

# みんなの メモ帳

原稿締め切り日

3月15日号  
…… 2月23日(月)  
4月1日号  
…… 3月10日(火)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

## 講習・学習会

**栄光保育園歯科講座** 2月17日(火)午後3時~3時45分/同園(平山)/講師・下山学章氏(医師)/子どもの虫歯予防<sup>ほ</sup>/乳幼児の保護者対象/同園(雨宮☎593-1538)

**医師による医療との付き合い方と地域の暮らし~統合失調症を中心に** 2月21日(土)午後1時30分~4時/生活・保健センター/講師・向山晴子氏(都立多摩総合精神保健福祉センター医師)/日野精神障害者家族会(日野いずみ会)石橋☎593-8625)

**ゆる~く、ちゃんばら体操!** 2月23日(月)午後6時30分~8時/平山季重ふれあい館/薫風四神(築根☎090-2664-1911)

**アールヴェーダ式ポジティブライフスタイルのススメ** 3月1日(日)午後1時30分~3時/多摩平の森ふれあい館/1千円/榎良(☎090-1334-1210)

**インターネット楽々活用教室** 3月の毎週月曜日午後3時~5時 30日を除く/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎592-9518)へ申込

## ごあんない

**相続・遺言に関する無料電話相談** 2月15日(日)・16日(月)午前9時~午後6時/相談電話番号(行政書士・小原☎042-648-8180)

**ベビーマッサージ** 2月18日(水)午前10時30分~正午/新町交流センター/3~9カ月児と保護者対象/500円(オイル代<sup>ほ</sup>)/バスタオル、おしぼり、お子さんの飲み物持参/子ども人権サポーターの会(岩見☎☎592-1719)へ申込

**こころ病む人と家族のくつろげる場~フリースペースTOMOへどうぞ** ①2月22日(日)午後1時30分~5時...多摩平1丁目地区センター②毎週木曜日午後1時~4時...湯沢福祉センター/いずれも都合の良い時間に/茶代100円(家族のみ)/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

**日野団塊世代広場から ▶どんぐりトトロを作ろう...** 2月21日(土)午前10時~正午/平山台健康・市民支援センター/小学生以下は保護者同伴/先着8人/600円▶**就業支援パソコン講座「実務に役立つワード・エクセル」**... 2月24日(火)~27日(金)午後1時~4時/ひの市民活動支援センター/全回参加出来る概ね40歳未満の市内在住・在勤者、ひとり親家庭の母・父・若年者対象/10人/いずれもFAXで同会(☎042-843-8925☎042-843-8723)へ申込

**産み場所相談会** 3月3日(火)午前11時~正午/かなざわ助産院(多摩平)/妊娠中の方対象/500円/同助産院(☎587-6055)へ申込

**学習障害(LD)予防のための発達診断検査** 3月 日時は問い合わせを/子育てひろば・あかひやね(程久保)/講師・天野清氏(元中央大学教授)<sup>ほ</sup>/平成22年4月就学予定の幼児対象/先着100人/3月10日(火)までに同施設(☎☎594-7841)へ

**フリーマーケット出店者募集** 3月8日(日)、4月12日(日)午前9時~午後3時 雨天中止/高幡不動尊境内/1区画2千円/リサイクル運動友の会(☎579-4003)

**日本語ボランティア募集** 毎週月曜・火曜・土曜日の午前または午後/生活・保健センター<sup>な</sup>/外国人の日本語学習を支援/経験者対象 初心者、見学歓迎/年2千円/時間等、詳細は問い合わせを/日野市国際交流協会(☎586-9511)

**看護師、保育士募集** 詳細は問い合わせを/吹上保育園(吉富☎583-7648平日午前10時~午後3時)

**ひの社会教育センターから ▶ジャズコンサート...** 2月28日(土)午後7時から▶**フルート・オカリナ・ケナ&サンポーニャ3つの笛コンサート▶60歳からピアノを楽しむコンサート▶2・3歳児親子体操教室体験者募集**/費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

## もよおし

**ふれあい館フォーラム・素語りによるおはなし会** 2月15日(日)午後3時30分~4時30分/多摩平の森ふれあい館/空を飛んだ亀<sup>ほ</sup>/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

**わくわくお話し会** 2月22日(日)午後3時から/中央図書館/昔話を聞く/幼児~成人対象/子すずめの会(清水☎586-7230)

**映画鑑賞会「裁判員制度」選ばれ、そして見えてきたもの** 2月25日(水)午後1時30分と午後5時からの2回/多宝ビル(高幡)/各回30人/日野シネマくらぶ(峯岸☎090-3138-4348)へ申込

**朗読・語りの会「蘭陀夢」発表会** 2月28日(土)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/演目・小噺4題<sup>ほ</sup>/同会(高尾☎☎586-6935)

**「アメリカばんざい」上映とお話の会~戦争を拒否したアメリカの若者の話** 3月14日(土)①午前11時と②午後5時30分から...上映会③午後2時から...お話の会/立川市女性総合センター/①または②と③1千800円(18歳以下900円) 各1回券<sup>ほ</sup>/同実行委員会(古荘☎592-3806)

## 美術・音楽

**うたごえinひの** 2月21日(土)午後6時~9時/多摩平の森ふれあい館/唱歌などの大合唱/800円(軽食付き)/前田(☎090-8811-4012)

**陶芸サークル「茜会」作陶展** 2月24日(火)~3月1日(日)午前10時~午後5時 3月1日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/大谷(☎586-0407)

**フラ&ハワイアンチャリティーコンサート** 3月1日(日)午後1時30分~4時/高幡不動尊五重塔ホール/寄附金500円以上 成人のみ/リノ企画(滝瀬☎☎584-0810)

**日野市美術連盟会員展** 3月3日(火)~8日(日)午前10時~午後5時 3日は午後1時30分から、8日は午後4時まで/市民会館展示室/水彩、油彩<sup>ほ</sup>/同連盟(土方☎581-7540)

**陶彩会作陶展** 3月3日(火)~8日(日)午前10時~午後5時 8日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/栗田(☎591-3521)

**チャリティーコンサート「希望」** 3月14日(土)午後1時30分から/七生公会堂/1千900円 12歳以下500円。前売り<sup>ほ</sup>/ソマリアを支援する会(後藤☎☎594-2990)

## スポーツ

**スポ-ツ吹き矢を体験してみませんか** 2月16日(月)・23日(月)午後6時30分~8時/市民陸上競技場/高齢者歓迎 見学時に詳細説明<sup>ほ</sup>/日本スポーツ吹き矢協会東京日野支部(野崎☎090-6508-3323)

**女子サッカー「チアフル日野FC」入会説明会** 2月21日(土)①午後2時から②午後3時から 午後1時から体験・見学<sup>ほ</sup>/多摩川グラウンド管理棟/①小学3~5年生②小学6年生以上といずれも保護者対象 初心者歓迎。女子会員募集中/上田(☎584-1193夜間)

**日野市ソフトテニス連盟中級者講習会** 3月5日(木)午前10時~午後4時/旭が丘中央公園テニスコート/初心者歓迎/300円(コート代<sup>ほ</sup>)/同連盟(山崎☎587-1638夜間)

**ゴルフ入門講座** 3月7日(土)~4月23日(木)の木曜・土曜・日曜日午前11時~午後0時30分(週1回7講座)/サンコーゴルフ練習場(上田)/成人対象/各10人 申込多数の場合は抽選/1万7千円(入場料<sup>ほ</sup>)/筆記用具、クラブ(貸与あり)持参 動きやすい服装、靴で/平山(☎090-2414-6604)へ申込

**日野市民ふれあいインドiak大会** 3月8日(日)午前9時から/南平体育館/女子の部、混合の部 1チーム4~8人/中学生以上の市内在住・在勤・在学者、協会会員対象/1人500円/2月21日(土)午後7時から南平体育館で実施のキャプテン会議で徴収/日野市インドiak協会(新谷☎586-1368)へ申込

**日野市卓球連盟選手権大会(硬式シングルス)** 4月5日(日)午前9時30分から/南平体育館/①一般男女、男女年齢別②ジュニア・カデット男女/市内在住・在勤・在学者、

連盟会員対象/①1種目1千円 連盟会員800円②500円/詳細は問い合わせを/3月19日(木)必着)までに費用を添えて〒191-0041南平5-6-2今井勇(☎591-5899)へ

**日野市テコンドー協会加盟団体募集** ①団体責任者が市内在住で活動拠点が市内②同協会及び日野市体育協会の運営に参加出来る団体対象/詳細は問い合わせを/日本国際テコンドー協会(関本☎090-7806-6637午後8時~9時)

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

**楊名時健康太極拳(南平太極拳)** 毎週月曜・水曜・土曜日のいずれか(月4回程度)/南平駅西交流センター<sup>な</sup>/八段錦、太極拳<sup>ほ</sup>/月1千500円 指導<sup>ほ</sup>/動きやすい服装で/柴田(☎591-6781)

**虹の会** 月1回/お茶を飲みながら健康と生活の関わりについておしゃべり/名倉(☎594-5408)

**歌謡サークルたんぼぼ** 毎月第1・第3火曜日午後1時30分~3時と午後3時30分~5時/南平駅西交流センター<sup>な</sup>/発声トレーニング、グループレッスン/30人/月1千500円 指導<sup>ほ</sup>/筆記用具持参/小泉(☎080-5025-3832)

**日野市遷暦野球部** 毎週水曜・土曜日午前8時~午後4時/多摩川グラウンド<sup>な</sup>/58歳以上の方対象/月2千円/戸羽(☎592-0738)

**パッチワークキルト「手づくり暮らしの会」** 毎月第1金曜日午前10時~正午/高幡福祉支援センター<sup>な</sup>/初心者以上の方対象/月2千円/大塚(☎591-2738午後6時~8時)

**初心者の陶芸サークル「陶遊会」** 毎月第1・第3水曜日午後1時30分から/中央公民館高幡台分室<sup>な</sup>/3人/月4千円 指導<sup>ほ</sup>/仲町(☎593-0857)

**茶道研究会** 毎月第1・第3火曜日①午後1時~4時②午後6時~9時/新町交流センター<sup>な</sup>/初心者歓迎/1回2千円(茶菓子代<sup>ほ</sup>)/大村(☎581-2450)

**高幡写友会** 毎月①第1水曜日...都内・近郊で撮影会②第3水曜日午後1時~4時...高幡図書館などで講習会/中高年者歓迎/10人/月4千円/佐藤(☎591-2720)

**健やか太極拳** 毎月第1~第3火曜日午前10時~11時30分/平山季重ふれあい館<sup>な</sup>/腰、膝から健やかに/中高年女性対象/月1千500円 指導<sup>ほ</sup>/服部(☎592-5796)

**フラダンスサークル「ケア オラニ」** 毎週水曜日午後2時~3時30分/生活・保健センター<sup>な</sup>/1回1千500円/轟(☎080-1218-3026午後5時以降)

**和紙ちぎり絵サークル** 毎月第3木曜日午後1時~4時30分/中央福祉センター<sup>な</sup>/月1千円(材料費) 指導<sup>ほ</sup>/内田(☎581-0041)

**女声コーラス「コール・ピオラ」** 毎月第1・第3・第4土曜日午前10時~正午/中央公民館<sup>な</sup>/月2千500円/森住(☎583-0052)