



4月から新しい健診・保健指導が始まります

新しい特定健診、特定保健指導は、現在加入されている国民健康保険、健康保険組合、共済組合、政府管掌健康保険などの医療保健者が実施します。

新しい健診制度をご理解のうえ、年に1回は健診を受けて、病気を早期に予防しましょう。

問合せ先

健康課 ☎ 581-4111

主な変更点

- 生活習慣病健診（35～64歳の方対象）と高齢者誕生月健診（65歳以上の方対象）が、4月からは、30代基本健診（30～39歳の方）、特定健診（40～74歳の方）、後期高齢者健診（75歳以上の方）になります。
- 特定健診対象者のうち、メタボリックシンドロームまたは予備軍となった方には、日野市が個別に特定保健指導を実施します。



▲保健師・栄養士が支援します

平成19年度まで

平成20年度から

生活習慣病健診
(35～64歳の方対象)

30歳からになりました!

高齢者誕生月健診
(65歳以上の方対象)

変わります!

※高齢者誕生月健診は2月末で終了しました。まだ受診されていない方は健康課まで相談を。

対象	健診	内容
30～39歳の方で職場等で受診の機会のない方	30代基本健診	健診方法：生活・保健センターでの集団健診 募集時期：広報ひの9月15日号で募集 健診時期：11月中旬 健診費用：無料 健診内容：身体計測、血液検査、尿検査など
40～74歳の方	市国民健康保険の加入者	日野市が特定健診を実施します。 健診方式：市内医療機関での個別健診 受診方法：市が発行する受診券を持参し、実施医療機関（医療機関一覧は、受診券に同封）で健診を受けます 受診券送付時期：4～6月生まれの方は6月、7～9月生まれの方は7月、10～12月生まれの方は8月、1～3月生まれの方は9月に予定 健診費用：無料 健診内容：診察、身体計測（腹囲測定を含む）、血圧測定、血液検査、尿検査 ※65歳以上の方には、生活機能評価、市で実施する胸部X線、心電図検査を行います
	市国民健康保険加入者以外の方（健康保険組合、共済組合など）	特定健診
75歳以上の方（65～75歳未満の方で老人医療の障害認定を受けている方）	後期高齢者健診	日野市が健診を実施します。 健診方式、受診方法は、市国民健康保険加入者の特定健診と同じ 健診費用：無料 健診内容：診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、胸部X線、心電図検査、生活機能評価

国日野市
特定保健指導

日野市が実施します。
特定健診の結果、メタボリックシンドローム、または予備軍となった方に個別に指導表が送付されます。
保健師・栄養士が皆さんの状態にあった生活改善を支援します。
土曜・日曜日、夜間の相談もありますので都合をつけてご参加ください。

特定保健指導

加入している医療保険者が実施します。



「健診を受けましょう！」キャンペーンを実施中

市民協力員で結成された「日野人げんき！応援団」が、「年に1回は必ず健診を」をPRするため市内各駅、スーパー等で市民の皆さんに健診の案内ちらしとメタボメジャーを配布しています。

▶日野人げんき！応援団のキャラクター



名称	日時	会場	問合せ先
法律相談 (多重債務含む) ※月曜日から次週分の予約の受付	3日(月)・24日(月) 13:30～16:00 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 9:30～16:00	市民相談担当市役所代表番号 ☎585-1111	※予約等の受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)
土曜法律相談 ※3日(月)から受付	15日(土) 9:00～12:00	市役所1階 市民相談室	※3日(月)・4日(火)の法律相談は空きがある場合があります。問い合わせを
行政相談	7日(金) 13:30～16:00	市役所1階 市民相談室	※4月1日(火)の法律相談予約は3月24日(月)から受付
人権の上相相談 ※相談日前日から予約を	13日(木)・27日(木) 13:30～16:00	※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受付	
交通事故相談 ※相談日前日から予約を	14日(金) 13:30～16:00		
登記相談 ※相談日前日から予約を	6日(木) 13:30～16:00		
税務相談 ※相談日前日から予約を	26日(水) 10:～16:00		
不動産相談 ※相談日前日から予約を	19日(水) 13:30～16:00		
相続・遺言等暮らしの書類作成相談 ※相談日前日から予約を	7日(金) 10:00～16:00		



3月の市民相談

名称	日時	会場	問合せ先
市長相談	今月は相談日を設けませんので、手紙またはハガキで、〒191-8686日野市役所市民相談担当へ		市民相談担当
子育て相談	毎週月曜～土曜日 ※祝日を除く 9:30～17:00	子ども家庭支援センター	同センター ☎589-1262
	火曜日、祝日を除く毎日9:30～17:00	地域子ども家庭支援センター万願寺	同センター ☎586-1171
乳幼児相談	毎週月曜～金曜日 10:00～16:00	おおくぼ保育園	同保育園 ☎586-1172
		あさひがおか児童館	同児童館 ☎586-1184
	10日(月) 9:45～11:00	あさひがおか児童館	健康課 ☎581-4111
	18日(火) 9:45～11:00	みなみだいら児童館	
21日(金) 9:45～11:00	もぐさだいら児童館		
28日(金) 9:45～11:00	生活・保健センター		

名称	日時	会場	問合せ先
子どもの虐待相談	毎週月曜～土曜日 ※祝日を除く 9:00～17:00	子ども家庭支援センター	同センター ☎586-1279
教育相談	毎週月曜～金曜日 ※祝日を除く 10:00～17:00	教育センター内 教育相談室	教育相談室 ☎592-1160 子どもこころの電話相談 ☎592-2782
健康相談	随時(電話予約)	生活・保健センター	健康課 ☎581-4111
食生活相談 (生活習慣病・高齢者の食事等)			消費生活相談室 ☎581-3556
消費生活相談	毎週月曜～金曜日 ※祝日を除く 9:30～12:00 13:00～16:00		消費生活相談室 ☎581-3556
高齢者電話健康相談	毎日24時間		高齢福祉課 ☎0120-123-127
女性相談 (電話・面接) ※前もって予約を	毎週火曜・水曜日 火曜日: 18:00～21:00 水曜日: 9:45～16:00	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館)	予約及び電話相談は男女平等課 ☎587-8177へ
日社協法律相談	第2・4金曜日 13:00～16:00	中央福祉センター	日野市社会福祉協議会 ☎584-1294
高齢者・障害者の住宅改修相談	随時		