Ħ

時

3月4日火午前10時~

M R I

(磁気共鳴画像診断装

ンター

581 2677

月

申込み先=市立病院健診セ

市立病院の脳ドックでは、

置)を使用して、

専門医がこ

分曜

~金曜日午後1時~4時

2月後,

日野台診療所(内·児科) 日野台4-26-16 ☎581-6175

•

●地域安全センター

望月医院(内·外科)

多摩平6-31-4 ☎581-0504

郵便局

市立 はくちょう

野台目 泉野台目 北 至

分

栄養士の話

_ 対 象

弁当のおかずの調理と試

治療や予防のための適切なア れらの疾患を早期に発見し、

[内容] さっと作れる朝 [会場] 生活・保健セ

保健·医 ずれも、申込み・問合せは 療

※先着15人の1歳6カ月以上の [定員] 先着30人(事前申込)

野菜もりもりクッキング 歩までに申ジ

止午【会場】生活・保健セン[日時] 3月5日水午前10時~

[**内容**] 実習

金までに申込。電子申請可 未就園児の保育あり。

。 2 月 29 日

栄養士による生活習慣病予防の 話、健康体操が※運動の出 推進員による食生活の体験談と センター※直接会場へ [内容] [**日時**] 2月22日途午後1時 装で [持ち物] ょう~30品目って何?」 健康講座「食生活を改善しま 時 [会場]] 南平西部地区日金午後1時30 タオル、

腰痛予防教室

ね70歳までの方 腰痛予防の話と体操 [**日時**] 2月22日途午後2時 時 [会場] (事前申込) _ 内 容 理学療法士による 南平駅西交流セン [定 員]

成人歯科予防教室

分~3時の中で時間予約制 [**日時**] 2月26日火午後

申

·込み]

2 月

29 日 金

(必着)

肝炎

ルス検診

の手入れ [対象] [定員] 先着20人 (事前申込) ■妊娠準備のための健康料理

日時 月28日 1、十一前分 10時

加【対象】妊娠前の方、妊娠中マタニティクッキング教室に参 方※電子申請可 前からの食生活情報・試食※ 分 [会場] 生活・保健セ [内容] とても大切な妊

元気簡単朝ごはんクッキング

おります。出血、動脈

>費用=3万6千75円 **>日時**=水曜・金曜日午

前

西武百草園住宅

17日

24日

四血、動脈瘤、脳脳の病気には、

脳腫瘍などが

塞、

ドバイスをしています。

脳血管

の病気を早期発見するため

脳ドックの受診をお勧めし

三沢台診療所(児·内科) 三沢2-12-13 ☎592-0466 ^{至高嶋不動駅} 京王線

鈴木内科クリニック(呼・ア・内科)

高幡507-4高木メモリアルメディカルセンター2F224 (リーデンススクエア高橋不動内) ☎599-7021

● 図 潤徳小

(歩行者のみ)

川崎街道

《往信用ハガキ裏面必要事項》

氏名 (ふりがな) 性別 年齢

表された医療機関で、

平成6

さわやか健康体操参加希望

今回の参加で()回目 (初めて参加の方は初と記入) 第1希望会場・曜日・時間 第2希望会場・曜日・時間

生年月日 電話番号

一般の方より高いと考えられまイルスに感染している可能性が

投与を受けた方などは、肝炎ウ 年以前にフィブリノゲン製剤の

継続的な運動を行っていない、 ■**日野人四大運動事業**「さ 29日金までに申込 クルに参加している方は不可 の応募や他の運動・体操のサー 民※楽楽トレーニングと併せて 話 [定員] 先着30人 (事前申 全日程参加出来る60歳以上の市 簡単な体操・足腰運動 週1回1時間(全22回) やか健康体操」第15期(4 上の未就園児の保育あり。 込)※先着10人の1歳6カ月以 別表のとおり [内 容]

[会場・曜日]

参加者募集

●さわやか健康体操日程表

トマトリゾットは)と栄養士の (発芽玄米の ز 9

面に上表の必要事項を記入し、までに往復ハガキで。往信用裏 〒 191 〇 〇 1 1 野本町1の6

結果、 申込多数の場合は抽選。抽選 結果は3月中旬に通知予定 の2生活・保健センター内健康 「さわやか健康体操」係へ※ 会場、 曜日の変更あ

1月17日に厚生労働省から公 お受けください。 [実施場所] [**実施期間**] 3月31日

券と医療機関名簿を送付 C型及びB型肝炎ウイ (血液検査) [対象] ス検診を受けたことがな 肝炎 ル 内

申請した方に検診に必要な受診 す。これまでに肝炎ウイルス検 切な治療を受けることが大切で があるため、早期に発見し、適肝硬変、肝がんに進行すること 診を受けたことがない方はぜひ 指定医療機関等※ (月) まで

C型肝炎ウイルスに感染

申 受診申込券で申し込みを。 治そうウイルス肝炎」に付属の と『肝』心を!受けよう検診、 す。ご希望の方は、冊子「もっ 清可

【冊子配布場所】

生活・保健センター 内健康課、市役所1 階市民相談窓口、七 生支所、豊田駅連絡 所、福祉支援センタ ー、中央公民館など の市役所関係機関、 日野市医師会加入医

療機関

放置すると慢性肝炎、

み] 検診を受診するためには、ていない方 [**費用**] 無料 [**申込**い方、いままで肝炎治療を受け 市が発行する受診券が必要で

	会 場		曜日・	時間	コース 定員
		火曜日	午前A	(前半・後半)	30 人
	4-7 (77)		午前B	(前半・後半)	25 人
	生活・保健センター (日野本町 1-6-2)	水曜日	午前	(前半・後半)	30 人
•	(日野本町102)	金曜日	午前A	(前半・後半)	30 人
			午前B	(前半・後半)	25 人
	南平体育館柔道場	月曜日	午前の過去	(前半・後半) あります)	30 人
	(南平 4-23-1)	水曜日	30 人		
	多摩平交流センター(多摩平 2-9		午前	(前半·後半) (前半·後半)	30人
	多摩平の森ふれあい館3階)	7.0EC	午後	(前半・後半)	55 人
	脚交通遺児育英会学生寮「心塾」 (旭が丘 4-7-57)	月曜日	午前	(前半・後半)	60 人
	1=11 + 1= 1 × 1 × 1 × 1 × 1011)	月曜日	午前	(前半・後半)	30 人
	福祉支援センター(高幡 1011)	木曜日	午前	(前半・後半)	30 人
,	南平駅西交流センター (平山 4-18-1)	木曜日	午前	(前半・後半)	30 人
	落川交流センター (落川 1400)	月曜日	午後	(前半・後半)	20 人
	第七幼稚園(旭が丘 2-42-1)	金曜日 (前半) (後半))~15:20 5~16:35	25人
	新町交流センター (新町 1-13-5)	水曜日	午前	(前半・後半)	60 人
	平山交流センター(平山 5-18-2)	水曜日	午前	(前半・後半)	30 人
	旧平山台小【新規】	金曜日	午前	(前半・後半)	30 人
•	教育センター体育館(程久保 550)	木曜日	午後	(前半・後半)	30 人
	東町交流センター (日野 1241-1)	月曜日	午前	(前半・後半)	25 人
	富士電機システムズ㈱健康増進センター (富士町1)	火曜日	午前	(前半・後半)	20 人
	JA 東京みなみ七生支店 3 階 (三沢 3-53-15)	月曜日	午後	(前半・後半)	50 人
	勤労·青年会館(多摩平 1-10-1)	木曜日	午後	(前半・後半)	30 人
	七生台地区センター (平山 3-26-3)	水曜日	午後	(前半・後半)	25 人
	日野台地区センター(日野台 4-17)	月曜日	午前	(前半・後半)	15人
	東宮下地区センター (東平山 3-11-20)	水曜日	午前	(前半・後半)	20人
	マザアス日野(万願寺 1-16-1)	木曜日	午後	(前半・後半)	25 人
	コニカミノルタ体育館 (さくら町1)	火曜日	午前	(前半・後半)	30 人
	七生福祉センター	火曜日	午前	(前半・後半)	30 人
	(旧七生支所)【新規】	木曜日	午前	(前半・後半)	30 人
	市立病院 3 階講堂(多摩平 4-3-1)	火曜日	午後	(前半・後半)	20 人
	新東光寺地区センター (栄町 3-14-1)	木曜日	午前	(前半・後半)	20 人
	三沢中央会館・三沢八幡神社(三 沢 3-23-3)	木曜日	午後	(前半・後半)	20人

| 沢 3-23-3) | 木曜日 午後 (削羊・後羊) | 20人 | ※送迎はありません。生活・保健センターと南平体育館以外は駐車場の使用はできません。途中で他会場への変更は不可。会場の都合で変更となる場合あり午前(前半)9:30~10:30(後半)10:45~11:45 | 午後(前半)13:30~14:30(後半)14:45~15:45

診 必ず保険証をご持参ください

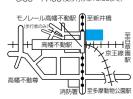
休日準夜診療所 (内科・小児科)

土曜·日曜日、祝日



休日歯科 応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00~17:00(受け付けは16:00まで)



平日準夜こども **応急診療所**(小児科)



救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》

○日野消防署 ☎581-0119 農田出張所 **☎**582-0119 高幡出張所 ☎592-0119 ○東京消防庁救急相談センター

☎#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) ○東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181

 $(9:00\sim20:00)$

救急病院2月後期宿日直予定表 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・															
日 病院人	15 (金)	16 (±)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (±)	24 (目)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
市立病院				**	8:30	~ 1	17:00		<u>)</u> 1	7:00	~ 8	: 30			
☎ 581-2677)	へ終り))		
至 ユニカミノルタ 多摩平五 至 京塚 多摩平第1公園	皮	内小児科科	内内科科	外	整	内科	眼	耳	内 小 見 科 科	内整科形	内	整	整	泌	皮
多摩平団地 二中 ※ 交番	膚	整形形	眼眼		形外	*· 外		鼻 咽 喉		· 715	科・皮	形外	形外	尿器	膚
銀行 スーパー 至泉 銀行 中央線 専 中央線 豊田 駅	科	外外科科	科科	科	科	科	科	科	整形外科	整形外科	皮膚科	科	科	科	科
78					盾	Ē	婦		人	頛	4				
花輪病院	₩ 6	00 : 00	-17 : C	00 🌙	18:0	20(土	曜・日	曜日、	祝日は	17 : C	00) ~	8:30	(土曜	日は9:	00)
☎ 582-0061))		
至立川駅 至 州 街 道 立	内	内	内内	外	内	外	内	内	内	内内	外	内	外	内	内
日野駅・銀行									· 外	·· 外外					
操してスーパー	科	科	科科	科	科	科	科	科	科	科科	科	科	科	科	科

保健師・助産師(必要に 応じて小児科医) による 電話相

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等) ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません ○月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時