保健・医療

■かかりつけ医機能推進委員会講演会「うつ病について」

うつ病をテーマに専門医が講演を行い、かかりつけ医を持つ必要性について考えます。

【日時】 3月11日(土)午後1時30分～3時30分**【会場】** 市民会館小ホール※直接会場へ**【講師】** 小嶋忠氏（豊田クリニック院長）**【問合せ先】** 健康課（☎581・4111）

■女性なんでも健康相談～1人で悩まず相談を

女性のからだの悩みについて専門医が相談に応じます。相談を迷っている方もまずは保健師までご相談ください。

【日時】 3月8日(水)・22日(水)午後1時～7時**【会場】** 市立病院**【相談医】** 太田博明氏（東京女子医科大学産婦人科）、武者稚枝子氏（同大学医師）**【申込み先】** 健康課（☎581・4111）

■シニアクッキング教室

【日時】 3月30日(木)午前10時～正午**【会場】** 生活・保健センター**【内容】** 栄養士の話と実習・試食（ヒレ肉とかぼちゃのゴマつけ焼き他簡単な献立）**【対象】** 概ね65歳以上のバランスを考えた食事内容を学びたい方**【定員】** 先着24人**【費用】** 400円※当日徴収**【申込み先】** 健康課（☎581・4111）

■BCG予防接種

3～4カ月児健診と同日に実施しますので、健診を受けた後、接種することもできます。母子健康手帳と予診票を持参し、直接会場へお越しください。

【日時・会場】 3月15日(水)午前9時～11時…福祉支援センター、3月8日(水)・15日(水)・22日(水)午後2時～4時…生活・保健センター**【対象】** 生後6カ月未満（接種当日）でBCG接種を一度も受けていないお子さん**【注意】** ①冊子「予防接種と子どもの健康」（生活・保健センター内健康課、市役所1階市民相談窓口、七生支所で配布）をお読みになり、予防接種や副反応について理解した上でご来場を②検温は当日会場で③接種部位に紫外線が当たらないよう長袖服のご準備を④体調の悪い時は見合わせ、体調の良い時に受けましょう**【問合せ先】** 健康課（☎581・4111）

■胃がん検診（平成18年度前期）

【日程・会場】 ①4月4日(火)～18日(火)…生活・保健センター②4月19日(水)～23日(日)…福祉支援センター※土曜・日曜日を含む**【時間】** 午前9時～11時※時間の指定はできません**【内容】** 胃部エックス線撮影※結果は後日郵送**【対象】** 35歳以上（4月1日現在）の市民※1年に1回受診可。次の方は受診できません①妊娠している、またはしていると思われる②胃腸の病気で通院治療中**【定員】** 1千人※申込多数の場合は抽選**【申込み】** 3月8日(水)（消印有効）までに往復ハガキで（1人1通）。往信用裏面に検診名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日（第3希望まで。特に希望がない場合は「希望日なし」）を記入し、〒191－0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「胃がん検診係」（☎581・4111）へ

■子宮がん検診（平成17年度後期）変更

高品クリニックは都合により検診を実施することができなくなりました。検診の際は、他の医療機関をご利用ください。

【問合せ先】 健康課（☎581・4111）

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター（すくすくクラブを除く）

ママ・パパクラス（両親学級） 対象は妊婦（概ね16～27週）とパートナーなど。 予約制。電話か市ホームページから電子申請で健康課へ申し込みを。		4月5日(水)・12日(水)・19日(水) 先輩ママとの交流会、妊娠ライフ その他に以下も受講できます
	栄養コース	3月22日(水)または4月25日(火) 10：00～12：00 とても簡単な調理・試食ほか
	歯科コース	3月15日(水)・16日(木)または4月19日(水)・20日(木) 1日目9：30～11：00　歯科健診 2日目10：00～12：00　口の中の衛生について
※栄養・歯科・入浴法のみの選択も可能です（栄養・歯科は、16週以前の受講もできます）	入浴コース	3月18日(土)または4月22日(土) 10：00～12：00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 ※通知した日時に来場を
すくすくクラブ 対象は4～12カ月の乳児と保護者。 時間は10：00～11：00 各会場から1日		3月6日(月)（会場はもぐさだい児童館） 3月13日(月)（会場はひの児童館） 3月14日(火)（会場はみなみだいら児童館） 3月20日(月)（会場はひらやま児童館） 申し込み不要・直接会場へ
離乳食教室 電話か市ホームページから電子申請で健康課へ申し込みを。	初期	3月2日(木)10：00～11：30 概ね平成17年10月生まれの乳児と保護者
	中期	3月9日(木)10：00～11：30 概ね平成17年8月生まれの乳児と保護者
	後期	3月16日(木)10：00～11：30 概ね平成17年6月生まれの乳児と保護者
	完了期	3月23日(木)10：00～11：30 概ね平成17年3月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着5人 （電話か電子申請）		3月28日(火)または29日(水)10：00～11：30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者

※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課（☎581－4111）へご相談を

母子健康手帳交付を健康課窓口で始めます

4月3日(月)から平日午前8時30分～午後5時15分に、健康課窓口で妊娠届を受理し、母子健康手帳を交付します。健康課窓口での交付時には、保健師が健康相談を行い、安心して出産できるためのサポートをします。

なお、市役所1階市民窓口課、七生支所、豊田駅連絡所でも引き続き、交付します。

▽問合せ先＝健康課（☎581・4111）

市民の健康守ります㉗

三師会から

花粉症に気をつけましょう

いよいよ花粉症の季節がやってきました。スギやヒノキの花粉が目や鼻につくと目がかゆく、涙、くしゃみ、鼻水が出て鼻づまりがひどくなります。多摩地域は2月下旬ごろから、花粉の飛散量が多くなります。注意することは、花粉を避けることが第一です。

外出時は、マスクやメガネをかけ、帽子を深くかぶります。帰宅したらコートや上着から花粉を払い落とし、うがいをして顔を洗います。この時期には、酒やタバコも控えましょう。

花粉飛散前には、効果の出るのは遅いがやわらかい薬（抗アレルギー剤）で予防し、飛散中には、効果の早く出る強い薬（抗ヒスタミン剤、ステロイド剤）を少量で済ませるのが良い方法です。ほかには、点鼻液を使ったり、減感作療法の注射をしたり、手術法もありますがこれらは医師にご相談ください。

以上のことを留意して、無事に乗り切ってください。

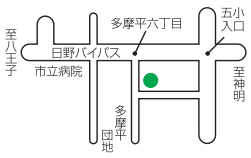
（健康課☎581・4111）

3月前期休日診療医

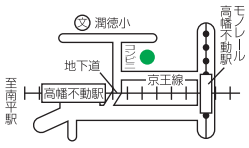
診療時間 9：00～17：00

5日

小松医院（内・児・胃・放科）
多摩平4-9-1 ☎581-0474

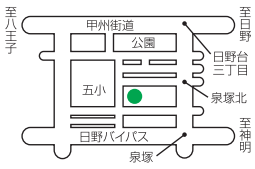


森久保クリニック（内・消・肛科）
高幡328森久保医療ビル ☎594-6778

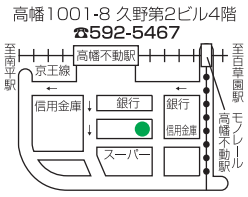


12日

梅木医院（内・児科）
多摩平6-32-14 ☎581-0477



高幡耳鼻咽喉科（耳科）
高幡1001-8 久野第2ビル4階
☎592-5467

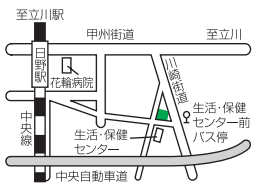


救急診療

必ず保険証をご持参ください

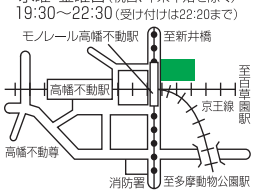
休日準夜診療所（内科・小児科）

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



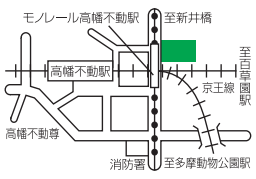
平日準夜こども応急診療所（小児科）

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592-9940
水曜・金曜日（祝日、年末年始を除く）
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎☎594-2111　日曜日、祝日
9:00～17:00（受け付けは16:00まで）



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

○日野消防署 ☎581－0119
豊田出張所 ☎582－0119
高幡出張所 ☎592－0119
○東京消防庁
災害救急情報センター
☎521－2323
○東京都保健医療情報センター
ひまわり☎03－5272－0303
外国人専用☎03－5285－8181
（9：00～20：00）

救急病院3月前期宿日直予定表

☼…昼　☽…夜

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

病院名＼日	1（水）	2（木）	3（金）	4（土）	5（日）	6（月）	7（火）	8（水）	9（木）	10（金）	11（土）	12（日）	13（月）	14（火）	15（水）
市立病院 ☎581-2677	☼ 8：30 ～ 17：00　☽ 17：00 ～ 8：30														
	☽	☽	☽	☼☽	☼☽	☽	☽	☽	☽	☽	☼☽	☼☽	☽	☽	☽
	内科		内科	内科	内科		内科	内科	内科		内科	内科	内科	小児科	内科
	外科	整形外科	外科	耳鼻咽喉科	整形外科	脳神経外科	外科	整形外科	泌尿器科	外科	整形外科	脳神経外科	耳鼻咽喉科	脳神経外科	皮膚科
	産婦人科														
花輪病院 ☎582-0061	☼ 9：00～17：00　☽ 18：00（土曜・日曜日は17：00）～ 8：30（土曜日は9：00）														
	☽	☽	☽	☽	☼☽	☽	☽	☽	☽	☽	☽	☼☽	☽	☽	☽
	外科	内科	内科	内・外科	内・外科	外科	内科	外科	内科	内科	内・外科	内・外科	外科	内科	外科

引っ越しの際に出る粗大ごみの収集申し込みは、お早めに。