

保健・医療

「要介護1・2」対象のパワ... 小さい負荷のマシントレーニ...

整形外科は、病院長・整形外... 科部長を中心とした6人による...

魅力ある いやしサロンへ

外来診療は、初診・再診の2人の担当医師による診察を行...

の皆さんのご協力です。まな実績を上げることができま...

「日程・会場」①生活・保健セ... ンター：4月2日(金)・5日(月)...

入院診療では外傷・慢性疾患... をあわせ、手術件数として年間...

「日程・会場」①生活・保健セ... ンター：4月2日(金)・5日(月)...

「日時」4月6日(火)午後1時30... 分・2時30分「会場」生活・保...

毎週火曜・金曜日午後1時30分... (3時(全23回))「内容」マシ...

Table with 4 columns: Course Name, Dates, Description, and Contact Info. Includes 'ママ・パクラス (両親学級)', '健康診査', 'すくすくクラブ', '離乳食教室', and '幼児食教室'.

※転入された方へ... 妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けてない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

4月前期休日診療医 診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

4日 高品クリニック(内科) 井上クリニック(内科) 地図と連絡先

11日 おおしろクリニック(内・外・児・産・婦・科) 松田整形外科医院(外・整科) 地図と連絡先

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科) 休日歯科応急診療所 地図と連絡先

救急テレホンサービス (24時間医療機関案内)

- 日野消防署 ☎581-0119
○東京消防庁災害救急情報センター ☎521-2323
○東京都保健医療情報センター ひまわり 外国人専用 ☎03-5272-0303 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

皆さんは何のために歯を磨くのでしょうか? 食べ物の残りが残るためですか? 確かに食後、口の中には砕かれた食物が残るかも知れませんが、でもこれは栄養素であり、病気の基ではあります。除去すべきは歯の表面にこびりついた細菌の塊、歯垢(プラーク)です。歯垢の中には人間の害にならないものから、ムシ歯や歯槽膿漏のつるつるをひき起こす悪玉菌まで、いろいろな種類の細菌が共生し、層をなして歯の表面に付着し

市民の健康を守ります⑥

三師会から 年齢や口の状況によって、歯みがきの道具や方法もおのずと異なってきます。(健康課☎581-4111)
「日時」4月15日(木)午前10時~正午「会場」生活・保健センター「内容」栄養士の話と実習「対象」生活習慣病予防を考えたい方やその家族「定員」先着24人 以前受講された方はご

救急病院4月前期宿日直予定表

Table with columns for Hospital Name, Day, and Medical Department. Includes '市立病院' and '花輪病院' with various departments like Internal Medicine, Pediatrics, Surgery, etc.