

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター(すくすくクラブを除く)

Table with columns for event name (e.g., ママ・パパクラス, 健康診査, すくすくクラブ), dates, and details.

※転入された方へ...妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

保健・医療

BCG予防接種

結核予防法改正により、4月から対象年齢が6カ月未満までとなり、ツベルクリン反応検査をせずに直接BCGを接種することになりました。

「日時・会場」①8月3日(水)10日(水)・17日(水)午後2時~4時...生活・保健センター②8月17日(水)午前9時30分~11時...福祉支援センター「対象」生後6カ月未満でBCG接種を一度も受けていないお子さん「注意」

成人歯科予防教室

「一生自分の歯で食べる」ことを目標に、歯科医師による検診・指導、歯科衛生士による口の

「歯科口腔外科」をこ存じですか。歯や口の中の病気のときは歯科を受診します。しかし歯科と言っても、虫歯を削って詰め物をして根の治療をする「保存科」、入れ歯を作る「補綴科」、歯並びを直す「矯正科」などに分かれているのです。

魅力ある いやしサロンへ

市立病院(☎581-2677)

が、別々に治療することは不可能なため、「歯科」で治療が行われているのです。一方、入院や手術、特殊な器具・薬剤が必要な治療を行うのが「歯科口腔外科」なのです。良性・悪性腫瘍の手術、

「日時・会場」8月23日(火)午後2時~4時「会場」南平体育館「内容」理学療法士による腰痛予防の話と体操「対象」概ね70歳までの方「定員」先着25人「申込み先」健康課(☎581-4111)

腰痛予防教室

腰痛予防の運動や良い姿勢、腰痛になりにくい生活習慣を学びませんか。肩こり・ひざ痛解消方法もお教えます。

骨折や外傷の治療、顎関節症や口内炎・舌痛症・味覚障害などの治療、また、心臓病や人工透析中や障害のある方の抜歯、顎の骨の中に埋伏している歯の抜歯など一般開業歯科医院では困難な治療を専門に行っています。

冊子「予防接種と子どもの健康」(生活・保健センター内健康課)市役所1階市民相談窓口、七生支所で配布)をお読みになり、予防接種や副反応について理解したうえで接種を②母子健康手帳を持参③検温は当日会場④体調の悪い時は見合わせ、体調の良い時に受ける⑤麻しん、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ、突発性発疹しんなどの感染性疾患が治って1カ月以内は受けられない場合があります「問合せ先」健康課(☎581-4111)

8月前期休日診療医

7日

回心堂第二病院(内科) 京王平山クリニック(外・内科) 万願寺2-34-3 ☎584-0099 平山2-37-8 ☎592-5111

14日

日野医院(胸・内・消化) 牛尾医院(児・内科) 日野本町4-3-1 ☎581-0309 平山6-5-13 ☎591-2001

夏、真つ盛りですね。この時期注意しなければいけないのが熱中症です。私達の体は体温を一定に維持しようとしています。そのため、気温が上昇すると、体の表面にある血管をひろげ体の熱を放散し、発汗による気化熱で体を冷やします。気温が高くなればなるほど体の表面の血流量が増え、大量の汗をかきま

市民の健康守ります

対策としては、体温の上昇を防ぐと同時にこまめな水分補給が大切です。汗と一緒に血液中の塩分、ミネラルも出てしまいますから、ミネラルを含んだスポーツ飲料が望ましいと言えます。ただし糖分のとりすぎには注意してください。また、ビールなどのアルコール類やお茶類、コーヒーなどは利尿作用があるので望ましくありません。特に真夏に屋外で活動する時には、こまめに水分を補給し、できるなら15分ごとにコップ1杯程度の水分をとるとよいでしょう。(健康課☎581-4111)

救急診療

休日準夜診療所(内科・小児科) 平日準夜こども応急診療所(小児科) 休日歯科応急診療所 救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)

救急病院8月前期宿日直予定表

Table with columns for hospital name (市立病院, 花輪病院) and dates (1月 to 15月), showing on-call status for various departments.