

# みんなの メモ帳



投稿のページ

原稿締め切り日

2月15日号  
……1月24日(木)  
3月1日号  
……2月8日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

## 講習・学習会

- ★Dance☆Mom体験会 1月18日(金)・25日(金)午前10時～11時30分/東部会館/ストレッチ<sup>ほ</sup>動きやすい服装、スニーカーで/新井(☎080-5470-7064)へ申込
- ★菊作り講習会 1月19日(土)午後1時30分から/金子橋地区センター/日野市菊友会(大貫☎581-5942)
- ★楽しい合唱体験講座～ベル・カント発声を学びながら、歌をうたってみませんか 1月21日～2月25日の月曜日午後1時～3時(5回)/マザアス日野(万願寺)/講師・村上敏雄氏(声楽家)/成人対象※初心者歓迎/先着順受付/詳細は問い合わせを/同事務局(芦田☎☎592-6745 午後6時～8時)へ申込
- ★「木目込人形つくしサークル」おひな様の講習会 1月22日～2月26日の毎週火曜日午前10時～正午/多摩平の森ふれあい館<sup>と</sup>/立ちびな6千700円、親王飾り1万5千500円/持ち物等、詳細は問い合わせを/石倉(☎583-0436)
- ★介護予防教室～ガンバルーン体操教室 1月23日～2月13日の毎週水曜日午前10時30分～正午/大和田地区センター/椅子に座ったままできる体操/講師・井上大介氏<sup>ほ</sup>/在宅介護支援センター・かわきた(☎589-1710)へ申込
- ★NPO法人日野福祉の学校連続講座 1月26日(土)午後2時～4時/ひの社会教育センター/デンマーク聞きかじり～学ぶことは新しい自分を見つけること/講師・今澤隆一郎氏(マザアス日野施設長)/800円※会員500円/同校(☎586-4044)へ申込
- ★地域医療研究会 1月26日(土)午後7時から/NPO法人日野・市民自治研究所(日野本町)/講師・高柳新氏(医師)/500円(資料代)/同研究所(☎☎589-2106)
- ★生涯学習ゼミナール「子育てを、母親に任せていいの?」1月27日(日)午後2時～3時30分/多摩平の森ふれあい館/講師・林良健氏(生活倫理相談士)/20人/家庭倫理の会多摩(林☎585-7847)
- ★心と体のセミナー・笑う門には福きたる～笑いは心と体の免疫力をアップさせます 1月27日(日)午後1時30分～3時30分/新町交流センター/1千円(資料代<sup>ほ</sup>)※予約制無料相談<sup>あ</sup>/癒しのいおり楽楽庵(鮫島☎583-5113 ☎585-6552)へ申込
- ★中国家庭料理教室(野菜饅頭) 1月27日(日)午前10時～午後1時/中央公民館高幡台分室/1千円<sup>に</sup>/持ち物等、詳細は問い合わせを/你好会

- (趙<sup>ちやう</sup>☎090-6024-7050)へ申込
- ★古典文学に親しむ～徒然草を読む 1月29日(火)、2月5日(火)、3月18日(火)午前10時～正午/講師・青木登氏(紀行作家)/費用等、詳細は問い合わせを/財社会教育協会(☎586-6221)
- ★スクエアダンス体験講習会 1月30日(水)、2月6日(水)午前9時45分～11時45分/北野市民センター(八王子市)<sup>と</sup>/初心者・若者歓迎/カントリー・フラワーズ(遠藤☎592-1164)へ申込
- ★きもの着付け講習会 2月1日(金)午後1時30分～4時/多摩平の森ふれあい館/8人/1千円/着物一式持参/華の会(松本☎586-3675)へ申込
- ★視覚障害者ガイドヘルパー講習会 2月1日(金)～3日(日)午前9時～午後4時※1日は午前10時30分から、3日は午後3時まで/東京光の家(旭が丘)/先着20人/費用等、詳細は問い合わせを/東京光の家(☎581-2340 ☎581-9568)へ申込
- ★病児保育サポーター養成研修会 2月5日(火)～18日(月)の5日間/八王子市学園都市センター<sup>と</sup>/上級救命講習<sup>ほ</sup>/講師・小児科医師<sup>ほ</sup>/看護師等の有資格者対象/詳細は問い合わせを/東京都社会福祉協議会(飯塚☎03-3268-7066)

## ごあんない

- ★相続と遺言に関する無料電話相談 1月15日(火)・16日(水)午前9時～午後6時/相談電話番号042-648-8180(行政書士・小原)
- ★都立八王子東養護学校・学校公開 1月18日(金)午前8時45分～11時40分/授業、施設等の見学/同校教育相談室(鈴木☎042-646-8120)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場「フリースペースTOMOへどうぞ」1月19日(土)午後1時30分～5時※都合のよい時間に/多摩平1丁目地区センター/茶代100円(家族のみ)/ボランティアグループ「こすもす」(☎589-4399)
- ★平山城址公園自然体験デー 1月20日(日)午前9時30分/平山城址公園駅集合※雨天中止/自然観察、下草刈り/軍手、弁当、飲み物持参※動きやすい服装で/桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)
- ★学習障害(LD)予防のための発達診断と指導についての説明会 2月5日(火)・13日(水)午後2時～4時/子育てひろば「あかいやね」(程久保)/講師・天野清氏(ことばのいずみ教室代表)<sup>ほ</sup>/平成21年4月就学予定の幼児の保護者、幼児教育関係者対象/同施設(☎☎594-7841)

- ★ベビーマッサージ 1月23日(水)午前10時30分～正午/新町交流センター/3～9カ月児と保護者対象/500円(オイル代<sup>ほ</sup>)<sup>ほ</sup>詳細は問い合わせを/子ども人権サポーターの会(岩見☎☎592-1719)へ申込
- ★日野市障害福祉課と懇談～日野の精神保健福祉の現状について 1月26日(土)午後2時～4時/福祉支援センター/日野精神障害者家族会(片岡☎592-8993)
- ★肝炎・肝がん治療体験交流会 1月27日(日)午後1時から/中央福祉センター/オカリナ演奏<sup>あ</sup>/日野市肝臓病友の会(歌代☎591-2167)
- ★NPO法人日野たすけあいワーカーズ・Beすけっと～スタッフ募集 ①介護事業サービス提供責任者…常勤/ヘルパー2級以上で経験3年以上の有資格者、看護師対象/同施設(☎585-3939)②夕食(弁当)配達員…午後3時45分から2時間程度/配食サービス(☎585-0133)/いずれも詳細は問い合わせを
- ★ヘルパー募集 障害者の自立へのサポート/2級以上の有資格者対象/詳細は問い合わせを/日野市民たんぼほの会ういず(☎599-7299)
- ★ひの社会教育センターから ▶介護予防実践運動指導員第7期養成講座…2月6日(水)から▶男の料理教室▶中高年のためのエンジョイ北海道スキー/費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

## もよおし

- ★幼児英語サークル・ピーカブー～アメリカ人の先生と英語で遊ぼう!! 1月18日～2月8日の毎週金曜日午前10時から…2～3歳児、午前11時から…1歳児対象/四ツ谷地区センター/保谷(☎☎587-7981)
- ★わくわくおはなし会 1月19日(土)午後3時～4時/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/ことの葉・日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★浅川野鳥観察会 1月20日(日)午前8時30分～11時※ふれあい橋南詰集合。雨天中止/ひの野鳥倶楽部(河住☎090-9107-6568)
- ★日野市消防団第4分団第2部主催どんど焼き大会 1月20日(日)午前10時点火/浅川左岸一番橋上流/落合(☎090-4663-9088)
- ★落語を聴く会 1月20日(日)午後2時から/勤労・青年会館/出演・林家彦丸/1千円/同会(☎090-6499-7329)
- ★初春睦月1月度東部ふれあい寄席 1月27日(日)午後2時から/東部会館/出演・東家夢蔵ほかにぎやか社中/日野古典芸能を楽しむ会(片山☎584-9916)
- ★演劇をみる会・あさかわ100回記念観劇会～平野企画「蔵のある家」1月30日(水)午後6時30分から/市民会館大ホール※2月6日(水)・7日(木)八王子いちようホールも<sup>あ</sup>/出演・有馬稲子<sup>ほ</sup>/入会金500円、2カ月4千円/同会(山口☎586-6756)
- ★夢ふうせんバザー 2月3日(日)午前10時～午後2時/同施設(旭が丘)※かざぐるまの家、虹の家、サライが1団体「夢ふうせん」となり、会場が変わりました/衣料、雑貨、模

- 擬店<sup>ほ</sup>/同施設(☎587-8630)
- ★保育まつり「みんなで子そだて～おいでよ!!ほいくえん」2月9日(土)午後0時30分～4時/市民会館大ホール、展示室/保育園児の演技<sup>ほ</sup>/日野市社会福祉法人立保育園連合会(吹上保育園☎583-7648)
- ★日野新潟県人会新年祝賀会 2月11日(祝)午前11時から/寿司正(南平)/新潟県出身者、ゆかりのある方対象/8千円(年会費<sup>ほ</sup>)<sup>ほ</sup>同会事務局(中村☎583-7053)へ申込
- ★たっぷり滑れる・日帰りスキーアー 2月17日(日)/ふじてんスノーリゾート(河口湖)/小学2～6年生対象/1万2千500円※実費<sup>あ</sup>/日野・多摩平幼稚園(☎581-0436)

## 美術・音楽

- ★林猛・米澤敏子・小泉博日野美術画三人展 1月15日(火)～20日(日)午前10時～午後5時/とよだ市民ギャラリー/小泉(☎581-6746)
- ★都響ふれあいミニコンサート 1月21日(月)午後2時～2時45分/都立日野療護園(落川)※直接会場へ。車での来場はご遠慮を/先着50人/同園(大藤☎593-2421)
- ★花美会展～かしの木学級絵手紙OB会 1月22日(火)～27日(日)午前10時～午後5時※27日は午後3時まで/とよだ市民ギャラリー/吉光(☎583-6651)
- ★男声アンサンブルEscargot's～かたつむりと楽しい仲間たち 2月3日(日)午後2時から/東京オペラシティ(渋谷区)/曲目・Ave Maria<sup>ほ</sup>/全席招待券/石上(☎090-8746-6434)へ申込

## スポーツ

- ★ゴルフ入門講座 1月26日(土)～3月6日(木)の毎週木曜・土曜・日曜日午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分(週1回6講座)/サンコーゴルフ練習場(上田)/成人対象/各12人/費用等、詳細は問い合わせを/平山(☎090-2414-6604)
- ★日野市ソフトテニス連盟中級者講習会 2月7日(木)午前10時～午後4時/旭が丘中央公園テニスコート/300円(コート代<sup>ほ</sup>)<sup>ほ</sup>目黒(☎591-6605 夜間)
- ★日野市ミニテニス協会交流大会 2月17日(日)午前9時15分～午後3時30分/南平体育館/女子・混合・合計年齢125歳以上/ペアで申込/700円※会員500円/2月8日(金)までに同協会(五十嵐☎592-5682)へ
- ★日野市バドミントンミックス親睦大会 2月11日(祝)午前9時から/南平体育館/1・2・3部/市内在住・在勤・在学者対象/1人1千300円※連盟登録者1千円/2月5日(火)までに所定の用紙(南平体育館にあり)に記入し、〒191-0052 東豊田1-55-12大西喜美子(☎583-8369)へ
- ★平成20年度陸上競技審判講習会 2月24日(日)…武蔵野市立総合体育館3月1日(土)…立川市立中央公民館など※他会場は問い合わせを/いずれも午前10時から/1千500円/筆記用具、弁当持参/日野市陸上競技協会(大野☎090-9315-2627)