



紙面から

- お知らせ**
2年以内に離職した方対象
～住宅手当緊急特別措置事業……………2
- お知らせ**
日野市ファミリー・サポート・センター保育講習会……………4
- 催し**
公民館高幡台分室まつり……………6
- 催し**
秋の緑化月間……………8

11月1日(日)午前10時～午後3時

健康フェア& 暮らしのフェスタ

生活・保健センターで開催



11月1日(日)に健康フェア&暮らしのフェスタを開催します。今年も健康や食育をテーマとした各種イベントを行います。

また、消費者団体による活動発表や実演、地元野菜の販売など、暮らしに役立つ催しがいっぱいです。

子ども向けのイベントも開催しますので、ご家族そろってお出掛けください。

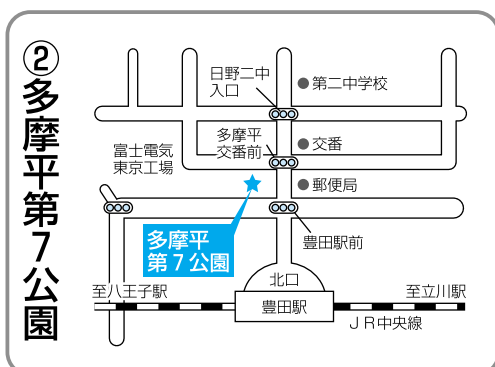
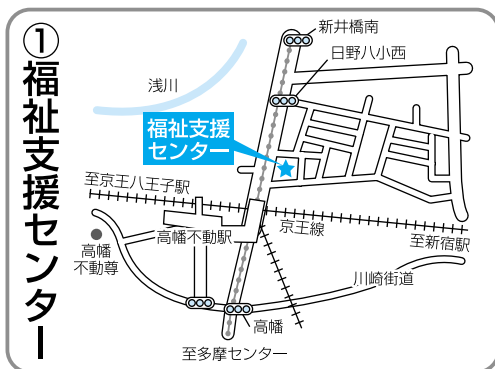
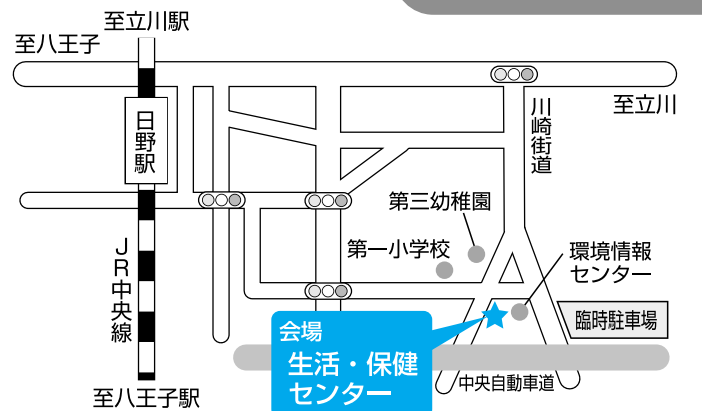
問合せ先	健康課 (☎581-4111) 地域協働課 (☎581-4112)
------	--------------------------------------



イベントスケジュール (生活・保健センター前)

- 午後0時30分から
ゴスペル
 - 午後1時から
子ども食育ショー
 - 午後2時から
ゴスペル
- 上記のイベントは雨天中止となります

会場案内図



健康づくり ふれあいウォーキングに参加しませんか?

市内2会場から、イベント会場の生活・保健センターを目指します

秋の気持ちの良い空気の中、ご家族やお友達と一緒に楽しく歩きませんか? (健康課)

出発会場 (集合場所)	出発時間	距離
福祉支援センター 玄関前スペース	午前9時	約5キロ
多摩平第7公園		約4キロ

当日の予定
 午前8時40分受付開始、午前10時頃到着
 ウォーキング参加者には参加賞をプレゼント!
 雨天実施
 10月30日(金)までに健康課(☎581-4111)へ申込

健康フェアイベント

健康測定コーナー	血管年齢測定、ストレス度測定、体脂肪・内臓脂肪測定、一酸化炭素濃度測定、パソコン食事診断
医師会コーナー	健康相談(午前10時～正午、午後1時～3時)
歯科医会コーナー	口臭測定・歯科材料で指の模型を作ろう! など
薬剤師会コーナー	薬と健康無料相談
健康づくり推進員コーナー	津軽三味線の演奏、合唱、うたごえ(ウクレレ)、中国体操、健康フラダンス、健康吹き矢、活動紹介
市立病院健康増進センター準備室コーナー	健康のための個人プログラム作成(運動処方せん作成・食事指導による支援など)
楽しい子ども向けイベント	子育て支援隊(缶つり、変身コーナー、子育てワンポイントコーナー)、ひまわり号の運転席に座って写真を撮ろう!、子ども食育ショー

暮らしのフェスタイベント

展示コーナー	ごみ・食・水の視点から生活を見直そう!、CO2削減について我が家で出来ること、マイバッグ・マイボトル・マイ箸を考える、省エネのパネル、国内自給率、環境家計簿、リフォーム作品、ごみ相談窓口、自然エネルギー、冷蔵庫の使い方、生ごみ減量の必要性・堆肥化の方法のパネル、賢い地上デジタル放送の移行、天然素材の魅力
実演コーナー	マイバッグのすすめ、ケナフの紙すき、風呂敷の包み方、木の実を使った工作教室、古布を使った作品づくり
販売コーナー	地元野菜を使った焼きそば、有機野菜の豚汁、マドレーヌ、焼きたてパン、コーヒー、紅茶、わたあめ、ローゼルジャム、リサイクル品、手作り品、衣類・日用雑貨等、石けん製品、つるしびな、布ぞうり、陶芸品、木工品、アクリルたわし、手作りハガキ、地元生産野菜

※新型インフルエンザが流行期に入っています。一人ひとりが感染予防に努めましょう。