[日程・会場] ①4月3日

(木)

(20年度前期)

生活・保健センター②4 出~23日冰福祉支援セン

康課(公581・4111)

申込み・問

合せ

は

物

お知らせなど

母子保健健康通信欄 ※会場は生活・保健センター

4月9日似・16日似・23日似 先輩ママとの交流会、妊娠ライフ その他に以下も受講できます。 ママ・パパクラス (両親学級) 3月24日(月または4月30日(水) 10:00~12:00 (概ね16~27週)と とても簡単な調理・試食ほか パートナーなど。 3月19日(水)・27日(木) または4月23日(水)・24日(木) 1日目9:30~11:00歯科健診 栄養・歯科・入浴法のみの選択も可能です(栄養・歯科は、 16週以前の受講も 2 日目 10:00 ~ 12:00 口の中の衛生について 3月 16 日回または 4月 19 日仕 10:00 ~ 12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方 3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を 健康診査 |3月6日休 10:00~11:30 概ね平成 19年 10月生まれの乳児と保護者 3月 13日休 10:00~11:30 概ね平成 19年8月生まれの乳児と保護者 離乳食教室 3月14日金10:00~11:30 概ね平成19年6月生まれの乳児と保護者 3月 17日(月) 10:00~11:30 概ね平成 19年3月生まれの乳児と保護者 3月25日火または26日火 10:00~11:30 1歳7ヵ の幼児と保護者 幼児食教室 1歳7カ月 ~ 2 歳未満 ※先着 10 人程度

※電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581—4111)へ申し込みを ※転入された方へ…妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課へご相談を

すくすくクラブ 対象は生後4カ月~12 カ月の乳児と保護者。 時間はいずれも10:00	3月3日(月) (会場はしんめい児童館)	申し込み不
	3月 10日月 (会場はみさわ児童館)	
~ 11:00	3月 17日(月) (会場はひらやま児童館)	へ 要 ・

: 00~1

診療

野田医院(整:皮:内科)

呉服店

豊田3-27-8 ☎581-0435 世 田 駅 南 口

中央図書館

橋本クリニック(内・児・泌科)

東豊田4-23-10 ☎586-7725

潦

: 00

※すくすくクラブの問合せ先は子ども家庭支援センター 1260)、地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586—1312) (🕿 589

28

9日

月前期休日

土方クリニック(内・児・消科)

万願寺1-13-1 ☎587-7171

アカシアクリニック (内·皮·神内科)

日野本町2-16-36日野グロリア 2587-8616

米店 新 万願寺駅 橋

万願寺バス停

至日野橋

9

一子防

日本でも2006年

から

麻

健康課

581

4 1 1

1

検診名、 (希望日なしの場合はそ 住所、 生年月日、 で。

医に相談を ※治療中の病気がある方は主 敏症 中③以前にバリウムを飲んで われる②胃腸の病気で通院治 気分不快などの症状)がで (必着) までに往復ハガに相談を **[申込み]** 3月10 (じんましん、息苦し 検診希望日を第3希 氏名(ふり 信用裏面

娠しているまたはしていると 次の方は受診できません①

講話はか ※直接会場へ [内容] お花見の [日時] んびりウオー 今日も明日も元気かい!」 ||健康づくり推進員4グ 3月25日火午前 10

会場へ 上3丁目アパート集会所 分~3時30分 [会場] [会場] 落川交流センター [内容] 健康体操、 都営大坂 ※直接 時 ープ

を

合は、 [持ち物] 健康づくりの話、 飲み物、 キング※雨天の場 、健康体 種を

ンター 日野本町1の6の生 旨 記 入し、 康課 = 「胃がん検診 三活・保健セ Ò 0 1 1

妊娠準備のための健康料理教

ましょう。

室

食生活情報・試食※マタニティ 30 分 キング教室の中に参加 [内容] 3 月 [会場] 24 \exists 妊娠 生活·保 (月) 午前 前 から 10 健セ 対 0 康診査のうち、 更します。

康課窓口に母子健 必要な方は、4月1日 て追加交付 方については、 し申請してください なお、 2枚の受診票を受領済み す します。 でに妊 妊娠週数に応 康手 娠 追 窟を 帳を持参 加交付 以降、 提 健 0 0

人※申込多数の場合は抽選 度に1回受診可 [定員] 1千100

[日時]

3月

10

 \exists

月午後

1

時

30

■BCG予防接種

成

りました。

|里塚!|

笑って元気に!

健康づくり

め

健康づくり推進員3グ

ル

ブプ

結果は後日郵送

35 歳以 影)

旋前

の方、

妊娠中の方※

(4月1日

「現在)の市民※年

電子申請可

ウムを

使った間接撮

*

容

胃部X線間

居接撮影

れも

時

·間] 午前9時~11 指定はできません

11 時

ター

[日時]

※土曜・日曜日を含む。

時間

0)

19

場 26 **日** 生 水 をお 種を推奨 [注意] ①冊子「予」かってくる生後3カ月以降の し、来場してください 母子健康手帳と予診票を持参 生後6カ月未満でBCG: 先天性の病気の有無 持ちでない方は会場で記 生活·保健 度も受けていないお子さ センター (予診票 が 対 (水) 会 接 分 接

も 1

[の予防]

接 し

種 L

で

す。

かゆみなどがあ

発

じん、

病気です。

しん、 口

風

た 当たらない 接種と子ども し来場を②接種部位に紫外線が 接種や副反応について理解 の良い よう長袖服の準備を 時に受けましょう 0) 健康」

妊婦の健康と安全なお産の 妊婦健康診査の 定期的な健康診査を受け)受診を

票交付枚数を2枚から5枚に変 4月から市で 公費負担の受診では、定期的な健

突発性発

水ぼうそ

④ 麻 し 調 6,

たふくかぜ、 風 しん、

と風しんの予防接種をしたの ます。 4月から小学校に行く子 もう1度麻しん・風しん 1歳の時に麻しん

合ワクチンを接種しなけれ 昨年は全国レベ ならないのでしょうか?」

は、かかると肺炎や脳した今日でも「はしか」 炎をおこしたりする恐 人麻しんの流行があ 医学が進歩 ルで と 健康 民の G El 思す 39

П 目 0 追 下した免疫を追加焙つさないために、低 分を守り、 をお勧い ときに発熱、 種で増強させまし 加接種をするこ 副反応としては、

りました。 前 クチン 就学前のお子さんには、 ん・風 の1年間」 は、 し 「 1 歳 ん混合 の2回接種に と「就 $\widehat{\mathrm{M}}$ $\stackrel{\mathrm{R}}{\circ}$ ワ な 学

場合があります。 使ホ 13 開して ル ルモン 剤 いる場合も、 (ステロイド 事前相

治ってから1カ月以上経過して ないお子さんは受けられない また副腎皮質 -薬)を

!などの感染性疾患にかかり、

を読み、

V,

必ず保険証をご持参ください

急

休日準夜診療所 (内科・小児科)

日野本町1-7-2 ☎584-1661 土曜·日曜日、祝日 19:30~22:30(受け付けは22:2



休日歯科 応急診療所



平日準夜こども **応急診療所**(小児科)

診

高幡1011(福祉支援センター内) ★592-9940水曜·木曜·金曜日(祝日を除く) 一ル高幡不動駅 至新井橋

当防署・至多摩動物公園駅 救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》

○日野消防署 ☎581-0119 典田出張所 **☎**582-0119 亭幡出張所 ☎592-0119 ○東京消防庁救急相談センター

2#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から)

○東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

救急病院3月前期宿日直予定表

るのです。

欧米などの先進

玉

体を持ってい 中学1

ない方、

未接種

年生と高校3年生で抗

の方を対象に

MRワクチン

感染してしまうことがあ

次第に免疫が低下

三師会から

な

お、

来年

度か

では

既に2回接種を実施して

たり、

行を阻止できてい

種が5年間実施される子

-☆…昼 ♪…夜

周

選用にう

低

ょ 接 8

します。

自

と

2



保健師・助産師 (必要に 応じて小児科医)による 話相

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等) ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません ○月曜〜金曜日(祝日を除く)の午後5時〜10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時〜午後5時