

# みんなの メモ帳

原稿締め切り日

4月15日号  
…… 3月24日(金)  
5月1日号  
…… 4月10日(月)

原稿は郵送かご持参で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

## 講習・学習会

**ダイエット講座** 3月16日(木)午前10時30分～正午/南平西部地区センター/20人/100円/恵門(☎080-5031-5197)

**大正琴講習会** 3月22日(水)・29日(水)午後2時～5時/多摩平の森ふれあい館/初心者・経験者対象/飛田(☎586-7132)

**NPO法人日野福祉の学校連続講座～ともに生きともに学んだ日野市障害者青年・成人学級(30年を振り返る)** 3月25日(土)午後2時～4時/多摩平の森ふれあい館/講師・蜂屋弘之氏、熊谷亜由美氏(日野市障害者青年・成人学級中間の会)/800円 会員500円/同校(☎586-4044)

**生涯学習ゼミナール「思いっきり笑うと、体が軽くなったような気がします！」** 3月26日(日)午後1時30分～3時/多摩平の森ふれあい館/講師・林良健氏(家庭倫理の会多摩)/村松(☎584-2013)

**講演会「七カ国語を話す、日常がある」** 3月31日(金)午後7時～9時...勤労・青年会館、4月1日(土)午後2時～4時...東部会館/予約制で託児あり/横倉(☎583-4817)へ申込

**「ラウンド・ロンデ」ダンス初心者講習会** 4月1日からの毎週土曜日午前10時～正午(全10回)/新町交流センター/ワルツ、チャチャチャ等/成人対象/5千円/同会(大久保☎☎584-2335)へ申込

**観世流謡曲初心者講習説明会** 4月2日(日)午前10時～11時/中央福祉センター/詳細は問い合わせを 会員募集中/本間(☎591-5036)

**講演会「なぜ憲法・教育基本法を変えたい!?新自由主義・国家戦略と私たちの社会」** 4月2日(日)午後2時から/国分寺労政会館/講師・大内裕和氏(松山大学助教授)/500円(資料代)/うちなんちゅの怒りとともに!三多摩市民の会(古荘☎592-3806)

**中・高齢者パソコン講習会** 4月～6月の毎週月曜日午前9時30分～11時30分/豊田駅北交流センター/文字の入力ができる初心者対象 他の方は相談/1回500円/NPO法人シニアネットクラブ(久保☎080-3176-6240)へ申込

**暮らしに活かすパソコン「EXCELの基礎と応用」** 4月の毎週月曜日午後0時30分～2時30分/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎592-9518)へ申込

**ワークショップ音楽療法入門「マインドフルネス講座3」** 4月5日(水)午後1時30分～4時/多摩平の森

ふれあい館/講師・空野芝麻氏(国立音楽院音楽療法科講師)☎☎/1千円/人間関係研究会(☎583-7592)へ申込

## ごあんない

**相続・遺言書に関する電話無料相談** 3月15日(水)・16日(木)午前9時～午後6時/相談電話番号042-648-8180(小原)

**こころ病む人と家族のくつろげる場「フリースペースTOMOへどうぞ」** 3月18日(土)午後1時30分～5時 都合のよい時間に/多摩平1丁目地区センター/ボランティアグループ「こすもす」(☎589-4399)

**日野・レッドランズ姉妹都市協会から ▶ウエルカムパーティー...** 4月1日(土)午後6時～8時/新町交流センター/500円▶**英語で遊ぼう...** 4月7日(金)午後1時30分～5時/落川交流センター/幼稚園年長組～小学3年生対象/20人/いずれも3月24日(金)までに同協会(吉良☎593-7313)へ

**非常勤職員(正看護師)募集** 週3日程度午前9時～午後6時/訪問看護/臨床経験5年以上の概ね40歳までの健康な方対象 要普通自動車運転免許/若干人/履歴書(写真添付)と資格証の写しを、〒191-0011日野本町1の7の2日野市医師会訪問看護ステーション(☎587-8722)へ郵送か持参

**知的障害者小規模作業所「日野市虹の家・フレンズにじ」作業指導員募集** 4月から週2日程度午前8時30分～午後5時/女性対象/同施設(高野☎583-9778)

**ひの社会教育センターから ▶春のこどもまつり...** 3月21日(祝)午前10時～午後3時/あそびの広場☎☎▶**3泊4日の春スキー▶日帰りスキー▶オカリナ&尺八ジョイントコンサート▶男の料理基礎編▶スイミング体験教室▶初めてのスイミング▶春まつりバザー▶募集...**①プールスタッフ②地域体操・レク指導の協力者/費用等、詳細は問い合わせを/ひの社会教育センター(☎582-3136)

## もよおし

**D.C.マロニエ5周年記念ダンスパーティー** 3月21日(祝)午後1時30分～4時30分/東部会館/800円(軽食、飲み物付き) 前売600円。デモあり/梅木(☎591-0848)へ申込

**演劇をみる会「あさかわ」例会・喜劇キュリー夫人** 3月24日(金)午後6時30分から/市民会館大ホール/主演・黒柳徹子/入会金500円、2カ月4千円/同会(山口☎586-6756)

**NPO法人やまぼうし・おちかわ屋バザー** 3月17日(金)午後1時～5時/おちかわ屋(三沢)/物品の提供を/同施設(☎592-0601)

**「ひの山歩きの会」入会説明会** 3月24日(金)午後1時から/中央公民館/同会(中島☎584-8539)

**カクテルパーティー** 3月25日(土)午後7時から/モンビストロ(南平)/友だち作りの交流会/10人/恵門(☎080-5031-5197)へ申込

**グラウンド・ゴルフ大会** 3月25日(土)午前9時から/浅川スポーツ公園グラウンド/8ホール3ラウンドの合計スコアで順位決定/500円 用具貸与あり/3月20日(月)までに日野市グラウンドゴルフ協会(真崎☎☎593-4536)へ

**自然観察会「早春の野草と雑木林のようす・東光寺緑地」** 3月25日(土)午前9時45分日野駅交番前集合 雨天実施/200円(保険料☎☎)/詳細は問い合わせを/3月24日(金)までにNPO法人日野市レクリエーション協会(小太刀☎☎583-4308)へ

**藤本流夕照会「三味線・民謡・おどりの集い」** 3月26日(日)午前9時30分～午後5時/市民会館大ホール/川添(☎583-9736)

**子供と親のキャッチボール** 3月26日(日)、4月23日(日)午前10時～正午/旭が丘中央公園/グローブ、ボール持参 会員募集中/旭が丘子供とキャッチボールをする会(糸山☎586-0616)

**東部ふれあい寄席** 3月26日(日)午後2時から/東部会館/出演・東家夢蔵ほかにぎやか社中/日野古典芸能を楽しむ会(片山☎584-9916)

## 美術・音楽

**紙のゆめ百科(ペーパークラフト)の作品展示と作り方紹介** 3月29日(水)までの午前7時～午後9時30分/多摩平の森ふれあい館/押せば伸びる紙の工芸 見学・体験歓迎/表(☎583-1987☎586-2698夕方以降)

**三中吹奏楽部定期演奏会** 3月19日(日)午後2時から/市民会館大ホール/曲目・ミス・サイゴン☎☎/同校(畑野☎591-2228)

**「銀の会」油彩・水彩画展** 3月21日(祝)～26日(日)午前10時～午後5時 26日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/渡辺(☎583-3478)

**山形県鶴岡市の児童合唱団「鶴岡ジュニアコーラスどりのいむ」演奏会** 3月25日(土)午後4時～6時/七生公会堂/共演・日野市民合唱団☎☎/庄内の子らと歌おう会(☎586-0271)

**都立日野台高校吹奏楽部定期演奏会** 3月28日(水)午後5時30分から/市民会館大ホール/曲目・展覧会の絵☎☎/同校(☎582-2511)

**都立八王子東高校吹奏楽部定期演奏会** 3月29日(水)午後5時30分から/市民会館大ホール/杉田(☎585-5516)

**女声コーラス「プラン・ファーストコンサート」** 4月1日(土)午後2時から/いずみホール(国分寺市)/1千円 中学生以下500円/安西(☎587-5761)

**花野会30周年記念演奏会** 4月8日(土)午後2時から/八王子いちよう

ホール/曲目・富山に伝わる三つの民謡☎☎/市村(☎592-6836)

**溪風会書展** 3月30日(木)～4月2日(日)午前10時～午後4時 4月2日は午後3時30分まで/高幡不動尊宝輪閣/幼児～高齢者の作品100点/丸山(☎581-0086)

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

**フラダンス「フラ・フィ・レイナニ」** 4月からの月3回火曜日午後1時から 3月28日(火)午後1時から 無料体験講習あり/スタジオM(豊田駅南口)/月3千円 初心者歓迎。講師あり/動きやすい服装で/松本(☎042-624-8343午後7時以降)

**バドミントンクラブ「ひのスマッシュ」** 毎週金曜日午後1時～5時、土曜日午後7時～9時 木曜・日曜日あり/七生中☎☎/初級～上級/1回400円/藤井(☎593-9956)

**ごすべるコーラス「落ち穂」** 毎月第2・第4金曜日午前10時30分～正午/旭が丘周辺/賛美歌コーラス中心/月100円/詳細は問い合わせを/自見(☎584-9366)

**「トーストマスターズ」英語スピーチクラブ** 毎月第1・第3金曜日午後6時30分～8時30分/クリエイトホール(八王子市)/英検準2級以上で18歳以上の方対象/入会金4千円、月1千500円/手塚(☎581-0753)

**アクアピクスサークル** 毎週火曜日午前10時～11時30分/東部会館☎☎/温水プールでの水中ウォーキング指導あり/成人女性対象/入会金1千円、月1千200円/志村(☎587-6762)

**楽心館合気道** 毎週火曜日午後2時15分～3時45分...一般クラス(中高年者・女性歓迎) 午後3時50分～4時50分...子どもクラス(4歳～小学生対象)/南平体育館☎☎/各クラス5人/入会金1千円、月3千円 指導あり/動きやすい服装で/河原(☎586-7352)

**おもしろ英会話サロン** 毎週水曜日午後1時30分から/多摩平の森ふれあい館☎☎/1回1千円 指導あり/早川(☎593-4616)

**3B体操「ひまわり」** 月4回火曜日午後7時～8時30分/東町交流センター☎☎/ゴム、ボール等の道具を使ったストレッチ 道具貸与あり/軽い運動ができる方対象/入会金1千円、月3千円/上履き持参 動きやすい服装で/飯島(☎583-2722)

**懐メロ・童謡教室「きずな」** 4月からの毎月第1・第3木曜日午後1時～3時/愛隣舎ホール(多摩平)/1回500円、資料代100円(初回のみ)/村上(☎582-0756)

**男声四部合唱「アンサンブル・アルファ・トヨキタ」** 4月22日からの毎月第2・第4土曜日午後2時～3時...ドレミの部(楽譜の読み方、音取り指導) 午後3時～5時...箱根八里、野ばら等福祉施設慰問用演奏曲 4月1日(土)発足会あり。見学歓迎/多摩平の森ふれあい館☎☎/1回100円/村田(☎080-3492-4080)