

保健・医療

健康づくり推進員2グループの健康講座「食生活を改善しましょう」30品目って何?

健康講座(581・4111)へ 健康づくり推進員2グループの健康講座「食生活を改善しましょう」30品目って何?

「日時」2月22日(金)午後1時30分〜4時「会場」南平西部地区センター※直接会場へ「内容」

「日時」2月22日(金)午後2時〜4時「会場」南平駅西交流センター「内容」理学療法士による腰痛予防の話と体操「対象」概

「日時」2月26日(火)午後1時20分〜3時の中で時間予約制「会場」生活・保健センター「内容」

「日時」2月28日(木)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」とても大切な妊

「日時」3月4日(火)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝

「日時」2月28日(木)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝

「日時」3月4日(火)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝

「日時」2月28日(木)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝

「日時」3月4日(火)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝

「日時」2月28日(木)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝

「日時」3月4日(火)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝

「日時」2月28日(木)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝

「日時」3月4日(火)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝

児、園児、学童の保護者、妊婦「定員」先着30人(事前申込)

「定員」先着15人の1歳6カ月以上の未就園児の保育あり。2月29日

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

「日時」3月5日(水)午前10時〜正午「会場」生活・保健セン

《往信用ハガキ裏面必要事項》 さわやか健康体操参加希望

肝炎ウイルス検診

1月17日に厚生労働省から公表された医療機関で、平成6年以前にファイブリンゲン製剤の

脳血管の病気を早期発見するために

脳の病気に、脳梗塞、脳出血、動脈瘤、脳腫瘍などがあります。

2月後期休日診療医

診療時間 9:00~17:00

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所

休日準夜診療所(内科・小児科)

平日準夜こども

平日準夜こども 応急診療所(小児科)

休日歯科

休日歯科 応急診療所

●さわやか健康体操日程表

Table with columns: 会場, 曜日・時間, 1コース定員. Lists various venues and their schedules for the health exercise program.

救急病院2月後期宿日直予定表

Table with columns: 病院人, 日, 診療科目. Shows on-call schedules for emergency hospitals from Feb 15 to Feb 29.

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)