

紙面から

お知らせ
 生命のメッセージ展 in 日野 …………… 2

お知らせ
 国民年金制度について …………… 4

お知らせ
 第4回市立病院公開講座 …………… 5

お知らせ
 多摩平商店連合会多摩平ハロウィーンまつり …… 5

特集
 秋の緑化月間 …………… 8

10月26日(日) 午前10時～午後3時



▲くらしのフェスタ販売コーナー

健康フェア & くらしのフェスタ

10月26日(日)に「健康フェア&くらしのフェスタ」を開催します。市では、健康づくり事業に力を入れており、今年も健康測定など様々な体験イベントがあります。

また、消費者団体の活動発表や環境に配慮したくらしに役立つ情報の提供、楽しい子ども向けイベントも多数用意しています。

問合せ先 健康課 (☎581-4111)
 地域協働課 (☎581-4112)

テレビでおなじみ



ロサンゼルスオリンピック
 体操競技
 金・銀・銅メダル獲得

森末慎二氏

一小体育館で講演会

開場：午前10時から
 式典：午前10時30分から
 講演会：午前11時～正午
 ※床に座っての聴講となります。先着順

東京都と日野市によるオリンピックムーブメント共同推進事業



▲昨年の健康相談の様子

健康ウォーキングに参加しませんか?

市内8会場から、イベント会場の一小を目指します

秋の気持ちのよい空気の中、家族や友達と一緒に楽しく歩きませんか?

出発会場(集会所)	出発時間	距離
福祉支援センター(高幡)	午前9時10分	約5キロ
南平体育館	午前9時	約6キロ
旭が丘地区センター	午前9時	約5キロ
平山季重ふれあい館	午前8時20分	約8キロ
勤労・青年会館(豊田)	午前9時	約4キロ
中央公民館高幡台分室	午前9時5分	約6キロ
落川交流センター	午前9時	約6キロ
新町交流センター	午前9時5分	約4キロ

- ☆出発時間の30分前から受け付け開始
- ※平山季重ふれあい館出発のコースのみ20分前から受け付け開始
- ☆ウォーキング参加者には参加賞をプレゼント!
- ☆10月24日(金)までに健康課へ電話申込

メイン会場 生活・保健センター

健康フェアイベント

健康測定コーナー	血管年齢測定、ストレス度測定、体脂肪・内臓脂肪測定、一酸化炭素濃度測定、パソコン食事診断など
医師会コーナー	医療・健康相談
歯科医会コーナー	口臭測定、歯科材料で指の模型を作ろう! など
薬剤師会コーナー	薬と健康相談
健康づくり推進員コーナー	体操、歌、推進員の活動紹介など
健康体操サポーターコーナー	おためし楽楽トレーニング体操 午後1時30分～2時30分・先着20人 健康課へ電話申込

市立病院コーナー(腰痛予防や介助の仕方など)

- ▷午前10時～午後0時30分…整形外科で使用する骨の固定器具、人工関節の展示及び腰痛の予防や骨粗鬆症の解説(整形外科)
- ▷午後0時30分～3時…介護者の負担を最小限に考えたベッド上での生活介助(看護科)

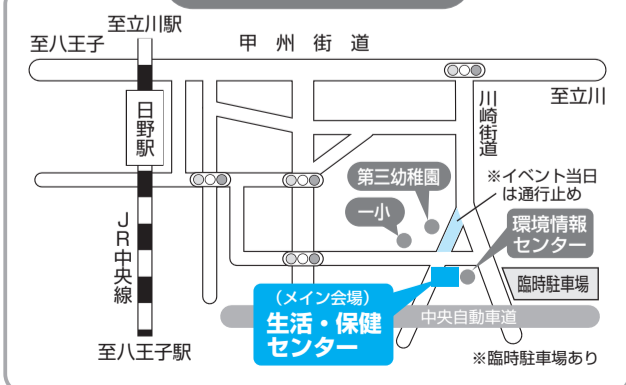
くらしのフェスタイベント

展示コーナー	各種パネル展示、CO ₂ 削減について マイバッグ・マイボトル・マイはし、エコキャップ回収、環境家計簿、リフォーム作品、自然エネルギー、生ごみ減量・堆肥化、天然素材の魅力、牛乳パックリサイクルなど
実演コーナー	マイバッグのすすめ、ケナフの紙すき、風呂敷の使い方、綿菓子作り、木の葉を使った工作教室、施錠・振り込め詐欺対策防犯設備
販売コーナー	地元野菜を使った焼きそば・お好み焼き、豚汁、マドレーヌ、リサイクル品、衣類、石けん製品、手作り品、アクリルたわし、腐葉土、乾燥・固形肥料、陶芸品ほか

子ども向けイベント 会場：第三幼稚園

子ども向けイベントコーナー	ヨーヨー釣り、リトルホースに乗ろう! ポップコーン、食育ショーなど
---------------	--------------------------------------

会場案内図



ふだん着でCO₂をへらそう