



平山台文化スポーツ クラブのご利用を

いつでも、だれでも、いつまでも

平山台文化スポーツクラブは、子どもからシニアまで、さまざまな種目に参加出来る自主運営のクラブです。去年11月に平山台小跡地の平山台健康・市民支援センターに、市内初の地域スポーツクラブとして誕生しました。

現在、約100人が会員登録しています。会員になると、さまざまなプログラムやイベントに参加出来ます。また、会員同士が交流出来るクラブハウスも自由に利用出来ます。運営は地元の方を中心としたボランティアで行われています。

新規会員登録中

4月からは、新たな種目も追加し、本格稼働します。ぜひ会員登録をして、健康づくり仲間づくりに役立ててください。

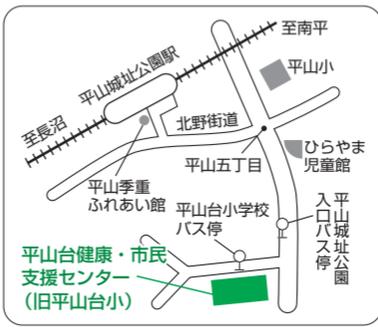
日野で誕生したニュー スポーツハンドロウ ル大会を開催

3月29日(日)午後2時30分

から 毎週木曜日午前10時〜正午練習可/平山台健康・市民支援センター体育館/平山台文化スポーツクラブまたは文化スポーツ課へ申込



▲日野市生まれのハンドロウル



●入会案内

	月会費	保険・管理費
小・中学生	300円	1,000円
高校生～64歳	500円	2,000円
65歳以上	500円	1,500円

※種目により、別途参加費が必要となります

教育のまち日野をめぐって

学校教育基本構想発表会・ パネルディスカッションを開催

学校教育をめぐる状況が大きく変化してきています。そこで、教育委員会は、今後の施策の組み立てに向け学校教育基本構想を策定しました。

市民の皆さまに構想の内容を紹介するとともに、今後の市の学校教育のあり方についてともに考えようというパネルディスカッションを開催します。ぜひ、ご参加ください。

3月14日(土)午後1時40分～4時15分/市民会館小ホール/明星大学教授・森下恭光氏による基調講演「日野市の学校教育について」

パネルディスカッション「今後の日野市の学校教育のあり方・方向性について」(学校課)

4月からのプログラム (予定)

種目	日時	会場	参加費(1回)	内容
1 スポーツ吹矢	毎週水曜日 10:00~12:00	集会室 2-1	250円	独特の呼吸法により代謝が増加し、健康に効果的です。
2 ビーチボール	毎週火曜日 14:00~16:00 指導は第1火曜日のみ	体育館	100円	4人で行うソフトなボールを使用したバレーボールのような競技です。
3 護身合気道	毎週土曜日 13:30~15:30	体育館	150円	転倒時や、いざという時にも役立つ生涯スポーツです。
4 卓球	毎週日曜日 10:00~12:00 ほか	体育館	200円	気軽に出来る全身運動です。脳の活性化にも効果的です。
5 グラウンドゴルフ	毎週月曜・木曜日 9:30~11:30 指導は第2木曜日のみ	校庭	100円	グラウンドなどいろいろな場所で出来るターゲットゴルフです。
6 バドミントン	毎週金曜日 18:30~20:30 ほか	体育館	200円	シェイプアップにも効果的。初心者の方も気軽にご参加ください。
7 太極拳	毎週金曜日 15:00~16:30	集会室 2-1	200円	バランス感覚や、全身の筋力向上により健康な体へ。
8 ストレッチ	毎週火曜日 10:30~11:30	集会室 2-1	150円	柔軟性を維持するために、無理なく出来るストレッチ体操です。
9 ハンドロウル	毎週木曜日 13:00~15:00	体育館	無料	室内でだれでも簡単に出来るカーリングに似た競技です。(非会員参加可)

このほか、次のようなイベント・教室等を検討中です。

ウォーキング	手軽な運動として人気のウォーキングです。	陶芸	小学生を対象とした陶芸教室です。
体力テスト	定期的に体力の測定を行い健康をチェック。	ユニホック	体育館で行うホッケーで、子どもに人気のスポーツです。
ヨガ	深い呼吸と、集中したポーズでストレス解消を。	各種大会	クラブで活動している種目の大会を開催します。
水泳	初心者を対象にした、健康のための水泳教室です。	納涼会など	季節に合わせたイベントを企画・実行します。

問合せ先

平山台文化スポーツクラブ(☎506-9979)
 毎週月曜・木曜日午前9時30分〜午後4時

名称	日時	会場	問合せ先
法律相談(多重債務含む) ※月曜日から次週分の予約の受け付け	2日(月)・23日(月) 13:30~16:00 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 9:30~16:00	市民相談担当 市役所代表番号 ☎585-1111 市役所1階 市民相談室	市民相談担当 市役所代表番号 ☎585-1111
土曜法律相談 ※9日(月)から受け付け	21日(土) 9:00~12:00		
行政相談	6日(金) 13:30~16:00		
人権身の上相談 ※相談日前日から予約を	12日(木) 9:30~16:00 26日(木) 13:30~16:00		
交通事故相談 ※相談日前日から予約を	13日(金) 13:30~16:00		
登記相談 ※相談日前日から予約を	5日(木) 13:30~16:00		
税務相談	25日(水) 10:00~16:00		
不動産相談 ※相談日前日から予約を	18日(水) 13:30~16:00		
相続・遺言等暮らしの書類作成相談 ※相談日前日から予約を	6日(金) 10:00~16:00		
※予約等の受け付けは電話で午前8時30分から(先着順) ※4月6日(月)・7日(火)の法律相談の予約は3月30日(月)から受け付け			

3月の市民相談

名称	日時	会場	問合せ先
市長相談	今月は相談日を設けませんので手紙またはハガキで、〒191-8686日野市役所市民相談担当へ		市民相談担当
ひとり親家庭相談	随時	市役所2階 子育て課	子育て課
子育て相談	毎週月曜~土曜日 ※祝日を除く 9:30~16:30	地域子ども家庭支援センター-多摩平	同センター ☎589-1262
	火曜日、祝日を除く毎日 9:30~16:30	地域子ども家庭支援センター-万願寺	同センター ☎586-1171
	毎週月曜~金曜日 ※祝日を除く 10:00~16:00	おおくぼ保育園 あさひがおか児童館	同保育園 ☎586-1172 同児童館 ☎586-1184
乳幼児相談	3日(火) 9:45~11:00	しんめい児童館	健康課 ☎581-4111
	9日(月) 9:45~11:00	旭が丘東学童クラブ	
	13日(金) 9:45~11:00	もぐさだいい児童館	
	19日(木) 9:45~11:00	みなみだいら児童館	
	27日(金) 9:45~11:00	生活・保健センター	

名称	日時	会場	問合せ先
子ども家庭総合相談	毎週月曜~土曜日 ※祝日を除く 9:00~17:00	子ども家庭支援センター	同センター ☎599-6670
子どもの虐待相談	毎週月曜~土曜日 ※祝日を除く 9:00~17:00	子ども家庭支援センター	同センター ☎599-5454 (虐待相談電話)
教育相談	毎週月曜~金曜日 ※祝日を除く 10:00~17:00	教育センター内 教育相談室	教育相談室 ☎592-1160 子どもこころの電話相談 ☎592-2782
健康相談	随時(電話予約)	生活・保健センター	健康課 ☎581-4111
食生活相談(生活習慣病、高齢者の食事等)			消費生活相談室 ☎581-3556
消費生活相談	毎週月曜~金曜日 ※祝日を除く 9:30~12:00 13:00~16:00	中央福祉センター	消費生活相談室 ☎581-3556
高齢者電話健康相談	毎日24時間 ※今月で終了になります		高齢福祉課 ☎0120-123-127
女性相談(電話・面接) ※保育あり(事前予約を)	毎週火曜・水曜日(第5週を除く) 火曜日: 18:00~21:00 水曜日: 9:45~16:00	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館内)	予約及び電話相談は男女平等課 ☎587-8177へ
日社協法律相談	第2・第4金曜日 13:00~16:00	中央福祉センター	日野市社会福祉協議会 ☎584-1294
高齢者・障害者の住宅改修相談	随時		