氏名 (ふりがな)、生年月日、

=

往信用

裏面に住

イド薬)

に相談を③長袖服の準 を使用している場 数の場合は抽選ノ9月10日分

み 防 接

予防接種や副反応にご理解

種と子どもの健康」を読

9月前期休日診療医

診療時間 9:00~17:00

を②副腎皮質ホルモン剤 (ステ

(必着)までに往復八ガキで(1

結果は後日郵送/70人 申込多

お知らせなど

保 健 • 矢 療

楽・楽トレーニング体操頭がん検診係」へ

月~平成21年3月の第1

活・保健センター

内健康課「喉

の6の2生

いずれも、

康課(581・4111) 胃がん検診(平成20年度後期)

の場合は抽選/9月10日份(必 着) までに往復八ガキで (1人 前にバリウムを飲んで過敏症 ②胃腸の病気で通院治療中③以 に相談を/1千20人 申込多数 は受診出来ません①妊娠してい 在) の市民対象/注意..次の方 飲む) /35歳以上 時/胃部X線撮影 (バリウムを (じんましんなどの症状)が出 生活・保健センター②10月12日 枚)。往信用裏面に住所、氏 ①9月26日金~10月11日出... ·17日金... 福祉支援センター 病気で治療中の方は主治医 またはしていると思われる 日祝を除く/午前9時~11 (9月1日現 市内 日硷(必着)までに往復ハガキ ②12人 申込多数の場合は抽選 平体育館②新町交流センター 第3火曜日①午後1時~2時30 ノ1千円 (保険料≒) ノ9月12 ている方は申込不可)/①15人 分②午後3時~4時30分/①南 7 (さわやか健康体操に参加され

往信用裏面に教室名、

希望 氏名

下 600 円

60歳以上無料。年齢を

ク

小雨実施/入園料

·: 59 歳以

証明するもの持参/タオル、飲

説員のガイドによる園内ウオー

多摩動物公園正門集合/動物解

ス①または②、住所、

初めての方は

0

年齡

み物、

動きやす

①9月25日(水または②

29

日

·齡、電話番号、 検診希望日を 11日野本町1の6の2生活 に応じます 「新規」と記入し、〒191 生年月日、性別、 (ふりがな)、電話番号、

喉頭がん検診

参/問診、 治療中の方は受診出来ません。 けることが出来る方及び咽頭の象 職場などで同等の検査を受 誕生日で40歳以上となる市民対 10月1日%~11月30日日 プによる検査/平成20年度の 指定医療機関へ受診券を持 喉頭ファイバー スコ 医師の判断により間 予診票持参/注意..①冊子「予 の接種を推奨/母子健康手帳、

合はその旨)を記入し、〒191 第3希望まで (希望日なしの場 **名**(ふりがな)、性別、生年月日、 内健康課「胃

がん検診係」 活・保健センター 0011日野本町1の6の2生

から センター / 専門医師が心の相談 保健センター 内健康課へ 心なんでも健康相談) 時間予約制/生活・保健)月9日巛・30日巛午後2時

女性なんでも相談

時間予約制/生活・保健センタ 婦人科医師が相談に応じます BCG予防接種 9月10日水午後1 女性の体の悩みについて産 - 時~ 7 時

の有無が分かる生後3カ月以降 健センター/生後6カ月未満で いお子さん対象 先天性の病気 BCG接種を一度も受けていな 午後2時~3時45分/生活・保 9月10日/3・17日/3・ 24 日 (水)

母子保健健康通信

ママ・パパクラス

※会場は生活・保健センター

10月8日(水・15日(水・22日(水 先輩ママとの交流会、妊娠ライン

その他に以下も受講出来ます (両親学級) 9月26日 金または10月29日 成 対象は妊婦(概ね16 10:00~12:00

~27週)とパートナ とても簡単な調理・試食ほか -など。予約制。 9月17日(水)・18日(水)または10月22日(水)・23日(木)

栄養・歯科・入浴 法のみの選択も 可能です(栄養・ 歯科は、16週以 前の受講も出来 1日目 9:30~11:00 歯科健診 2日目 10:00~12:00 口の中の衛生について 9月21日(印または10月18日生) 入 10:00~12:00

赤ちゃんのためのお風呂の入れ方

3~4 力月児、1歳6 力月児、3歳児 康診 査 通知した日時に来場を

健 9月4日(水または17日(水)10:00~11:30

概ね平成20年4月生まれの乳児と保護者 9月10日(水)10:00~11:30 期 概ね平成20年2月生まれの乳児と保護者 離乳食教室

後 9月11日休10:00~11:30 概ね平成19年12月生まれの乳児と保護者 完了期 9月24日6010:00~11:30 概ね平成19年9月生まれの乳児と保護者

9月30日以10:00~11:30

幼児食教室 ※先着15人程度

1歳7カ月~2歳未満の幼児と保護者 ※電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込

みを ※転入された方へ…妊婦、3~4カ月児、6·9カ月児、1歳6カ月児 3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相

9月8日(月) すくすくクラブ ・直接会場へ申し込み不要 (会場はひの児童館) 対象は3~12カ月 9月22日(月) 児と保護者。時間 (会場はみさわ児童館) はいずれも10:00 9月29日(月) (会場はひらやま児童館)

※すくすくクラブの問合せ先…地域子ども家庭支援センター多摩平 (☎589-1260)、地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312) 第1グループ「花相会に健康づくり推進員から ・ウオ

雨具持参 ⑩円(参加費)/タオル、飲み物 第4グループ「今日も明日も 北地区センター 9月10日泳午前9時~正午/ めぐり
雨天の場合は室内/ 動きやすい服装で 集合/長沼公

9月16日火午前10時~正午/ ~ メタボリックシンドロー ムの

在住・在勤・在学者対象

元気かい」

クリニック院長) / 先着20人 市民会館小ホー / 講師・鈴木隆之氏 (鈴木内科 保育つき!元気 9月20日出午後2時~4時 直接会場へ

んクッキング 簡単朝ごは

> 実習な、ノ全回出席可能な男性対 理栄養士による基本的な料理の

/先着24人/各回

9月16日火午前10時~正午/ メタボリック予防!野菜もり

生活・保健センター/栄養士の 上の未就園児10人の保育あり 料費)/先着順で1歳6カ月以 話と実習/先着30人/20円(材

(9月10日/火までに申込) かかりつけ医に関する講演会

30人(事前申込) 電子申請可 (金) 25日 (水までに申込) / 先着 児15人の保育あり (①9月19日 着順で1歳6カ月以上の未就園 健センター/さっと作れる朝食 学童の保護者、 .各回20円 (材料費) /乳幼児 弁当のおかずの調理と試食[®] 妊婦対象

初心者のための男の基礎料理

月4日の毎週火

☆…昼 ♪…夜

曜日午前10時~午後1時

(全5

10月7日~11

回) /生活・保健センター/管

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを



保健師・助産師(必要に 応じて小児科医)による 電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等) ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません ○月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時

14E **うちの耳鼻咽喉科クリニック**(耳科) 多摩平3-12-3 クレセントハイツ1階



横溝医院(皮·泌科)

日野本町4-21-12 ☎581-1825



みぞべこどもクリニック(児科) 高幡507-4リーデンススクエア高幡不動116

☎592-2311

15日

山本クリニック(内·循·児·放科) 神明4-24-1 ☎584-5633 日野市役所入口





高幡駅前川崎クリニック(内·外·胃·肛門科)

診 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

日野本町1-7-2 **☎584-1661** 土曜·日曜日、祝日 保健

中央自動車道 0 U 至高幡橋

歯 科 急診療 所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00~17:00(受け付けは16:00まで



☆ 592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 30~22:30(受け付けは22:20ま ル高幡不動駅 至新井橋

平日準夜こども

応<u>急診療所</u>(小児科)

高幡1011(福祉支援センター内)

救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》 ○日野消防署 ☎ 581-0119 豊田出張所 ☎ 582-0119

高幡出張所 ☎ 592-0119 ○東京消防庁救急情報センター **27** #7119

(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) ○東京都保健医療情報センター ひまわり な 03-5272-0303 外国人専用☎ 03-5285-8181 $(9:00\sim20:00)$