



依光悦朗整形外科部長

腰痛は誰もが一度は経験するものです。大部分の腰痛は特に問題なく自然に治癒しますが、中には治療を必要とするものもあります。今回の講座では、市立病院が行っている診療を紹介し、

第3回市立病院市民公開講座「腰のはなし」

腰のさまざまな病気や治療法、日頃のケアの話をします。6月14日(土)午後2時〜4時 / 市立病院3階講堂 / 依光悦朗(市立病院整形外科部長) / 先着100人 / 5月30日(金) / 消印有効 / までに往復ハガキで(ハガキ1枚につき1人) / 住所、氏名、電話番号を記入し、〒191 0062多摩平4の3の1日野市立病院総務課(☎581・2677)へ

STOP!メタボ教室
メタボリックシンドロームを予防するための運動教室です。6月9日〜30日の毎週月曜日午前10時〜11時30分 / 生活・保健センター / 40〜59歳の対象

募集

市立病院正規職員
助産師・看護師 / 昭和38年4月2日以降生まれで資格取得者

健康づくり推進員第4グループ活動「今日も明日も元気かい」
5月27日(火)午前10時〜午後0時15分 / 落川交流センター / 直接会場へ / 健康づくりの話、健康体操
わが家の自慢レシピコンテスト
「おいしいお魚料理」「おすすめ朝食」のいずれかのレシピを募集します。中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象 / 5月31日(土)(必着) / までに所定の用紙(生活・保健センター、市役所、図書館などにあり)を郵送または持参 / 用紙は市ホームページからダウンロード可 / 入選者は6月22日(日)予定の村上祥子氏管理栄養士・料理研究家講演会(詳細は広報の6月1日号で掲載予定)で表彰

先着25人(事前申込) / 余分な脂肪を減らそう!クッキング教室
6月18日(水)午前10時〜正午 / 生活・保健センター / 管理栄養士の話と実習(おから入り肉団子) / 同献立で以前受講した方は不可 / 先着24人(事前申込) / 先着順で1歳6カ月以上の未就園児15人分の保育費 / 200円(食材料費)
元気 簡単朝ごはんクッキング
6月19日(木)・30日(月)午前10時〜11時30分 / 生活・保健センター / 朝食・弁当のおかずの調理と試食・栄養士の話 / 乳幼児・園児・学童の保護者、妊婦対象 / 先着順で1歳6カ月以上の未就園児15人分の保育費あり / 保育希望者は6月16日(月)までに申し込みを / 先着30人 / 200円(食材料費)

5月後期休日診療医

18日

石塚医院 (内・外・整科) 多摩平2-3-4-106 ☎584-4111
松田整形外科医院 (外・整科) 百草999-281-201 ☎593-8175

25日

くちら整形外科 (整・外科) 日野台5-19-2 ☎583-6515
山本クリニック (内・産・児・放科) 神明4-24-1 ☎584-5633

6月1日

鈴木耳鼻咽喉科 (耳科) 三沢3-53-9 鈴蘭ビル ☎593-8733
山本クリニック (内・産・児・放科) 神明4-24-1 ☎584-5633

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

日野本町1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30〜22:30 (受け付けは22:20まで) 至立川駅

平日準夜こども応急診療所 (小児科)

高幡1011 (福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30〜22:30 (受け付けは22:20まで) 高幡不動駅

休日歯科 応急診療所

高幡1011 (福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00〜17:00 (受け付けは16:00まで) 高幡不動駅

救急テレホンサービス (24時間医療機関案内)

- 日野消防署 ☎581-0119
○豊田出張所 ☎582-0119
○高幡出張所 ☎592-0119
○東京消防庁救急情報センター ☎#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から)
○東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303
○外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00〜20:00)

救急病院 5月後期宿日直予定表

Table with columns for hospital name, date, and medical departments. Includes Nishino City General Hospital and Hanagata Hospital.

保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による 電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜〜金曜日(祝日を除く)の午後5時〜10時 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時〜午後5時