込制で1歳~未就学児先着5人の保育あり。
申込 9/5(月)9:00から発達支援課(☎hattatsu@city.hino.lg.jp) へ 電話または☎で。氏名、電話番号を記入
問 発達支援課 (☎589-8877)

みんなの環境セミナー～虫や風を利用する花たち

日時 9/17(土)9:30~15:00
会場 見晴らし台地区センター(南平)
講師 田中肇氏(フラワーエコロジスト)
定員 申込制で先着20人
申込 9/3(土)から電話
問 かわせみ館(環境情報センター)(☎581-1164)※月曜日休館

水と緑の日野・市民ネットワーク主催シンポジウム「黒川清流公園の自然」

日時 9/24(土)13:00~16:30
会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
講演・講師 講演「日野の湧水を考える」小倉紀雄氏、秋田一実氏(いずれも環境情報センター)、「日野の自然と黒川清流公園」中西由美子氏(日野市環境基本計画みどりグループ)、「全ての生き物の源泉は水にあり」飯島利三氏(水と緑の日野・市民ネットワーク会長)
問 緑と清流課 (代表☎)

普通救命講習

日時 9/18(日)9:00~12:00
内容 心肺蘇生、AEDの使用法、窒息の手当、止血の方法^{など}
定員 申込制で先着10人
費用 1,400円(テキスト代)
申込 9/3(土)から電話
会場・問 日野消防署 (☎581-0119)

自死遺族支援事業～大切な人を自死で亡くされた方の集い「日野市・多摩市わかち合いの会」

日時 9/25(日)14:00~16:00
会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ
内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い気持ちや思いを分かち合う
問 セーフティネットコールセンター (代表☎)

ひとり親支援セミナー～子どもの進学と教育資金

日時 9/25(日)14:00~16:00
会場 多摩平の森ふれあい館
講師 中島智美氏(ファイナンシャルプランナー) ▶

申込 セーフティネットコールセンター(☎s-net@city.hino.lg.jp)へ電話または☎。氏名、連絡先を記入
問 同センター (代表☎)

日野産農産物を使った手作りパン教室

日時 9/26(月)・27(火)10:30~13:30
会場 七ツ塚ファーマーズセンター
メニュー カレーパンなど
定員 申込制で各日先着10人
費用 2,100円
申込 ラ・リュンヌ(竹内☎090-7284-1947)へ電話
問 都市農業振興課 (代表☎)

八王子新卒応援ハローワーク&甲府新卒応援ハローワーク合同開催～新規大卒者等就職面接会

日時 9/27(火) 13:30~16:00
会場 八王子学園都市センター
対象 大学院・大学・短大・高専・専修学校などの平成29年3月卒業予定者、既卒者(おおむね3年以内)
その他 参加企業は東京労働局 HP 参照
問 八王子新卒応援ハローワーク (☎042-631-9505)

日野市障害福祉人材育成事業「障害福祉従事者研修」

日程 10/5(水)
時間・内容 18:30~19:30「大人のADHD(注意欠陥、多動性障害)の特性」、19:30~20:30「大人のADHD~本人の工夫・周りの工夫」
会場 生活・保健センター
講師 高山恵子氏(NPO法人えじそんくらぶ代表)
対象 福祉職に従事している市内在住・在勤者、関心のある方
定員 申込制で先着60人
申込 9/5(月)から日野市民たんぽぽの会(☎511-3294)へFAXで。氏名、連絡先を記入
問 日野市民たんぽぽの会 (☎581-3072)、市障害福祉課 (代表☎)

地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

日時・会場・内容 ①11/7からの毎月第1日曜日新川辺地区センター…ストレッチ体操②11/18からの毎月1回金曜日平山交流センター…初めてのヨガ いずれも10:00~11:30
対象 65歳以上の方
定員 申込制で先着各30人
申込 10/3(月)から電話
問 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

ハローワーク八王子マザーズコーナー共催事業・子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習

日時 10/4(火)~6(木)9:30~16:30※3

日連続講座
会場 多摩平の森ふれあい館
内容 ウィンドウズの基本操作、ワード・エクセルの基礎知識、メール作成・送受信、職務経歴書・自己PR書の作成など
対象 全日出席できる子育て中で再就職を目指している方※受講には八王子しごと情報館マザーズコーナーの登録が必要
定員 申込制で先着10人
その他 申込制で1歳児~未就学児10人の保育あり。9/23(金)までに電話
申込 9/13(火)から電話
問 八王子しごと情報館マザーズコーナー (☎042-680-8403)

多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー⑩～人々が守り育てる、新しい緑と懐かしい緑に出会う

日程 10/15(土)※荒天中止
集合 9:00~10:00小田急多摩線はるひ野駅南口駅前広場、11:00~15:00京王百草園横八幡下公園解散
コース 黒川谷ツ公園~都立桜ヶ丘公園~大栗川と崖線の緑~倉沢里山の農風景(8.5km)
定員 申込制で先着300人
申込 9/15(木)~10/11(火)までに申込書(市役所3階緑と清流課にあり。多摩・三浦丘陵トレイル HP からダウンロード可)を(株)URリンケージ(☎03-3272-6017)へFAX
問 「多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携会議」ウォーキングラリー事務局(川崎市みどりの協働推進課☎044-200-2365)、市緑と清流課 (代表☎)

地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

日時・会場・内容 ①11/7からの毎月第1日曜日新川辺地区センター…ストレッチ体操②11/18からの毎月1回金曜日平山交流センター…初めてのヨガ いずれも10:00~11:30
対象 65歳以上の方
定員 申込制で先着各30人
申込 10/3(月)から電話
問 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

スポーツ

東部会館温水プールから

救急の日スペシャルイベント～身近な

応急手当と心肺蘇生体験講座 **日時** 9/10(土)10:00～12:00 **会場** 東部会館

定員 申込制で先着20人 **費用** 500円 (感染防止用フェイスシールド代)

申込 9/9(金)までに電話

はじめての水中ウオーキング

日時 9/16(金)・23(金)11:00～12:00 **会場** 同プール **定員** 申込制で先着7人 **費用** 2,700円※入場料別途 **申込** 9/8(木)までに電話

いずれも **問** 同プール (☎583-5266※9:30～20:30)

ハンドロウル教室～カーリングを床上で行う屋内スポーツ

日時 9/13(火)・27(火)14:00～16:00※1回の参加可

会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ

講師 住友不動産エスフォルタ (株)

定員 各日先着15人

持ち物 上履き

問 文化スポーツ課 **代表**

障害者スポーツ体験教室

日時・内容 9/13(火)ハンドロウル、20(火)サッカー、27(火)ブラインドサッカー
いずれも14:00～16:00

会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ

講師 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)

対象 行き帰りを自力で行うことができる小学生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 各日先着20人

問 文化スポーツ課 **代表**

スポーツボランティア講習会～2020に向けて私たちができること

日時 9/17(土)10:00～11:30

会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター)

内容 スポーツボランティアとは、スポーツボランティアの楽しみ方、日野市のスポーツ事業の紹介など

定員 申込制で先着30人

申込 9/5(月)～15(木)に電話

問 文化スポーツ課 **代表**

さわやかウオーキング～絹の道ウオーキング

日程 9/18(日)

集合 9:00～9:30京王線長沼駅※直接集合場所へ。受付後、随時出発

コース 長沼公園～白山神社～絹の道～戦車道～京王線多摩境駅(約9キロ)

持ち物 雨具、飲み物

問 文化スポーツ課 **代表**

ターゲットバードゴルフ講習会

日時 9/29(木)9:00～12:00※雨天の場合は10/6(木)

会場 多摩川グラウンド

内容 ルール説明、マナー・実技指導

対象 市内在住・在勤・在学者※初心者歓迎

定員 申込制で先着20人

申込 9/21(水)までに電話

問 (株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

みんなといっしょの運動会～参加者、ボランティア募集

日時 10/2(日)10:00～15:00

会場 中央大学第一体育館(八王子市)

内容 スポーツを通して障害のある人もない人も交流できる大運動会※車椅子バスケパラリンピアンによる招へいイベントあり

申込 9/16(金)までに電話

問 日野市ボランティアセンター(☎582-2318)

平山台文化スポーツクラブから

シニアのための運動法講習会 **日時** 10/4(火)10:00～12:00 **会場** 南平体育館

講師 金子十実代氏(健康運動指導士)

燻製教室第3期生募集 **日時** 10月からの毎月第2土曜日10:00～14:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター

定員 12人 **費用** 1,500円(昼食付き)

英会話教室第3期生募集 **日時** 10月からの毎週土曜日13:30～15:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **対象** 英語を始めたい初心者の方大歓迎

定員 8人 **費用** 月4,000円

いずれも **申込** 電話 **問** 平山台文

化スポーツクラブ(☎506-9979)

市民体育大会

ダンスパーティー **日時** 9/24(土) 9:00～17:00 **会場** 南平体育館 **種目** トライアル競技(スタンダードの部、ラテンの部)、ジルバ競技、ミキシング、ダンスアテンダントなど **対象** 市内在住・在勤者※詳細は要項参照

費用 300円 **申込** 電話※当日受け付け可 **問** 日野市ダンススポーツ連盟(佐藤☎581-4089)

剣道競技 **日時** 10/2(日) 9:30から

会場 市民の森ふれあいホール **種目** 1チーム3人の団体戦。小学3年生以下の部、小学4～6年生の部、中学生の部、一般の部(五段以下・男女混合可)、一般女子の部(五段以下)

対象 市内在住・在勤・在学者 **費用** 1チーム3,000円※小・中学生のチームは1,500円 **申込** 9/9(金)までに電話

問 日野市剣道連盟(都田☎090-1667-0675)

グラウンド・ゴルフ競技 **日時** 10/2(日)8:40～16:00※予備日10/5(水)

会場 浅川スポーツ公園グラウンド **種目** 個人戦8ホール4ラウンド **対象** 市内在住者 **費用** 500円 **その他** クラブ、ボールの貸し出しあり。申込時に連絡 **申込** 9/10(土)までに要項添付の申込書(市役所3階文化スポーツ課にあり)を日野市体育協会事務局(☎582-5770)またはグラウンド・ゴルフ協会・木藤(☎583-5304)へ

問 木藤(☎583-5304)

陸上競技 **日時** 10/8(土)8:30から※予備日10/23(日) **会場** 市民陸上競技場

種目 一般男子、一般女子100mなど **対象** 小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者 **費用** 500円※小学生200円、中学生300円 **申込** 9/8(木)～16(金)17:00(必着)までにエントリーシート(日野市体育協会HPからダウンロード可)を日野市陸上競技協会(☎hino@jaaf.info)へメールで **問** 日野市体育協会事務局(☎582-5770)

柔道競技 **日時** 10/23(日) 10:00から

会場 市民の森ふれあいホール **対象** 市内在住・在学の小・中学生 **費用** 500円 **申込** 9/30(金)17:00までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)を市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ持参 **問** 日野市柔道

連盟(生沼☎585-1422)

硬式テニス競技(シングルス) **日時** 10/23～11/23の毎週日曜日・祝日

会場 多摩平第一公園テニスコートなど **種目** 一般・高校生・中学生・小学生の男女、壮年男子(45歳以上)、

男子グランドベテラン(60歳以上)、女子ベテラン(55歳以上) **対象** 市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加盟団体員 **費用** 1人1,000円

申込 9/3(土)、6(火)、11(日)13:00～16:00

に多摩平中央公園地区センターへ要

項添付の申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)と参加費、参加資格を証明するものを持参 **問** 日野市テニス協会事務局(☎horse527@jcom.2aq.ne.jp)

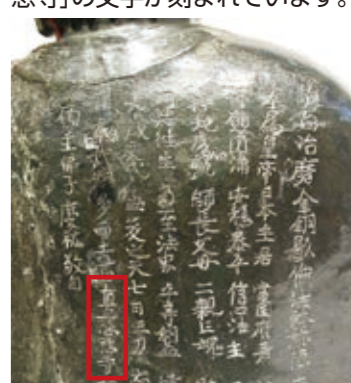
特別展 今、よみがえる真慈悲寺

～幻の大寺院を追い求めて

会期 9/17(土)～11/20(日)
会場 新選組のふるさと歴史館
開館時間 9:30～17:00
※入館は16:30まで
休館日 毎週月曜日 ※9/19(祝)、10/10(祝)は開館。9/20(火)、10/11(火)は休館
入館料 200円※小・中学生50円
問 郷土資料館(☎592-0981)

日野市の東端に位置している百草・倉沢地区は、古代・中世において歴史的にも重要な場所でした。ここに平安時代末から鎌倉時代にかけて真慈悲寺という名の大寺院があったといわれてきました。郷土資料館では、平成18年から市民とともにこの「幻の大寺院」を追い求めてきました。特別展では、10年間の調査成果をもとに明らかになった真慈悲寺の姿を展示します。また、真慈悲寺が廃寺となった後、江戸時代から明治時代にかけて百草で活躍した三人の人物小林権大夫正利・寿昌院・青木角蔵)についてもご紹介します。

間近に観る阿弥陀如来
国指定重要文化財「銅造 阿弥陀如来坐像」が9/21(水)～11/20(日)に特別公開されます。背中に「真慈悲寺」の文字が刻まれています。



日野市百草八幡神社所蔵

八王子市中山白山神社出土経筒 東京都指定文化財
市内仁王塚の経筒は江戸時代に掘り出され、副葬品は現存しません。八王子市中山白山神社では、経筒に納められた経巻や外容器、副葬品の鏡などが一緒に出土しています。仁王塚の経筒と比べてみることで、より理解が深まります。なお、10/21(金)～11/9(木)は公開していません。



八王子市中山白山神社所蔵

京王百草園出土瓦 日野市指定有形文化財
京王百草園から出土した大量の中世瓦が真慈悲寺を語ります。瓦から復元できる真慈悲寺の姿に迫ります。

百草仁王塚出土の経筒
市内仁王塚出土の経筒が奈良国立博物館から里帰り。末法思想を象徴する経筒。経典を納めて地中に埋め極楽浄土への往生の願いを込めました。平安時代の真慈悲寺の存在を示す資料です。



写真左右 奈良国立博物館所蔵 中央 吉平美術店所蔵

■講演会「霊場真慈悲寺の誕生～中世東国における信仰と救済」
日時 10/23(日)14:00～16:00 **講師** 佐藤弘夫氏(東北大学大学院文学研究科教授)
■報告会と講座
第1部「真慈悲寺関連発掘調査報告」
日時 11/6(日)14:00～14:45 **講師** 郷土資料館学芸員
第2部「11世紀の真慈悲寺～前九年の役・後三年の役における僧長殿の役割」
日時 11/6(日)15:00～16:30 **講師** 峰岸純夫氏(都立大学名誉教授)、田中誠氏・澤田輝男氏(いずれも真慈悲寺調査の会)
いずれも **会場** 市役所5階505会議室 **定員** 各80人 **申込** 電話 **問** 郷土資料館(☎592-0981)

※いずれも祝日を除く

市長相談
今月は相談日を設けませんので、
(ほがき)または(丸)で〒191-8686
日野市市長公室市民相談担当
(soudan@city.hino.lg.jp)へ
☎ 市民相談担当 代表 ☎

子育て相談
地域子ども家庭支援センター多摩平
毎週月曜～土曜日9:30～16:30
☎589-1262
地域子ども家庭支援センター万願寺
火曜日を除く毎日9:30～16:30
☎586-1171
あさひがおか児童館
毎週月曜～金曜日10:00～16:00
☎586-1184
さかえまち児童館
毎週月曜～金曜日10:00～16:00
☎585-8282
ひらやま児童館
毎週月曜～土曜日10:00～15:00
☎592-6888

子ども家庭総合相談
子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
☎599-6670

子どもの虐待相談
子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
☎599-5454 (虐待相談電話)

妊婦・乳幼児相談
あさひがおか児童館
5月(9)9:45～11:00
生活・保健センター
23(金)9:45～11:00
☎健康課 ☎581-4111)

ひとり親家庭相談
市役所2階セーフティネットコールセンター
毎週月曜～金曜日8:30～17:15
(原則予約制)
☎セーフティネットコールセンター 代表 ☎

教育相談
エール(発達・教育支援センター)
毎週月曜～金曜日10:00～17:00
☎589-8877(総合受付)
☎514-8028(子どものころ電話相談)

健康相談・生活習慣病予防食生活相談
生活・保健センター
毎週月曜～金曜日8:30～17:00
(電話予約)
☎健康課 ☎581-4111)

消費生活相談
生活・保健センター
毎週月曜～金曜日9:30～12:00、
13:00～16:00
☎消費生活センター ☎581-3556)

福祉オンブズパーソン 苦情相談
市役所1階福祉オンブズパーソン室
5月・13(火)・23(金)・27(火)9:15～11:30
いずれも事前予約制
☎福祉政策課福祉オンブズパーソン担当 代表 ☎

男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)
毎週火曜日18:00～21:00
毎週水曜日9:45～16:00
☎男女平等課 ☎587-8177)
※予約制(電話・面接)
※保育あり(1週間前までに予約)

創業相談
PlanT(多摩平の森産業連携センター)
毎週水曜日10:00～16:00
※電話予約制。相談時間1時間
☎産業振興課 代表 ☎

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間
☎日時 9/5(月)～9(金)8:30～19:00、10(土)・11(日)10:00～17:00 内容 相談電話番号 ☎0570-003-110 ☎東京法務局人権擁護部 ☎03-5213-1234、市市長公室市民相談担当 代表 ☎

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 ☎ 市長公室市民相談担当 代表 ☎

法律相談(多重債務含む)
5月・26(月)…13:30～16:00
6(火)・13(火)・20(火)・27(火)…9:30～16:00
※月曜日から次週分の予約受け付け
※26(月)・27(火)は20(水)から、10/3(月)・4(火)は9/26(月)から予約を

土曜法律相談
17(土)…9:30～16:00
※5(月)から予約を

行政相談
2(金)…13:30～16:00
※先着順で当日受け付け

人権身の上相談(子供の相談含む)
8(木)…9:30～16:00
23(金)…13:30～16:00
※相談日前日から予約を
※23(金)は21(水)から予約を

交通事故相談
9(金)…13:30～16:00
※相談日前日から予約を

登記相談
1(木)…13:30～16:00
※相談日前日から予約を

税務相談
28(水)…10:00～16:00
※相談日前日から予約を

不動産相談
21(水)…13:30～16:00
※相談日前日から予約を

相続・遺言等暮らしの書類作成相談
2(金)・15(木)…13:30～16:00
※相談日前日から予約を

労働相談
16(金)…13:30～16:00
※相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)
※23(金)の人権身の上相談は日程を変更しています

ハケ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.kousha.jp/



フリーダイヤル よやく こあんない
お申し込みは、大成荘 ☎0120-489-571 ※9:00～19:00

空室状況(9月) ※8/19現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	×	×
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
金	土	日	祝	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金
○	×	×	○											

●…空室あり ×…満室
△…団体様のみ空室あり

※修繕のため9/20(火)～12/15(木)は休館

公民館の催し

程久保うたごえパーク
会場・間 中央公民館高幡台分室 ☎592-0864
☎日時 9/10(土)10:00～11:30
内容 童謡、唱歌などを電子ピアノ、箏、クラリネットの生演奏に合わせて歌う 対象 おおむね60歳以上の方 定員 申込制で先着40人 申込 9/3(土)9:00から電話

世代間交流事業～わくわくマジック実験とお菓子づくりで交流しよう☆プロジェクト
会場・間 中央公民館高幡台分室 ☎592-0864
明星大学のサークル「乾杯の種」、高齢者事業市民企画会議の皆さまによる企画。学生や地域の子ども会と一緒に、マジックやちょっと不思議なお菓子作りをして、楽しい時間を過ごしましょう。
☎日時 9/18(日)13:00～15:30
対象・定員 おおむね60歳以上の方と小学生各10人 費用 200円(材料費) 申込 9/3(土)9:00から電話

ひの市民大学
☎間 中央公民館 ☎581-7580
▶日野煉瓦工場を作り日野駅設置まで成し遂げた偉人～日野の近代化に力を尽くした土淵英を識る
☎日時 ①10/5(水)14:00～16:00 ②19(水)14:00～16:30 会場 中央公民館 内容 ①八坂神社初代宮司土淵英の生きた時代環境、姻戚関係、業績、没後の同家と八坂神社など ②土淵英が興した日野煉瓦工場の設立の背景や役割その果たした意義、また、日野煉瓦の製法や特徴、使用例など 講師 ①土淵眞佐子氏(八坂神社宮司) ②市郷土資料館長 定員 いずれも申込制で①先着70人②座学先着70人、散策先着25人 申込 9/17(土)9:00から電話

9月の幼稚園
幼稚園においてよ～体を動かして遊ぼう!
会場・間 第二幼稚園 ☎591-4125
☎日時 13(火)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者
なかよしキッズ～体を動かして遊ぼうPART1
会場・間 第三幼稚園 ☎581-7127
☎日時 13(火)9:30～11:15 対象 乳幼児と保護者

9月の保育園
誕生会&園庭開放
会場・間 みなみだいら保育園 ☎591-2468
☎日時 7(水)9:45～10:30 対象 未就学児と保護者 申込 5月9:00から電話

親子で体験保育
会場・間 あさひがおか保育園 ☎581-7676
☎日時・対象・定員 9(金)…2歳児と保護者2組、16(金)…0・1歳児と保護者各1組。いずれも9:00～11:30 費用 310円(給食代) 申込 5(月)9:00から電話

体験保育
会場・間 たかはた台保育園 ☎591-2231
☎日時 13(火)・15(木)・21(水)9:30～11:30 対象・定員 各日1歳児と保護者2組、2歳児と保護者2組 費用 310円(給食代) 申込 5(月)9:00から電話

お誕生会に参加しませんか
会場・間 あるいは保育園 ☎591-6132
☎日時 20(火)9:50から 対象 未就学児と保護者 申込 5月9:00から電話

11/12(土)…フォント作成講習。いずれも13:00～17:00 会場 ①キョテン107(日野) ②七生福祉センター ③④PlanT(多摩平の森産業連携センター) 講師 笠置秀紀氏(建築家) 定員 申込制で先着15人 持ち物 デジカメまたはカメラ機能付き携帯電話
申込 9/17(土)9:00から電話

幼稚園・保育園・児童館のイベント

9月の幼稚園
幼稚園においてよ～体を動かして遊ぼう!
会場・間 第二幼稚園 ☎591-4125
☎日時 13(火)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

9月の保育園
誕生会&園庭開放
会場・間 みなみだいら保育園 ☎591-2468
☎日時 7(水)9:45～10:30 対象 未就学児と保護者 申込 5月9:00から電話

9月の児童館
ママも癒されタイム
会場・間 あさひがおか児童館 ☎583-4346
☎日時 9(金)11:00～11:30 対象 子育て中の母親

スタジオ開放
会場・間 たまだいら児童館 ☎589-1253
☎日時 10(土)17:30～18:30 対象 中学・高校生 持ち物 楽器※無くても可。ドラム、アンプ、電子ピアノの貸し出しあり

移動児童館～みんなであそぼう in セツ塚
☎ さかえまち児童館 ☎585-8281
☎日時 14(水)10:30～11:30 会場 セツ塚ファーマーズセンター 内容 手遊び、ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば「わくわくひろば」～移動児童館
☎ ひの児童館 ☎581-7675
☎日時 27(火)10:30～11:30 会場 宮南部地区センター 内容 手遊び、読み聞かせなど 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば「こあらひろば」～合同運動会
☎ もぐさだいら児童館 ☎591-7001
☎日時 29(土)10:15～11:30 会場 百草台コミュニティセンター 対象 乳幼児と保護者 申込 9/3(土)9:30から電話または直接来館

身長体重測定
会場・間 みなみだいら児童館 ☎599-0166
☎日時 27(火)10:30～11:15 対象 乳幼児と保護者

中高生によるバンドフェス「E-69(イーロック)」参加バンド大募集!

日時 平成29年3/25(土)12:30から
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)
対象 児童館を利用している市内在住・在学の中学・高校生
定員 申込制で先着①高校生バンド7組②中学生バンド3組
申込 9/10(土)17:00～10/15(土)17:00に市内児童館で応募用紙に記入※10/21(金)18:00開催の実行委員会に必ず出席
☎ みなみだいら児童館 ☎599-0166、たまだいら児童館 ☎589-1253



お月見誕生会
会場・間 もぐさ台保育園 ☎591-0880
☎日時 21(火)9:45～10:45 対象 未就学児と保護者

9月の児童館
ママも癒されタイム
会場・間 あさひがおか児童館 ☎583-4346
☎日時 9(金)11:00～11:30 対象 子育て中の母親

スタジオ開放
会場・間 たまだいら児童館 ☎589-1253
☎日時 10(土)17:30～18:30 対象 中学・高校生 持ち物 楽器※無くても可。ドラム、アンプ、電子ピアノの貸し出しあり

移動児童館～みんなであそぼう in セツ塚
☎ さかえまち児童館 ☎585-8281
☎日時 14(水)10:30～11:30 会場 セツ塚ファーマーズセンター 内容 手遊び、ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば「わくわくひろば」～移動児童館
☎ ひの児童館 ☎581-7675
☎日時 27(火)10:30～11:30 会場 宮南部地区センター 内容 手遊び、読み聞かせなど 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば「こあらひろば」～合同運動会
☎ もぐさだいら児童館 ☎591-7001
☎日時 29(土)10:15～11:30 会場 百草台コミュニティセンター 対象 乳幼児と保護者 申込 9/3(土)9:30から電話または直接来館

身長体重測定
会場・間 みなみだいら児童館 ☎599-0166
☎日時 27(火)10:30～11:15 対象 乳幼児と保護者

公民館・幼稚園・保育園の催し

市民の森ふれあいホール 第3期スポーツ&カルチャー教室参加者大募集!

1次募集締切 9/9(金)

- 開催期間:2016年10月~12月(3ヶ月ごとの開催の定期教室)
- 教室内容:ヨガ、ピラティス、エアロビクス、ダンス、太極拳など
子ども(ダンス・チア・バレエ・空手・体操・絵画)
ベビー・親子(体操・リズムック)
カルチャー(ペン字、アロマテラピー、オペラなど)
- 料 金:10回7,000円~15,000円 ※曜日・内容により変動
※9/9(金)までアコンイン体験キャンペーン(事前予約)開催中!

日野市日野本町6-1-3 TEL 042-584-2555 HP <http://hino.esforta.jp/>

日野市の成人式! 日野市でお支度!

着付けも前飾りもヘアメイクも安心! 便利! きれい!

京秀 LaLa 振袖館

ご購入も レンタルも!

毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の
振袖から選べます

京秀 振袖館 ● ミニストップ ● スパコン ●
日野市栄町2-1-31 ● 0120-840-811
営業時間 ● 10時~18時
定休日 ● 水・火・曜日 ● 駐車場有

日野駅から 徒歩5分です

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水 達雄

(診療時間)	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~3:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日・曜・祝日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階 (駐車場完備しておりますのでご利用ください)

TEL 042-581-1717 <http://shimizu-kodomo-cl.com>

川野皮膚科医院

TEL 042-599-3320

受付時間 曜日 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ●
午後 15:00~18:30 ● ● ● ● ● ● ●

●院長が診療します ●女性の医師が診療します

休診日 日曜・祝祭日

※土曜日は朝9:00から夕方4:30まで(平日の昼休憩なし)で診療します

木曜日は女性の医師が終日診療いたします。

炭酸ガスレーザー治療を始めました!
●イボ・ホクロの除去...8,000円より ●ニキビ跡・小じわ...15,000円より

東京都日野市高幡1009-4 京王アンフィールド高幡1F(京王ストア前) 川野皮膚科医院

ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します 致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 TEL 591-3327
夜間 581-3584

日野市の造園業者です

お見積無料

- お庭を驚くほどきれいに!
- 安く! すばやく! 確かな技術で!
- すべて1本単位からでも承ります!

価格と技術でお応えします!!

さきやま造園

TEL 0120-977-028

さきやま造園 検索 日野市西平山5-26-12

お部屋の片づけ・不用品の処分

引越に伴う不用品・大量の粗大ごみ

安心の日野市許可業者です!

実家の整理・片づけ

「お見積り無料・スピード対応」

(株)日野環境保全 TEL 0120-530-111
東京都日野市万願寺2-33-2 一般廃棄物 日野市許可番号 第6号

KUMON

お気軽にご参加下さい!

くもんの先生説明会

お問い合わせフリーダイヤル
0120-834-414

公文教育研究会【東京本部 リクルートチーム】
東京都港区高輪4-10-18 京急第1ビル14F
受付時間/9:30~17:30 土日・祝日除きます

くもんの先生になりませんか。詳しくは くもんの先生 検索

第7回 ニチイホーム 秋の音楽祭 2016

~音楽の力で心も体も元気に~

抽選で750名様 無料ご招待

会場 東京オペラシティ コンサートホール
〒163-1403 東京都新宿区西新宿3-20-2
京王新線「初台」駅下車、東口(オペラシティ)出口から徒歩5分以内

指揮 円光寺 雅彦
チェロ 山崎 伸子

プログラム
レハール : 金と銀
エルガー : 愛の挨拶(チェロ:山崎伸子)
モーツァルト:交響曲第40番より 他

2016.11/22(火) いい夫婦の日
14:00開演 (13:15開場)

株式会社 ニチイケアパレス
東京都千代田区神田駿河台2-5-12 NMF駿河台ビル6F
お電話でのお申し込みは受け付けておりません。ご不明点等のお問合せはこちら TEL 0120-555-800 平日9:00~18:00

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(代表)へお問い合わせを。

「ひのった」健康NOTE

第6回 テーマ: 血圧

問 健康課 (☎581-4111)

えっ、そんなに! 130cmって、小学生の身長くらいあるよね?

そうなんです。血管はある程度の圧力に耐えられる構造を持っていますが、高い圧力がかけ続けると、血管も傷んでしまいます。血圧が高いと診断されたら放置せず、医師の指示に従って、適切な治療や生活習慣の見直しを行いましょう。

この間、血圧を測ったんだけど、血圧の単位のmmHgって何?

医療機関で使用されている血圧計は、中に水銀が入っています。血圧の単位mmHgは、この水銀を押し上げる力を表します。血圧の100mmHgは、水銀を100mm(10cm)押し上げる力をいいます。

たった10cmなの?! 小さいか感じるけど。

水銀だと少し分りにくいので、水に置き換えて考えてみましょう。水銀の重さは水の約13倍なので、血圧100mmHgだと水ならば約130cmの高さまで押し上げられる力になるのです。

放置すると大変なことになるんだね。気を付けます!

今回のまとめ

- 血管は高い圧力がかけると傷みやすくなる。
- 血管をいたわるためにも、たかが血圧と軽く捉えず、生活習慣を見直していきましょう。

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日昼夜診療所 (内科・小児科)
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

平日昼夜こども 応急診療所 (小児科)
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-594-2111
日曜日、祝日 受付時間9:00~16:00

救急テレホンサービス

〈24時間医療機関案内〉

東京消防庁救急相談センター

#7119

上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

9月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

4日 およまクリニック(泌尿内科) 高幡328 森久保医療モール202 ☎592-4976

11日 望月医院(内・外科) 多摩平6-31-4 ☎581-0504

もぐさ園三沢台診療所(小・内・外科) 三沢2-12-13 ☎592-0466

救急病院 9月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内

市立病院(☎581-2677)

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内・小・整形	内・小・整形	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

産 婦 人 科

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(代表)

平成28年度臨時福祉給付金

障害・遺族年金受給者向け給付金

対象と思われる方には9/12(月)以降に順次申請書をお送りします。同封の返信用封筒で平成29年1/20(金)までにご返送ください。

問 日野市臨時福祉給付金コールセンター (☎514-8285)

給付金



平成28年度臨時福祉給付金



障害・遺族年金受給者向け給付金

対象者

平成28年分の市・都民税が課税されていない方
※市・都民税において、課税者の扶養家族になっている方や生活保護の受給者である方などは除く

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給している方

※高齢者向け臨時福祉給付金(30,000円)を受給した方は除く

給付額

1人につき 3,000円(1回)

1人につき 30,000円(1回)

※障害・遺族年金受給者向け給付金対象者は合計で33,000円になります

よくある質問にお答えします(Q&A)

Q1 臨時福祉給付金を受給するには？

A1 給付対象となる方からの申請に基づいて給付されます。対象と思われる方には9/12(月)以降に順次申請書を送付する予定です。必要事項をご記入の上、臨時福祉給付金担当へご返送ください。

Q2 基準日(平成28年1/1)の翌日以降に他の市区町村に引っ越した場合の給付金の受け取りは？

A2 基準日時点で住民票があった市区町村へ申請し、給付金も申請先の市区町村から給付されます。

Q3 市・都民税が課税されない所得水準の目安(非課税限度額)はどのくらいですか？

A3 非課税限度額は下表の通りです。

●給与所得者

区分	給与収入額
単身	100万円
夫婦	156万円
夫婦子1人	205.9万円
夫婦子2人	255.9万円

●事業主

区分	合計所得金額
単身	35万円
夫婦	91万円
夫婦子1人	126万円
夫婦子2人	161万円

●公的年金など受給者

区分	公的年金収入額	
単身	65歳以上	155万円
	65歳未満	105万円
夫婦	65歳以上	211万円
	65歳未満	171.3万円

Q1 この給付金の趣旨は何ですか？

A1 「一億総活躍社会」の実現に向け、低年金受給者や高齢者世帯の所得全体の底上げを図るため、社会保障、税一体改革の一環として、平成29年度から実施される年金生活者支援給付金の前倒しの位置付けとして実施します。

Q2 この給付金は、なぜ30,000円なのですか？

A2 上記の年金生活者支援給付金(満額で年60,000円)の半分に相当する額として30,000円とされたものです。

Q3 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金を受給するには？

A3 給付対象となる方からの申請に基づいて給付されます。対象と思われる方には9/12(月)以降に順次申請書を送付する予定です。必要事項をご記入の上、臨時福祉給付金担当へご返送ください。

■申請に関する相談受け付け

日時 9/13(火)～平成29年1/20(金)8:30～17:15※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く

会場 市役所2階201会議室

問 日野市臨時福祉給付金コールセンター (☎514-8285)



広報
第1382号

平成28年 2016 9/1

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> ✉ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 (☎042-514-8171 ※10:00～17:00 FAX 042-514-8099)