

# みんなの メモ帳

原稿締め切り日

9月15日号  
…… 8月25日(金)  
10月1日号  
…… 9月8日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

## 講習・学習会

**都立七生養護学校「軽度発達障害(LD、ADHD、高機能自閉症等)の理解と支援」** 8月24日(木)午前10時~正午/同校(程久保)/講師・小澤真理子氏(臨床心理士)/保護者、学校教職員等対象/8月22日(火)までにFAXで。所属(保護者は住所)氏名、電話番号を記入し、同校(旭岡☎591-1095☎593-5537)へ  
**生涯学習ゼミナール「朝寝の人は、ブスになる！」** 8月27日(日)午後1時30分~3時/多摩平の森ふれあい館/講師・林良健氏/先着50人/家庭倫理の会多摩(村松☎584-2013)へ申込

**ラテンダンス(ルンバ)講習会** 9月の毎週木曜日午後7時~9時/五小 7日はひの社会教育センター。A級プロの指導<sup>※</sup>/スイング日野(中西☎592-3309)

**社交ダンス初級講習会** 9月1日~10月27日の金曜日午後7時~9時(全8回)/新町交流センター プロの指導<sup>※</sup>/ダンスサークル・フライディー(渡邊☎581-6604夜間)

**介護支援専門員受験対策講座** 9月4日(月)~21日(木)午後6時30分~9時(全8回 詳細は問い合わせを)/ひの社会教育センター/先着30人/2万円/三訂介護支援専門員基本テキスト持参/住所、氏名、電話番号、職業、勤務先を記入し、FAXでNPO法人日野福祉の学校(☎586-4044☎586-0271)へ

**実践女子学園生涯学習センター「介護事務講座」** 9月5日(火)~7日(木)午前10時~午後5時、11日(月)午後2時~5時/同センター(大坂上)/9月13日(水)に行われる介護報酬請求事務技能検定試験に向けての課題実習/講師・日本医療事務協会/4万9千750円(受講料<sup>※</sup>) 検定料別途/筆記用具、電卓持参/同センター(☎0120-511-880午前10時~午後5時 日曜日を除く)へ申込

**多摩友の会「料理実習講習会」**  
①9月9日(土)...パンを焼く②10月7日(土)...パスタ料理/いずれも午前10時~午後2時/多摩友の家(万願寺)/各回先着20人/1千800円/持ち物等、詳細は問い合わせを/①9月2日(土)②9月30日(土)までに多摩友の家(☎・☎585-7003)へ

**日本語教師養成講座** ①基礎コース...9月12日~10月31日②実践コース...11月7日~12月5日の毎週火曜日午後7時~9時10分/中央福祉センター 11月は中央公民館/講師・倉持益子氏(神田外語大学講師<sup>※</sup>)/ボランティア教師として活動希望の方対象/各50人 申込多数の場合は

冷房の設定は28度に

抽選/①8千円(8回)②5千円(5回)/9月5日(火)までに往復ハガキで。往信用裏面に希望コース(両方受講可)住所、氏名(ふりがな)年齢、電話番号を記入し、〒191-0052東豊田1の54の7柿崎気付日野国際友好クラブ(☎582-2439)へ

## ごあんない

**相続・遺言書に関する電話無料相談** 8月15日(火)・16日(水)午前9時~午後6時/相談電話番号042-648-8180(小原)

**こころ病む人と家族のくつろげる場「フリースペースTOMOへどうぞ」** 8月20日(日)午後1時30分~5時 都合のよい時間に/多摩平1丁目地区センター/ボランティアグループ「こすもす」(☎589-4399)

**健康度測定会~健康長寿のために** 8月24日(木)午前10時~正午/東部会館 直接会場へ/血管年齢、骨密度、足指力の測定<sup>※</sup>/先着100人/日老連会長OB会(木下☎592-7455)

**お茶のいただき方(初心者向け)** 9月2日(土)午後2時~4時/浅川苑/小学生以上対象/先着20人/1千円(茶菓子代)/盛(☎592-1059)へ申込

**無料マッサージ体験会** 9月10日(日)午前9時30分から/浅川苑/25人/日野市視覚障害者協会(☎592-2510)へ申込

**フリーマーケット出店者募集** 9月10日(日)、10月8日(日)午前9時~午後3時/高幡不動尊境内/2千円/リサイクル運動友の会(☎579-4003)へ申込

**都立日野療護園「秋祭り」ボランティア、出演者、出店者募集** 10月7日(土)午前10時30分~午後3時30分/同園(落川)/出演者・出店者は先着7団体・7店舗/昼食付き 出店者を除く/ボランティアは動きやすい服装・靴で 当日オリエンテーション<sup>※</sup>/同園(山本☎593-2421)へ申込

**都立日野高校校庭開放** 10月14日(土)~平成19年3月4日(日)/市内の小中学生~高校生の硬式少年野球団体対象/8月31日(木)(必着)までに郵送で。団体の名称、事務局の住所・電話番号、代表者の住所・氏名、小学生~高校生別、市内・市外在住別の人数、希望理由を記入し、〒191-0021石田1の190の1同校片山(☎581-7123)へ

**ひの社会教育センターから ▶1歳6カ月~2歳未満の親子ふれあい遊び...** 9月7日~10月26日の毎週木曜日全8回▶**2~3歳児の親子体操 ▶おひさま手づくり市出店者募集▶ジャズボーカル体験▶やさしいピア**

**ノ体験▶アコーディオン体験講座▶ブラジルの吟遊詩人ジョゼ・ピニエイロライブ▶ドラム教室▶中高年のスイミング体験/費用等、詳細は問い合わせを/ひの社会教育センター(☎582-3136)**

## もよおし

**ひのボールルームダンス協会月例ダンスパーティー** 8月20日(日)、9月24日(日)午後1時30分~4時/ひの社会教育センター/各回500円/宮崎(☎581-4348)

**チャリティーフリーマーケット** 8月25日(金)・26日(土)午前11時~午後6時/婦人服、バッグほか 出品者募集中。詳細は問い合わせを/ドレスギャラリーLa la(多摩平)/サークルS&S(内山☎585-1681)

**佐藤彦五郎新選組資料館見学と談話会** 8月27日(日)午後2時~4時30分/同資料館(日野本町)/未公開お宝披露と講話ほか 納涼会(自由参加)<sup>※</sup>/500円(入館料<sup>※</sup>)/佐藤彦五郎友の会(吉澤☎583-5944)

**落語を聴く会** 9月3日(日)午後2時~3時30分/勤労・青年会館/出演・林家彦丸/30人/1千円/同会(☎090-6499-7329)へ申込

**みんなの家21~園遊会に参加しませんか?** 9月4日(月)午前10時~午後1時/会員宅(南平)/同会(小林☎090-6495-9236)へ申込

**秋の子どもの本まつり** 9月9日(土)午前10時30分~午後4時30分/実践女子学園生涯学習センター(大坂上)/おはなし会、手作りコーナー<sup>※</sup>/日野・子どもと本の出会いの会(田島☎591-5767昼間)

**日野市労働者福祉協議会「ぶどう狩り」バスツアー** 9月17日(日)午前8時京王ストア豊田店付近集合/勝沼ぶどう園、山梨県内観光/先着200人/3千円 小学生以下2千円/8月17日(木)午前10時から日野市職員組合(☎584-2784)、富士電機グループ労組(☎582-3005)、コニカミノルタ労組(☎589-8497)へ

## 美術・音楽

**ときわクラブ水彩会作品展** 8月24日(木)~29日(火)午前10時~午後8時 29日は午後5時まで/ブリッジギャラリー(聖蹟桜ヶ丘SC5階)/横尾(☎592-1039)

**フォトサークル「ふれあい」写真作品展** 9月1日(金)~3日(日)午前9時~午後6時 3日は午後5時まで/市民会館展示室/福永(☎583-3904)

**アフタヌーンコンサート** 9月3日(日)午後4時から/市民会館大ホール/曲目・展覧会の絵<sup>※</sup>/安養寺ピアノ教室(☎581-3624)

**日野写友会写真展** 9月5日(火)~8日(金)午前10時~午後5時 5日は午後1時から、8日は午後3時まで/市民会館展示室/高橋(☎042-646-7969)

**日野市老人クラブ連合会「高齢者作品展」** 10月20日(金)~22日(日)午前10時~午後4時 22日は午後3時まで/中央福祉センター/60歳以上の方対象/出展希望者は、8月31日(木)

までに有山(☎591-1174)へ  
**日野市障害者美術展「出会いとふれあいの美術展」作品募集** 12月15日(金)~17日(日)/市民会館展示室/絵画、彫刻、工芸、書道、写真<sup>※</sup> 12月14日(木)に直接会場へ持参/市内在住・在勤・在学の障害者(児)対象/中村(☎592-3409)

## スポーツ

**日野市ソフトテニス連盟中級者講習会** 9月7日(木)午前9時~午後5時/旭が丘中央公園テニスコート/300円(コート代<sup>※</sup>)/目黒(☎591-6605夜間)へ申込

**日野市テニス協会「日野市秋季女子ダブルステニス大会」** 9月9日(土)・16日(土) 予備日30日(土)/多摩平第1公園テニスコート/リーグ戦、トーナメント戦/市内在住・在勤・在学者対象/1組4千円 会員3千円/8月19日(土)(必着)までに現金書留で。住所、氏名、電話番号を記入し、〒191-0015川辺堀之内481の7稲葉麻由実(☎587-5108)へ

**日野市ソフトボール連盟「秋季大会」** 9月10日からの毎週日曜日、祝日/万願寺グラウンド<sup>※</sup>/S.Lの部1万8千円、一般男子・女子の部6千円、壮年・実年の部8千円 中学生の部は無料/監督主将会議は8月27日(日)午後7時から中央公民館で実施/小峯(☎581-6353)

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

**リズムダンスサークル「ウィズ」** 毎週木曜日午前10時~11時30分/落川交流センター<sup>※</sup>/リズム体操、ストレッチ<sup>※</sup>/成人女性対象/月2千円/西島(☎090-4413-9569)

**朗読・語り「人華」** 月2回水曜・木曜・土曜日の3クラス午後1時30分~4時30分/高幡図書館<sup>※</sup>/発声・発音の基本から指導 講師<sup>※</sup>/18歳以上の方対象/各クラス7人/入会金1千円、月2千500円/宮里(☎042-376-9293)

**日野百人一首の会** ①毎月第2水曜日午後1時~4時30分...高齢者②毎週土曜日午後1時~5時...小・中学生、初心者③毎週日曜日午後1時~6時...一般対象/①②多摩平の森ふれあい館③高幡福祉センター<sup>※</sup>/①源平戦②③競技かるた 指導<sup>※</sup>/②1回100円③1回200円 中学生以下100円/伊藤(☎080-3022-7963)

**ストレッチリズム体操「リズムカルTD」** 毎週金曜日午前10時~11時30分/新井地区センター<sup>※</sup>/肩こり・腰痛解消 体験歓迎/月3千円/杉山(☎090-6527-3802)

**西平山3B体操** 第2・第4木曜日午後2時~3時30分/西平山地区センター<sup>※</sup>/ストレッチ、ダンス<sup>※</sup>/成人対象/月1千500円/岡野(☎587-3796)

**絵画教室「銀の会」** 第1・第3土曜日午後1時~3時30分/生活・保健センター<sup>※</sup>/油彩、水彩、アクリル画ほか 初心者歓迎/月2千500円/小田島(☎593-4521)