

みんなの メモ帳

原稿締め切り日

1月1日号
.....12月7日(月)
1月15日号
.....12月18日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

遺言書の書き方 12月2日(水)午前10時30分~正午/多摩消費生活センター(立川市)/先着30人/1千円/NPO法人多摩FP研究会(☎042-660-0460☎042-660-0488平日午前10時~午後4時)へ申込

心と体のセミナー~コラージュ療法体験 12月5日(土)午後1時30分~4時/新町交流センター/1千円(資料代)/癒しのいおり楽楽庵(鮫島☎583-5113)へ申込

NPO法人日野・市民自治研究所から 研究報告討論会...12月6日(日)午前10時~午後4時30分/生活・保健センター **憲法連続講座~今、環境が人間のキーワード**...12月12日(土)午後2時30分~4時30分/同研究所(日野本町)/500円(資料代)

地方自治研論研究会...12月15日(火)午後7時~9時/同研究所(日野本町)/500円(資料代)/いずれも直接会場へ/同研究所(☎589-2106)

日野精神障害者家族会学習会 12月7日(月)午後1時30分~4時/福祉支援センター/統合失調症への対応Q&A/同会(片岡☎592-8993)

ベビーマッサージとリラクソヨガ 12月9日(水)午前10時~10時30分と10時40分~11時40分/新町交流センター/3カ月~1歳児と保護者対象/500円/子ども人権サポーターの会(岩見☎・☎592-1719)へ申込

日野の自然を守る会から 特別事業~間伐を体験してみませんか...12月6日(日)午前9時30分豊田駅北口または神明上第10緑地集合、午後2時30分解散 雨天中止/作業出来る服装で/片岡(☎592-0696) **ミニ観察会~奥武蔵ウォッチング** 27...12月13日(日)午前7時40分八王子駅1番線中央付近または午前8時30分東飯能駅バス停集合、午後3時50分解散 雨天中止/200円 小・中学生100円/詳細は問い合わせを/山本(☎042-621-0934午後7時以降) **より鳥みどり観察会**...12月20日(日)午前9時八王子駅北口11番バス停集合、午後3時JR拝島駅解散 雨天中止/300円 小・中学生100円/詳細は問い合わせを/小久保(☎090-4532-2553)

ひの21世紀みらい塾講座 12月12日(土) 26日(土)/午後2時~4時/市民会館会議室/ 社会保障と環境対策の統合 成長という価値観/増田(☎・☎585-1585)

旬を生かして体をいたわる季節の薬膳料理講習会 12月12日(土)午前10時~正午/東部会館/先着16人/1千500円/エプロン、三角きん、筆記用具持参/K&P薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申込

癒しのパステル画を描く会 12月13日(日)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/詳細は問い合わせを/荒川(☎581-8341)

くらしに役立つパソコン~パソコンなんでも相談とワンポイントレッスン 12月14日(月)午後1時~3時/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/6人/20分500円/多摩IT普及会(吉野☎582-3369)

実践女子大学図書館文化講演会~童話とわたし 12月12日(土)午後2時~3時30分/同大学(大坂上) 直接会場へ/立原えりか氏(童話作家)/同大学(☎585-8829)

ぼかし(発酵促進剤)づくり懇談会 12月13日(日)午前10時~正午/南百草地区センター/生ごみぼかし作りの運営協議会/堆肥化に関心のある方対象/南百草生ごみプロジェクト(鈴木☎599-7570)へ申込

日本百名城国史跡八王子城ガイド 12月13日(日)午前9時~午後4時 JR高尾駅北口直接集合/200円(資料代)/昼食、飲み物、軍手持参/国史跡八王子城とオオタカを守る会(米田☎042-663-7190)

アロマテラピー・ボランティア養成講座 12月15日(火)~17日(木) 平成22年1月~3月の各1回午後1時~3時/アロマテラピーの楽しみ方など/八王子生活実習所/2千円/同所(☎042-623-1630)へ申込

寅(干支)木目込講習会 12月19日までの火曜・金曜・土曜日/多摩平第一ビル(豊田北口)/詳細は問い合わせを/今井(☎090-9951-5767)

日野新選組同好会幕末講演会~フルベッキ写真の真実 12月20日(日)午後5時~6時/パブラウンジ ミネ(高幡)/講師・高橋信一氏(慶應義塾大講師)/30人/500円 懇親会あり4千円(受講料込)/同会(峯岸☎592-2256)へ申込

ごあんない

クリスマス・カントリーマーケット 12月5日(土)までの午前10時~午後6時/クリア・ホームガーデン(日野本町)/パッチワークなど/同施設(☎582-1313)

無料電話相談・セミナー 相続・遺言・離婚無料相談...12月2日(水)午前9時~正午/生活・保健センター/12人 予約制/(☎080-6680-2376) **セミナー~葬儀・相続・交通事故など**...12月4日(金)午前9時~正午/新町交流センター/春日哲郎氏(行政書士)/あいネット(☎080-6680-2376)へ申込

多摩友の家から 料理講習会...12月5日(土)午前10時~午後1時30分/パエリアなど/20人 予約制/2千

800円 **友愛セール**...12月12日(土)午前11時~午後1時30分/手作り食品、製作品、雑貨など/いずれも会場は同施設(万願寺)/同施設(☎585-7003) **うたごえinひのから カラオケの会**...12月6日(日)午後1時~5時/ヒュッテ(豊田駅北口)/先着30人/2千円 **ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会**...12月19日(土)午後2時30分~5時/多摩平の森ふれあい館/400円 **100人の大歌声喫茶**...12月19日(土)午後6時~9時/多摩平の森ふれあい館/800円/いずれも前田(☎090-8811-4012)

ストレッチ&リズム体操 12月7日~21日の毎週月曜日午前10時30分~11時50分/多摩平の森ふれあい館/8人/1回1千円/タオル、飲み物、上履き持参/斉藤(☎582-1067)へ申込

赤ちゃん交流会 12月8日(火)午前10時~正午/かなざわ助産院(多摩平) 直接会場へ/概ね2カ月~1歳児対象/同助産院(☎587-6055)

日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅周辺のお掃除 12月9日(水)午前6時~7時/京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/軍手持参/惟任(☎070-6545-1493)

ファイナンシャルプランナー個別無料相談会 12月15日(火)午前10時~午後5時/市民会館会議室/NPO法人日本FP普及協議会(☎042-505-5070)へ申込

子どもや教育を語ろう 39子どもや私にとっての水や太陽とその目印 29 12月12日(土)午後2時~4時/ひの社会教育センター 直接会場へ/椿坂(☎591-2267)

スキッパー~日野・発達障害を考える会から 茶話会...12月12日(土)午後1時30分~4時30分/500円 **クリスマス会**...12月23日(祝)午後2時~4時/300円/いずれも会場は平山台健康・市民支援センター/同会(宮崎☎080-5454-2376)

一緒にホルンアンサンブルを体験しませんか 12月13日(日)午前9時~正午/東部会館/ホルン持参/多摩かたつむりの会(藤井☎090-9377-3065)

年末恒例八坂みこし愛好会もちつき 12月13日(日)午前11時から 小雨実施/八坂神社(日野本町)/同会(馬場☎581-3304)

さんぽっぼひろば開放 12月15日(火)・22日(火)午前10時~正午/同施設(程久保)/保護者同伴/NPO法人日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

中学生のための特別補習の受付開始 平成22年1月10日~31日の毎週日曜日午前10時~正午 12月5日(土)までに資料請求を/ひの市民活動支援センター/先着10人/おたすけ個別補習塾(吉村☎591-7247午後1時~7時)へ

看護師募集 月曜~土曜日の週2・3日で5・6時間勤務/有資格者対象/詳細は問い合わせを/(社福)夢ふうせん(宮島☎587-8630)

(財)社会教育協会から 岡田慎一郎指導「古武術に学ぶ介護術」...平成22年1月9日(土)午後1時~4時 **ヴァイオリン&ピアノデュオコンサート**...12月13日(日)/詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)

移送サービス運転協力者募集 高齢者や障害者のための移送業務/詳細は問い合わせを/NPO法人福祉カフェテリア(湯口☎582-7294)

ひの社会教育センターから 冬休みチャレンジ教室、体操教室、トランポリン教室...12月26日(土)~29日(火) 午前10時~正午 **日帰りスキー 体験こども英語教室/幼児クラス指導スタッフ募集中/費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)**

もよおし

八王子矯正展 12月5日(土)午前9時~午後1時/八王子医療刑務所/作業製品の販売(☎042-622-6188)

30周年日野チャリティーフォークダンス大会 12月6日(日)午前11時~午後3時/富士電機体育館(富士町)/金額は自由 全額寄付/旭が丘フォークダンス会(佐藤☎583-9931)

ならの木~朗読の午後 12月11日(金)・12日(土)午後2時30分から/ならの木(豊田)/1千500円/詳細は問い合わせを/同施設(奈良☎584-8049)へ申込

大坂上中・七小合同家庭教育学級主催~地域ふれあいコンサート 12月12日(土)午後1時30分~4時/大坂上中/上履き持参/大坂上中(☎583-9755)

クリスマス会~サンタさんに会おう! 12月17日(木)午前10時~11時/ひよこハウス多摩平/5歳児までの親子対象/25組/同施設(梶谷☎582-8861)へ申込

実践女子大学合唱団定期演奏会 12月20日(日)午後3時~4時30分/新町交流センター 直接会場へ/クリスマスソング(☎090-2322-1268)

わくわくお話し会 12月20日(日)午後3時から/中央図書館/昔話を聞く/幼児~成人対象/子すずめの会(清水☎586-7230)

楽しもう!レクリエーション 12月20日(日)午後1時から/多摩平の森ふれあい館/ギター演奏、コーラス、手品(☎) 会員募集中/日野市レクリエーション協会(馬場井☎593-6323)

美術・音楽

出会いとふれあいの美術展 12月4日(金)~6日(日)午前10時~午後6時 6日は午後3時まで/市民会館展示室/絵画、工芸、写真などの作品展示/中村(☎・☎592-3409)

映像で楽しむオペラ 12月5日(土)午後1時30分~4時/平山季重ふれあい館/演目・カルメン/先着70人/森(☎・☎592-0059)へ申込

日野・彩友会(絵画)会員展 12月8日(火)~13日(日)午前10時~午後5時/とよだ市民ギャラリー/油彩・水彩/松坂(☎593-4379)

スポーツ

社交ダンスふれあい講習会 12月5日~平成22年2月27日の毎週土曜日午後3時30分~4時30分/平山季重ふれあい館/初心者歓迎 指導(☎090-5406-3822)