保健・医療

■子宮がん検診（15年度後期）～直接医療機関で受診を

【対象】 ①頸（けい）がん検診…市内在住の30歳以上（昨年4月1日現在）の女性※前回の子宮がん検診（昨年6月～7月）の受診者は不可／②体がん検診…①の受診者のうち、最近6カ月以内に不正出血のあった方で、次のいずれかに該当する方㈠50歳以上㈡閉経後㈢未妊婦で月経不規則※条件に該当しない場合でも、医師が必要と認める方には実施

【検診内容】 子宮内の細胞を採取して診断。約1カ月後に結果通知※体がん検診は、子宮の状態で検診できない場合があります

【受診方法】 1月20日㈫～3月15日㈪に、指定医療機関（左表参照）で直接受診を

【受診上の注意】 ①受診前日に膣内は洗わない②受診2～3日前から性生活は避ける③最近の生理日の確認を

【問合せ先】 健康課（☎581・4111）

医療機関名	診療時間（上段:午前／下段:午後）	医療機関名	診療時間（上段:午前／下段:午後）
大川産婦人科 多摩平3－14－4 ☎586－1061	月～土 9：00～12：00 月・水・土 14：00～16：00	堀田診療所 多摩平6－5－1 ☎581－3035	月～土 10：15～11：15 月～金 15：30～17：00
加来産婦人科 日野2949－4 ☎581－5230	月～土 9：00～11：30 月～金 14：00～16：00	三沢台診療所 三沢2－12－13 ☎592－0466	火・金 9：00～12：00 火・金 14：00～16：00
高品クリニック 日野本町1－12－13 ☎583－7822	月・火・水・金・土 9：00～12：00 月・火・水・金 15：00～17：00	市立病院 多摩平4－3－1 ☎581－2677	月・火・水・金 8：30～11：00 一般外来の診療内で実施

■元気☆簡単朝ごはんクッキング

【日時】 1月21日㈬午前10時～11時30分**【会場】** 生活・保健センター**【内容】** さっと作れる朝食とお弁当のおかずの調理と試食**【対象】** 幼稚園・保育園・小学校に通っているお子さんを持つ保護者、妊娠中の方※保育はありません**【申込み先】** 健康課（☎581・4111）

■マタニティクッキング教室

【日時】 1月27日㈫午前10時～11時30分**【会場】** 生活・保健センター**【対象】** 妊娠を考えている方、妊娠中の方**【申込み先】** 健康課（☎581・4111）

■親子で作るおやつ教室

【日時】 1月28日㈬午後2時～4時**【会場】** 生活・保健センター**【対象】** 平成9年4月2日生まれ～平成11年4月1日生まれの子と保護者※きょうだい参加可**【定員】** 先着16組**【申込み先】** 健康課（☎581・4111）

■ヘルシークッキング教室

【日時】 1月30日㈮午前10時～正午**【会場】** 生活・保健センター**【対象】** 生活習慣病予防を考えている方やその家族**【定員】** 先着24人※以前受講された方はご遠慮を**【申込み先】** 健康課（☎581・4111）

■高脂血症予防クッキング教室

【日時】 2月3日㈫午前10時～正午**【会場】** 生活・保健センター**【対象】** コレステロールや中性脂肪が高めの方、肥満が気になる方やその家族**【定員】** 先着24人※以前受講された方はご遠慮を**【申込み先】** 健康課（☎581・4111）

■成人歯科予防教室

【日時】 2月24日㈫午後1時20分～3時※時間予約制。時間は個別にお知らせ**【会場】** 生活・保健センター**【対象】** 40歳以上の市民※総義歯でない方**【定員】** 40人**【申込み】** 2月6日㈮（消印有効）までに往復ハガキで。往信用裏面に検診日、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入し、〒191－0011日野本町1の6の2生活・保健センター内歯科予防教室係（☎581・4111）へ

■プレママ・プレパパのための赤ちゃんのおふろの入れ方教室

【日時】 2月28日㈯午前10時～正午**【会場】** 生活・保健センター**【対象】** 平日の両親学級に参加できない初産の妊婦及びその配偶者※1人での参加も可**【定員】** 先着20組**【申込み先】** 健康課（☎581・4111）

国保・年金

■国民年金保険料未納分を集合徴収～相談窓口も開設

市と八王子社会保険事務所では、平成13年12月分以降の国民年金保険料未納分の集合徴収を行います。わずかな未納分のために年金がもらえなくなることもあります。分納もできますので、未納分がある方は直接会場へお越しください。未納分がある方へは、前もって社会保険事務所から通知します。

また、当日は届け出の方法などの相談窓口も開設します。気軽にご相談ください。

【日程・会場】 1月23日㈮・26日㈪…市役所5階507会議室／27日㈫…七生公会堂**【時間】** 午前10時30分～午後3時30分**【問合せ先】** 八王子社会保険事務所（☎0426・26・3511）／市保険年金課

■年金受給者等に対する不審な電話等にご注意を

年金受給者や被保険者及びその家族に対して、社会保険事務所の職員等を装って「年金の払い過ぎがあったので、指定の口座に振り込むように。振り込まない場合は年金の支払いを停止する」と記載されている文書や「国民年金が未納なので至急払うように」といった電話、「医療費の払い戻しや社会保険の手続きのため手数料が必要」と訪問するなどの事例があり、被害が発生しています。

社会保険庁、社会保険事務局や社会保険事務所では、指定口座に現金の振り込みを依頼したり、社会保険の手続きのための手数料として現金を徴収することはありませんので、ご注意ください。

【問合せ先】 八王子社会保険事務所（☎0426・26・3511）／市保険年金課

1歳になりました

永野初音ちゃん（ながの・はつね。平成15年1月1日午前0時9分生まれ。父・浩二さん、母・直子さん。石田在住）

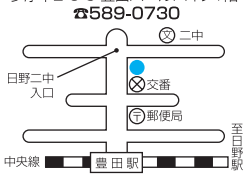
笑顔がすてきな初音ちゃんは、敬悟（けいご）お兄ちゃんと遊ぶのが大好きです。最近は元気すぎて障子を破ってしまうことも。好き嫌いだってありません。とくにイチゴとバナナは大好物。このまま二人仲良く元気に育ってね。

1月後期休日診療医

診療時間　9：00～12：00
13：00～17：00

18日

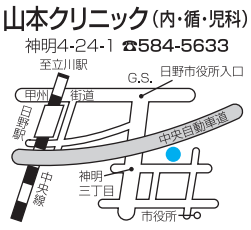
堀井内科クリニック（胃・内科）
多摩平2-5-3 豊田パールハイツ1階
☎589-0730



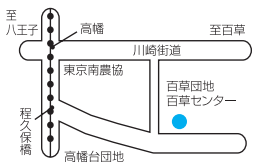
寺田医院（内・児・皮科）
落川2011-11 ☎591-2852

25日

山本クリニック（内・循・児科）
神明4-24-1 ☎584-5633

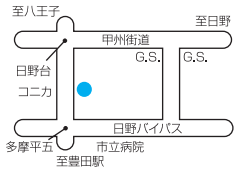


松田整形外科医院（外・整科）
百草999-281-201 ☎593-8175



2月1日

多摩平整形外科麻酔科（整・麻科）
多摩平5-4-3 ☎584-6806



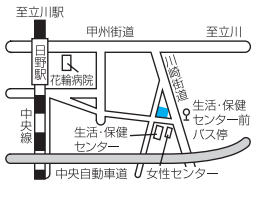
井上クリニック（内科）
高幡145岡崎ビル201
☎593-8988

救急診療

必ず保険証をご持参ください

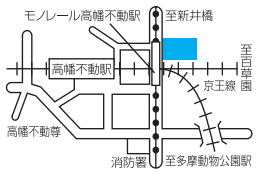
休日準夜診療所（内科・小児科）

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎(代)594-2111　日曜日、祝日
9:00～12:00、13:00～17:00
（受け付けは16:00まで）



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

○日野消防署　☎581－0119
○東京消防庁災害救急情報センター　☎521－2323
○東京都保健医療情報センター
　ひまわり　☎03－5272－0303
　外国人専用　☎03－5285－8181
　（9：00～20：00）

救急病院1月後期宿日直予定表

☼…昼　☽…夜　※外科系一般とは、外科・整形外科・脳神経外科をいいます
（注）診療科目は変更される場合があります。事前に急患テレホンセンター（日野消防署☎581－0119）へ問い合わせを

病院名＼日	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	2/1(日)
市立病院 ☎581-2677	内科	小児科	☼内科 ☽内科	☼内科 ☽小児科	内科	小児科	内科	小児科	内科	☼内科 ☽小児科	☼内科 ☽内科	小児科	内科	小児科	内科	小児科	☼内科 ☽内科	☼内科 ☽内科
	脳神経外科	皮膚科	☼外科系一般 ☽外科系一般	☼外科系一般 ☽外科系一般	外科	耳鼻咽喉科	整形外科	眼科	整形外科	☼外科系一般 ☽外科系一般	☼外科系一般 ☽外科系一般	眼科	耳鼻咽喉科	整形外科	脳神経外科	外科	☼外科系一般 ☽外科系一般	☼外科系一般 ☽外科系一般
	産婦人科																	
花輪病院 ☎582-0061	内科	内科	内科	☼内科 ☽内科	外科	内科	外科	内科	内科	内・外科	☼内・外科 ☽内・外科	外科	内科	外科	内科	内科	内科	☼内科 ☽内科