も重要な疾患です。 原因は多岐 善することが出来ます。 めまい 炎による難聴は手術によって改 者さんが増加しています。 中耳 耳炎、めまい、耳鳴、難聴の患

まい検査が可能です。治療ではに渡りますが当院では高度なめ

G il

杨院診療室

っています。

難聴による補聴器

程度に応じて新しい治療を行

会場は生活・保健センター

は10:30~11:30

က္

)購 入、

調整も行っています。

保健・医療のつづき 女性なんでも健康相談

いて産婦人科医が相談に応じ 保健センター/体の悩みにつ 時間は予約時に確認/生活:月4日水・18日水午後予約 ま

BCG予防接種

防接種と子どもの健康」を読み、 降の接種を推奨/母子健康手帳、 気の有無が分かる生後3カ月以 ないお子さん対象 でBCG接種を一度も受けてい 保健センター/生後6カ月未満 日午後2時~3時45分/生活 予防接種や副反応にご理解を 予診票持参/注意 月11日・18日・25日の水曜 先天性の病 冊子「予

麻しんなどの感染性疾患の完治

解散 3時3分/都営大坂上3丁目ア み物、 山ウオーキング ケーブルカー 利用可ノ弁当、 尾山口駅前集合、午後11月17日火午前9時20 第3グループ「笑って元気に 第1グループ「花相会」 11月16日月午後1時 健康づくりの一里塚!」 **康づくり推進員から** 敷物持 雨天中止。 直接会場へ/ 午後1時30分 30分に高 高尾

飮

パート集会室 直接会場へ/健 体操域/50円/バスタオル持 30分~

ホルモン剤 (ステロイ種出来ない場合ありから1カ月以上経過し 使用している場合は事前に相談 ら1カ月以上経過しないと接 長袖服の準備を (ステロイド剤)を 副腎皮質

元気かい」

第4グルー

プ「今日も明日も

食

がら始まる健康づくり

食育推進」のロゴマーク及びキャッチフ

レーズ募集

参

もりクッキング (保育付講座) 落川交流センター |活・保健センター/栄養士の12月3日本午前10時~正午/ 服装で 健康体操は10円/動きやす と実習(れんこん汁ほか)/ メタボリック予防!野菜もり 11 月24日火午前10 直接会場。 時~正午/

(12月1日火までに申込)

先着30人/30円 (材料費) / 1 6カ月~未就園児10人の保育

予定です。 意

ズ (どちらか1つでも可)/ ロゴマーク及びキャッチフレ 一重投稿は不可

ャッチフレーズを募集します。 る親しみやすいロゴマークとキ まる健康づくり」をイメージす 市の食育推進活動「食から始

用紙 (市ホームページからダウ 11月30日月 (必着)までに応募 修正を加える場合があります! 作品の著作権や使用権など一切 ンロード)に住所、氏名(ふり - 0011日野本町1の 電話番号などを記入し、 ・保健センター内健 受賞作品は

課 (**公** 581 の2生活 〒 191 がな)、 の権利は市に帰属 品などは返却しません

団体などにおいて広く活用する 広報媒体に掲載するほか、関係 や事例集、パンフレットなどの 受賞作品は、市ホームページ

~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 康診 查 通知した日時に来場を 11月5日(木)または19日(木)10:00~11:30 概ね平成21年6月生まれの乳児と保護者 期 11月11日(水)または20日(金)10:00~11:30 概ね平成21年4月生まれの乳児と保護者 期 離乳食教室 後 11月12日(木)10:00~11:30 概ね平成21年 2 月生まれの乳児と保護者 期 11月16日(月)10:00~11:30 概ね平成20年11月生まれの乳児と保護者 11月30日(月)10:00~11:30 1歳7カ月~2歳未満の幼児と保護者 電話か市ホームページから電子申請で健康課 ☎581 - 4111 入申し込みを

転入された方へ…妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3

成児の健康診査を受けていない方は健康課(25581 - 4111)へこ相談を		
すくすくクラブ 対象は3~12カ月 児と保護者。時間 はいずれも10:30 ~11:30	11月10日(火) さかえまち児童館☎585 - 8281	申し込み不要・直接会場へ
	11月11日(水) たまだいら児童館☎589 - 1253	
	11月17日(火) ひの児童館 な 581 - 7675	
	11月19日(ホ) ひらやま児童館☎592 - 6811	
	11月25日(水) みさわ児童館☎591 - 3456	

すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

前期休日診療医 9:00~17:00 診療時間

理解くださ 診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

一日野台

くちら整形外科(整・外・内科) 日野台5-19-2 2583-6515

鳴を止めるのは困難ですが障

方を悩ませています。 完全に耳

て行っています。 耳鳴は多くの ウンセリングなどを必要に応じ 薬物療法以外にもリハビリ、カ

原クリニック(児・内科) 程久保3-18-30 ☎591-6613 至高幡不動

(咽頭)に

鼻、のど

鼻咽

鼻咽喉科の診療について

耳鼻咽喉科

五島史行

くいことがあれば早めの受診を まることもあるので、聞こえに

3 日間で 1 クール

10:00~12:00

10:00~12:00

とても簡単な調理

として先端的な医療を取り入れお勧めします。地域の中核病院

多実況中継

難聴のために認知症の進行が早

12月2日(水) 9日(水) 16日(水)

1日目 9:30~11:00 歯科健診

赤ちゃんのためのお風呂の入れ方

11月28日(土)または12月20日(日)

妊娠・出産・育児について。先輩ママさんとの交流会。

・試食ほか

11月18日(水)・19日(木)または12月16日(水)・17日(木)

2日目 10:00~12:00 口の中の衛生について

と は9:30~11:30

11月25日(水)または12月22日(火)

察してい

かわりにアレルギー

性鼻炎や中

ます。最近では蓄膿症は減少

ついて診

ため、

度の外来で十分な診療

ママ・パパ

クラス

(両親学級)

対象は妊婦(概ね16~27週)と パートナーなど。

栄養・歯科・入浴 法のみの選択も 可能です(栄養・歯科は、16週

以前の受講も出

予約制。

た時間の中で診察を行っている

母子保健健康通信

て診療を行っています。

限られ

栄

浴

が行えない場合があることをご

В 3

望月医院(内:外科) 多摩平6-31-4 **☎581-0504**



高幡駅前川崎クリニック(内・外・胃・肛門科) **☎**599-0036



8日





15日





救 急 診 療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

土曜·日曜日、祝日 19:30~22:30(受け付けは22:20まで)





所 療

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日

急 診



5

平日準夜こども **応急診療所**(小児科)

本 592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》

日野消防署 ☎581 - 0119 豊田出張所 2582 - 0119 高幡出張所 2592 - 0119 東京消防庁救急情報センター

2 # 7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 東京都保健医療情報センター ひまわり全03 - 5272 - 0303 外国人専用☎03 - 5285 - 8181

(9:00~20:00)

救急病院11月前期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを



保健師・助産師(必要に 応じて小児科医)による 電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等) 小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 電話相談のため医師が診断をするものではありません 月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時