

保健・医療

いずれも、申込み・問合せは健康課(☎581-4111)へ
日野人げんき!セミナーを開催しませんか

保健師による健康づくりの催し「日野人げんき!セミナー」を開催します。
10人程度が集まればどこでも伺います。
健康結果の見方、血管年齢(加速度脈波)測定、骨密度(超音波)測定などをしながら健康について学びます。

在宅で寝たきりの方と障害者の方にかかりつけ歯科医を紹介
「かかりつけ歯科医」を紹介しています。
かかりつけ歯科医の紹介を受けた方は、申し込みを健康保険で受診出来ます。

母子保健ボランティア募集
健康課の母子保健の事業で、親子の見守り、保育や手助けなどの活動です。
子育てや子どもに関心がある方、体力に自信のある方対象(薄謝あり)

日野人げんき!体操をご存知ですか
日野人げんき!プランに基づき作られ、多くの人が取り組める日野市独自の体操です。
毎朝、日野ケーブルテレビで放映されています(午前8時から5分間)。貸し出しビデオ、DVDもあります。

妊産準備のための健康料理教室
12月22日(月)午前10時~11時30分/生活・保健センター/とて

も大切な妊娠前からの食生活情報・試食 マタニティクッキング教室に参加/妊娠前及び妊娠中の方対象/電子申請可
保育つき!スタイルアップ教室(骨密度測定あり)

1月14日(水)・21日(水)・26日(月)午前10時~11時30分(3日間)
1歳6カ月以上(事前申込)
1歳6カ月以上の未就園児10人の保育あり/年6コースあり、奇数月に実施します。
次回3月の予定
保育つき!元気 簡単朝ごはんクッキング

①1月16日(金)または②27日(火)午前10時~11時30分/生活・保健センター/さつと作れる朝食・弁当のおかずの調理と試食

もうすぐ1歳

和田 妃菜ちゃん(わだ・ひな。平成19年12月20日午後0時58分生まれ。父・雅治さん、母・聡美さん。栄町在住)
もうすぐ1人で立つちが出来るのでほめられると嬉しそうに笑います。音楽に合わせて体を揺らしたり、兄の後を追



掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当へ(1月生まれ:12月19日(金)まで)

いかけてよく遊びます。最近にはニコニコと表情が豊かになりました。

12月後期休日診療医

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

21日

アカシアクリニック(内・皮膚科)
日野本町2-16-36日野グローリア ☎587-8616

百瀬眼科(眼科)
高幡116-10 京王高幡SC3階 ☎592-4004

23日

回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099

森久保クリニック(内・消・肛科)
高幡328 森久保医療モール101 ☎594-6778

28日

高瀬内科クリニック(内・消・胃科)
新町1-2-59 エスペラル1F ☎582-7228

豊田駅前クリニック(内・消・放科)
豊田3-40-3 ☎584-5250

29日

くちら整形外科(整・外・内科)
日野台5-19-2 ☎583-6515

須賀小児科(児科)
高幡328 森久保医療モール ☎593-7888

30日

石塚医院(内・外・整科)
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111

牛尾医院(児・内科)
平山6-5-13 ☎591-2001

31日

高品クリニック(内科)
日野本町1-12-13 ☎583-7822

松田整形外科医院(外・整科)
百草999-281-201 ☎593-8175

1月1日

望月医院(内・外科)
多摩平6-31-4 ☎581-0504

おやまクリニック(泌科)
高幡328 森久保医療モール202 ☎592-4976

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日(年末年始も実施)
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科)

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日、年末年始を除く)
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日(年末年始も実施)
9:00~17:00(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)

- 日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
東京消防庁救急情報センター ☎7119
東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303

●肺がん検診日程表

Table with columns: 日程, 会場, 午前, 午後. Rows for dates 1月14日(水) to 19日(月).

※午前=午前9時~11時 午後=午後1時~3時30分
※時間の指定は出来ません

報告

教育委員会平成20年度第8回定例会(11月10日開催)

可決された議案: 日野市教育委員会の事務の管理及び執行状況の点検、評価実施要綱の制定について/報告事項: 行政情報の公開請求ほか1件

市長の動き(11月後半)

「17日」東京都十一市競輪事業組合理事会・議会、東京都四市競艇事業組合理事会・議会「18日」東京都市長会役員会議「22日」たかはたもみじ灯路「25日」東京都市長会議「26日」日野市産業まつり農業展共進会表彰式

救急病院12月後期宿日直予定表

Table with columns: 病院名, 日, 15(月), 16(火), 17(水), 18(木), 19(金), 20(土), 21(日), 22(月), 23(祝), 24(水), 25(木), 26(金), 27(土), 28(日), 29(月), 30(火), 31(水), 1/1(祝). Rows for 市立病院, 花輪病院.

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談
#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時