

# 公民館の催し

高齢者市民企画(概ね60歳以上の方対象)

つたごえひろば

10月24日(土)午後2時~4時 / 中央公民館 / 生演奏で童謡、歌謡曲などを歌う / 先着60人 / 100円(茶菓子代) / マイポット持参 / 同館 ☎581・7580 ☎へ申込

木曜談話室 / くらくら俳句の会

11月5日(木)午後2時~4時 / 中央公民館高幡台分室 / 兼題・秋刀魚 / 案内人・川島正雄氏、石田欣峯氏(高齢者市民企画者) / 先着20人 / 上履き筆記用具持参 / 同分室 ☎592・0864 ☎へ申込

食育講座 / 地粉(日野産小麦)でうどんを作ろう

10月25日(日)午前9時~午後1時 / 中央公民館 / 講師・日野市

## 公民館高幡台分室まつり

公民館を利用している各サークルが、日頃の活動成果を発表します。ぜひお誘い合わせてお出かけください。

実施日 10月31日(土)  
時間、会場、内容は下表のとおり  
問合せ先 中央公民館高幡台分室  
(☎592-0864)



部門	内容	団体名	会場	時間
展示	和服仕立て	三士会	中央公民館高幡台分室	10:00~12:00
	陶芸作品	陶楽、わかば会・風越会、利用者交流会	教育センター体育館	10:00~15:00
	書道作品	さくら書道会		
	写真作品	利用者交流会写真部		
	手作りおもちゃ配布ほか	どんぐりの丘幼児教室		
	大型鉄道模型の運転	日本Gゲージクラブ		
	活動内容紹介	うやもたサロン		
絵手紙・折り鶴作品	新日本婦人の会			
ステージ	チアダンス・ヒップホップショー	公民館青少年事業	中央公民館高幡台分室	10:10~12:00
	日本舞踊実演	和組	12:00~12:30	
	ケーナ演奏	日野ケーナの会	13:00~13:30	
	ミュージカル上演	公民館青少年事業	14:30~15:00	
	オカリナ演奏	日野いーな	11:00~12:00	
	クラシックギター演奏	クラシックギターコスモス	11:30~12:30、14:00~15:00	
	ギター演奏	日野ギターソサエティ	12:00~13:00	
体験	カラオケ体験	シルバーベル	13:00~15:00	
	対局体験	八目会、囲碁同好会	10:00~15:00	
	布ぞうり作成	新日本婦人の会	10:30~11:30	
料理	ヨガ	香道なごみ会	13:00~15:00	
	手打ちそば、手打ちうどん、ピザ、ちまき、焼菓子、喫茶	2・4そば打ちを楽しむ会、食文化研究うどんの会、基礎から学ぶ家庭料理、キャンディ・キャンディ	中央公民館高幡台分室	売切れ次第終了

教育センター体育館にて綿菓子などの模擬店あり

社会福祉協議会、手打ちうどん会員 / 先着16人 / 600円(材料費) / 詳細は問い合わせを / 同館 (☎581・7580) ☎へ申込

ひの市民大学「転ばぬ先の健康講座」脳神経外科医からのメッセージ!

10月25日(日)午後2時~4時 / 市役所5階505会議室 / 直接会場へ / 引退のない人生をイキイキ過ごすコツ / 講師・岩上さやか氏(北原脳神経外科病院作業療法士) / 先着100人 / 中央公民館 (☎581・7580) ☎へ申込

マラソン講座 / 目指せ 東京・青梅マラソン

10月25日、11月1日・15日・29日、12月6日・20日、平成22年1月10日・24日、2月7日・14日 / いずれも日曜日午前9時30分 / 正午 / 中央公民館 / 無理なく・怪我なく・楽しく走れるテクニク / 講師・野口勝宏氏

(千葉県社会体育公認指導員) / 先着20人 / 初心者可 / 詳細は問い合わせを / 同館 (☎581・7580) ☎へ申込 / 電子申請可

初心者大歓迎! エンジョイベイスポールのすすめ

10月27日、12月8日の毎週火曜日(11月3日を除く)、11月27日(金)、12月4日(金)、11日(金)午後2時~4時 / 教育センター / グラウンド / 講師・戸羽亮氏(日野市還暦軟式野球連盟理事長) / 市内在住で60歳以上の健康な方対象 / 20人 / 詳細は問い合わせを / 中央公民館高幡台分室 (☎592・0864) ☎へ申込

がん治療最前線 / 臨床医の立場から

11月6日(金)午前10時~正午 / 中央公民館高幡台分室 / 胃がん・肺がん、乳がんについて / 講師・菊永裕行(健康増進センター準備担当) / 先着45人 / 上履き、筆記用具持参 / 同分室 (☎592・0864) ☎へ申込

筆記用具持参 / 同分室 (☎592・0864) ☎へ申込

日本のマンガ・アニメが世界を席巻! その実情をみる

11月6日(金)・13日(金)・27日(金)午後7時~9時 / 中央公民館高幡台分室 / 講師・棚田輝嘉氏(実践女子大学教授) / 先着24人 / 筆記用具、上履き持参 / 同分室 (☎592・0864) ☎へ申込

子どもお楽しみ料理教室

11月7日、21日の毎週土曜日午前10時~午後0時30分 / 中央公民館高幡台分室 / 講師・岡積昌子氏(サークル講師) / 小・中学生対象 / 先着20人 / 各回500円(材料費) / 詳細は問い合わせを / 同分室 (☎592・0864) ☎へ申込

カントリーミュージック / アメリカの心

11月7日(土)午後2時~3時30分 / 中央公民館 / 出演・マイク・トンプソン、曲目・テネシーワルツ、ラブミーテンダー / 70人 / 同館 (☎581・7580) ☎へ申込

実用書道 / 書に親しむ

11月13日、12月18日の毎週金曜日午後2時~4時 / 12月4日を除く / 中央公民館 / 自分の名前・のし袋などを書く / 講師・柴田雪香氏 / 先着20人 / 1千円(半紙代) / 詳細は問い合わせを / 同館 (☎581・7580) ☎へ申込 / 電子申請可

## 子ども・保護者向けイベント

### 10月の保育園運動会

17日(土)午前9時~11時45分 / 潤徳小 / 地域競技など / 雨天の場合は体育館 / 地域競技は中止 / 未就学児と保護者対象 / たか

はた保育園 (☎591・2679) / 誕生会に参加しませんか / 20日(火)午前10時~11時 / 未就学児と保護者対象 / 誕生月でなくても参加可 / あらい保育園 (☎591・6132)

誕生会に遊びに来ませんか / 21日(水)午前10時~10時30分 / 未就学児と保護者対象 / 誕生月でなくても参加可 / みなみだいら保育園 (☎591・2468)

誕生会に遊びに来ませんか / 21日(水)午前9時45分~10時30分 / 未就学児と保護者対象 / 誕生月でなくても参加可 / 誕生月のお子さんは横型写真持参 / おおぼ保育園 (☎584・3690)

9・10月生まれの方の誕生会

21日(水)午前10時~11時 / 未就学児と保護者対象 / 誕生月でなくても参加可 / 誕生月のお子さんは写真持参 / しんさかした保育園 (☎584・8277)

歌声コンサート

22日(木)午前10時~11時 / 出演・東ますみ氏 / ひらやま保育園 (☎581・9225)

園庭で遊ぼう!

26日(月)午前9時30分~11時 / 晴天時には消防自動車 comes / 未就学児と保護者対象 / たかはた保育園 (☎591・2231)

親子で体験保育

10月27日(火)・28日(水)・11月10日(火)・19日(木)・20日(金)午前9時30分~11時30分 / 1・2歳児と保護者対象 / 10組(各クラス2組) / 360円(給食代) / みさわ保育園 (☎591・6131) ☎へ申込

## 乳児体験保育 / みんなであそぼう

11月4日(水)・10日(火)午前9時30分~11時30分 / 1・2歳児と保護者対象 / 先着8組(各クラス2組) / 360円(給食代) / とよだ保育園 (☎581・3451) ☎へ申込

会館 直接会場へ / 同連盟 (藤田 ☎593-3301)

ストレッチ&リズム体操 10月26日(月) 11月9日(月)午前10時30分~11時50分 / 多摩平の森ふれあい館 / 概ね50歳の方対象 / 10人 / 500円1千円 / 指導あり / 詳細は問い合わせを / 齊藤 (☎582-1067) ☎へ申込

ゴルフ入門講座 10月31日(土)~12月10日(木)午前11時~午後0時30分 / 木曜・土曜・日曜日開講 / サンコーゴルフ練習場(上田) / 各クラス先着10人 / 1万5千円 / 運動靴、筆記用具、クラブ持参 / 貸し出しあり / 平山 (☎090-2414-6604)

募集中 / 和田 (☎584-3528) / アルパ(南米のハーブ)コンサート 10月31日(土)午後2時30分から / 喫茶ならの木(東豊田) / 2千円 / ならの木 (☎584-8049) ☎へ申込

## スポーツ

働く者の文化展作品募集 11月3日(祝)~5日(木)午前9時30分~午後7時 / 市民会館 / 10月23日(金)までに絵画、書道...日野市職員組合 (☎584-2784)、写真...コニカミリルタ労組 (☎589-8497) ☎へ申込 / 記念品あり

日野ボーイズ硬式野球体験練習会参加者募集 10月17日(土)・18日(日)午前9時~正午、午後1時30分~4時30分 / 日野高 / グローブ、飲み物持参 / 佐藤 ☎090-1855-6012 ☎へ申込

日野市武術太極拳連盟講習会 10月18日(日)午前10時~11時30分 / 東部

中 / 同施設 (☎591-7561) / ひなたばっこ・みちくさ合同バザー 11月3日(祝)午前10時~午後3時 / 同施設(大坂上) / 手作り品、雑貨など / 平賀 (☎581-1383)

## 美術・音楽

やさしいアート・技法で遊ぶ楽画会 10月20日(火)~25日(日)午前10時~午後5時 / 25日は午後3時まで / とよだ市民ギャラリー / 油彩、水彩など / 米澤 (☎591-2748)

手編み、ニットサークル作品展 10月27日(火)~11月1日(日)午前10時~午後5時 / 1日は正午まで / とよだ市民ギャラリー / セーターほか / 会員

もよおしのつづき / 英語であそぼ、親子であそぼ、ハロウィンパーティー 10月30日(金) / 11月6日(金)午前10時30分~11時30分 / 生活・保健センター / 1~3歳児の親子対象 / 先着8組 / 500円(資料代) / 小笠原 (☎583-5532) ☎へ申込

日野台幼稚園ブレイルーム 10月28日(水)午後1時~2時 / 未就園児と保護者対象 / 同園 (☎581-2615)

日野第二保育園秋まつり 10月31日(土)午前9時30分~午後1時30分 / 陶芸教室、模擬店あり / 詳細は問い合わせを / 同園 (☎581-3788)

たかはた北保育園バザー 10月31日(土)午前9時30分~午後1時 / 陶器、日用雑貨など / 詳細は問い合わせを / 杉崎 (☎591-5003)

すずかけの家バザー 11月1日(日)午前10時~午後3時 / 雨天実施 / 同施設(南平) / 模擬店あり、物品募集

テレビのデジタル化工事を装った詐欺にご注意を!