

# 保健・医療

### 小児科医ミニ講座「食物アレルギーについて」

【日時】8月31日(火)午後3時～4時30分【会場】西部子ども家庭支援センター「ほほえみ」講師 佐々木榮一氏(佐々木クリニック)【対象】0～2歳児の食物アレルギーに関心のある保護者【申込み先】西部子ども家庭支援センター(☎589・1262)

### 成人歯科予防教室

「一生自分の歯で食べる」ことを目標に、歯科医師による検診・指導、歯科衛生士による口の手入れ等を行います。

【日時】9月28日(火)午後1時20分～3時※時間予約制。検診時間は40分程度。時間は個別に通知【会場】生活・保健センター【対象】40歳以上の市民(総義歯で

# 消費生活 相談室から

### 知人が外国為替証拠金取引で大損しました。どのような仕組みなのでしょう

金融の規制緩和により、様々な金融商品が登場しています。しかし低金利の続く中、取引をやめたいのにやめさせてくれない、必ず儲かると言われたのに損失が出た、といった外国為替証拠金取引に関するトラブルが、高齢者を中心に急増しています。

外国為替証拠金取引とは、証券会社や商品先物会社などの販売業者に一定の証拠金(取引額の1割程度)を払い、円と海外通貨(ドル、ユーロなど)の売買による為替差益をねらうものです。例えば100万円でも1千万

# 福祉

### 都内の民営バス・都営交通機関「シルバークラス」の更新

有効期限が今年9月30日(木)までのシルバークラスをお持ちの方は、9月中に更新の手続きをしてください。新しいバスは、来年9月30日まで有効です。

【更新方法】現在バスをお持ちの方は、8月下旬に東京バス協会から「シルバークラス更新申込書」と「更新窓口案内図」が

円の取引ができますが、売るときに円が数円安くなれば数十万円の利益となり、反対に高くなれば数十万円の損失が出るという具合に、非常に高いリスクを伴います。

また、仕組みが難しく、リスクについても十分に説明されないまま強引な勧誘を受けるケースもあり、投資経験のない場合は手を出さない方がよいでしょう。

平成16年4月から金融商品販売法の規制対象になり、取引の仕組みについて十分な説明がない場合は、業者が損害賠償を請求できるようになりましたが、取引するつもりがない時は、はっきりと断ることが大切です。(日野市消費生活相談室 ☎581・3556)

ない方)【定員】40人【申込み】8月31日(火)(消印有効)までに往復ハガキで。往信用裏面に検診日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入し、〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課歯科予防教室係(☎581・4111)へ

郵送されます。更新希望者は、後述のものを持参し、指定の窓口で新しいバスの発行を受けてください。更新窓口と更新受付日は更新申込書に印刷されています。当日都合の悪い方は、都合の良い日に開設されているいずれかの窓口で手続きをしてください※今年8月以降にバスの発行を受けた方には、更新申込書等は郵送されません。発行を受けた窓口で更新に必要な書類をお受け取りください。【費用】本人の平成16年度の市民税が非課税の方：1千円/市民税が課税の方：2万500円※申込書に必要な費用が掲載されています

【持ち物】①シルバークラス更新申込書②住所、氏名、生年月日が確認できるもの(保険証、免許証、パスポートなど)③今年9月30日(木)まで有効のバス※現在2万500円、1万2500円のバスをお持ちで、今年から非課税になった方は、「平成16年度市民税非課税証明書」が必要です。現在1千円のバスをお持ちの方は不要【問合せ先】東京バス協会(☎03・5308・6950土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)／東京都福祉局在宅支援課臨時案内(☎03・5

320・4177土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時。9月30日(木)まで開設)／市高齢福祉課

# 1歳になりました

池内亮次くん(いけうち・りょうじ)。平成15年8月1日午後5時42分生まれ。父・次郎さん、母・三保子さん。上田在住)



優しい笑顔の亮次くんは元気な男の子。最近夢中なのが、お父さんの弾くギターに合わせ

# 国保・年金

### 市民税非課税世帯の入院時の食事代を減額します

国民健康保険加入世帯で加入者全員が市民税非課税の場合、入院の際の食事代(1日780円)が減額されます。

また、市民税非課税世帯で国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方は、医療費の自己負担限度額及び入院時の食事代が減額されます。対象となる方は申請をしてください。

### 国民年金保険料の免除申請はお早めに

免除となる期間は、申請した月の前月から翌年6月までです。7月から免除を希望される方は、8月31日(火)までに申請手続きをしてください。

なお、毎年度申請が必要になりますので、平成15年度に免除を受けた方で継続を希望される方は、忘れずに手続きをしてください。

【問合せ先】保険年金課年金係

# 8月後期休日診療医

診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

## 15日

**回心堂第二病院(内科)**  
万願寺2-34-3 ☎584-0099  
至甲州街道、至白野橋、至八王子

**三沢台診療所(児・内科)**  
三沢2-12-13 ☎592-0466  
至高橋、至川崎、至下郷公園、至桜ヶ丘、至西武百草園住宅

## 22日

**八木医院(内・児科)**  
多摩平3-3-13 ☎585-0371  
至甲州街道、至日野、至市立病院、至豊田駅

**高橋耳鼻咽喉科(耳鼻科)**  
高橋1001-8 久野第2ビル4階 ☎592-5467  
至高橋、至京王線、至信用金庫、至銀行、至スーパー

## 29日

**日野医院(胸・内・消科)**  
日野本町4-3-1 ☎581-0309  
至立川、至郵便局、至甲州街道、至日野、至中央線、至市役所

**福岡医院(児・内科)**  
南平8-10-27 ☎591-3600  
至南平、至京王線、至ファミリーレストラン、至バスカウトストア、至八王子

# 救急診療

必ず保険証をご持参ください

## 休日準夜診療所(内科・小児科)

日野本町1-7-2 ☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日  
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)  
至立川、至甲州街道、至花輪病院、至生活・保健センター前バス停、至中央自動車道

## 休日歯科応急診療所

高橋1011(福祉支援センター内)  
☎594-2111 日曜日、祝日  
9:00~12:00、13:00~17:00  
(受け付けは16:00まで)  
至高橋、至京王線、至消防署、至多摩動物公園駅

# 救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

- 日野消防署 ☎581-0119
- 東京消防庁災害救急情報センター ☎521-2323
- 東京都保健医療情報センター  
ひまわり ☎03-5272-0303  
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

# 救急病院8月後期宿日直予定表

※外科系一般とは、外科・整形外科・脳神経外科をいいます  
(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に急患テレホンセンター(日野消防署 ☎581-0119)へ問い合わせを

病院名	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)
市立病院 ☎581-2677	内内 科科	小 児科	内 科	小 児科	内 科	小 児科	内内 科科	内小 児科	内 科	小 児科	内 科	小 児科	内 科	内小 児科	内内 科科	小 児科	内 科
	外科系一般	皮膚科	耳鼻咽喉科	眼科	外科	整形外科	外科系一般	外科系一般	脳神経外科	耳鼻咽喉科	皮膚科	眼科	眼科	外科系一般	外科系一般	整形外科	外科
花輪病院 ☎582-0061	内内 科科	外 科	内 科	外 科	内 科	内 科	内 科	内内 科科	外 科	内 科	外 科	内 科	内 科	内 科	内 科	外 科	内 科
	外科系一般	外科科	外科科	外科科	外科科	外科科	外科科	外科科	外科科	外科科	外科科	外科科	外科科	外科科	外科科	外科科	外科科