

保健・医療

いずれも、申込み・問合せは健康課(☎581・4111)へ

女性なんでも健康相談、1人で悩まずご相談を

ヘルシークッキング教室 「日時」12月14日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健センター

シニアクッキング教室 「日時」12月26日(月)午前10時〜正午「会場」生活・保健センター

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター(すくすくクラブを除く)

Table with columns for event name, date, time, and location. Includes events like 'ママ・パパクラス', '健康診査', 'すくすくクラブ', '離乳食教室', and '幼児食教室'.

※転入された方へ…妊婦、3〜4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

単な献立「対象」概ね65歳以上でバランスを考えた食事内容を学びたい方「費用」400円

「日時」12月27日(火)午後1時20分〜3時 時間予約制。検診時間40分程度「会場」生活・保健センター「対象」40歳以上の方「定員」先着20人

「日時・会場」①12月7日(水)・14日(水)・21日(水)午後2時〜4時 生活・保健センター②12月14日(水)午前9時30分〜11時

12月前期休日診療医

4日: 多摩平小児科(児科) 多摩平7-6-3 ☎584-6002. 原クリニック(児・内科) 程久保3-18-30 ☎591-6613

11日: 日野台診療所(児・内科) 日野台4-26-16 ☎581-6175. 野田医院(整・外・皮・内科) 豊田3-27-8 ☎581-0435

救急診療

休日準夜診療所(内科・小児科) 日野本町1-7-2 ☎584-1661. 平日準夜こども応急診療所(小児科) 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940. 休日歯科応急診療所 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111. 救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)

パワーリハビリテーション

1〜3月コース参加者募集. 申し込み制となりますので、説明会で申し込み用紙を配布します。説明会に出席できない方はご相談ください。

Table with columns: 対象, 非該当・要支援, 要介護1・2, 日時, 定員, 送迎, 説明会, 問合せ先.

救急病院12月前期宿日直予定表

Table with columns: 病院名, 日, 1(木), 2(金), 3(土), 4(日), 5(月), 6(火), 7(水), 8(木), 9(金), 10(土), 11(日), 12(月), 13(火), 14(水), 15(木). Rows include 市立病院 and 花輪病院.