



依光悦朗整形外科部長

腰痛は誰もが一度は経験するものです。大部分の腰痛は特に問題なく自然に治癒しますが、中には治療を必要とするものもあります。今回の講座では、市立病院が行っている診療を紹介し、

第3回市立病院市民公開講座「腰のはなし」

腰のさまざまな病気や治療法、日頃のケアの話をします。6月14日(土)午後2時〜4時 / 市立病院3階講堂 / 依光悦朗(市立病院整形外科部長) / 先着100人 / 5月30日(金) / 消印有効 / までに往復ハガキで(ハガキ1枚につき1人)。住所、氏名、電話番号を記入し、〒191 0062 多摩平4の3の1日野市立病院総務課(☎581・2677)へ

STOP!メタボ教室
メタボリックシンドロームを予防するための運動教室です。6月9日〜30日の毎週月曜日 午前10時〜11時30分 / 生活・保健センター / 40〜59歳の対象

募集

市立病院正規職員
助産師・看護師 / 昭和38年4月2日以降生まれで資格取得者

健康づくり推進員第4グループ活動「今日も明日も元気かい」
5月27日(火)午前10時〜午後0時15分 / 落川交流センター / 直接会場へ / 健康づくりの話、健康体操
わが家の自慢レシピコンテスト
「おいしいお魚料理」「おすすめ朝食」のいずれかのレシピを募集します。中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象 / 5月31日(土)(必着) までに所定の用紙(生活・保健センター、市役所、図書館などにあり)を郵送または持参 / 用紙は市ホームページからダウンロード可 / 入選者は6月22日(日) 予定の村上祥子氏管理栄養士・料理研究家講演会(詳細は広報の6月1日号で掲載予定)で表彰

先着25人(事前申込)
余分な脂肪を減らそう!クッキング教室
6月18日(水)午前10時〜正午 / 生活・保健センター / 管理栄養士の話と実習(おから入り肉団子) / 同献立で以前受講した方は不可 / 先着24人(事前申込) 先着順で1歳6カ月以上の未就園児15人分の保育費 / 200円(食材料費)
元気 簡単朝ごはんクッキング
6月19日(木)・30日(月)午前10時〜11時30分 / 生活・保健センター / 朝食・弁当のおかずの調理と試食・栄養士の話 / 乳幼児・園児・学童の保護者、妊婦対象 先着順で1歳6カ月以上の未就園児15人分の保育あり。保育希望者は6月16日(月)までに申し込みを / 先着30人 / 200円(食材料費)

5月後期休日診療医

18日
石塚医院(内・外・整科)
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111
松田整形外科医院(外・整科)
百草999-281-201 ☎593-8175

25日
くちら整形外科(整・外科)
日野台5-19-2 ☎583-6515
山本クリニック(内・産・児・放科)
神明4-24-1 ☎584-5633

6月1日
鈴木耳鼻咽喉科(耳科)
三沢3-5-3-9 鈴蘭ビル ☎593-8733
山本クリニック(内・産・児・放科)
神明4-24-1 ☎584-5633

救急診療

休日準夜診療所

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30〜22:30(受け付けは22:20まで)
至立川駅

平日準夜子ども応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30〜22:30(受け付けは22:20まで)
モノレール高幡不動駅 至新井橋

休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日
9:00〜17:00(受け付けは16:00まで)
モノレール高幡不動駅 至新井橋

救急テレホンサービス

○日野消防署 ☎581-0119
○豊田出張所 ☎582-0119
○高幡出張所 ☎592-0119
○東京消防庁救急情報センター ☎#7119
(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)
○東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00〜20:00)

対象 / 10人程度 / 試験日①6月12日(水)②7月10日(木) いずれも午前9時から / ①5月30日(金)②6月27日(金)までに所定の試験申込書(市役所4階職員課、市立病院3階総務課で配布 自宅郵送可) / 看護学校の卒業証明書、成績証明書、資格証の写しを〒191 0062 多摩平4の3の1日野市立病院総務課(☎581・2677)へ持参または郵送 / 郵送の場合は80円切手を張った返信用封筒(長型3号)を同封
多摩南部成年後見センター 職員
7月1日〜平成21年3月31日の週4日・7時間程度 時給など詳細は問い合わせを / 後見人を市民へ紹介、後見監督事務が / 1人 / 高校卒業以上で、ワード、エクセルが出来る方対象。
社会福祉士など資格または福祉実務経験者はなお可 / 6月6日(金)(必着)までに履歴書(応募動機は必ず記入)を〒182 0026 調布市小島町3の69の2 第一荒井麗峰ビル2階多摩南部成年後見センター(☎042・498・5802)へ
行政評価システムの市民評価
市では、効率的、効果的な行

政サービスを行うため、事務事業の成果を市民の皆さんと評価するシステムで、市民の視点から行政サービスの検証を行っています。
7月中旬〜9月上旬の平日の昼間週2回(計14回) 各2時間程度の会議など / 各課のヒアリングなどにより、80程度の事務事業の評価を実施 / 6人作文で選考 / 1回3千円の謝礼 / 6月6日(金)(消印有効)までに封書またはEメールで。作文「これからの行政サービスのあり方」(800字以内)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、〒191 8686 日野市役所 行政管理チーム(☎tokyo@city.hino.jp)へ
精神障害者グループホーム入居者
募集住宅: ヴィレッヂたんぼ(高幡不動駅徒歩10分) / 市内在住で次のすべてに該当する方①日常生活に必要な収入がある②一定程度の自活能力があり③将来的に自立の見込みがある④単身での生活または家族での生活が困難または適当でない⑤通院医療を継続中である⑥原則として日中の活動の場が確保されている / 若干人 費用等、詳細

福祉
福祉オンズパインの苦情相談日
6月6日(金)・13日(金)・20日(金)
27日(金)午前9時〜正午 27日は午後2時〜5時。相談希望の方は事前に連絡を / 会場は市役所2階福祉課福祉オンズパイン / 生活福祉課福祉オンズパイン担当

救急病院 5月後期宿日直予定表

Table with columns for hospital name, date, and medical departments. Includes 市立病院 and 花輪病院.

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談
#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜〜金曜日(祝日を除く)の午後5時〜10時 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時〜午後5時