

けんぽうだまり

今年度は次の事業を実施します。予防接種・健康診断等は、その都度「広報ひの」の「保健・医療」のコーナーでお知らせします。
(健康課 ☎581・4111)

●各種検診等年間スケジュール

4月	・胃がん検診※申し込みは終了しました
5月	・腰痛予防教室…5月26日(金) ・乳がん検診…5月下旬～6月/30歳以上の女性対象
6月	・骨粗しょう症健診…6月上旬/20歳以上の女性対象 ・子宮がん検診…6月中旬～7月/20歳以上の女性対象 ・高齢者健診後相談・シニアクッキング・元氣アップ教室
7月	・生活習慣病健診…6月下旬～7月上旬/35～64歳の方対象※募集は広報5月1日号
8月	・腰痛予防教室…8月25日(金) ・生活習慣病健診後相談…8月31日(体)
9月	・乳がん検診…9～10月/30歳以上の女性対象 ・胃がん検診…9月下旬～10月中旬/35歳以上の方対象 ・元氣アップ教室・ヘルスアップ教室・高齢者健診後相談・シニアクッキング・心の健康づくり講演会
10月	・喉頭がん検診…40歳以上の方対象 ・高齢者インフルエンザ…10月中旬～12月/60歳以上の方対象 ・生活習慣病健診…10月下旬/35～64歳※募集は広報9月1日号
11月	・骨粗しょう症健診…11月中旬/20歳以上の女性対象 ・腰痛予防教室…11月24日(金)
12月	・生活習慣病健診後相談…12月4日(月) ・肺がん検診・肺がん予防教室…12月中旬/40歳以上の方対象 ・元氣アップ教室・高齢者健診後相談・シニアクッキング
1月	・子宮がん検診…1月下旬～3月中旬/20歳以上の女性対象 ・ヘルスアップ教室
2月	・腰痛予防教室…2月23日(金)
3月	・高齢者健診後相談・シニアクッキング・元氣アップ教室

保健・医療

女性なんでも健康相談

女性なんでも健康相談「1人で悩まず相談を」女性からの悩みについて専門医が相談に応じます。相談を迷っている方もまずは保健師までご相談ください。

「日時」4月12日(水)午後1時～7時 予約制「会場」市立病院「相談医」太田博明氏(東京女子医科大学産婦人科)、武者稚枝子氏(同大学医師)「申込み先」健康課(☎581・4111)

「家庭内介護の心と方法」家族が知りたい高齢者心理と在宅介護技術

現在、介護の必要な家族をお持ちの方、今後のために学んでおきたい方を対象に、高齢者の

心理の理解と介護技術の基礎を学ぶ講座です。

「日程・会場・内容」左表のとおり「時間」午前10時30分～正午「費用」受講料1万8千900円「教材費」2千600円「問合せ先」高齢福祉課、実践女子学園生涯学習センター(☎0120・511・880)

母子保健健康通信

ママ・ババクラス(両親学級)	5月10日(水)・17日(水)・24日(水) 先輩ママとの交流会、妊娠ライフその他に以下も受講できます
栄養	4月25日(木)または5月31日(水) 10:00～12:00 とても簡単な調理・試食*
歯科	4月19日(水)・20日(木)または5月24日(水)・25日(木) 1日目 9:30～11:00 歯科健診 2日目 10:00～12:00 口の衛生について
入浴	4月22日(土)または5月27日(土) 10:00～12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
健康診査	3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 ※通知した日時に来場を
離乳食教室	初期 4月6日(水)10:00～11:30 中期 4月10日(水)10:00～11:30 後期 4月13日(水)10:00～11:30 完了期 4月17日(水)10:00～11:30 概ね平成17年4月生まれの乳児と保護者
幼児食教室	4月26日(木)または27日(金)10:00～11:30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者 ※先着5人
すくすくクラブ	4月10日(水)(会場はもぐささい児童館としんめい児童館で同時開催) 4月17日(水)(会場はあさひがおか児童館) 4月24日(水)(会場はみさわ児童館)

※電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み、※転入された方…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課へご相談を

※すくすくクラブは4月から問合せ先が子ども家庭支援センター(☎589-1260)、地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)に変わりました

4月前期休日診療医

診療時間 9:00～17:00

2日

回心堂第二病院(内科) 落川診療所(内・児科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099 落川345 ☎591-5216

9日

山本クリニック(内・小児科) 工藤医院(整・内科)
神明4-24-1 ☎584-5633 南平3-2-15 ☎592-3333

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜・祝日 19:30～22:30(受付は22:20まで)
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・金曜日(祝日、年末年始を除く) 19:30～22:30(受付は22:20まで)

平日準夜子ども応急診療所(小児科)
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・金曜日(祝日、年末年始を除く) 19:30～22:30(受付は22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日 9:00～17:00(受付は18:00まで)

救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)
○日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
○東京消防庁 災害救急情報センター ☎521-2323
○東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

●家庭内介護の心と方法

日程	会場	内容	講師
5/19(金)		認知症高齢者のこころ	大井玄氏(東京大学名誉教授)
5/26(金)	実践女子学園生涯学習センター(日野駅前)	地域社会とのかかわりに生きる	川松ゆり氏(NPO法人日野福祉の学校)
6/2(金)		寝たきり高齢者と暮らす	杉山寿々子氏 鈴の会(認知症について学ぶ会)
6/9(金)		介護の心得・環境を整える(寝床)	大久保愛子氏(看護師)
6/16(金)		移動の介護(体位変換、安楽)	
6/23(金)		移乗の介護(車いす操作)	
6/30(金)	実践女子短期大学	衣服着脱の介護・食事の介助	
7/7(金)		清潔の介護(洗濯)	
7/14(金)		排泄の介護(オムツ交換)	

心なんでも健康相談開設

「日時」4月25日(水)午後1時から 予約制「会場」生活・保健センター「相談医」小嶋忠次(豊田みさわクリニック) リニク院長「申込み先」健康課(☎581・4111)

日常的に起こりうる不眠や精神的な悩みなど、心の問題について専門医が相談に応じます。相談を迷っている方もまずは保健師までご相談ください。

「日時」5月9日・6月6日の毎週火曜日午前10時30分～正午

「対象」第一期：1歳～2歳未満のお子さん、第二期：5歳以上7歳未満のお子さん、第三期：7歳6カ月未満のお子さんの接種費用を負担します。

「日程・会場・内容」左表のとおり「時間」午前10時30分～正午「費用」受講料1万8千900円「教材費」2千600円「問合せ先」高齢福祉課、実践女子学園生涯学習センター(☎0120・511・880)

「対象」第一期：1歳～2歳未満のお子さん、第二期：5歳以上7歳未満のお子さん、第三期：7歳6カ月未満のお子さんの接種費用を負担します。

「日時」4月20日(水)午前10時～11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食「対象」園児・学童の保護者、妊婦関心のある方(1歳未満未就学児の保育あり。4月12日(水)までに申し込みを)「申込み先」健康課(☎581・4111)

「日時」4月14日(金)・21日(金)・24日(月)「生活・保健センター」17日(月)・20日(水)「福祉支援センター」18日(火)「勤労青年会館」19日(水)「平山地区センター」車での来場は「遠慮を」

お母さんと赤ちゃん対象

妊娠届交付・母子健康手帳交付	生活・保健センター内健康課(月曜～金曜日※祝日を除く)、市役所1階市民窓口課、七生支所、豊田駅連絡所へ
妊産婦訪問	若年・高年・多胎などの初妊婦家庭対象。助産師・保健師が訪問
新生児訪問	「赤ちゃん訪問」を送った、概ね生後60日以内の赤ちゃんのいる家庭対象。助産師・保健師が訪問
妊産婦・乳幼児保健指導	生活保護世帯または住民税非課税世帯の妊産婦・乳幼児対象
両親学級(ママ・ババクラス)	先輩ママとの交流、栄養・歯科コースなど
乳幼児健診	3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児対象
乳幼児健康相談	月4回。会場は生活・保健センター、市内児童館※自由来所
すくすくクラブ(子ども家庭支援センター☎589-1260)	1歳までのお子さんと保護者対象。手遊び交流。市内児童館※自由来所
食事教室	毎月。離乳食、幼児食ほか
乳幼児歯科相談	月7回。4歳未満の乳幼児と保護者対象。健診・相談
歯ブラシ指導	月3回。予約制
乳幼児歯科保健講演会	市内の各幼稚園・保育園対象。申込制

おとな対象

さわやか健康体操	運動習慣をつけたい60歳以上の方対象
高齢者誕生月健診	概ね誕生月含む3カ月以内に指定医療機関で受診。65歳以上の方対象
女性なんでも健康相談	女性特有の心身不安に対する専門医による相談。予約制
心なんでも健康相談	月1回。心の悩みや精神的な症状に対する専門医による相談。予約制
成人歯科予防教室	年10回。40歳以上の方対象。歯科医師による検診等
男の基礎料理塾	年2回、5日間。男性高齢者の料理教室
各種栄養クッキング教室	年10回
健康個別相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士等の話・相談。予約制
訪問指導	保健師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士等が訪問
かかりつけ歯科医の紹介	寝たきりの方や障害のある方対象。訪問診療できる歯科医師を紹介
市民健康教室	地域で活動する市民グループ対象。市内の希望する場所で医師・歯科医師・薬剤師の講演、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の話、健康運動指導士の体験など
腰痛予防教室	概ね70歳までの方対象。理学療法士の話・体験実技指導
心の健康づくり講演会	年1回。臨床心理士による「ストレスと上手に付き合う方法」についての講演会
「日野入げんき」セミナー	健康づくりの催しを開催。保健師が自治会の健康づくりをお手伝い
はつらつ健康クラブ	地域の仲間と健康づくりをしたい方対象。自治会単位で軽い体験など
元氣アップ教室	65～74歳の高齢者誕生月健診受診者対象
ヘルスアップ教室	35～64歳の基本健診受診者対象
ストレスコントロール教室	生活習慣病健診受診者対象
基本健診後健康相談	高齢者・生活習慣病健診受診者対象
シニアクッキング	高齢者誕生月健診受診者対象

予防接種

BCG	毎月。6カ月未満対象
ポリオ(小児まひ)	4・6・10・12・2月。3カ月～7歳6カ月未満対象
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	3カ月～7歳6カ月未満対象(追加接種は、初回接種から1年～1年6カ月後に接種)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	小学6年生(13歳未満)対象
麻疹風しん(MR)混合(今年度より混合ワクチン接種)	第一期：1歳～2歳未満対象、第二期：5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にある方対象
日本脳炎(現在、接種は控えてください)	第一期：3歳～7歳6カ月未満対象(追加接種は初回接種から1年後に接種) 第二期：小学4年生、13歳未満対象
高齢者インフルエンザ	10月中旬～12月。60歳以上の方対象。指定医療機関

「委員」阿川正明、阿川泰男、天野武雄、岩澤泰宏、大貫隆、柴崎寿、旗野秀雄、細田英次、山田重雄、由木勉、和田洋一「問合せ先」選挙管理委員会事務局 市長の動き(3月前半)

報告

日野市農業委員会委員選挙結果

去る3月16日に行われた選挙の結果、次の11の方が当選されました。任期は平成21年3月19日までです。

救急病院4月前期宿日直予定表

病院名	日	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
市立病院 ☎581-2677	内	☀	☀	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾
	科	内	内	内	小児科	内	内	内	内	内	内	内小児科	内	内	内	内
花輪病院 ☎582-0061	内	☀	☀	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾
	科	内	内	内	小児科	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内