

日野市の人口 ※世帯数は外国人世帯を除く

	男性	女性	計	世帯
1月1日	88,990	86,085	175,075	77,137
12月1日	88,983	86,001	174,984	77,143

## 男女平等推進センターフォーラム 「私はわたしでいいじゃな～い わたしの地図づくり」

格差社会を乗り越える元気の出る講演会を始め、ワークショップ・パネル展示等もりだくさんの企画を用意しています。



日程：2月16日(土)  
会場：多摩平の森ふれあい館  
講演会 午前10時～午後0時30分

テーマ：「私はわたしでいいじゃな～い わたしの地図づくり」  
講師：竹信 三恵子氏(朝日新聞編集委員) ※1月15日(火)から申込

ワークショップ 午後1時30分～3時30分  
▶布ぞうり作製と作品展示(クラフト楽遊)(定員20人、2月7日(木)までに申し込みを)  
▶素語りによる昔話のおはなし会(ストーリーテリングの会 ことの葉)  
▶映画「あの鷹巣町のその後」(羽田澄子監督)(フェミニネット奏) ※午後1時15分から上映

パネル展示  
日野たすけあいワーカーズ・Beすけっと、三多摩フィリピン資料センター、日野市合唱連盟等  
【保育あり】午前中のみ、1歳6カ月～未就学児対象、定員先着6人、2月8日(金)までに申し込みを  
問合せ先：男女平等課 (☎584-2733)

# スポーツを通じて 健康づくり・仲間づくりに 参加しませんか?



▲ターゲットボードゴルフ



▲だれでも楽しめるハンドロウル



▲ユニホック

市では、市民の健康づくりと体を動かすきっかけづくりの場として、(仮称)日野健康スポーツクラブの秋ごろの設立に向け、説明会と体験教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

### 問合せ先 文化スポーツ課

■こんなクラブを目指します  
気軽に健康づくりができるようにユニスポーツや健康体操などのプログラムを提供していきます。  
また、仲間づくりができる憩いのスペースとしてクラブハウスを設置します。  
■説明会を実施  
より良いクラブづくりを目指

指すため、説明会を開催します。  
クラブの構想を聞いていただき、クラブづくりにご協力

▽日時 2月6日(水)午後7時～8時：市役所5階505会議室、11日(祝)午後1時～2時：七生台地区センター  
■来て・見て・感じて！平山小で体験教室を開催  
「だれでも気軽にできるユニスポーツってどんなスポーツ?」の疑問にお答えするために、体験教室を開催します。家族・友達と、また、一人でも気軽に参加できます。ぜひ、ご参加ください。  
なお、万が一の事故に備え、保険加入しています。  
▽持ち物 体育館で行う種目は体育館履き※動きやすい服装で  
▽申込み 電話で文化スポーツ課へ※1回単位で可  
なお、雨天の場合、校庭で行う種目は、体育館で行う競技に変更となる場合があります。

### ●ニュースポーツ体験教室日程

種目	実施日	時間	場所(平山小)
ユニホック	2月16日(土)・23日(土)、3月1日(土)	10時～12時	体育館
ハンドロウル	2月16日(土)・23日(土)、3月1日(土)	14時～16時	体育館
ビーチボール	2月16日(土)・23日(土)、3月1日(土)	19時～21時	体育館
ターゲットボードゴルフ	2月17日(日)・24日(日)、3月2日(日)	14時～16時	校庭
スポーツ吹矢	2月17日(日)・24日(日)、3月2日(日)	14時～16時	体育館
グラウンドゴルフ	2月17日(日)・24日(日)、3月2日(日)	14時～16時	校庭

## 第2回市立病院市民公開講座 市立病院のがん治療 消化器がんを中心に



がんは、日本人の死因第1位です。市立病院もがん治療に重点を置き、がん治療認定医研修施設として診療を行っています。  
消化器がんには、食道がん、胃がん、結腸がん、直腸がんなどが含まれます。  
今回の講座では、市立病院が行っている主な診療(検査・治療)について紹介します。  
市民の皆さんが誇れる市立病院を目指し、これからは安全で高度な医療を提供

します。  
▽日時 2月9日(土)午後2時～4時  
▽会場 市立病院3階講堂  
▽講師 菊永裕行(市立病院診療部長)  
▽定員 100人※申込多数の場合は抽選  
▽申込み 1月25日(金)(消印有効)までにハガキで(ハガキ1枚につき1人)。住所、氏名、電話番号を記入し、〒191-0062多摩平4の3の1日野市立病院総務課(☎581-2677)へ

## スポーツ

### さわやかウォーキング

①水と緑の公園コース  
1月27日(日)午前9時八坂神社(日野駅下車)集合、午前9時30分スタート※雨天実施/八坂神社・中央公園・黒川清流公園・多摩平第一公園(約7km、約1時間30分)  
②七生丘陵西・南平丘陵コース  
2月3日(日)午前9時平山城址公園駅前集合、午前9時30分スタート※雨天実施/平山城址公園・多摩テック・かたらいの路・高幡不動尊(約6km、約2時間)

いずれも100円(当日徴収)/飲み物持参/文化スポーツ課  
■水中ウォーキング及び中級者水泳教室  
2月6日(水)・13日(水)・27日(水)①水中ウォーキング教室(午後1時～1時45分)②中級者水泳教室(クロールで25m以上泳げる方)：午後2時～3時※重複参加不可/全日程参加できる成人対象/15人※申込多数の場合は抽選/900円(プール使用料)/1月29日(火)(必着)までに往復ハガキで。往信用裏面に希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター1温水プール(☎582-0002※月曜日休館)へ

■市民体育大会ビーチボール競技  
3月2日(日)午前9時30分

■市・都民税第4期  
○国民健康保険税第7期  
納付には便利な口座振替やコンビニでの利用を

ら/南平体育館/種目・チャレンピオンリーグ女子、混合、フレンドリーリーグ混合、女子ファミリミックス/市内在住・在勤・在学者対象/600円※高校生以下300円(代表者会議で徴収)/1月31日(木)までに申込書(文化スポーツ課南平体育館にあり)を日野市体育協会事務局(南平体育館内)へ持参または片淵(☎583-9118) kyan@m2.hino.catv.ne.jpへ  
■体育施設利用登録証の更新  
市の体育施設利用登録の有効期限は3月末までです。更新受付を1月21日(月)から行います。2月中に更新をしないと4月以降の申し込みが出来ません。なお、2月23日(土)・24日(日)、3月1日(土)・2日(日)に臨時受付をします。詳細は文化スポーツ課へお問い合わせください。  
■南平体育館の団体での利用方法が変わります  
3月(5月予約分)から、インターネット等での申し込みに変更します。事前に10人以上の団体登録が必要になります。  
2月に変更に係る説明会を実施します。詳細は今後の広報でお知らせします。  
(文化スポーツ課)  
■南平体育館ホームページが完成  
利用スケジュールを公開しています。市ホームページからリンクしています。  
(文化スポーツ課)