保健・医療

■高血圧予防クッキング教室
［日時］5月25日㈫午前10時～正午［会場］生活・保健センター［内容］栄養士の話と実習（魚のカレームニエルほか）［対象］生活習慣病予防を考えている方やその家族［定員］先着24人※以前受講された方はご遠慮を［申込み先］健康課（☎581・4111）

■成人歯科予防教室
［日時］6月25日㈮午後1時20分～3時※時間は個別にお知らせ［会場］生活・保健センター［対象］40歳以上の市民（総義歯でない方）［定員］40人［申込み］5月31日㈪（消印有効）までに往復ハガキで。往信用裏面に検診日、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を記入し、〒191－0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課歯科予防教室係（☎581・4111）へ

■ベビーマッサージ
［日時］5月21日㈮・28日㈮午後3時～4時30分［会場］東部子ども家庭支援センターすまいる［対象］3カ月～5カ月の乳児と保護者※2日間とも参加できる方［定員］先着10組［持ち物］着替え、替えのオムツ、厚手のバスタオル、飲み物［申込み先］東部子ども家庭支援センターすまいる（☎586・1312）

生活習慣病健診・大腸がん検診

［日時・会場］左表のとおり
［健診内容］基本健康診査（血液検査・尿検査・血圧測定・心電図検査・視診・聴打診など）、結核健康診断（胸部X線撮影）、大腸がん検診（便潜血検査）、肝炎ウイルス検査（①40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方②過去に肝機能異常を指摘された方③大きな手術を受けた、また妊娠・分娩の時に多量に出血したことがある方）※必要な方に保健・栄養相談を実施
［対象］35歳～64歳（4月1日現在）の自営業者・商店従業員・主婦等、定期的に健康診断を受ける機会のない方※来年3月末日までに65歳になる方は高齢者誕生月健診の受診を
［申込み］5月24日㈪（消印有効）までにハガキで（1人1通）。住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢（4月1日現在）、電話番号、表中ア～ネの受診希望記号（第3希望まで）。前・後期両方の希望を記入。希望がない場合は「希望なし」を記入し、〒191－0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課生活習慣病健診係（☎581・4111）へ
［注意］①申込多数の場合は抽選②該当者には6月下旬に案内を郵送③午前の部は混雑しますので、日程後半の午後の部を希望されるようご協力を④前期応募多数の場合、後期になることがあります

●生活習慣病健診・大腸がん検診日程表

前　期

会　場	日　程	午　前	午　後
生活・保護センター	7／5㈪	ア	イ
	7／6㈫	ウ	エ
	7／7㈬	オ	カ
	7／8㈭	キ	ク
七生公会堂	7／9㈮	ケ	コ
	7／10㈯	サ	シ

後　期

会　場	日　程	午　前	午　後
七生公会堂	11／17㈬	ス	セ
	11／18㈭	ソ	タ
生活・保護センター	11／19㈮	チ	ツ
	11／20㈯	テ	ト
	11／21㈰	ナ	ニ
	11／22㈪	ヌ	ネ

※午前は9：00～12：00、午後は13：00～16：30

福祉

■障害者に対する有料道路通行料金割引制度の切り換えはお済みですか
平成15年12月1日に有料道路の割引制度が変わりました。それに伴い、従来の割引証は6月から利用出来なくなります。まだ切り換えが済んでいない方は、早めの切り換えをお願いします。手続き等、詳細はお問い合わせください。
［問合せ先］障害福祉課

■日野市福祉オンブズパーソンの苦情・相談日
［日時］6月11日㈮・16日㈬・25日㈮・30日㈬午後2時～5時※相談希望の方は、事前に連絡を［会場］市役所2階福祉オンブズパーソン室［問合せ先］生活福祉課福祉オンブズパーソン担当

■在宅高齢者ケアサービス事業説明会
日野市社会福祉協議会では、高齢者が在宅で安心して生活できるように、会員制で日常の家事援助等を行う在宅サービスを行っています。介護保険の適否に関わらず対象としています。サービスを利用したい方、協力員として活動してみたい方のための説明会を行います。
［日時］5月25日㈫午前10時～正午［会場］市立教育センター（旧高幡台小）内中央公民館高幡台分室［問合せ先］日野市社会福祉協議会（☎591・1567）

■介護保険の新規事業者を紹介
平成16年4月1日付で新しく指定を受けたサービス事業者は次のとおりです。
［内容・事業者名］痴呆対応型共同生活介護…グループホームしらかば（旭が丘2の27の3☎585・7444）［問合せ先］高齢福祉課在宅サービス係

1歳になりました

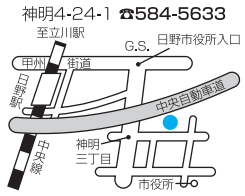
田中大久くん（たなか・だいき。平成15年5月1日午前8時48分生まれ。父・久弥さん、母・知未さん。高幡在住）
生まれてから病気知らずの大久くんは元気そのもの。好き嫌いなく何でも食べます。最近は歩けるようになって、ますます活発に。1歳の誕生日に一升餅を背負いましたが、泣かずに踏ん張って立っていました。

5月後期休日診療医

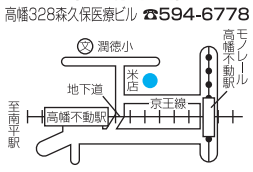
診療時間　9：00～12：00
13：00～17：00

16日

山本クリニック（内・循・児科）
神明4-24-1 ☎584-5633



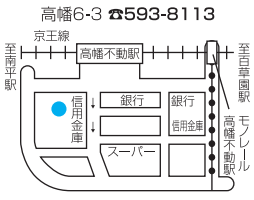
森久保内科クリニック（内・消・肛科）
高幡328森久保医療ビル ☎594-6778



23日

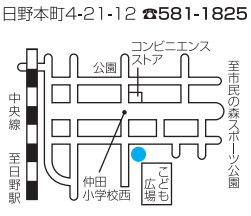
日野台診療所（児・内科）
日野台4-26-16 ☎581-6175

石川クリニック（内・児科）
高幡6-3 ☎593-8113

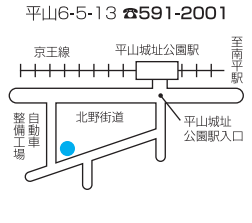


30日

横溝医院（皮・泌科）
日野本町4-21-12 ☎581-1825



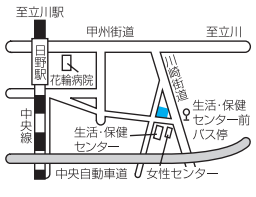
牛尾医院（児・内科）
平山6-5-13 ☎591-2001



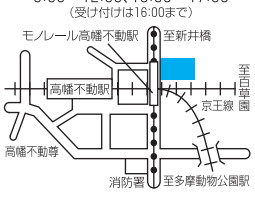
救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所（内科・小児科）
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所
高幡1011（福祉支援センター内）
☎㈹594-2111　日曜日、祝日
9:00～12:00、13:00～17:00
（受け付けは16:00まで）



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

○日野消防署　☎581-0119
○東京消防庁災害救急情報センター　☎521-2323
○東京都保健医療情報センター
　ひまわり　☎03-5272-0303
　外国人専用　☎03-5285-8181
　（9：00～20：00）

救急病院5月後期宿日直予定表

☼…昼　☽…夜　※外科系一般とは、外科・整形外科・脳神経外科をいいます
（注）診療科目は変更される場合があります。事前に急患テレホンセンター（日野消防署☎581－0119）へ問い合わせを

病院名＼日	15（土）	16（日）	17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）	23（日）	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）	30（日）	31（月）
市立病院 ☎581-2677	☼内科 ☽内科	☼内科 ☽小児科	内科	小児科	内科	小児科	内科	☼内科 ☽小児科	☼内科 ☽内科	小児科	内科	小児科	内科	小児科	☼内科 ☽内科	☼内科 ☽小児科	内科
	☼外科系一般 ☽外科系一般	☼外科系一般 ☽外科系一般	外科	耳鼻咽喉科	外科	眼科	整形外科	☼外科系一般 ☽外科系一般	☼外科系一般 ☽外科系一般	眼科	耳鼻咽喉科	整形外科	脳神経外科	外科	☼外科系一般 ☽外科系一般	☼外科系一般 ☽外科系一般	皮膚科
	産婦人科																
花輪病院 ☎582-0061	内科	☼内科 ☽内科	外科	外科	内科	内科	内科	内・外科	☼内・外科 ☽内・外科	外科	外科	内科	内科	内科	内科	☼内科 ☽内科	外科