広報 特集号
ひの
■毎月1日・15日発行■発行/日野市■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 TEL.042-585-1111(代)
平成20年 2008 4/15

がん検診特集号

【問合せ先】
日野市健康福祉部健康課
☎ 042−581−4111
FAX 042−583−2400
✉ kenkou@city.hino.lg.jp

がん検診 受けていますか？

「早期発見・早期治療」がカギ！

がんは、昭和56年から日本人の死亡原因の第１位

がんによる死亡者数は、年々増えています。東京都についてみれば、平成17年（2005）、年間約３万人の方ががんで亡くなっています。３人に１人が、がんによって亡くなっているのです。

喫煙率の増加や食生活の欧米化、運動量の低下など、生活習慣が「がん」に大きく影響しているといわれています。

しかし、最近では、診断や治療の研究が進み、早期にがんを発見し、適切な治療につなげ、がんの死亡率を減少させることが出来るようになってきました。

がんから身を守るためには「早期に発見・早期に治療を始めること」が大切です。

がんから身を守るために、定期的に検診を受けましょう。

職場や人間ドック等でがん検診を受けていない方は、日野市のがん検診をご利用ください。

症状がなくても検診を　症状があったら病院へ

胃がん検診

▶対　　象　35歳以上の方
▶実施時期　９月下旬〜10月
▶内　　容　胃部Ｘ線間接撮影（バリウムによる）
▶お知らせ　広報ひの９月１日号
▶申 込 み　往復ハガキで
▶費　　用　無料
▶実施会場　生活・保健センター、福祉支援センター

大腸がん検診

▶対　　象　40〜74歳の方
▶実施時期　10月中旬
▶内　　容　便潜血反応検査
▶お知らせ　広報ひの10月１日号
▶申 込 み　ハガキで
▶費　　用　無料
▶実施会場　生活・保健センターへ容器提出

◆日野市国保特定健診を受診する方は、あわせて大腸がん検診（便検査）を行います。

治癒率が高いといわれています。早期発見がより重要です！

喉頭がん検診

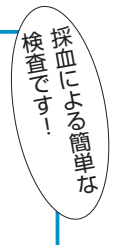
▶対　　象　40歳以上の方
▶実施時期　10〜11月
▶内　　容　間接喉頭鏡、喉頭ファイバースコープ
▶お知らせ　広報ひの９月１日号
▶申 込 み　往復ハガキで
▶費　　用　無料
▶実施場所　市内指定医療機関（詳細は広報に掲載）

肺がん検診

▶対　　象　40歳以上の方
▶実施時期　１月中旬
▶内　　容　胸部Ｘ線直接撮影（２方向）
喀痰（かくたん）検査※該当者
▶お知らせ　広報ひの12月15日号
▶申 込 み　往復ハガキ・電子申請で
▶費　　用　無料
▶実施会場　生活・保健センター、福祉支援センター

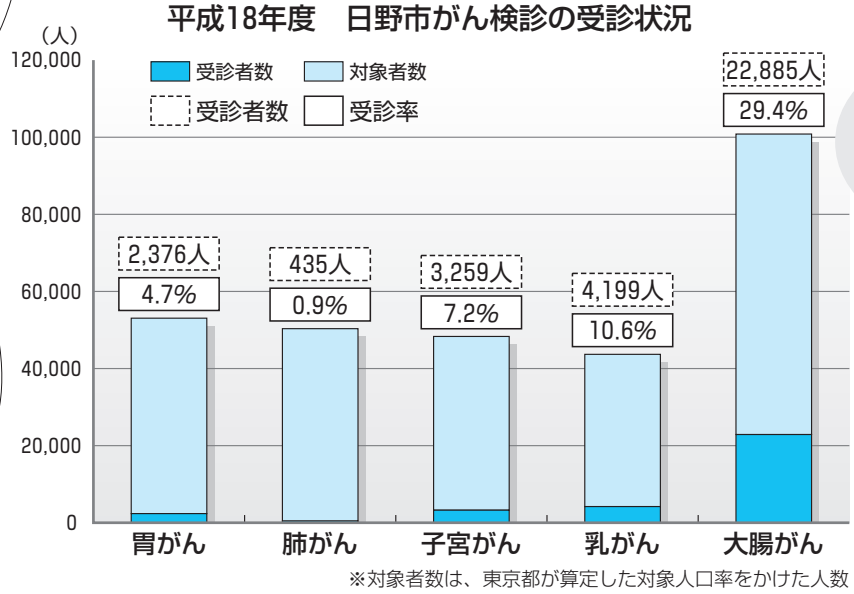
前立腺がん検診

▶対　　象　65・70・75歳の男性
▶実施時期　基本健康診査時に受診
▶内　　容　血液検査（PSA測定）
▶お知らせ　広報ひの５月１日号
▶費　　用　有料（1,000円）※70・75歳無料
▶実施会場　市内指定医療機関



日野市のがん検診をどのくらいの人が受けているのでしょうか？

平成18年度　日野市がん検診の受診状況



※対象者数は、東京都が算定した対象人口率をかけた人数

※広報の掲載時期は変更になる場合があります。

再生紙を使用しています。

4月から基本健診が変わったのはご存じですか？

40～74歳の方を対象に、特定健診・特定保健指導が始まりました

広報３月１日号でお知らせしたとおり、４月から新しい健診、保健指導が始まりました。

新しい特定健診･特定保健指導は、加入している医療保険者（国民健康保険、健康保険組合、共済組合、政府管掌健康保険など）が実施します。広報今号では、新しい健診制度を受けた、日野市の基本健診を紹介します。

基本健診早わかり

平成19年度までの基本健診

35～64歳の職場等で受診機会のない方
生活習慣病健診

65歳以上の方
高齢者誕生月健診

30歳からになりました!!

平成20年度からの基本健診

☆年度内に対象となる年齢に到達する健診を受けます。たとえば、平成20年４月から平成21年３月までに75歳になる方は、いきいき健診（後期高齢者健診）の対象となります。

30～39歳の職場等で受診機会のない方

30代基本健診

▶健診方法　申込制の集団健診
▶実施時期　11月中旬
▶お知らせ　広報ひの９月15日号
▶実施場所　生活・保健センター
▶費　　用　無料
▶健診内容　医師の診察、身体計測（身長・体重・腹囲測定）血圧測定、尿検査、血液検査、大腸がん検診

30歳から肥満の方が急に増えています。30代から健診を受けてメタボを予防しましょう！

40～74歳の方

特定健診

特定健診は、加入している医療保険者が実施します

日野市国民健康保険の加入者 → 右記の日野市国保特定健診を受診します。※個別に受診案内を送付します

日野市国民健康保険の加入者以外の方（健康保険組合、共済組合などの医療保険加入者） → 加入している医療保険者が実施する特定健診を受診します。健診方法については、各医療保険者にお問い合わせください。

注意　今まで日野市の健診を受診していた健康保険組合などに加入している被扶養者の方も、平成20年度からは加入している医療保険者の実施する健診を受けます。

75歳以上の方（65～74歳で後期高齢者医療制度の障害認定を受けている方）

いきいき健診（後期高齢者健診）

▶健診方法、受診券送付時期は、日野市国保特定健診と同様となります
▶費　　用　無料
▶健診内容　医師の診察、身体計測（身長・体重・腹囲測定）、血圧測定、尿検査、血液検査、介護予防のための生活機能評価、心電図検査、胸部Ｘ線、大腸がん検診
※個別に受診案内を送付しますので、契約医療機関で受診してください

受けていますか？ 乳がん検診

増えています！ 乳がん

乳がん検診　子宮がん検診

	乳がん検診		子宮がん検診
実施時期	５月１日㈭～平成21年２月28日㈯		
対象者	30歳以上の女性市民 平成20年度に上記年齢の誕生日を迎える方	40歳以上の女性市民（２年に１回） 平成20年度に偶数年齢の誕生日を迎える方及び前年度に市の検診でマンモグラフィを受診していない方	20歳以上の女性市民（１年に１回） 平成20年度に上記年齢の誕生日を迎える方
検診内容	問診・視診・触診	問診・視診・触診 マンモグラフィ検査	問診･視診･頸部細胞診･内診 医師が必要と認めた方には体部細胞診も実施
費用	マンモグラフィ検査：自己負担1,000円 ※当日医療機関の窓口で支払。70歳以上の方は無料 非課税世帯の方・生活保護受給者は無料 非課税証明書・生活保護受給証明書を医療機関に提出		無料
受診方法	健康保険証を持参して、市指定医療機関で直接受診 ※予約が必要な場合があります		
実施場所	市内指定医療機関（別表参照）		

乳がんは乳腺に発生する悪性腫瘍です。

近年、出産年齢の高齢化など女性のライフスタイルの変化や食生活の欧米化に伴う女性ホルモンの影響との関連から、乳がんの発生率、死亡率が増えてきています。

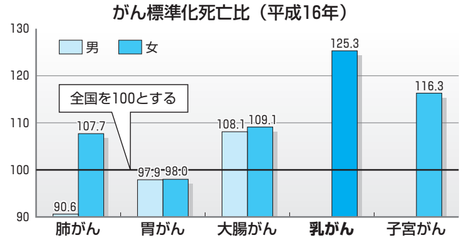
乳がんは欧米に多く、日本には少ないがんでしたが、近年は増加傾向です。年間約35,000人の女性が乳がんと診断され、女性の30人に１人以上がかかる、り患率の多い病気となっています。欧米では、60歳以上の高齢者に多い病気ですが、日本においては、40～50歳代に多く発生しています。

▶マンモグラフィ（乳房専用Ｘ線）の検査機器

また、り患率の増加に伴い、死亡率も高まり、特に65歳未満の世代での女性のがん死亡の第１位となっています。

東京都の乳がん死亡率は全国ワースト１位

がん標準化死亡比（平成16年）



あなたの乳がん危険度チェック!!

乳がんの危険因子　参考：ＮＰＯ法人乳房研究会資料

◇40歳以上である
◇家族（特に母、姉妹、祖母）に乳がんになった人がいる
◇過去に乳がんになったことがある
◇初潮が12歳以前である、または閉経は55歳以降である
◇出産経験がない、あるいは初産が30歳以降である
◇女性ホルモン剤を使用したことがある
◇乳腺疾患（乳腺腫、乳腺炎など）と診断されたことがある
◇肥満である（特に50歳以上で標準体重の＋20％以上）
◇乳がん検診を受けたことがない

日野市国保特定健診

▶対　　象　日野市国民健康保険加入者の40～74歳の方
▶健診方法　市内契約医療機関での個別健診
個別に受診券を送付しますので、受診券を持参して医療機関で受診してください（医療機関一覧は受診券に同封）
▶受診券送付時期
４～６月生まれの方…６月に送付
７～９月生まれの方…７月に送付
10～12月生まれの方…８月に送付
１～３月生まれの方…９月に送付
▶費　　用　無料
▶健診内容　医師の診察、身体計測（身長・体重・腹囲測定）、血圧測定、尿検査、血液検査
大腸がん検診
★65歳以上の方は、同時に日野市が行う介護予防のための生活機能評価
心電図検査、胸部Ｘ線が受けられます。

乳がんの早期発見にもっとも効果があるのが検診です。定期的に受診しましょう。また、月に１回は、自己触診を実行しましょう。

気になる症状がある場合は乳腺専門医のいる医療機関へ

残念ながら、検診で発見できるがんは100％ではありません。日頃から、こまめに自分の体をチェックしましょう。

気になる症状があったら、専門医療機関で受診してください。

●子宮がん検診　実施医療機関

医療機関名	曜日等	時間	備考
大川産婦人科医院 多摩平３－14－４ ☎586－1061	月曜･水曜・土曜日 火曜・金曜日	９：00～12：00　14：00～16：00 ９：00～12：00	木曜日休診
加来産婦人科 日野2949－４ ☎581－5230	月曜～金曜日 土曜日	９：00～11：30　14：00～16：00 ９：00～11：30	
堀田診療所 多摩平６－５－１ ☎581－3035	月曜～土曜日	土曜日は午前のみ	※電話予約を
三沢台診療所 三沢２－12－13 ☎592－0466	火曜・金曜日	９：00～11：00　15：00～16：00	
市立病院 多摩平４－３－１ ☎581－2677	月曜・火曜・金曜日	８：30～11：00 （一般外来診療時間内で受診）	※産婦人科外来で実施（予約不要） 一般外来の診療時間内で実施しますので、お待ちいただくことをご了承ください
	火曜日午後　14：00～15：30（予約制）		※電話予約を　先着順（１日19人） 予約受付時間　４月21日㈪からの平日14：00～16：00

※曜日・時間等については、医療機関の都合により変更することがあります
※原則として記載のないものは、日曜日、祝日は休診です

注意　日野市国民健康保険加入者以外の65～74歳の方で、各医療保険者が行う特定健診が日野市内の医療機関で行われる場合には、市が行う介護予防のための生活機能評価、心電図検査、胸部Ｘ線を同時に受けることができます。市内の医療機関で特定健診を受ける前に申し込みが必要ですので、健康課までお問い合わせください。

●乳がん検診　実施医療機関
①視診・触診　実施医療機関

地域	医療機関名	電話番号
多摩平	大川産婦人科医院	586－1061
	小松医院	581－0474
	多摩平小児科	584－6002
	佐々木クリニック	585－2591
	長谷クリニック	584－6116
	堀田診療所	581－3035
	望月医院	581－0504
	八木医院	585－0371
豊田	虚白堂医院	589－1777
	小林医院	581－0433
東豊田	橋本クリニック	586－7725
日野	加来産婦人科	581－5230
東平山	佐々木クリニック豊田	585－8063

地域	医療機関名	電話番号
日野本町	アカシアクリニック	587－8616
	花輪病院	582－0061
神明	おおしろクリニック	589－6780
	山本クリニック	584－5633
高幡	石川クリニック	593－8113
	高幡駅前川崎クリニック	599－0036
	森久保クリニック	594－6778
南平	福岡医院	591－3600
	南平山の上クリニック	599－7877
石田	にしくぼクリニック	589－3532
	土方クリニック	587－7171
三沢	三沢台診療所	592－0466

●乳がん検診　実施医療機関
②マンモグラフィ検査併用　実施医療機関

地域	医療機関名	電話番号	曜日・時間等	備考
日野本町	花輪病院	582－0061	月曜・火曜・金曜日　８：30～12：00	※電話予約を
高幡	高幡駅前川崎クリニック	599－0036	医療機関へお問い合わせください	※電話予約を
	森久保クリニック	594－6778	月曜・火曜・水曜・金曜日　９：00～11：30　15：00～17：30 土曜日　９：00～11：30	
多摩平	望月医院	581－0504	月曜・火曜・木曜・金曜日 11：50～12：30　18：20～19：00 土曜日　11：50～12：30	※電話予約を
	市立病院	581－2677	【実施期間が限定されています。】	※電話予約を　先着順　１日５人 予約受付時間　平日14:00～16:00
			(前期)5/22～6/26　火曜･木曜日　14:00～	前期　予約申込は４月16日㈬から
			(後期)9/2～10/30　火曜･木曜日　14:00～	後期　予約申込は８月１日㈮から

※曜日・時間等については、医療機関の都合により変更することがあります
※原則として記載のないものは、日曜日、祝日は休診です

広報ひの 特集号 平成20年 2008
4/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1TEL.042-585-1111（代）FAX.042-581-2516
ホームページ http://www.city.hino.lg.jp/
◀携帯電話版 http://mob.city.hino.lg.jp/
（左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください）
Eメール soudan@city.hino.lg.jp

健康課では、赤ちゃんから高齢者までさまざまな保健事業を行っています

☆お母さんと赤ちゃん対象

妊娠届出受付（母子健康手帳の交付）	健康課（生活･保健センター※平日のみ）、市役所１階市民窓口課、七生支所、豊田駅連絡所へ	
妊産婦訪問	妊婦（市民）	助産師・保健師が家庭に訪問し、健康相談を実施
赤ちゃん訪問	市内のすべての赤ちゃんとその父母等対象 ※母子健康手帳に入っている「赤ちゃん届」は必ず投函を	
妊産婦・乳児保健指導	生活保護世帯または住民税非課税世帯の妊産婦・乳児対象 ※申請に基づき保健指導票を発行	
両親学級（ママ・パパクラス）	妊娠・出産・育児の教室。内容は、栄養・歯科・もく浴実習・先輩ママパパ交流会など ※申し込みは健康課へ	
乳幼児健診	３～４カ月児、６・９カ月児、１歳６カ月児、３歳児対象　※対象者には個別に通知	
乳幼児健康相談	生活・保健センター、市内の児童館／※自由来所 ※毎月１日号の広報に日程、会場を掲載	
食事教室	毎月開催／離乳食、幼児食ほか　※日程は広報に掲載	
乳幼児歯科相談	４歳児未満の乳幼児と保護者対象／健診・相談／月７回　※予約制、詳細は健康課へ	
ハブラシ指導	月３回実施　※予約制、詳細は健康課へ	
幼児むし歯予防講習会	市内の私立幼稚園・私立保育園対象	

☆予防接種（ＢＣＧ･ポリオ･高齢者インフルエンザ以外は、１年中市内指定医療機関で受けられます。）

ＢＣＧ	６カ月未満対象／毎月実施
ポリオ（小児マヒ）	３カ月～７歳６カ月未満対象／４・６・10・12・２月に実施
三種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風）	初回・追加接種ともに３カ月～７歳６カ月未満対象 （追加接種は、初回接種終了から１年～１年６カ月後に接種）
二種混合（ジフテリア・破傷風）	小学６年生、13歳未満対象
麻しん風しん（ＭＲ）混合	第１期：１～２歳未満対象 第２期：５～７歳未満で、小学校就学前の１年間に接種 第３期：平成７年４月２日から８年４月１日生まれ対象 第４期：平成２年４月２日から３年４月１日生まれ対象
日本脳炎（現在、接種は控えてください）	第１期初回・追加接種：３歳～７歳６カ月未満対象（追加接種は初回接種終了から１年後に接種）／第２期：小学４年生、13歳未満対象
高齢者インフルエンザ	60歳以上の方対象／10月中旬～12月に実施／指定医療機関

☆おとな対象

さわやか健康体操	運動習慣をつけたい60歳以上の方対象／高齢者の健康づくりのための体操教室　※広報で募集
楽・楽トレーニング体操	市内在住・在勤・在学者対象／操体法を基本とした筋力トレーニング体操　※広報で募集
女性なんでも健康相談	女性特有の心身不安に対する専門医による相談／月１回　※予約制、申し込みは健康課へ
心なんでも健康相談	心の悩みや精神的な症状に対する専門医による相談／月２回　※予約制、申し込みは健康課へ
成人歯科予防教室	20歳以上の方対象／歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯みがき指導等／年10回　※広報で募集
男の基礎料理塾	男性の料理教室／年２回、５日間コース　※広報で募集
各種栄養クッキング教室	高血圧や高脂血症等についての管理栄養士の話／年10回　※広報で募集
個別健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による個別相談　※予約制、申し込みは健康課へ
訪問指導	保健師・管理栄養士・歯科衛生士等が訪問　※申し込みは健康課へ
かかりつけ歯科医の紹介	寝たきりの方や障害者の方対象／訪問診療できる歯科医師を紹介　※申し込みは健康課へ
市民健康教室	地域で活動する市民グループ対象／市内希望場所で医師・歯科医師・薬剤師の講演、管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士による話、実技指導　※申し込みは健康課へ
心の健康づくり講演会	「心の健康」についての講演会／年１回　※広報で募集
心のリラックス教室	勤労者・関心のある方／心の健康についての講義・リラックス法
スタイルアップ教室	20～39歳の方対象／運動教室（保育あり）／年６コース、奇数月に実施　※広報で募集
ＳＴＯＰ！メタボ教室	40～59歳の方対象／メタボリックシンドローム予防の運動教室／年６コース、偶数月に実施　※広報で募集
「日野人げんき！」ゼミナール	健康づくりの催しを開催／自治会等地域の団体の健康づくりを保健師がお手伝いします　※申し込みは健康課へ
30代基本健診	30～39歳の方対象／実施時期11月　※９月広報で募集
基本健診後健康相談	30代基本健診受診者／健診の結果により通知します
骨粗しょう症健診	骨密度測定、結果説明 20歳以上の女性対象／前期５～６月（５月募集）、後期３月（２月募集）　※広報で募集

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません